

[illegible]

練馬中央自治会

雨天決行

6月20日(月)

毎月第3
月曜日

古紙回収に参ります



※回収された資源は全て、行政から町会・自治会に報奨金が還元されます。

回収内容

回収品目		ロール交換	回収方法
新聞	折り込みチラシ 可	10kg以上	分別して 十字縛りで 持ちやすく して下さい
雑誌	文庫本・単行本・小説・漫画 雑誌など	20kg以上	
雑紙	お菓子の紙箱・ティッシュの箱 包装紙・カレンダー・封筒など	なし	
段ボール	ダンボールのみ (他のものは入れないで下さい)	なし	
牛乳パック	ジュース・牛乳等の紙パック 内側銀色のパックは回収不可	なし	ビニール袋に 入れて下さい
古着	着用可能な衣類 きれいなカーテン・毛布など (雨天時回収不可) (綿が入ったものは不可)	なし	

※集合住宅の方は、集合ポスト付近に
お出してください。

部屋番号	新聞	雑誌
号室	個	個

- 朝8時から順次回収いたしますので、8時までにこのチラシを上のにのせて
道路上の回収車から見える位置にお出してください。

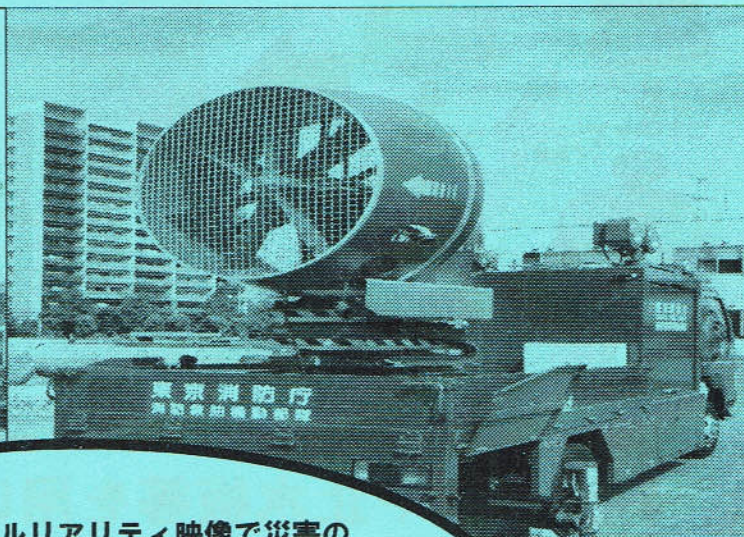
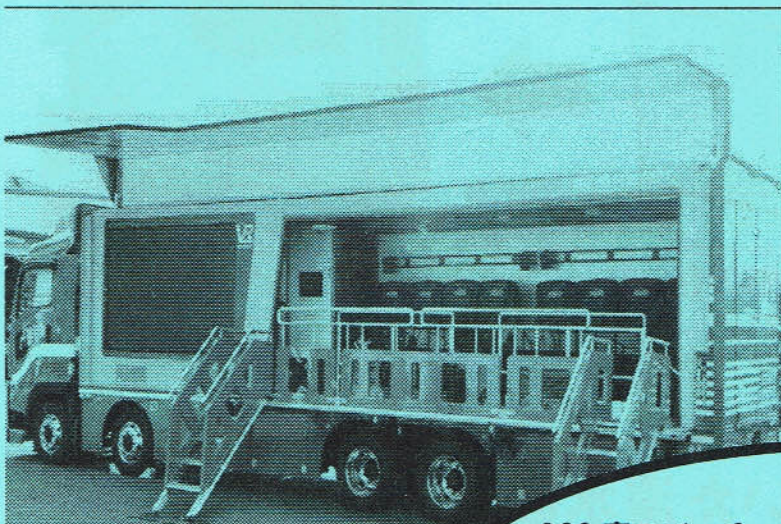
このチラシを付けてお出し下さい

指定回収業者 **グリーン東京株式会社** 練馬区西大泉6-20-15
TEL03-5947-2031

練馬中央自治会 会長 木内 幹雄

すいぼうくんれん

水防訓練に行ってみよう！



360度のバーチャルリアリティ映像で災害の
疑似体験ができるVR防災体験車に乗ってみよう！

強風体験ができるブローカー車も来るよ！

※VR防災体験車、ブローカー車の体験は抽選です。

(抽選券は当日配布します)

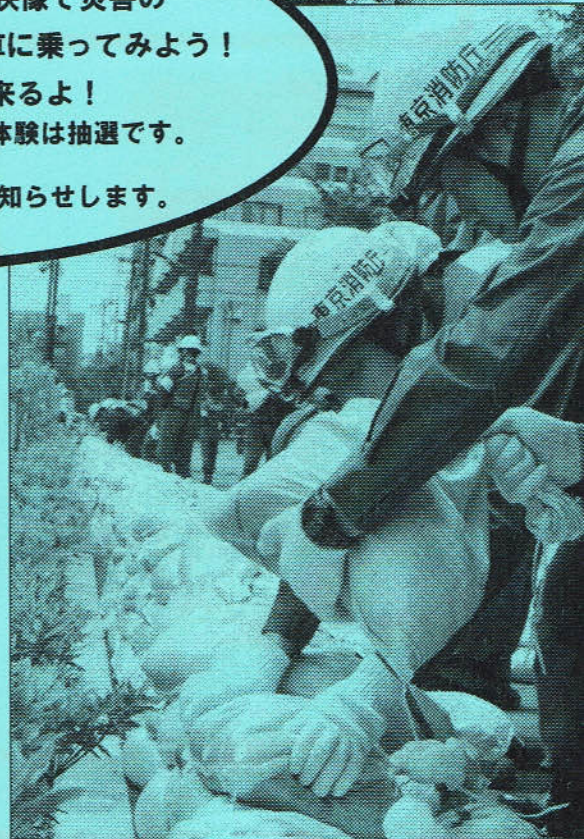
詳細は5月11日号の区報でお知らせします。

近年、ゲリラ豪雨や台風等により練馬区でも**浸水被害**が出ています。

水害に備え、毎年区役所や消防署、警察署、関係機関、地域の方々が協力して、水害の多くなるシーズンを迎える前に「**水防訓練**」を行っています。

お子様も楽しめるふれあい体験コーナーや、地震の揺れを体験できる**起震車**などをご用意していますので、ぜひご家族でご来場ください！

※雨天の場合、ブローカー車・起震車は中止となります。



◆令和4年度練馬区水防訓練◆

【日時】5月21日(土) 午前10時～正午 (少雨決行)

【場所】城北中央公園 都民の森(氷川台1丁目8番先)

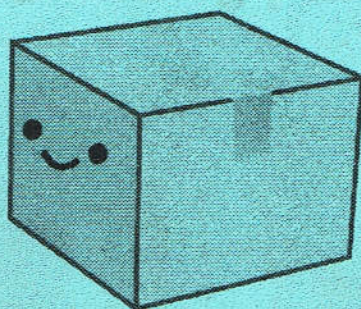
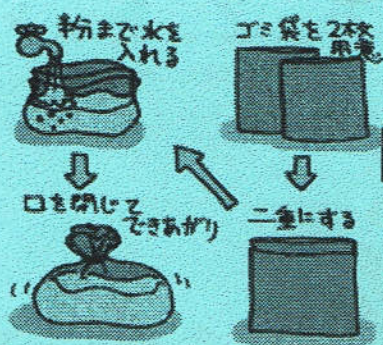
※お車でのご来場はご遠慮ください。

【内容】区・消防合同の水防訓練、ふれあい体験コーナー

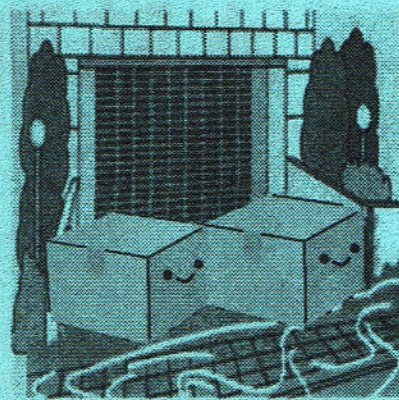
(土のう作り、ミニ防火衣の着用、バッテリーカー乗車等)など

【問い合わせ】練馬区 危機管理室 区民防災課 5984-2601

簡単にできる【水のう】の作り方

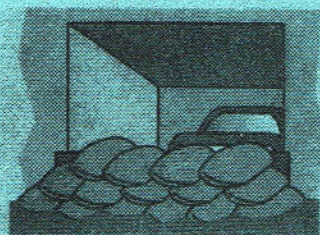


出来上がったものを
段ボールに入れる

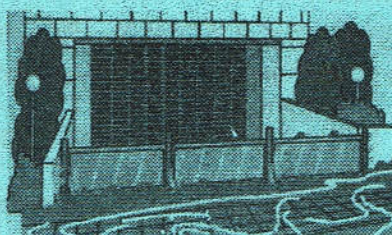


水の入ってきそうな
ところにおく

土のうや止水板等を用いた浸水回避方法



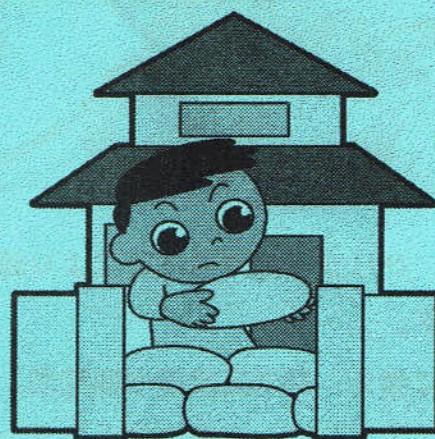
(土のう)



(止水板)



(持ち運びできる排水ポンプの例)



浸水対策のご相談は・・・

●土のうの貸与、雨水ますに関する相談

道路公園課 (5984-1343)

東部土木出張所 (3994-0083) (豊玉中 3-28-8)

西部土木出張所 (3995-0083) (石神井町 3-30-26 石神井庁舎内)

※ 土のうは大雨直前や当日貸し出しできない場合があります。事前に土木出張所に受け取りに来て下さい。

もし、浸水被害にあったしまったら・・・

●被災証明書、消毒、浸水被害によるゴミ回収、見舞金等

危機管理課 (5984-2762)

ひろげよう

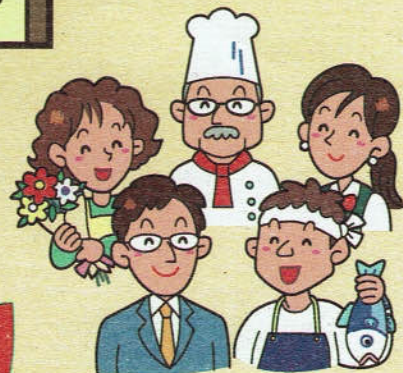


詐欺から守る

地域の輪



ATMで携帯電話を架け
ている人へのお声掛けで
被害が防げます!



