



ねりま区消費者だより

# ぷりすむ

第267号

©2011 練馬区ねり丸

## 消費トラブル処方せん

成年年齢が引き下げられます…………… P2~3

## くらしサポート情報

「消毒」「除菌」どう違う? どう選ぶ? P4~5

## お知らせ

消費生活パネル展

消費者教室の報告

「送りつけ商法」の規制強化…………… P6

## 知っておきたい 覚えておきたい マーク

### 洗濯表示記号 (JIS L 0001 抜粋)

## 洗濯



液温は40℃を限度とし、洗濯機で通常の洗濯処理ができる



液温は40℃を限度とし、洗濯機で弱い洗濯処理ができる



液温は30℃を限度とし、洗濯機で非常に弱い洗濯処理ができる



液温は40℃を限度とし、手洗いによる洗濯処理ができる



洗濯処理はできない

## 漂白



塩素系及び酸素系漂白剤による漂白処理ができる



酸素系漂白剤による漂白処理ができるが、塩素系漂白剤による漂白処理はできない



漂白処理はできない

## クリーニング



パークロロエチレン及び記号Fの欄に規定の溶剤でのドライクリーニング処理ができる



石油系溶剤(蒸留温度150℃~210℃、引火点38℃~)でのドライクリーニング処理ができる



ドライクリーニング処理ができない



ウェットクリーニング処理ができる



ウェットクリーニング処理はできない

## タンブル乾燥



洗濯処理後のタンブル乾燥処理ができる



洗濯処理後のタンブル乾燥処理ができる



洗濯処理後のタンブル乾燥処理はできない

## アイロン仕上げ



底面温度200℃を限度としてアイロン仕上げ処理ができる



底面温度150℃を限度としてアイロン仕上げ処理ができる



底面温度110℃を限度としてスチームなしでアイロン仕上げ処理ができる



アイロン仕上げ処理はできない

## 自然乾燥



つり干し乾燥がよい



日陰でのつり干し乾燥がよい



日陰での平干し乾燥がよい



ぬれ平干し乾燥がよい

消費者庁HPより

編集・発行 ● 練馬区経済課(消費生活センター)

編集協力 ● 練馬区消費生活センター運営連絡会

練馬区石神井町2-14-1 電話: 03-5910-3089

練馬区ホームページ: 練馬区消費生活センター

検索

消費生活相談専用電話 03-5910-4860(月~金 午前9時~午後4時30分) ※土・日曜・祝休日・年末年始を除きます。

# 成年年齢が引き下げられます

## 民法改正により成年年齢が18歳に引き下げられ気をつけること

約140年ぶりに成年の定義が見直され、令和4年4月1日から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。令和4年4月1日に18歳、19歳に達している人は、その日から新成人となります。

### 何が変わる？ 変わらない？

|     |                                                   | 現在             | 変更後           |
|-----|---------------------------------------------------|----------------|---------------|
| 契約  | 携帯電話<br>クレジットカード<br>ローン<br>部屋の賃貸<br>雇用契約          | 20歳            | 18歳           |
|     |                                                   |                |               |
| 資格  | 国家資格                                              | 20歳            | 18歳           |
|     | 大型・中型自動車免許                                        |                | 20歳           |
| 結婚  | 男性                                                | 18歳<br>(親の同意要) | 18歳<br>(同意不要) |
|     | 女性                                                | 16歳<br>(親の同意要) |               |
| 選挙権 | 養子縁組<br>国民年金の納付<br>裁判員制度への参加<br>飲酒・喫煙<br>競輪・競馬・競艇 | 20歳            | 20歳           |
|     |                                                   |                |               |
|     |                                                   | 18歳            | 18歳           |

成年になると、様々な契約を親などの同意なく結べるようになります。その一方で、未成年者としての保護対象から外れることになります。

つまり、契約を結ぶかどうかを自分で決められますが、その契約に対して責任を負うのも自分自身になるということです。

社会経験に乏しく、保護がなくなったばかりの成年を狙う悪質な業者もいますので注意しましょう。

事例を  
見てみましょう

## ■ 若者が狙われやすい悪質商法

### マルチ商法

先輩から、簡単に稼げる方法を教えるセミナーがあると誘われ参加した。そこで投資用ソフトの購入を勧められたが、高額だったため断った。しかし「すぐに元が取れるし、他の人にソフトを売れば紹介料も入る」と何度も説得され、先輩からの誘いということもあり断り切れず、学生ローンを利用して代金を支払った。結果は全く儲からず、ローンの返済だけが残ってしまった。