警視庁練馬警察署 03-3994-0110



防災用品 あっせんの

ご案内



あっせん期間 2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)

練馬区では防災用品をあっせんしています。いつ起こるかかわからない地震に対する備えは十分でしょうか。ご家庭での日頃の防災の備え、心がけによって、万一の時の被害を最小限に食い止めることができます。この機会に、ご家庭内の安全対策を点検しましょう。

地震対策用品

家具などの転倒による危険から身を守り、
出来る限り被害を受けないような転倒防止策を施しましょう。



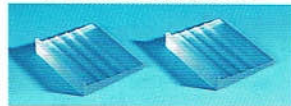
マグニチュード7 (2本1組)

家具を傷つけずに簡単に取付けられる家具転倒防止具。シンプルで強靱な構造は長年に渡って、ご家庭・オフィスなどで高い信頼を得ています。滑らかな床面での家具の滑り出しを防ぐ補助板(家具転倒防止板)付きで、安全性を高めています。

材質/鋼鉄(メラミン焼付塗装)

番号	家具から天井までの高さ	あっせん価格
7931	ML-50 (35～50cm)	8,134円
7932	ML-80 (50～80cm)	8,134円

※家具と天井の間の寸法が、ちょうど35、50、80cmの場合には、1つ上のサイズをご使用ください。



補助板
(家具転倒防止板)



家具類の重さ
150kgまで対応

7420

(不動王T型固定式) (2個1組)

超発泡ダンパーが地震動をソフトかつ強力に吸収し、家具の転倒を防ぎます。家具や壁を傷つけずに簡単に取付けることができます。

材質/ABS樹脂 ポリウレタンフォーム
あっせん価格 **3,085円**



※天面取付の場合

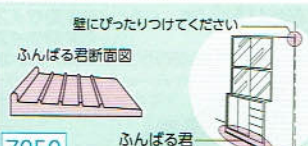


※側面取付の場合

震度7対応

※兵庫県南部地震(震度7以上)で、一般住宅及び商業マンション(15階建て)の地震後調査結果

- 取付け可能な家具類
本棚、食卓、オフィス機(スチール製)、下駄箱、キャビネット、サイドボード、テレビ台、パソコンラック、洋服タンス、クローゼット等
- 取付け可能な壁材
木材、合板、ベニヤ板(ニス塗り、塗装品を含む)、スチール材(塗装品を含む)、強化ビニール樹脂壁紙、オレフィン樹脂壁紙(PE、PP、EVA樹脂壁紙)、フッ素コートされた壁紙(キッチンまわりなどの汚れやすいところ)、繊維織物でできた壁紙、珪藻土が表面に付着した壁紙、無機質防火壁紙(11階建て以上の建物の内装)
- ×取付けできない壁材
セメント珪砂、石膏プラスター(表面から砂や粉がはがれる)、表面のやわらかい壁紙(指で押すとふかふかとしてはいられない)、コルク壁紙(コルクが表面に貼ってある)、紙壁紙(和紙や紙布でできた壁紙)、ふすま、障子など



7050

家具転倒防止板(ふんばる君) (2本入)
家具の前下部に敷くだけで地震に力を発揮する、耐震性能に優れた形状の転倒防止板です。材質/合成樹脂エラストマー 幅4.3×90cm (家具の幅に合わせてハサミやカッターでカットできます。)

あっせん価格 **1,870円**



7099 家具転倒防止具(L字型金具)

頑丈な鉄製の焼付塗装した金具とネジで、タンスや食器棚などの木製家具をガッチリ壁に固定して転倒を防止します。

内容/L型金具(大)/16×90×90(厚4.5)mm 2個
L型金具(小)/16×60×60(厚3.0)mm 2個
取付けネジ/壁側用8本、家具側用8本

あっせん価格 **1,590円**



7045 ダンスガードII (2本1組)

地震などによる家具の転倒を防ぐベルト式耐震金具です。

内容/ベルト本体2本 木ネジ12本
コンクリート用釘4本
取付有効長/約10～90cm

あっせん価格 **1,496円**



7039 とびらロック (2組入)

ネジで食器戸棚などの扉に取付け、丈夫なクサリで揺れによる扉の開放を防止し、食器類の飛出しを防ぎます。通常の扉の開け閉めは簡単にできます。

内容/止め金具2組、クサリ2本
(長さ約6cmと約9cm、各1本) あっせん価格 **1,309円**



7037 ガラス飛散防止フィルム(平面ガラス用)

ガラス面に貼ることにより、割れた時にガラス破片の飛散を防ぎます。

92×185cm ヘラ付 あっせん価格 **3,085円**



7380

(不動王耐震シート)薄型テレビ用(6枚入)

液晶モニターやテレビの下に敷くことにより、強力な粘着力でテレビがしっかりと固定し、転倒・落下を防ぎます。52インチまで対応し、テレビやテレビ台も傷つけません。繰り返し使用できます。

材質/スチレン系エラストマー
サイズ/50×50×厚5mm(1枚) あっせん価格 **2,337円**

地震時の通電火災防止に感震ブレーカーを!

通電火災とは…地震による停電が復旧した後、屋内外の断線箇所や使用中であった電気ストーブ等の電気製品が過熱・発火し起こる火災のこと。阪神・淡路大震災では火災の約60%が通電火災といわれています。



様々な分電盤の
ブレーカースwitchに
対応しています。

7349 感震ブレーカーアダプター(ヤモリ)

地震の際、パネの強い力によりブレーカーを遮断し、通電火災を防止します。作動震度を震度5強、6弱に選択可能。またアンペアブレーカー、漏電ブレーカーに設置可能で、レバー埋込み型など様々な種類の分電盤に取付け可能です。

サイズ/145×66×厚55mm あっせん価格 **3,502円**



7350 電源遮断装置スイッチ断ボールⅢ

地震が発生したときに、おもり玉が揺れて落下し、電気ブレーカーを遮断します。※配電盤の形状により使用できない場合があります。

サイズ/32×34×高58mm
付属品/ひも スイッチ穴通し 震度調節用リング大小各1個
角度調整板 あっせん価格 **2,805円**



3123 ピオマ感震ブレーカー

震度5強相当以上の地震を感じると警告音を発しブレーカーを遮断します。約3分後に作動する遅延遮断機能を搭載し、遮断された後も約10分間ライトが点灯します。

サイズ/本体:約62×87×厚47mm
遮断部:約67×67×厚31mm
使用電池/専用リチウム電池
電池寿命約10年(電池切れお知らせ機能付)

※電池のみを交換し継続使用することはできません。電池切れのお知らせ警報音が鳴った際は、速やかに機器を交換してください。

あっせん価格 **10,780円**

※設置にあたっては、瞬時に電源が遮断されても影響がないことを確認してからご使用ください。(パソコン、医療機器など)
※電気が消えた中での避難が想定されるので、非常用の照明やラジオなどを併せて準備することをおすすめします。

火災対策用品



ご家庭の初期火災に素早く対応!

1043 火消しスプレー (使用期限3年)
片手ですばやく使えるワンタッチのスプレー式なので、お年寄りのいる部屋や子供部屋にも最適です。
消火剤量/480g
サイズ/約φ66×227mm
重量/約610g
あっせん価格 **3,272円**

①煙式



②熱式

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器 国家検定合格品
火災発生を大きな音声警報と表示灯が点滅してお知らせします。自動試験や電池切れお知らせなど、安心の機能も搭載。
専用リチウム電池使用(電池付)電池寿命約10年
サイズ/各φ89×25mm
※電池の寿命は、使用温度・外部環境や使用条件などにより短くなる場合があります。
※設置後10年を経過したら機器交換を推奨します。

10年電池式

①煙式(光電式) **1713**

②熱式(定温式) **1723**

あっせん価格 各**2,805円**

水害対策用品



吸水バッグ

水に触れると急速に吸水して土のうに変化します。薄くて軽いので保管・持ち運びに便利。

●吸水量5ℓ(2枚) **6557** あっせん価格 **1,122円**

●吸水量10ℓ(2枚) **6556** あっせん価格 **1,870円**

●吸水量20ℓ(1枚) **6554** あっせん価格 **1,870円**

避難用品

危険が迫ったときや、区職員、警察官、消防職員などの指示があったら速やかに避難できるように、避難用品は日頃から準備しておきましょう。



軽量・コンパクトなので身近な場所に常備しやすい!

7965 タタメットBCP プレーンタイプ

厚生労働省 保護規格「飛来・落下物用」国家検定合格品
軽量・コンパクトなタタメットBCPをベースに、ステッカー類・ホイッスル・パッケージ等の付属品を省略し、コストダウンを実現。本体を横から押し込むだけで簡単に立体化できます。独自の3Dヘッドバンド+ラバーアジャスターで、快適なかぶり心地です。
材質/ポリプロピレン樹脂
立体サイズ/235×151×292mm
収納サイズ/332×221×35mm
サイズ調整/47~62cm 重量/369g
あっせん価格 **3,366円**



5091

ツインウェーブ(防災の達人)

人間の耳に最も聞こえやすい2種類の音を同時に発する救助笛。キャップ付きで衛生的に常備できます。
サイズ/52×19×16mm
あっせん価格 **550円**



3009 単2LED防雨ライト

ラバー付きで持ちやすい、頼りになる防雨・防雨ライト。
アルカリ電池寿命/約23時間
単2電池2本使用(電池別売)
サイズ/50×175×37mm
重量/約95g
あっせん価格 **935円**



3147

ソーラーライト
(キャリー・ザ・サン)

さっと引っ張るだけでサイコロ型のソーラー充電式ランタンが完成。収納時は上から軽く押さえるだけでコンパクトに畳むことができます。ミディアム・ブラックベルト・白光タイプ、弱・中・強・点滅の4モードです。
連続点灯時間/8時間フル充電で10~72時間
使用時サイズ/110×110×110mm
収納時サイズ/210×110×12mm
重量/約86g
あっせん価格 **3,553円**



3111

LEDランタン
(EX-V777D)

単1電池3本で78時間点灯(ECO)します。防塵防滴構造(IP64準拠)。
アルカリ電池寿命/実用点灯時間:
HIGH約27時間
ECO約78時間
単1電池3本使用(電池別売)
材質/ABS樹脂 他
サイズ/102.4×87.3×高184.1mm
重量/約380g
あっせん価格 **3,445円**

カバーを外し逆さまに用いて
保電球のようにして使用可能



6137

エマージェンシー
ブランケット
(1人用)2枚

体熱の90%を反射させて体温を維持します。しなやかな素材で音も静か、繰り返し使用が可能です。
材質/ポリエチレン
使用時サイズ/約1420×2130mm
収納時サイズ/約205×120×25mm
重量/約82g
あっせん価格 **1,496円**



6374 スペースエアーマット

ストローで空気を吹き込むだけで多用途に使えるマットになります。保温効果とクッション性が避難所等で、寒さ、床の硬さから身体を守ります。ストロー付使用時サイズ/約600×2000×50mm
※厚さは空気の入れ具合で変わります。
収納時サイズ/約125×160×25mm
重量/約250g
あっせん価格 **1,851円**



6976

サラヤ
ドライシャンプー(2本)

水を使わずふき取るだけで髪や頭皮の汚れを落とす泡状のシャンプーです。肌にやさしい弱酸性。200ml
あっせん価格 **2,150円**



8801 避難21点セット

- ①非常持出袋C (表面加工/アルミ粉末入り合成ゴム)
- ②非常用給水袋(4ℓ)
- ③缶入カンパン(110g×2缶)
- ④スーパーストック水(500ml)
- ⑤懐中電灯(試用電池付)
- ⑥ローソク(台付φ45×70mm)
- ⑦マッチ
- ⑧軍手
- ⑨コンパクトタオル(1枚入)
- ⑩ポリ袋(10枚入)
- ⑪チリ紙(50枚入)
- ⑫缶切(栓抜き兼用)
- ⑬ハサミ
- ⑭ピンセット
- ⑮救急絆創膏(10枚入)
- ⑯ガーゼ
- ⑰三角巾
- ⑱脱脂綿(5g入)
- ⑲伸縮包帯(2個)
- ⑳ロープ(5m)
- ㉑レジャーシート(2枚)



箱入 約285×175×190mm 重量/約2.3kg あっせん価格 **9,070円**



6196 SKK備蓄用ウェットティッシュ
(30枚入×2袋)

赤ちゃんの肌にも安心して使える化粧品基準に適合。しかもノンアルコールで赤ちゃんのおしり拭きから大人の体拭きまで多用途に使用できます。未開封で製造日より5年間保存可能。
パッケージサイズ/212×130×30mm
レーヨン、ポリエステル不織布 サイズ/300×200mm
あっせん価格 **1,028円**



2355 ウェット手袋(2枚入×10袋)

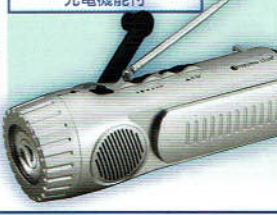
水のいらない手袋タイプの泡なしシャンプーです。使用後はスッキリ爽快、髪はふんわりと立ち上がります。5年の長期保存。
手袋サイズ/約250×250mm
あっせん価格 **2,805円**



6198 長期保管(からだふきボディータオル)
(12枚入×2袋)

シートが大判サイズのため拭きやすく、避難生活で体を衛生的に保つ必需品。未開封で製造日より5年間保存対応。
レーヨン不織布 サイズ/300×600mm
あっせん価格 **1,271円**

スマートフォン・携帯電話
充電機能付



3194 マルチポータブル充電ジャー

手放しでの作業がしやすいLEDランタンが付いた、コンパクトな手回し式充電多機能ラジオライト。LEDライト・LEDランタン・AM/FMラジオ・サイレン・携帯電話充電機能付き。手回し、本体充電、単4アルカリ乾電池3本でも携帯電話、iPhone(※1)、スマートフォン(※2)への充電ができます(電池別売)。
※1 iPhoneへの充電はお手持ちの純正ケーブルをご使用ください。
※2 一部の機種には対応していません。
サイズ/177×52×高60mm 重量/230g
付属品/2in1充電ケーブル1本(microUSB/Type-C)
ストラップ
あっせん価格 **6,545円**

保存飲料水・食料

3日分を目安に、調理が不要、常温で長期保存ができる食料や水などを備えておきましょう。

※保存飲料水・保存食料はすべて軽減税率(8%)が適用されています。



2322 保存食5年セレクトセットⅡ(約3日分)

①スーパー保存水(1.5ℓ×2本) ②アルファ米(ドライカレー100g)
③アルファ米(山菜おこわ100g) ④アルファ米(五目ごはん100g)
⑤アルファ米(梅がゆ42g) ⑥保存用ファイバービスケット ⑦缶入
クラッカー ⑧保存用ビスコ(コンパクトタイプ)(2袋) ⑨きなこ餅
箱入/約388×205×150mm

あっせん価格 **3,488円**



2935 スーパー保存水(8本)

(賞味期限5年)
北上山地の地下600mに湧く自然鉱
泉水を加熱処理することにより、5年
間の保存を可能にしました。弱アルカ
リ性で、生体組織内への浸透力が高
い「美味しく、体に良い水」です。
1.5ℓ×8本

あっせん価格 **2,203円**



2926 アルファ米セット(4種×各2袋)

(賞味期限5年)
湯または水を注ぐだけで、いつでも、どこでも
美味しいご飯が食べられます。軽くて、かさば
らないので運搬にも便利。スプーン付
(白飯、赤飯、山菜おこわ、五目ごはん 各2袋)
100g(1食分)×8袋

あっせん価格 **2,460円**



2072 こまちがゆ(10缶)

(賞味期限5年)
精選したあきたこまちを圧力釜
でじっくり炊き上げてあります。
消化が早くお子さまからお年寄
りまで安心して食べられます。
缶切り不要
280g(約1食分)×10缶

あっせん価格 **2,478円**



2031 おいしい! 防災Pancan

マフィン仕立てセット(10缶)
(賞味期限5年)
美味しさにこだわり、缶詰と思
えないほどしっとりした、マフィ
ンタイプのパンです。焼きたて
の風味を長期間楽しめます。
1缶/95g×10缶 缶切付
あっせん価格 **3,672円**



2355 ビスコ保存缶(5缶)

(賞味期限5年3ヶ月)
ロングセラーのビスコの保存
缶です。乳酸菌クリームサン
ドビスケットで食べやすく、幅
広い年齢の方におすすめです。
卵は使用していません。
1缶/30枚入(5枚×6袋)×5缶
あっせん価格 **2,020円**



2451 えいようかん(5箱)

(賞味期限5年6ヶ月)
機密性の高いフィルムで密閉
しているので長期保存ができ、
災害時はもちろん、スポーツ
やアウトドアなどで手軽にカ
ロリー補給ができます。
1箱/60g×5個入×5箱
あっせん価格 **2,524円**

搬送用具

階段で引きずり降ろせる、
マルチ折りたたみ担架。



6055 レスキュー・キャリアマット

軽量でコンパクトに折りたためる担架です。ペ
ッドから降ろす時、階段・通路を引き上げる時など、
底面のウレタン素材のクッションが衝撃をやわ
らげ、スピーディーな救助活動ができます。
※著しく摩耗の予想される路面や遊歩訓練での使用の際
は、防水シート等を併用してください。

材質/
表地: ターボリン防水加工
裏地: ポリエステル100%
使用時寸法(担架部)/
約180×65cm
収納時寸法/
約45×64×10cm
重量/約2.8kg



あっせん価格 **46,283円**

携帯トイレ

災害時のトイレ問題は切実です。
必ず備えておきましょう。



6116 サニタクリーン・簡単トイレ 20枚入

便や尿の水分をすばやく凝固する高速吸水凝
固シートを便袋に圧着した携帯用トイレ。防
臭・抗菌効果に優れ、焼却処理が可能です。
あっせん価格 **2,805円**



6131 サニタクリーン・簡単トイレセット

3枚入(2セット)(密閉式収納袋付)
密閉チェックで臭気を外に逃さない収納袋付。
サニタクリーン便袋3枚 収納袋付
あっせん価格 **1,552円**



6118 サニタクリーン・ポータブル

サニタクリーン便袋に、組立式の簡易トイレをセットした
タイプ。便座カバーを兼ねること衛生面でも安心です。
サニタクリーン便袋10枚 組立式トイレ
密閉式収納袋1枚 脱臭剤4袋(12回分) クリップ2個
使用時寸法/365×365×高350mm
収納時寸法/390×385×厚145mm
あっせん価格 **4,955円**



6097 トイレ用脱臭剤(保存期間10年)

災害時のトイレ用脱臭剤です。便
槽及び便袋の中に散布すると悪
臭を消します。
あっせん価格 **1,122円**

給水・炊飯用具

飲料水用の容器は
避難生活の必需品です。



4372 非常用給水袋(4ℓ×3枚)

倒れたり、落としても水漏れしにくい
高密封チェック付きで飲料水の給水
一時保存に最適です。コンパクトに折
りたたむことができ、破れにくい食品
包装用の安全なフィルムを使用し
ています。焼却しても有毒ガスを発生し
ません。
材質/ナイロン ポリエチレン
容量/4ℓ
あっせん価格 **1,571円**



4022 折りたたみポリ容器

〈キュービジャグ〉(10ℓ)
食品衛生法適合
材質/ポリエチレン
容量/10ℓ
あっせん価格 **1,379円**



4033 炊飯袋(100枚)

お米約150gと水を袋に詰め、約20分間沸騰
させるだけでご飯が炊き上がります。大鍋を使
えば一度に大人数に対応できます。輪ゴム付
材質/ポリプロピレン
サイズ/100×340mm
あっせん価格 **1,403円**

緊急用品

6668 エレベーターチェア

〈スリムタイプ プレミアム〉
エレベーター内に長時間、閉じ込められた場合に最
低限必要な飲料水、ライトトイレとしても使用で
きるイスです。普段は優先席としても利用できます。
サイズ/高515×幅350×奥行235mm
総重量/約9kg
内容品/10年保存水(500ml×3本) 紙コップ(5
個) LEDランタン(1個) 高吸水性ポリマー・トイ
レシート(3枚) ポケットティッシュ(3個) 消臭剤
(1本) アルミブランケット(3枚) 吸盤付きクリッ
プ(2個) 冷却パッド(3枚) 非常用クッキー
10年期限(3袋) 非常用ホイッスル(1個)
あっせん価格 **80,410円**



練馬区 防災用品 あっせんの ご案内

練馬区では区民および練馬区内に勤務先のある方を対象に、家庭用防災用品を特別価格であっせんいたします。家族構成や住居環境に合わせてお選びください。

防災用品のあっせん一覧

※あっせん価格には消費税が含まれております。送料と代金引換手数料も含まれています。

	品番	品名	本体価格	あっせん価格
地震対策用品	7931	マグニチュード7 (ML-50) (2本1組)	9,570円	8,134円
	7932	マグニチュード7 (ML-80) (2本1組)	9,570円	8,134円
	7050	家具転倒防止板(ふんばる君) (2本入)	2,200円	1,870円
	7420	〈不動王T型固定式〉 (2個1組)	3,630円	3,085円
	7099	家具転倒防止具(L字型金具)	1,870円	1,590円
	7045	タンスガードII (2本1組)	1,760円	1,496円
	7039	とびろロック (2組入)	1,540円	1,309円
	7037	ガラス飛散防止フィルム(平面ガラス用)	3,630円	3,085円
	7380	〈不動王耐震シート〉薄型テレビ用 (6枚入)	2,750円	2,337円
	7349	感震ブレーカーアダプター(ヤモリ)	4,378円	3,502円
	7350	電源遮断装置 スイッチ断ボールⅢ	3,300円	2,805円
	3123	ピオマ感震ブレーカー	10,780円	10,780円
	1043	火消しスプレー	3,850円	3,272円
火災対策用品	1713	光電式住宅用火災警報器 煙式	3,300円	2,805円
	1723	定温式住宅用火災警報器 熱式	3,300円	2,805円
	6557	吸水パッグ 吸水量5ℓ (2枚)	1,320円	1,122円
水害対策用品	6556	吸水パッグ 吸水量10ℓ (2枚)	2,200円	1,870円
	6554	吸水パッグ 吸水量20ℓ (1枚入)	2,200円	1,870円
	7965	タタメットBCP プレーンタイプ	3,960円	3,366円
避難用品	5091	ツインウェーブ(防災の達人)	550円	550円
	3009	単2 LED防雨ライト	1,100円	935円
	3147	ソーラーライト(キャリー・ザ・サン)	4,180円	3,553円
	3111	LEDランタン(EX-V777D)	4,053円	3,445円
	6137	エマージェンシーブランケット (1人用) 2枚	1,760円	1,496円
	6374	スペースエアーマット	2,178円	1,851円
	6976	サラヤドライシャンプー (2本)	2,530円	2,150円
	9355	ウェット手袋 (2枚入×10袋)	3,300円	2,805円
	8801	避難21点セット	10,670円	9,070円
	6196	SKK備蓄用ウェットティッシュ (30枚×2袋)	1,210円	1,028円
	6198	長期保管(からだふきボディータオル) (12枚入×2袋)	1,496円	1,271円
	3194	マルチポータブルチャージャー	7,700円	6,545円
	2322	保存食5年セレクトセットⅡ(約3日分)	4,104円	3,488円
保存飲料水・食料	2935	スーパー保存水1.5ℓ (8本)	2,592円	2,203円
	2926	アルファ米セット (4種×各2袋)	2,894円	2,460円
	2072	こまちがゆ (10缶)	2,916円	2,478円
	2031	おいしい! 防災Pancan マフィン仕立てセット (10缶)	4,320円	3,672円
	2355	ビスコ保存缶 (5缶)	2,376円	2,020円
	2451	えいようかん (5箱)	2,970円	2,524円
搬送用具	6055	レスキュー・キャリーマット	54,450円	46,283円
	6116	サニタクリーン・簡単トイレセット 20枚入	3,300円	2,805円
	6131	サニタクリーン・簡単トイレセット 3枚入 (2セット)	1,826円	1,552円
携帯トイレ	6118	サニタクリーン・ポータブル	5,830円	4,955円
	6097	トイレ用脱臭剤	1,320円	1,122円
	4372	非常用給水袋 (4ℓ×3枚)	1,848円	1,571円
給水炊飯用具	4022	折りたたみポリ容器(キュービジャグ) (10ℓ)	1,622円	1,379円
	4033	炊飯袋 (100枚)	1,650円	1,403円
	6668	エレベーターチェア(スリムタイプ プレミアム)	94,600円	80,410円
緊急用品				

本体価格は東京都葛飾福祉工場2021年度版カタログに準拠しています。

お申し込み方法

郵便ハガキに品番号・品名・あっせん価格・数量・金額・氏名・住所・電話番号をお書きの上、下記の住所までお申し込みください。

※町会・自治会・企業等団体で申し込む場合は、事前に東京都葛飾福祉工場へ電話でご連絡ください。

< 記入例 >

63	〒125-0042	葛飾区金町2-8-20
東京都葛飾福祉工場 練馬区防災用品 あっせん係 行		
①氏名		
②住所 〒		
③電話番号		
④		
品番号	品名	あっせん価格
2935	スーパー保存水	2,203 2 4,406
8801	避難21点セット	9,070 1 9,070
合計金額		13,476

FAXでのお申し込みも受付けております。

A4サイズ程度の大きさの紙にハガキでのお申し込み方法と同様に必要事項を明記の上、頭に「東京都葛飾福祉工場・練馬区防災用品 あっせん係」行と書いてお送りください。

FAX送信先 ▶ 03-3608-5200

消費税について

あっせん価格はすべて税込み価格表示となっています。また、保存食料・保存飲料水はすべて軽減税率(8%)が適用されています。

配達の方法

商品のお届けは宅配便により、直接各ご家庭または勤務先に配送いたします。(お届け先は練馬区内のみに限らせていただきます。)納品日時の指定はご遠慮ください。注文生産の製品もありますので、お届けが2ヶ月程度かかる場合がございます。あらかじめご了承ください。

代金のお支払い方法

商品のお届け時に、商品と引き換えに代金をお支払いください。

返品・交換について

返品・交換につきましては、商品到着後10日以内にご連絡ください。商品の不良・傷・汚れなどの場合には、無償にて交換いたします。お客様のご都合による返品の場合は、送料・手数料をお客様負担にてお願いいたします。お客様のご都合による食料品・保存水の返品・交換はご遠慮ください。

防災用品のお問い合わせ先

東京都葛飾福祉工場
TEL.03-3608-3541

※個人情報(防災用品のあっせん以外では使用致しません。)



東京都葛飾福祉工場とは

障害者の職業対策の一環として、東京都が昭和47年に設置し、現在ではすべての障害者がひとりの社会人として職業をもち、自立した生活を営むことを目標に、社会福祉法人東京コロニーが運営をしております。東京都葛飾福祉工場では開設以来、防災用品や生活安全用品を開発し、生産してきました。