### キャッチセールス

「アンケートに協力してください」と街角で呼びとめられ、店などに連れていかれ、長時間拘束されるなどして、強引に商品などを売りつけられます。



### デート商法

SNSやマッチングアプリで知り合った相手と、デートをして仲良くなったところで、アクセサリー等高級な品物を買わされます。



### 情報商材

インターネットで副業を探していると、株取引で1年後に2,000万円儲かるというサイトを見つけた。儲かる株の情報をメールで提供するとのことと、20万円で情報を購入するよう勧められた。学生なのでお金がないと伝えると、クレジットカードを作るように指示され、カードの番号を事業者に伝えて決済した。しかし、指示通りにしても儲からない。



## 犯罪につながるアルバイトにも注意

- ◆友達から「ATMでお金をおろすだけ」「スーツを着てお金を受け取るだけ」などと誘われて、若者がアルバイト感覚で詐欺に加担してしまう。
- ◆SNSで知り合った知人に、「君の名義を貸してくれない？報酬は〇万円。通信料も僕が払うから」と言われ、携帯電話を契約してしまう。その後、その携帯電話が犯罪に使われることもある。
- ◆「送られてきた荷物を指定住所に転送するだけで報酬がもらえる」などというアルバイトは絶対にしないように。

### まとめ

万が一、契約をしてしまい不安になったら、練馬区消費生活センターへご相談ください。  
成年でも、不当勧誘行為がある場合や詐欺や脅迫の場合など、取り消しを主張できることもあります。

### コラム

**Q** 練馬区の「成人の日のつどい」(成人式)ってどうなるの？

**A** 令和5年1月以降に開催する予定の「成人の日のつどい」対象年齢は、従来どおり、20歳の方とします。

練馬区のホームページでも確認できます。



# 「消毒」「除菌」どう違う？ どう選ぶ？

新型コロナウイルスの流行と共に、私たちが生活する上で消毒・除菌は欠かせないものとなっています。ドラッグストアなどで「消毒」「除菌」と書かれた製品がいろいろ置かれています。これらの製品、なにがどう違うのか曖昧なまま、何となく選んでいませんか？

それぞれにどのような作用や効果の違いがあるのか、また用途に応じて使い方の違いを理解して製品を選ぶようにしたいものです。



## ■ 消毒は「菌を殺す」 除菌は「菌を取り除く」

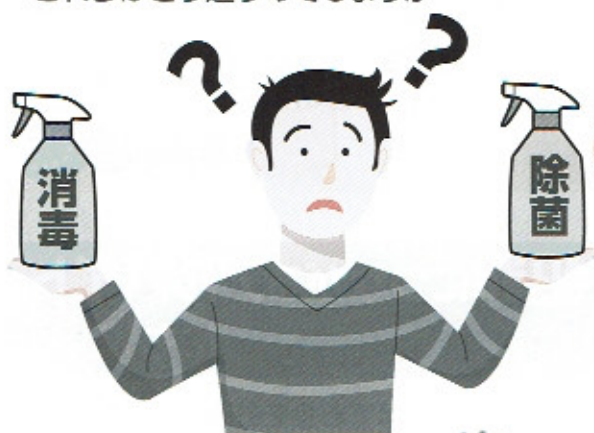
「消毒できる」と表記してある製品と「除菌できる」と表記してある製品、これらはどう違うのでしょうか

**消毒**とは ▶ 菌やウィルスを殺菌もしくは無毒化することです

「消毒」という表記は薬機法(旧薬事法)により登録を受けた医薬品や医薬部外品にしか使用できません。

**除菌**とは ▶ 菌やウィルスを除いて数を減らすことです

菌を殺すわけではなく、「どのくらい取り除けるか」「どんな微生物をとりのぞくか」の決まりはありません。キッチンやテーブル等(モノ)に使用する製品には、消毒殺菌効果がある場合でも「除菌」「抗菌」といった言葉が使われます。



## コラム 「99.9%除菌」って？

ウェットティッシュ等で「99.9%除菌」という表示を目にします。すべての菌が99.9%除菌されると思っていませんか？ 実は食中毒の原因となる黄色ブドウ球菌と大腸菌の2種類の菌が99.9%除菌されるということなのです。表示には「すべての菌を除菌できるわけではありません」と書いてあります。



## 消毒や除菌効果をうたう商品は 目的にあったものを選ぶようにしましょう

### ◎手や指には

#### まずは手洗い

石鹸やハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐ。更にそれを2回繰り返すとより効果的です。石鹸をしっかりと泡立てて洗い流すことが大切です。