東京都葛飾福祉工場では事業活動を通じて被災地の復興および支援活動に努めてまいります。諸般の事情により商品の取り扱い中止、代替品への変更、仕様の変更、品切れ等があることをご了承ください。その際はご連絡いたします。

■訪問販売にご注意を! 区や消防署の名をかたった訪問販売にご注意ください。(区や消防署では訪問販売はいたしておりません。)

■医薬品、電池、粉ミルク、離乳食、治療食は、専門店でご購入ください。

防災用品展示のご案内

常設展示会場

練馬区役所 本庁舎7階 区民防災課・展示コーナー (練馬区豊玉北6-12-1)

練馬区立防災学習センター (練馬区光が丘6-4-1 TEL.03-5997-6471)

展示時間

午前 8:30～午後 5:15 (土・日・祝祭日を除く)

午前10:00～午後6:00 (月曜日*を除く)

※月曜日が祝祭日の場合、翌平日

災害に備えた取組み、進んでいますか

～ 在宅避難のための備え・非常持出品の備え・普段から身につける備え ～

準備のポイント

右記の2種類に分けて準備します。下記に準備の一例をご紹介します。

①在宅避難の備え

・自宅で避難生活を送るための備蓄

②非常持出品の備え

・避難する際に持ち出す必要最小限の準備

① 在宅避難の備え～家庭での備蓄～（一例）

家庭での備蓄は、家族が1週間（最低3日）過ごすのに必要なものを準備します。食料品は、全て非常食で揃える必要はなく、普段食べているものを多めに用意することで、自然と備蓄ができます。

品目	目安量・用途
飲食物品	
飲料水 (ペットボトル 1.5L)	一人1日3L×家族の人数×7日 非常食セレクトセットⅡあっせん中
常備食・非常食	一人1日3食×家族の人数×7日 ※普段食べているものを多めに用意しましょう ※離乳食など家庭環境に合わせたものを備蓄しましょう。
日用品	
軍手	一人1対×家族の人数分 部屋の片づけ時
ランタン	一人1台×家族の人数分 部屋の明かり用
ティッシュペーパー	家族の消費量に合わせて要計算
簡易トイレ・携帯トイレ	一人1日5回×家族の人数分×7日 携帯トイレあっせん中
トイレトペーパー	家族の消費量に合わせて要計算
携帯ラジオ	1台 停電した際に情報収集に必要不可欠
カセットコンロ	1台 ガスが停止した際の調理に使用
カセットボンベ	1日3本×7日
ポリ袋	1箱(100枚) 湯せん調理や衛生対策として
衛生用品	
ドライシャンプー	1本 断水時の洗髪に使用 ウェット手袋あっせん中
洗口液	1本 断水時の口腔ケアに使用
ウェットティッシュ	衛生対策として
医薬品類	毛抜き(1本) 消毒薬(1本) 脱脂綿・ガーゼ・絆創膏(適当量) 包帯三角巾(2巻・枚) 持病薬、鎮痛剤・整腸剤(適当量)

備蓄は、家庭の状況に合わせて準備します。例えば・・・

乳幼児向け

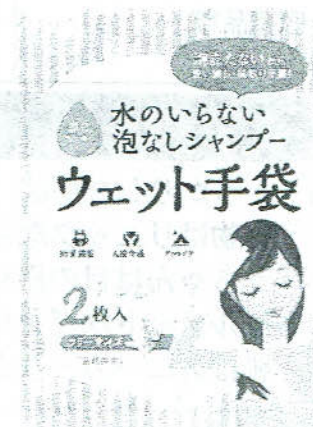
- ・月齢に合わせた食事
- ・おむつ
- ・おしりふき

高齢者向け

- ・介護食
- ・入れ歯
- ・入れ歯洗浄剤

女性向け

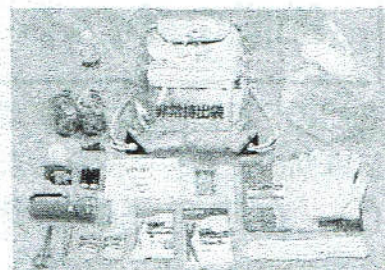
- ・生理用品
- ・基礎化粧品



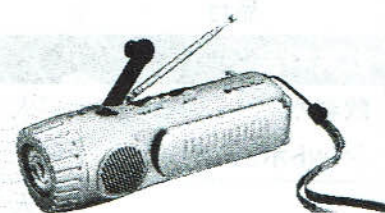
② 非常持出品の備え～避難時に持ち出す～（一例）

あらかじめ、家族が1日程度過ごすのに必要なもの（非常持出品）をリュックなどに入れておくことで、非常持出袋になります。1袋あたり、約10～15kgまでを目安にします。

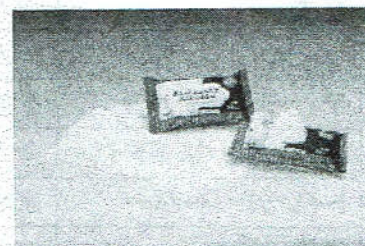
品目	目安量・用途
飲食料品	
飲料水	500ml×家族の人数
非常食	すぐに食べられるような栄養補助食品などが便利
日用品	
軍手	一人1対×家族の人数分 避難時の手の保護
ヘッドライト	避難時は、両手の空くヘッドライトが便利
ランタン	あたりを照らすのに便利
携帯トイレ	一人1日5回×家族の人数分
ポケットティッシュ	2つ～3つ
携帯ラジオ	1台 停電した際に情報収集に必要不可欠
ポリ袋	10枚程度 物入れや衛生対策に
筆記用具	メモ帳とペンをセットで。メモ帳は付箋が便利
着替え	一人1着ずつ。下着もセットで
タオル	家族の人数分
エマージェンシーシート	暖をとるために（ブランケットなどでもOK）
万能ナイフ	避難生活時に何かと便利
簡易食器	食べたり飲んだりするときに便利
貴重品	現金、印鑑、免許証、保険証、権利証券など
笛、ホイッスル	救助などを呼ぶため
モバイルバッテリー	スマートフォンなどの充電用
衛生用品	
マスク	家族の人数分。粉塵や感染症対策に
洗口液	1本 断水時の口腔ケアに使用
歯磨きシート	歯ブラシの代用品
ウェットティッシュ	衛生対策として
医薬品類	毛抜き（1本）消毒薬（1本）脱脂綿・ガーゼ・絆創膏（適当量）包帯三角巾（2巻・枚）持病薬、鎮痛剤・整腸剤（適当量）



非常持出品として必要最低限のものを詰め合わせたものです。



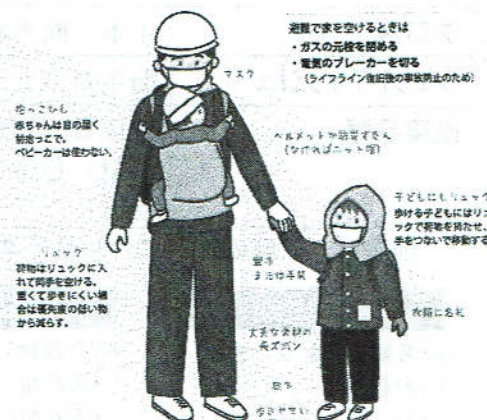
マルチポータルチャージャー
手回し式で携帯電話の充電やラジオ、ライトとしても使えます。



SKK 備蓄用ウェットティッシュ
赤ちゃんの肌にも使えます。ノンアルコールなので赤ちゃんのおしりふきから大人の体拭きまで多用途に。5年間保存が可能です。

避難する時のスタイル

- ・しっかりした服装（長袖・長ズボン）
- ・荷物はリュックなどで背負い両手はあけておく
- ・赤ちゃんは目の届く抱っこ（抱っこ紐を使って両手をあける）
- ・ヘルメットなどをかぶり頭を保護
- ・靴はスニーカーなどの動きやすいもの



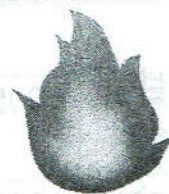
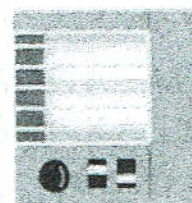
通電火災から財産を守る

令和4年4月1日

大地震発生後、地震の揺れにより、ストーブなどの熱を発する電気機器のそばに家財などが散乱し、その後、電気が復旧した際に出火にいたるケースがあります。このことを『通電火災』といいます。阪神・淡路大震災では、この通電火災を原因とした大規模な火災が発生しました。

通電火災の多くは、ブレーカーを落とさずに避難したことにより、知らないうちに火災が起きてしまいます。

この通電火災を防ぐため、設定値以上の地震の揺れを感知した時に、自動的に電気の供給を遮断する**感震ブレーカー**があります。感震ブレーカーは、自宅を不在にする時や、ブレーカーを切って避難する余裕がない時に、通電火災を防ぐ有効な手段です。感震ブレーカーを設置して、大切な家を守りましょう。



○漏電ブレーカーに信号を送って電気を遮断するので信頼性が高い。

感震ブレーカーの特徴 ○地震とほかの衝撃を区別するので、誤作動が少ない。

○ブレーカーが落ちるまでに3分間の猶予があるため、夜間でも突然真っ暗にならない。

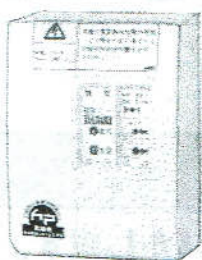
練馬区では、感震ブレーカーを特別価格であっせんします。

(全て工事費および消費税込の価格です。)

現在お使いのホーム分電盤に
外付け感震リレーを取付ける場合

①

外付け感震リレー



通常価格 ￥38,000



¥23,000

※1 製造年より概ね15年以上経過したホーム分電盤や漏電ブレーカーがないホーム分電盤には、外付け感震リレーの取付けが困難な場合があります。

※2 外付け感震リレーの取付けに追加部品(木台や圧着端子など) <¥3,000>が必要な場合があります。設置業者が分電盤を確認し、ご相談させていただきます。

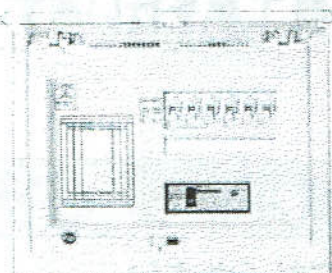
ホーム分電盤の交換をする場合

※電力会社との契約アンペア数をご確認ください。

製造年より概ね15年以上経過したホーム分電盤や漏電ブレーカーがないホーム分電盤が対象。

②

主に単身世帯向け
(30A 契約)
ホーム分電盤



外付け感震リレー



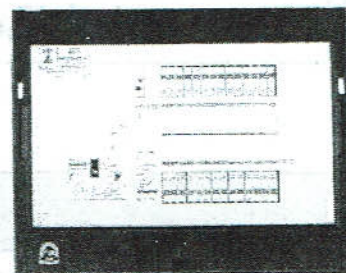
通常価格 ￥63,700



¥46,000

③

主にファミリー世帯向け
(60A 契約以下)
感震ブレーカー機能付
ホーム分電盤



通常価格 ￥98,900



¥75,000

★★★★★★★★★お申込み方法は裏面をご覧ください★★★★★★★★★

申 込 方 法

つぎの①から③までのいずれかの方法で、申込内容に記載の事項をお知らせください。

①はがきの場合：〒179-0075 練馬区高松3-7-17 フレグランス光が丘1階
東京都電気工事工業組合 練馬地区本部

②メールの場合：nerima@tokoso-n.jp

③FAXの場合：本用紙に申込内容をご記入のうえ、FAX(03)3998-4230 まで送信

申 込 内 容

(1)ご住所 〒

(2)氏名(ふりがな)

(3)電話番号

(4)ご希望の機器種別
(A、B、Cの別)

※電話でのお申込みは受付ておりませんのでご了承ください。

お申込みから設置までの流れ

お申込み

東京都電気工事工業組合 練馬地区本部へお申込みください。



日程調整

設置業者から工事日程などの調整の連絡をいたします。



設置工事

お申込みいただいた感震ブレーカーの設置工事を行います。



料金支払

工事完了後、設置業者に直接お支払ください。

悪質な訪問販売に
ご注意ください。

感震ブレーカーに関する相談窓口

TEL:03-3998-4244 練馬住宅電気工事センター

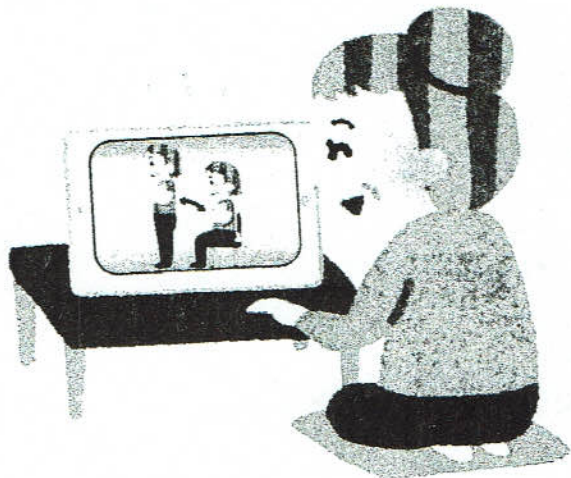
運動スキル

知識アップに!

5月から10月まで
各月1回
参加費無料

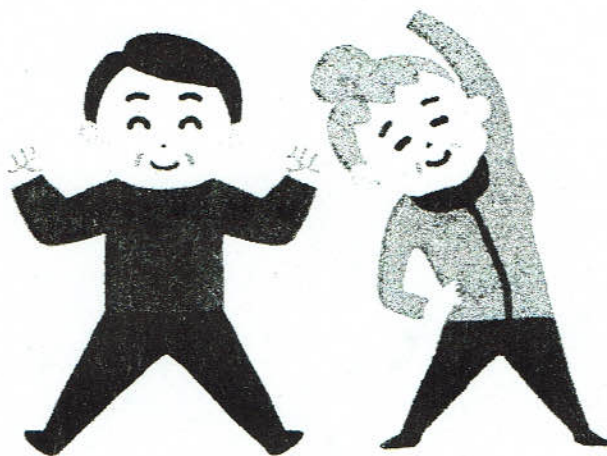
理学療法士が伝える! 介護予防・フレイル予防講座!

自宅からZOOMで参加



※ZOOMの使い方は各施設へご相談ください。

最寄りの施設で参加



※フレイル(虚弱)・・・
心身の動きが弱くなってきた状態のこと

講師 東京都理学療法士協会／理学療法士

対象 区内在住の60歳以上の方

メイン会場および内容

申込みは全ての日程共通で実施月の初日から受付けます。

回数	日程	講座内容	メイン会場	申込先
第1回	5月19日(木)	フレイルの予防	はつらつセンター光が丘	☎5997-7717
第2回	6月16日(木)	膝痛の予防	はつらつセンター関	☎3928-1987
第3回	7月21日(木)	腰痛の予防	はつらつセンター大泉	☎3867-3180
第4回	8月18日(木)	糖尿病の予防	はつらつセンター豊玉	☎5912-6401
第5回	9月15日(木)	認知症の予防	はつらつセンター光が丘	☎5997-7717
第6回	10月20日(木)	心疾患の予防	はつらつセンター関	☎3928-1987

※メイン会場では、講師が対面で講義します。

※メイン会場以外のはつらつセンターでは、オンラインで同時放映します。

※時間はいずれも14時30分から15時30分までです。

オンライン放映会場

会場・申込先	会場・申込先
栄町敬老館 ☎3994-3286	石神井台敬老館 ☎3995-8270
南田中敬老館 ☎3995-5538 (*)	上石神井敬老館 ☎3928-8623 (*)
高野台敬老館 ☎3996-5135 (*)	東大泉敬老館 ☎3921-9129
三原台敬老館 ☎3924-8834	西大泉敬老館 ☎3924-9545
石神井敬老館 ☎3996-2900 (*)	大泉北敬老館 ☎3925-7105

※オンライン放映会場では、メイン会場で実施する講座を同時に放映します。

※(*)の記載がある会場は第2回目以降から同時放映を実施予定です。

観覧無料

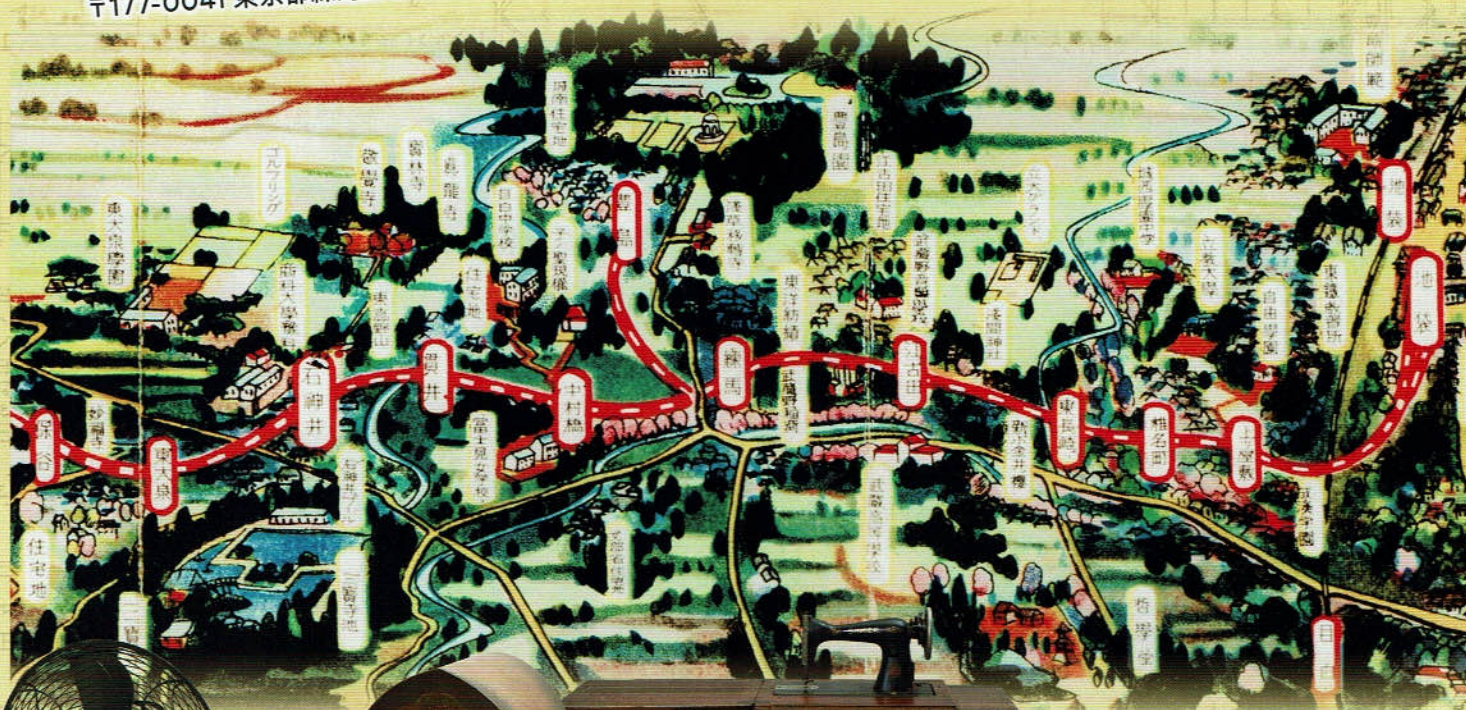
企画展

昭和初期の練馬ライフ

令和4年(2022)4月9日(土)～6月5日(日)

練馬区立石神井公園ふるさと文化館 2階企画展示室

〒177-0041 東京都練馬区石神井町5-12-16 TEL:03-3996-4060 開館時間:9時～18時 休館日:月曜日



武蔵野鉄道沿線名所案内図(部分)(昭和6年)



扇風機



真空管ラジオ



足踏みミシン



練馬区立 石神井公園

ふるさと文化館

NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

(公益財団法人練馬区文化振興協会)

昭和初期の練馬ライフ

大正の終わり頃から、東京郊外へ移り住む人が増え、練馬区域でも住宅地の開発が進みました。

この頃には区域にも電気が通り、生活様式に変化がみられた一方、都心部とは違ってガスや水道の普及は進まず、昔ながらの暮らしが続いている側面もありました。

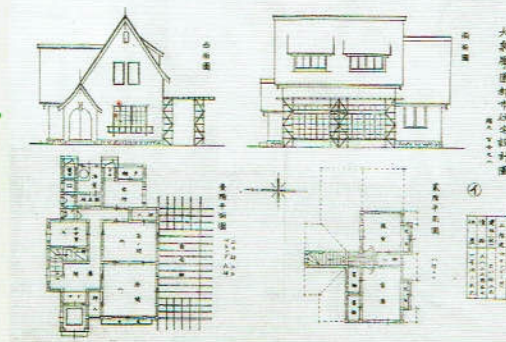
本展では、大正末から昭和初期の、練馬区域における住まいと暮らしの様子を紹介します。



武蔵野電車沿線地理図
鳥瞰図(昭和13年)



大泉学園町サンデーハウス分譲案内
(昭和11~12年頃)



大泉学園都市住宅設計図(大正14年)

会期中のイベント ※定員は変更となる場合があります。

講演会

事前申込制

昭和初期の郊外住宅地開発とその住まいと暮らし
—東京近郊を中心として—

講師：内田 青蔵(神奈川大学教授)

日時：5月8日(日) 14時~15時30分

会場：石神井公園ふるさと文化館 1階 多目的会議室

参加費：無料

定員：90名(抽選)

申込：往復はがき、または当館公式ホームページ内のイベントページから申込フォームにて、

①イベント名②氏名(ふりがな、2名まで)③住所④電話番号を記入の上、

石神井公園ふるさと文化館(〒177-0041 練馬区石神井町5-12-16)へ。

申込締切：4月14日(木)必着



公式ホームページ内
イベントページ

スライドトーク

日時：4月30日(土)、5月18日(水)

各回14時から30分程度

会場：石神井公園ふるさと文化館

1階 多目的会議室

参加費：無料

定員：90名

申込：当日先着順受付

実演 展示品の蓄音器の音を聞いてみよう

日時：4月20日(水)、5月3日(火・祝)、5月26日(木)

各回10時から20分程度

会場：石神井公園ふるさと文化館

2階 企画展示室

参加費：無料

定員：30名

申込：当日先着順受付



石神井公園ふるさと文化館・交通案内

●西武池袋線「石神井公園駅」下車徒歩15分

●西武新宿線「上井草駅」下車徒歩25分

●西武バス「JA東京あおば」下車徒歩5分

●みどりバス「JA東京あおば」下車徒歩5分

●西武バス「三寶寺池」下車徒歩2分

※一般利用者用駐車場はありませんので、周辺の有料駐車場をご利用ください。

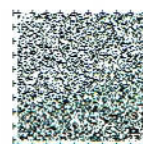
【荻14】(石神井公園駅南口~J A東京あおば~上井草駅~荻窪駅)
【関町ルート】(関町福祉園~武蔵関駅南口~上井草駅~J A東京あおば)

【荻15】(長久保~大泉学園駅南口~三寶寺池~上井草駅~荻窪駅~阿佐ヶ谷駅)

練馬区立 石神井公園
ふるさと文化館
NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

〒177-0041 東京都練馬区石神井町5-12-16 TEL:03-3996-4060

<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>



「Uni-Voice」コード

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用・手指の消毒・検温など、ご協力をお願いしております。
また、感染状況によっては展覧会および関連イベントの中止や内容を変更する場合がございます。

介護スタッフ研修

これまでに
約 900名
の方が研修を修了し、
資格取得や就業に
つながっています！

参加費
無料

週 1 日、1 時間からでも働きたい方におすすめ！
子育て中の方、大歓迎！

6日間の研修を修了することで、高齢者のご自宅へ訪問し、掃除や洗濯、買い物代行などの家事援助サービスを提供できる資格(練馬区内のみ有効)が取得できます。



研修の申込
問い合わせ先

練馬福祉人材育成・研修センター

TEL: 03-6758-0145

電話での問い合わせ: 土日・祝休日を除く 9:00~17:00



本研修申込はこちら
のWebページから

申込期間 2022年5月11日(水)~2022年6月2日(木)

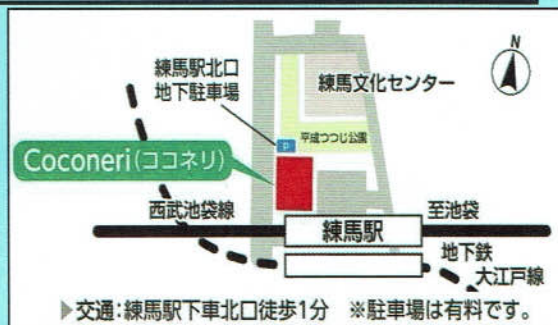
内容	実施日	実施時間	会場	研修内容
事前説明会	6月24日(金)	10:00~11:35	ココネリ3階 研修室1	介護スタッフ研修について、介護保険制度・総合事業について 訪問サービスの具体的な内容について
第1回	7月1日(金)	10:00~15:00		基本的な介護の方法①②
第2回	7月4日(月)	10:00~14:45		介護に関する基礎知識①、介護における安全確保①、基本的な介護の方法③
第3回	7月11日(月)	10:00~14:45		介護に関する基礎知識②、介護における安全確保②、基本的な介護の方法④
第4回	7月12日(火)	10:00~14:30		介護の基本、基本的な介護の方法⑤
第5回	7月14日(木)	10:00~15:00		認知症の理解①、障がいの理解
第6回	7月15日(金)	10:00~12:10	ココネリ3階 ホール	認知症の理解②
		13:00~15:30		修了式・就職相談会

対象 働く意欲があり、事前説明会および研修の全日程に参加できる方

定員 70名 申込が定員を超える場合、区内在住・在勤の方、介護職への就業希望者を優先のうえ、抽選
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、研修を中止または定員を変更する場合があります

会場 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)3階 研修室1、ホール

申込方法 電話かWebページにて申込



託児サービス(最大10名)

1歳~未就学児を対象に利用できます。
利用したい方は、申込時にお伝えください。

資格助成制度が充実!