手洗いの後さらに消毒液を使用する必要はありません。



#### 手洗いでできないときはアルコール消毒

##### <製品を選ぶときのポイント>

- ・「医薬品」「医薬部外品」と書かれている
- ・「消毒」という文言がある
- ・濃度に注意して選ぶ  
アルコールの一種であるエタノールの濃度70%以上95%以下  
60%台のエタノールでもコロナウィルスに対し効果ありとされています

※食中毒を起こすボツリヌス菌やノロウィルスには効きません

##### <使い方にも注意>

- ・容器のポンプを下までしっかり押し切った量が適量
- ・乾いた手に使用する
- ・指先や指の間までしっかり擦り込む



### ◎モノには

キッチン用や家具等に「除菌スプレー」といった製品もありますが、食器や箸、手すり・ドアノブなど身近なものには、アルコールよりも熱水、塩素系漂白剤、一部の界面活性剤を含む家庭用洗剤等がコロナウィルス対策として有効です。

(厚労省 HPより)

※独立行政法人技術基盤機構(NITE)の検証により、9種類の界面活性剤がコロナウィルスに有効であると確認されています



### まとめ

まず「消毒」なのか、「除菌」なのか、表示を確認し目的にあった製品を正しく選びましょう。  
どのような効果を期待できるのかを理解し、用途に応じて使い分けるようにしましょう

**Q** 「医薬部外品」で「消毒」と書いてあるのに、エタノールの濃度表示がない製品がありました。きちんと消毒できるのでしょうか？

**A** エタノールの消毒液に比べて効果は落ちます。エタノール以外の消毒成分を配合し、エタノールは添加物としている製品もあります。

**Q** 「除菌 アルコール」と表記のある製品を手指の消毒に使っていいのですか？

**A** 「医薬品」「医薬部外品」ではありませんが、消毒用エタノールの代替品として、高濃度エタノール製品で濃度60%以上の場合は手指の消毒液として使用することが可能です。(厚労省 HPより)

## 消費生活パネル展

区内の消費者団体と練馬区との共催で、消費者団体の活動紹介、くらしや環境などにかかわる問題や情報についてパネル展示を行います。

日時 令和3年10月4日(月)～13日(水)  
午前8時30分～午後8時

※初日4日(月) 正午～午後8時 最終日13日(水) 午前8時30分～正午

会場 練馬区役所  
1階アトリウム

## 消費者教室の報告

### 「手づくりお箸を作ろう!～食事を楽しむお箸～」

日時: 令和3年7月27日(火) 10時～正午

会場: 石神井公園区民交流センター 展示室

7月27日(火)に親子教室「手づくりお箸を作ろう!～食事を楽しむお箸～」が開催されました。

カンナでヒノキの間伐材を削り自分だけのお箸作りに一生懸命取り組んでいました。

#### マイ箸づくりの流れ

- ①削る カンナを使って箸の形に削る
- ②やすりをかける 先端を丸くしたり、形を整える
- ③塗装する ミツロウを塗る
- ④お箸完成

#### 参加小学生の声

「すごく難しかったけど楽しかった」  
「大工さんの気分になった」  
「削りカスがいい匂いだった」



初めてのカンナがけ



素敵なお箸ができました

## 「送りつけ商法」の規制強化

令和3年7月6日より「送りつけ商法」の規制が強化されました。改正特定商取引法の施行に基づく措置です。注文していない不審な商品が一方向的に送りつけられた場合、代金を支払わず、すぐに処分しても構わなくなりました。

心当たりのない配達があったら、受け取りをいったん「保留」にして、持ち帰ってもらい、家族に荷物が届く予定がないか、知人からの贈り物・お返しなどではないかなど、よく確認してから受け取る、もしくは受け取り拒否をしましょう。



※【ぶりすむ】の録音版・点字版(視覚障害者用)を制作、貸出ししています。詳しくは「NPO法人点訳・音声訳集団 一歩の会」TEL・FAX 03-3577-5666

広告 下記広告の内容に関するお問合せは、区では受け付けておりません。直接広告に掲載されている連絡先へお願いします。

☑ 自社の技術・ノウハウを真似された。

あなたの会社を共に成長させていく 特許・商標登録請負人

☑ 他社に自分のブランドを勝手に商標申請された。

☑ 自社の技術で特許を取りたい、自社のブランドを商標登録したい。・・・けど、誰に相談したら良いの？

これらでお悩みの事業者の皆様、まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

エミール国際特許事務所 ☎03-5848-6902 (営業時間: 平日9:00～18:00)

代表・弁理士 高井 智之 (日本弁理士会所属)

○御社まで出張面談可能です(初回相談無料!)