介護職員初任者研修・実務者研修の受講料の9割(上限あり)、介護福祉士国家試験の受験手数料と登録手数料の全額を区が助成します。(助成には要件があります)

就職相談会

研修の最終日には、区内介護サービス事業者と相談ができる「就職相談会」を開催します。

※研修受講の際は、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、検温、手指消毒、健康チェックへのご協力をお願いします。

共催: 練馬区、練馬区介護サービス事業者連絡協議会 受託: 社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団

ねりま防災カレッジ

地震から自分の命や大切な人を守るための方法を学ぼう



30年以内に70%の確率で発生すると予測される首都直下地震では、練馬区を最大震度6強の強い揺れが襲い、多数の人的被害や建物被害が発生すると想定されています。この講座では、災害から自分や家族の命を守るために必要な自助対策について学びます。

開催日程

	平日コース 14:00～16:00	週末コース 10:00～17:00	夜間コース 18:30～20:30
第1回	6/16 (木)		6/21 (火)
第2回	6/23 (木)	6/18 (土) ※全3回分を1日で学びます	6/28 (火)
第3回	6/30 (木)		7/5 (火)

受講無料

【定員】各コース

会場 オンライン

40名 50名

会場受講またはオンライン受講 (Zoom) を選択していただきます。

申し込み方法は裏面をご覧ください。

会場 練馬区立防災学習センター 3階 防災研修室

第1回

災害を自分事にし、発災時の対応 (命を守る行動)を知る

講義：練馬区における首都直下地震のリスク

体験：災害時の自助を体験する



第2回

発災直後の課題と必要な備えを知る

講演：過去の災害から学ぶ自助対策の重要性

演習：自宅での家具転倒防止対策を考える

講師 隈本 邦彦氏
江戸川大学 教授
名古屋大学減災連携研究センター
客員教授



第3回

被災後の生活を知り、必要な備えを考える

講義：想定される被災後の生活

演習：被災生活への備えを考える



申し込み方法

6月9日(木) 締切

QRコードからのお申込みはこちら



- 電話の場合: 03-5997-6471 宛に、以下の「申込内容」をご連絡ください。
- FAXの場合: 「申込内容」欄を記入いただき「問い合わせ先」まで送付ください。
- QRコードの場合: 右のQRコードを読み取りお申込みください。

フリガナ お名前	電話番号	メールアドレス
ご住所 〒		
申込内容 コース（ご希望のコースに○をつけてください） （ 平日コース 週末コース 夜間コース ）		
受講方法 いずれかに○をつけてください。 （ 会場 オンライン ）	接続試験の希望日程 オンライン受講を希望される方は、いずれかに○を付けてください。 ※詳細の日時は申し込み後にご連絡いたします。（委託事業者の日本工営(株)よりご連絡いたします。） 平日日中 (10時～15時) 平日夕方 (16時～19時) 不要	

問い合わせ先

練馬区 危機管理室 区民防災課 防災学習センター

TEL: 03-5997-6471 FAX: 03-5997-6472

会場受講の留意事項

- 会場受講される方は、当日筆記用具をご持参ください。資料は当日配布いたします。
- 当日、体調不良の場合は、参加をお控えください。
- 受付で、検温と健康確認をさせていただきます。その結果、体調不良が確認された場合には、参加をお控えいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。
- 会場内では、マスクの着用をお願いいたします。

オンライン受講の留意事項

- オンライン受講を申し込まれた方には、事前の接続試験をご案内します。Zoom による WEB 会議に音声・映像とも問題なく参加できる環境を準備できる方のみオンライン受講可能とさせていただきます。
- オンライン受講される方には 3 日前を目途に資料を郵送いたします。
- オンライン受講される方は、郵送する資料に記載されているオンライン受講方法に従い、講座を受講してください。
- 通信費等のオンライン受講にかかる費用は参加される方のご負担となります。

練馬区立防災学習センター

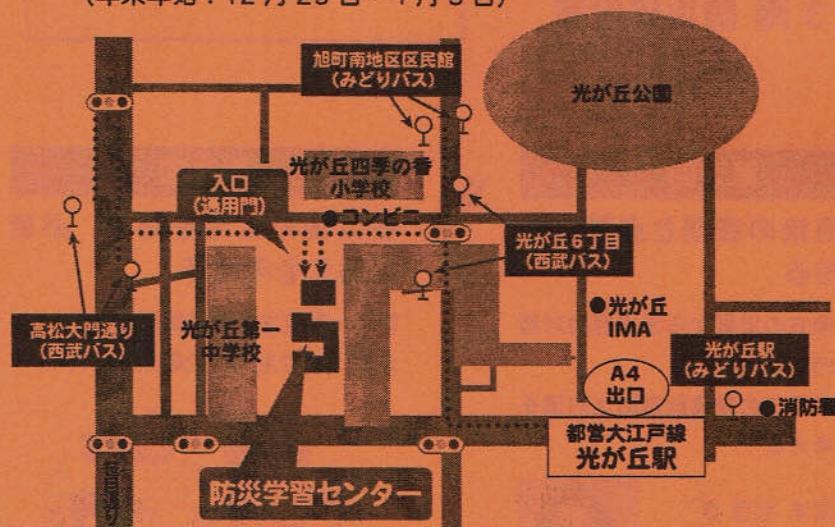
〒179-0072 練馬区光が丘6丁目4番1号

開館時間: 午前10時～午後6時

休館日: 月曜日・年末年始

(月曜日が祝日の時はその直後の平日)

(年末年始: 12月29日～1月3日)



電車

都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」下車
A4 出口より徒歩約10分

バス

①西武バス「光が丘6丁目」下車 徒歩約4分
※〔光31〕(成増駅南口～光が丘駅)
または
〔練高〕(練馬高野台駅～成増駅南口)

②西武バス「高松大門通り」下車 徒歩約4分
※〔吉60〕(吉祥寺駅～成増町)
または
〔練42〕(練馬駅～成増町)

③みどりバス「旭町南地区区民館」下車
徒歩約5分
※〔保谷ルート〕

④みどりバス「光が丘駅」下車 徒歩約10分
※〔保谷ルート〕〔北町ルート〕〔氷川台ルート〕



練馬区消費者だより

ぷりずむ

©2011 練馬区ねり丸

第271号

消費トラブル処方せん

ご存知ですか？ 消費生活相談……………P2～3

くらしサポート情報

料理をするのがおっくう…

ほんの少しの工夫で食事作りを楽しく、軽やかに！

……………P4～5

お知らせ

一緒に活動しませんか？ 会員募集

『練馬区消費生活センター運営連絡会』

ご案内

練馬区消費生活センターの出張講座 …… P6

日常生活での

ヒヤリ・ハット

～幼児編～

ヒヤリ・ハットとは、大きな事故の一手手前のでき事のことです

家庭内や外出時に「危なかったな」と感じたことがあれば、ご家族などと情報共有し、対策を話し合いヒヤリ・ハットをなくしましょう



コンセントカバーを外す

安全のためにコンセントカバーをしていたが、それを外してなめたり、濡れた指を差し込もうとしていた



ドアロックを外す

洗面所の扉の開け防止の道具を外して、中にあった洗濯洗剤をなめていた

安全対策グッズの過信は禁物

子どもの事故防止のために、安全対策グッズを使用している家庭も多いですが、過信は禁物です！

編集・発行 ● 練馬区経済課(消費生活センター)

練馬区石神井町2-14-1 電話：03-5910-3089

編集協力 ● 練馬区消費生活センター運営連絡会

練馬区ホームページ：練馬区消費生活センター

検索

消費生活相談専用電話 03-5910-4860 (月～金 午前9時～午後4時30分) ※土・日曜・祝休日・年末年始を除きます。

ご存知ですか？ 消費生活相談

物を買う、サービスを受ける、もしくは商品の返品をしたいなど、契約や解約などの消費生活に関わることに對し、練馬区消費生活センターでは、苦情や問い合わせなどをお受けする「消費生活相談」を行っています。

消費生活のトラブルにあったときは、練馬区消費生活センターに相談しましょう。

■ 受付

練馬区内に在住・在勤・在学の方が対象です。個人事業者の方には、事業者のための相談窓口を紹介します。

Q どんな相談ができますか？

A 消費者と事業者とのトラブルなどの相談を受付けています。

他にも、商品・サービスに関する苦情や、契約のトラブルに巻き込まれないための知識や情報提供を行っています。商品やサービスの安全性、表示や広告などについての相談を、消費生活相談員が受付けています。

Q 相談方法は？

A まずは電話をしてください。

メールや封書での受付はしていません。相談は無料ですが通話料は利用者負担です。

話を伺い、必要があれば書類等をメールやFAXで送信していただいたり、持参のうえ来所していただくこともあります。



Q 相談するのは本人でないとダメですか？

A 本人からの相談をお願いします。

ただし、判断能力が不十分であるなど、契約をした本人からの相談が難しい場合には、家族やヘルパーなどの周りの方からの相談も受付しています。本人が他の自治体に居住の場合は、本人の居住地の消費生活センターに問い合わせてください。



注意事項

電話する前に、相談する内容をまとめておきましょう。

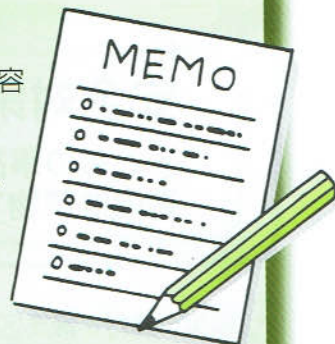
事前にまとめておくことで、相談がスムーズに進みます。

例 ・〇月〇日

・ネット通販

・〇〇会社

・〇〇を〇〇円で買った。など



相談

話を伺い、中立・公正な立場で、専門の相談員が情報提供や解決のための手伝いをします。

Q 相談したら解決してくれるの？

A 問題点を整理し、必要な情報を提供したり、相談者自身が解決することができるようにアドバイスを行います。

複雑な案件の場合など、相談内容に応じて、※「あっせん」に入ります。



Q 相談するときに必要なものは？

A 契約書や購入のきっかけとなったパンフレットなどを用意してください。

インターネットに関係する場合には、保存してある画面やURL、メールなどがあれば用意してください。

※「あっせん」とは

消費生活センターが消費者と事業者の間に入り、双方の意見を聞くなどして、話し合いによる解決を図ることを「あっせん」といいます。あっせん不調となった場合は、法律相談や裁判所での調停など、その他の解決方法を案内することがあります。

その他

消費生活センターとしての対応は下記のとおりです。

Q 信用できる事業者かどうか教えてもらえますか？

A 事業者の信用性に関する情報は持ち合わせておりません。

ただし、事業者を選ぶ際の一般的な考え方や、注意点などについては、お伝えしています。

Q 店の接客対応が悪い！消費生活センターから指導してほしい。

A 消費生活センターは事業者への指導や命令を行う権限がありません。

指導を求める要望には、お応えできません。

まずは電話で相談ください。

練馬区消費生活センター

〒177-0041 練馬区石神井町2-14-1
石神井公園区民交流センター内

☎ 03-5910-4860

Fax 03-5910-3440

☎～☎曜日 午前9時～午後4時30分
(土・日曜・祝休日・年末年始を除く)

料理をするのがおっくう…

ほんの少しの工夫で食事作りを楽しく、軽やかに！

食事の支度が負担になっていませんか？

「仕事から帰ってきて、サッと作って食卓へ出したい」「洗い物を少なくしたい」と思いませんか？

少しの工夫で生活にゆとりを持たせましょう！

工夫① 調理を楽に!! 洗い物も少なく!!

●火を使わない…電子レンジを使用



加熱はもちろん、和え物も作れます。

ジャガイモやサツマイモなどを蒸す時、
柔らかくする時も便利！

お皿にのせて調理すれば、洗い物が減ります！



●包丁を使わない…キッチンばさみやピーラーを利用



キッチンばさみ：ネギやニラ、大葉などを切ったり刻んだり、昆
布や海苔、切り干大根などの乾物にも便利

包丁、まな板を洗う手間も省ける

縦型ピーラー：ジャガイモやニンジンの皮むき、ゴボウのささがき
にも使える

大型ピーラー：大型なので、一度に広い範囲の野菜（キャベツ
など）が薄く切れる

千切りピーラー：皮むき用のピーラーにぎざぎざの歯がついて
いて、すっと引くだけで千切りができる

サラダ用のニンジンやきんぴらづくりにも重宝

みじん切りチョッパー：ひもを引っ張るだけで中に入れた野菜
を細かく切ることができる（電動もあり）



●冷凍野菜を活用



ブロッコリーやほうれん草、オク
ラ、空豆など茹でるのが面倒な
時に使うと時短になり、鍋を洗う
手間から解放されます。

また、解凍して盛りつけるだけの
揚げなすなどの半調理品もある
ので上手に利用しましょう。

●缶詰を利用



常備しておけば、何もしたくない
時の主菜や、炊き込みごはん用
に使えます。

コラム

数日間の献立を助けてくれる 作り置きのポイント

- ・ 3日間を目安にする
- ・ いつものおかずを少し多めに作る
- ・ 保存は清潔な密閉容器や袋を使用する
- ・ 保存が少し長引きそうになったら、途中で電子レンジで再加熱してみる

工夫② 市販品を使ってみよう!!

●お惣菜パック等を使ってみる

少量のお総菜や少量パックのカット野菜や冷凍野菜を扱うコンビニやスーパーが増えてきています。それらを半調理品と考え、ひと手間かけて食卓へ。

例) 千切りキャベツ・カット野菜・サラダチキン・きんぴらゴボウ・錦糸卵・大根おろし・ポテトサラダ・水煮里芋・焼き芋等

●チューブ入り調味料を使ってみる

わさびやカラシ以外に、最近は様々な種類のチューブ入り調味料があります。

摺ったり切ったり、和えたりする手間が省け便利です。

例) ショウガ・にんにく・梅肉・きざみ青しそ・ゆず胡椒・きざみネギ塩等

●合わせ調味料も使ってみる



煮物や和え物を調味料から作ろうと思うと、おっくうになってしまいがち。スーパーに並んでいるごまあえの素やめんつゆ、すき焼きや焼き肉用のたれ、甘酢、調理済みレトルトパックもちょっと試してみましょう。自分に合った味が見つかるかもしれません。



工夫③ 調理器具の発想転換!!

魚を焼く時にフライパンを使ってみるのも一計です。

そして、フライパンを洗う手間をなくすのが、「アルミホイル」。

お餅やおにぎりを焼いたり、肉や魚を焼く時にスッとはがれる「くっつかないアルミホイル」を利用すると、後片付けが楽になります。



工夫④ カフェ風に盛り付ける!! お皿の数を増やさない!!

いろいろなお総菜をそれぞれの器やお皿に盛りつけることは、楽しいことでもあります、洗い物が増えてしまいます。

大きめのお皿に、メインのおかずや副菜、漬け物などを一緒に盛りつけてみませんか。

食べる量も分かり、洗うお皿はこのお皿とご飯茶碗と汁物用の器で済みます。もちろん、ごはんも一緒に盛ってしまうのもいいでしょう♪



手をかけておいしく から
手軽においしく へ!!

一緒に活動しませんか？ 会員募集『練馬区消費生活センター運営連絡会』

練馬区消費生活センター運営連絡会は、消費者問題を考える5つのグループがあり、それぞれ練馬区と協働し、区民向けに様々な情報や学習の機会を企画・提供する活動をしています。

- テストグループ：身近な家庭用品の特性などについて学習
- 食とくらしグループ：消費者の目線を大事にした食と健康の講座を企画
- 展示グループ：生活にかかわるテーマのパネル作成
- 環境グループ：日常生活で考えなければならない環境問題を学習し啓発
- 広報グループ：消費者問題を捉え、消費者だより「ぷりずむ」の企画・編集

上記のほか、時事問題などを区民の視点でとらえた消費者教室の企画運営も行っています。

申込・問合せ先 消費者団体活動室 ☎03-3996-6351（月～金 午前10時～午後3時）

ご案内 練馬区消費生活センターの出張講座

内 容	消費者被害の未然防止を図るために、悪質商法などをテーマに消費生活相談員が講師としてお話しします。		
対 象	● 練馬区内の町会、自治会、学校、福祉施設、区民団体（特に高齢者団体）など ● 民生委員、ケアマネジャー、ホームヘルパー、地域の高齢者見守りボランティアの方々の集会など ※10人以上の会合や集会を対象とし、個人への出張は行いません。		
派遣期間	月～金（祝休日・年末年始を除く）	派遣時間	午前10時～午後5時の間（30分～2時間程度）
申込方法	専用の申込用紙に必要事項を記入の上、講座開催希望日の1か月前までに下記申込先にFAX、郵送等でお申し込みください。 お申し込み内容に応じて相談の上、派遣を決定しお知らせいたします。 申込用紙は練馬区のホームページからダウンロードできます。		
	練馬区 講師派遣 検索		
費 用	無料（講師謝礼、食事代、車代などは一切必要ありません）		
そ の 他	● テーマ設定（応相談）、会場確保、会場設営、受講者の募集は申込者が行ってください。 ● 原則として受講料を徴収する講座は、この出張講座の対象となりません。		
申 込 ・ 問 合 せ 先	経済課消費生活係（消費生活センター） ☎03-5910-3089（月～金 午前8時30分～午後5時15分） FAX 03-5910-3440 〒177-0041 練馬区石神井町2-14-1 石神井公園区民交流センター内		

※【ぷりずむ】の録音版・点字版（視覚障害者用）を制作、貸出ししています。詳しくは「NPO法人点訳・音声訳集団 一歩の会」TEL・FAX 03-3577-5666

広告募集のご案内

練馬区消費者だより「ぷりずむ」は年6回発行しており、町会・自治会・商店会、区立保育園・幼稚園・小中学校・区立施設・駅などで配布しています。掲載位置は、この広告募集の場所になります。（審査を経て掲載の可否をご連絡いたします）掲載号や応募方法など詳細はお問合せください。

- 発行部数：20,000部 ● 掲載料金：各号につき 30,000円
- 広告サイズ：縦 55mm×横 185mm ● 刷色：2色（色指定不可）

経済課消費生活係 ☎ 03-5910-3089





南町小だより

練馬区立南町小学校

令和4年 4月28日

校長 星 美 登 里

つよく かしく あたたかく
～ ありがとうを とどけます ～



ツツジが満開の中、元気に登校しています

「あこがれの6年生」

校長 星 美 登 里

南町小学校の周りは、季節ごとにいろいろな景色が楽しめます。今はツツジが満開です。

南町小学校の6年生は、交代で校旗当番を行います。校旗当番は、学校の校旗を校庭に掲揚、降納する当番で、

今の6年生が5年生だった3月に、卒業直前の6年生から引き継いだ南町小学校6年生の大切な仕事の一つです。4月の始めの朝、校旗当番の新6年生たちが3人で校旗を揚げていました。慣れない作業に苦戦していたのか「校長先生…」と呼び止められましたが、あいにく私は他の対応中で「ごめんね」とだけ言ってその場を離れました。5分ほど経って戻ってみると、校旗は誇らしげに揚がっていました。3人で相談しながら揚げたのでしょう。でも惜しいことに、ロープの端を止めるという最後の工程をせず終わろうとしていました。そこで「次は？」軽く声を掛けたところ、「あっ」と思い出したように、無事仕上げることができました。最後まで責任を果たそうとする姿が輝いて見えました。

学校を支える姿は「あこがれの6年生」の姿です。このような6年生の姿を下級生はよく見ています。そして、子どもたちにとっての「あこがれの6年生」のイメージは、ふれあい班などで「あこがれの6年生」との心の交流を通して感じた姿です。この春に本校を巣立った卒業生が、卒業文集に「あこがれの6年生」への思いを綴っていました。概要を紹介します。

私の夢は、「あこがれの6年生」になることだった。「あこがれの6年生」になりたかった。小学校に入学したとき、とても不安だったけど、6年生がとても優しくかった。ふれあい班でもいつも優しく、みんなを引っ張っていた。だから、私も「あこがれの6年生」になりたいと思っていた。でも、6年生になったとき、「あこがれの6年生」のようになれる自信がなかった。下級生にどのように接したらいいかわからなかった。それでも、自分が優しくしてもらったように、下級生のことを考えて、私も努力してきた。「あこがれの6年生」になれたか分からないけれど、今、あの頃の「あこがれの6年生」に、感謝しています。

「あこがれの6年生」に温かく接してもらった経験を重ねながら、温かい気持ちで相手を思い、行動する力が育ってくるのです。これは、本校で受け継がれてきたよき校風です。異学年交流における関わり合いが子どもたちの成長過程でいかに重要かを感じています。直接的な交流が減っている昨今ですが、直接交流・間接交流のハイブリッドで子どもたちの関わり合いを更に充実させたいです。

この春、退職・異動された職員の方々からメッセージが届きました。



副校長 武井 和幸先生 練馬区立石神井東小学校 校長へ

2年間南町小学校でお世話になりました。学校行事やPTA、地域の行事が思うように実施できない2年間でしたが、子どもたちができることをしっかりと取り組んでいる姿が印象に残っています。ありがとうございました。

主幹教諭 近藤 史郎先生 板橋区立成増小学校 副校長へ

みんなと一緒に勉強をしたり遊んだり、ふざけたことを言って大笑いしたり・・・楽しかったことを思い出します。これからも「自分を大切に・友達を大切に」過ごしてください。保護者の皆様、今までご支援・ご協力ありがとうございました。

主任教諭 伍堂 祐子先生 練馬区立上石神井北小学校へ

南町小の掲げる「ありがとうをとどけよう」をいつも心に留め、優しい心の子どもたち、先生方のすてきな学校でした。みかんの実のなる自然豊かな校庭も大好きでした。保護者の皆様にも、たくさんご協力いただきありがとうございました。

主任教諭 田村 弘美先生 練馬区立仲町小学校へ

南町小で一番心に残っているものは、子どもたちが授業中、諦めずに考えている姿や、問題ができて嬉しそうにしている笑顔です。共に学んだ日々は、私にとって大切な宝物となりました。お別れは寂しいですが、健康第一で、それぞれの道に向かって頑張ってください！7年間、本当にありがとうございました。

養護教諭 桂川 紗和先生 文京区立駕籠町小学校へ

3年間お世話になりました。

南町小の皆さんはいつも元気で明るく、廊下で会うと、にこにこ笑顔で声をかけてくれました。これからも、いろいろなことに挑戦して頑張ってください。応援しています。

時間講師 長岡 苑枝先生 退職

南町小には3回勤務しました。平成22年度から25年度までの4年間は指導員として、平成27年度はアドバイザーとして、そして令和3年度は英語講師でした。ちょうど6年間で卒業します。毎年いただくミカン今回のものが一番甘くておいしかったです。南町小の子どもたちもミカンのように年々熟成されてすくすく育っていきますようにと願って止みません。ソーニャこと長岡苑枝。

時間講師 宇田川 朋子先生 退職

南町小学校では、ことばの教室で3年間お世話になりました。クラスから通級してくる子どもたちは、一生懸命発音や言葉の力を伸ばす勉強をしてくれました。楽しい思い出になりました。ありがとうございました。

調理技能主任 大橋 文子さん 練馬区立石神井西小学校へ

南町小学校に在籍中には、皆様に大変お世話になりました。ありがとうございました。南町小学校で培ったことを、次の職場である石神井西小学校でも生かしていきたいと思います。

調理技能主任 小林 勝浩さん 練馬区立南が丘小学校へ

今年度より、南町小学校をはなれて南が丘小学校に移動になりました。楽しかった南町小学校での給食を思い出しながら、こちらでも頑張っておいしい給食を作っていきます。ありがとうございました。

施設管理員 太田 辰男さん 練馬区立光が丘秋の陽小学校へ

5年間お世話になり、ありがとうございました。今年は開校70周年の節目の年です。皆様の益々の躍進を祈念いたします。

この春からよろしくお願いします。

沖山 宗弘 副校長 文京区立関口台町小学校より

3年ぶりに練馬区に戻って来ました。練馬区は花の町。花のように一人一人が咲かせる魅力も違います。違いを大切にする気持ちを忘れずに、明るい学校づくりに貢献したいと思います。よろしくお願いいたします。

橋本 貴美栄 主任教諭 練馬区立北町西小学校より

南町小学校の子どもたちに出会い、一緒に活動や学習ができること、とてもうれしく思います。一人一人を大切に、保護者の皆様と共に、お子様の成長を見守り、支え、応援していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

松永 美知子 主任教諭 練馬区立大泉北小学校より

練馬区立大泉北小学校から来ました松永美知子です。明るく元気な南町小学校の子どもたちから、たくさんの笑顔をもらい、嬉しく感じています。子どもたちと共に成長していきたいと思います。よろしくお願いいたします。

茂木 治彦 主任教諭 練馬区立練馬小学校より

練馬小学校より参りました。3年1組の元気な子どもたちと楽しいクラスが作っていったらと思います。今年、70周年を迎える南町小学校で力を尽くして精一杯頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

山本 純子 主任養護教諭 練馬区立石神井西小学校より

石神井西小から参りました。早く全校児童の顔と名前を覚えて、一人一人を大切に、元気に充実した学校生活を送れるよう、保健室から応援し、支えていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

高橋 奈那 教諭 新規採用

初めまして。4月から2年2組の担任になりました、高橋です。教育実習や今までの自分の経験を生かして一生懸命頑張ります。子どもたちと一緒に学び成長していこうと思っております。1年間よろしくお願いいたします。

塚田 真衣 教諭 新規採用

明るくてあたたかい南町小学校に着任でき、とても嬉しいです。3月に大学を卒業したなかりで不慣れな点も多いですが、子どもたちが毎日元気に楽しく過ごせるよう、一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

大井 美保子 時間講師 中央区立明正小学校より

初めまして。中央区立明正小のこぼとときこえの教室から来ました。広々とした校庭、夏みかんの実った木など、都心のビル街の学校から来たので、とても新鮮です。南町小学校の子どもたちと早く仲良くなりたいです。

鈴木 勝也 調理技能主任 練馬区立開進第一小学校より

開進第一小学校から来ました。給食調理員としてお世話になります。元々南町小学校の近所で育ち、幼い時から見ていた学校で調理することを嬉しく思います。仲間と力を合わせて子どもたちに「おいしい」と言われるように頑張ります。

小林 秀行 調理技能主任 練馬区立開進第一小学校より

開進第一小学校から来た小林です。よろしくお願いいたします。安全に気を付けながら、みんなに「おいしい」と言ってもらえるような給食を作れるように頑張ります。

岡野 幸一 調理技能主任 練馬区立大泉西小学校より

大泉西小学校から、この4月から南町小学校にお世話になります給食調理の岡野と申します。安心安全でおいしい給食の提供を目指して頑張っていきます。

古澤 幸三 施設管理員 練馬区立開進第三小学校より

開進第三小学校から参りました。子どもが主役の楽しい学校の一助となるよう、施設管理員として、学校の安全安心のため、明るく楽しく勤めさせていただきます。よろしくお願いいたします。

《5月の行事予定》

日	曜日	主な行事予定
1	日	
2	月	安全指導日、心臓検診(1年)、委員会活動(5・6年)
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	移動教室前検診(6年)
7	土	
8	日	
9	月	下田移動教室始(6年)、地域巡り①
10	火	はたらく消防の写生会(1・2年)、地域巡り②
11	水	下田移動教室終(6年)
12	木	内科検診(1～5年)
13	金	4時間授業
14	土	
15	日	
16	月	避難訓練、4時間授業、個人面談①、教育実習始(～6/3)
17	火	みかんの日、4時間授業、個人面談②
18	水	遠足(1・2年)、交通安全教室(4年)、腎臓病検診(2次)
19	木	周年用各クラス写真・航空写真撮影、個人面談③
20	金	5時間授業、ふれあい班活動、避難訓練(方面別下校)
21	土	
22	日	
23	月	クラブ活動②(4・5・6年)
24	火	4時間授業、個人面談④、航空写真予備日
25	水	
26	木	都児童生徒の学力向上を図るための調査(6年)、遠足(1・2年)予備日
27	金	5時間授業
28	土	
29	日	
30	月	地域巡り③
31	火	
1	水	1年生5時間授業開始、地域巡り④

予定は変更になることもございます。ご了承ください。

個人面談について

進級してからのお子様の様子について、ご家庭と学校とで共通理解を図れるように、下記の日程で個人面談を実施いたします。全てのご家庭と行います。よろしくお願いいたします。

記

日時：令和4年5月16日(月)・17日(火)・
19日(木)・24日(火)
13時50分から15時40分まで

場所：各教室

その他：

- ・お一人10分ほどですので、担任に知らせておきたいことがある場合には予めお伝えください。
- ・出張等により、4日間全ての日程を行えないことがございます。ご了承ください。
- ・詳細は追って各学級より配布される案内をご確認ください。

70周年行事について

本校は今年度、開校70周年を迎えます。これを記念して多くの記念行事を実施していきます。その第1弾として、以下の日程で、写真撮影を行います。

記

日時：令和4年5月19日(木)
雨天または荒天：令和4年5月24日(火)

場所：本校校庭

内容：1・2校時 各クラスの写真
3校時 航空写真

航空写真は、70周年のイメージキャラクターをモチーフにした図柄で撮影する予定です。

詳細は、後日お知らせします。

教育実習のお知らせ

大学からの学生が以下の通り教育実習を行います。担当の学級をはじめ、全学級と関わるようになります。よろしくお願いいたします。

名前：水田 彩佳(みずた あやか) 実習生

期間：5月16日(月)～6月3日(金)

担当：3年1組

お知らせ

学校の携帯電話の番号が新しくなりました。土日に新型コロナウイルス感染症に児童が感染した場合の連絡だけではなく、普段の欠席連絡にも使用できます。

☎ 090-7196-9300



開二小だより

Vol. 233

第2号

令和4年5月2日発行

練馬区立開進第二小学校

校長 椿田 克之

www.kaishin2-e.nerima-tyk.ed.jp

「すべて、はじめは難しい」

副校長 小林資郷

令和4年度がスタートして1か月が経ちました。入学式の記念撮影で賑わった正門のしだれ桜も新緑に落ち着き、今は若葉が毎日、すくすく育っている坂上の青桐が見どころです。子供たちは、まだランドセルが大きく見える1年生も自分たちで下校できるようになり、進級した新しい学年に早く慣れようと努めてきた2年生から6年生の表情にも、少しずつ余裕が感じられるようになりました。

この1か月の間は、新年度特有のあわただしい雰囲気の中で進んできました。「Aller Anfang ist schwer.」ドイツのことわざに「すべて、はじめは難しい」という言葉があります。まさに子供もそして大人もその難しさの中で過ごしてきた感じです。そんな中、嬉しい場面がいくつかありました。

朝、1年生の様子を見に教室へ行くと、6年生の子供たち数人が本を読んだりゲームをしたり、話し相手になってあげたりして、一生懸命1年生のお世話をしていました。教室を出る時「うまくいったかな。」と、はにかみながら話し合う心優しい6年生に感激しました。このコロナ禍、他学年と関わる機会がすっかり減ってしまった中でも、最高学年としてこれから間違いなく開二小を輝かせてくれると確信しました。子供たちの進級の自覚と自分を高めようとする新鮮な思いを大切にしながら、小さな進歩を認め、誉め、どんどん伸ばし、自信をつけさせてあげたいと思います。

また、1年生の子が帰り道、「今日は何が楽しかった?」と友達に話しかけ、その日の出来事をみんなで楽しそうに話していました。今年度はまだ始まったばかりで、不安なこともまだあると思いますが、子供たちが今日の学校に満足し、明日の学校を期待し待ちわびるような、そんな楽しい学校生活を全教職員で力をあわせて実現していきたいと思います。保護者の皆様、地域の皆様、何卒ご協力お願いいたします。

令和4年度の運動発表会について

5月28日(土)、感染予防策をとりながら運動発表会を実施する予定です。

- ・各学年とも「表現」と「徒競走(学年によってはリレー)」の2種目を行います。
- ・低・中・高に分散して実施いたします。
- ・保護者の方はお子様のいる学年のみ鑑賞することができます。

運動発表会の詳細は後日、別紙にてお知らせいたします。感染状況によっては実施を変更する場合もございます。ご了承ください。

★離任された先生方からのメッセージ

校長 長谷川修先生

感謝・感謝の4年間

4年間という短い間でしたが、大変お世話になりました。着任した年に90周年を迎えるという幸運に恵まれ、そのお陰で着任早々開二小の歴史と伝統を知り、地域の方々と親しくさせていただくことができました。4年間を思い出すと楽しかったことばかりです。頼もしい子供たちと一生懸命な先生方、思いの深い保護者・地域の方々に支えられ、本当に幸せな4年間でした。深く感謝申し上げます。

主幹教諭 橋本直志先生

開進第二小学校には、8年間という長い間お世話になりました。そしてこの8年間でたくさんの楽しい思い出をつくることができました。それはすべて今日まで出会った子供たち、保護者の皆様、地域の方々のおかげです。またいつかお会いできる日を楽しみにしています。ありがとうございました。

主任教諭 佐藤康一先生

教室の隅に置かれていた青桐の苗木が、移植され、今では2階の教室の窓の高さまで背を伸ばしています。あおぎり学級の子供たちとの毎日は、私にとって、彩りあふれ、実りの多い6年間でした。そのような日々を過ごせたのも、よき同僚に加え、温かく見守ってくださった保護者や地域の皆様のお陰です。ありがとうございました。

すくすくと青桐のように伸びていく子供たちの成長を楽しみに、新しい環境でもがんばりたいと思います。

教諭 毛利真理子先生

開進第二小学校では2年間お世話になりました。子供たちの真剣に学習に取り組む姿や友達と助け合う姿に、私自身が励まされました。保護者の方や地域の方には、いつも温かく見守っていただきました。学びの多い2年間を過ごさせていただき、本当にありがとうございました。

教諭 今村 静香先生

初任者として開二小に来たのが7年前、それからお休みをはさみながら約4年間、開二小のみなさんと一緒に過ごすことができました。歴史と人々の思いが詰まった校歌、町探検で巡り歩いた学区、あおぎり学級の窓から見える桜の花、明るい廊下、校庭のタイヤ、一緒に過ごした子供たちの笑顔・・・学校中に思い出が詰まっています。児童のみなさん、保護者、地域の方々、開二小での全ての出会いに感謝の気持ちでいっぱいです。離れてしまいましたが、思い出が心と心をつないでくれると信じています。7年間ありがとうございました。

教諭 野澤 寿爵先生

校庭で元気に走り回る子供たちの姿を職員室から眺めるのが大好きでした。笑顔にあふれ、何をするとともに一生懸命な子供たちに囲まれて幸せな6年間を過ごすことができました。これまでに支えてくださった保護者のみなさま、地域のみなさま、本当にありがとうございました。

教諭 白岩 真弥先生

1年間という短い時間でしたが、開進第二小学校で過ごした日々は私の宝物です。教師になって初めての担任で、至らない点も多かったと思いますが、温かく見守って下さりありがとうございました。子供たちの成長を間近で見ることができ幸せでした。これまでに支えてくださった保護者のみなさま、地域のみなさま、ありがとうございました。

新天地でのご活躍を

お祈りいたします





5月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
㊦は全学年を表します。 ①③④⑤⑥はそれぞれ学年を表します。 ㊦はあおぎり学級を表します。						
1	2 朝会	3	4	5	6 集会	7
	①②消防写生会 9:00~10:20	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	委員会紹介集会 水曜時程	
8	9 朝会	10 クラス	11 朝学習	12 読書	13 集会	14
	安全指導 ④視力検査 尿検査予備日 クラブ	㊦眼科検診 8:50~	③視力検査	水曜時程 避難訓練 ②視力検査	(開校記念日) ①視力検査 小学校教育会総会 のため4時間授業 13:00下校	
15	16 朝会	17 クラス	18 朝学習	19 読書	20 朝学習	21
	セーフティ教室①④ ㊦視力検査 クラブ	美化の日 なかよしの日		尿検査2次 ⑥移動教室説明会	水曜時程	
22	23 朝会	24 クラス	25 朝学習	26 読書	27 朝学習	28
	委員会(6月分)				水曜時程 14:10下校	運動発表会 午前授業
29	30	31 クラス				
	振替休業日	水曜時程 運動発表会予備日				

セーフティ教室について

生活指導部

5月16日(月)にセーフティ教室があります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は1年生・4年生の児童を対象として実施します。1年生は不審者に対する対応、4年生はサイバー犯罪の防止について練馬警察署の方にお話をいただき学習します。「自分の身は自分で守ろう」という共通のテーマを基に、子どもたちが日々安全に過ごせるよう教員も声をかけていきます。自分を守るとはということなのか、ご家庭でお子さんと共に考え、話してみてください。