東京都練馬区中村2-16-10 プラネット21 309号

○メール相談可能(t.takai@crest.ocn.ne.jp)

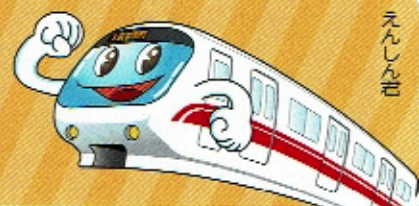
臨時号 令和3年(2021年)9月発行

# 大江戸線延伸ニュース

発行：大江戸線延伸促進期成同盟（練馬区大江戸線延伸推進課） ☎03-5984-1564 FAX03-5984-1226



## 大江戸線延伸促進活動への 寄付を募集します！



皆様からの寄付は、大江戸線延伸推進会議（大江戸線延伸促進期成同盟と区内の経済・産業団体で構成）による計画周知のための啓発看板の設置支援などに活用します。

### 新駅予定地3か所に啓発看板をリニューアル！！

① **設置目的** 大江戸線延伸の早期実現を目指していることを周知し、地域の機運醸成を図るため、中学生が作成した「大江戸線延伸による夢のあるまち」のイラストを掲示します。イラストは、新駅予定地周辺の中学校（谷原中学校、八坂中学校、大泉北中学校、大泉学園桜中学校、大泉西中学校、大泉学園中学校）に作成を依頼します。

② **設置場所** 下記の3か所。既存の看板より大きな看板を設置する予定です。

#### （仮称）土支田駅

【土支田二丁目16番地】

#### （仮称）大泉町駅

【大泉町三丁目18番地】

#### （仮称）大泉学園町駅

【大泉学園町四丁目27番地】



③ **設置時期** 令和4年3月を予定しています。

④ **設置主体** 大江戸線延伸推進会議および練馬区

⑤ **その他** イラストについては、看板だけでなくポスターによる商店街や町内会での掲示を検討します。

## リニューアル看板設置後イメージ



※ (仮称) 大泉学園町駅については、看板の設置場所を検討しています。

## 寄付のご案内

◎寄付の方法については、練馬区ホームページよりご確認を!!  
多くの皆様の賛同をお願いします。

**練馬区ホームページ** **くらし・手続き** **寄付のご案内** をご覧ください。

こちらのQRコードからでも、ふるさと納税に関するページに入れます。



① **募集期間** 令和3年8月から12月まで

② **その他** 寄付者には返礼品はありませんが、啓発品や延伸ニュースなどを送付します。寄付募集については、今回の募集終了後も新たな啓発活動を検討し募集します。

## 【令和3年度実施する啓発活動】

今年度は、大江戸線延伸推進会議の参加団体と連携し、地域の皆様と一体となった啓発活動に取り組みます。

問い合わせ：大江戸線延伸促進期成同盟事務局（練馬区大江戸線延伸推進課）  
☎ 03-5984-1564 ✉ ENSHIN@city.nerima.tokyo.jp

大江戸線延伸に関する  
練馬区公式ホームページ



詐欺を撃退！

# 自動通話録音機の無料貸し出し 追加募集します！！

自動通話録音機を設置すると、呼び出し音が鳴る前に電話の発信者に警告メッセージが流れ、通話内容を録音します。詐欺の犯人は録音されることを嫌がるため、電話に出ずに犯人を撃退することができます。

※8月中に申請いただいた方は再度の申請は必要ありません。8月申請分は、規定台数に達しなかったため、抽選になりませんでした。対象要件を確認し、9月下旬に結果を郵送で通知します。



## 対 象

区内在住の65歳以上(令和4年3月31日時点)の方がいる世帯

※過去に東京都や区、警察署から貸し出しを受けた世帯を除く。  
※一世帯につき一台まで。

## 貸出台数

約500台(先着順)

## 申込期限

10月31日(日)【消印有効】

※貸出予定台数に達し次第、申込は終了予定です。  
お早めにお申し込みください。

## 申込結果

11月下旬に郵送で通知予定

## 貸出方法

12月上旬から申込者住所へ個別配送

## 留意事項

### (1) 録音機の設置

電話機への取り付けはご自身でお願いします。工具等は必要ありません。

※取り付けに不安な方は、シルバー人材センターのサービス（有料）を受けることもできます。

### (2) 設置できない場合

○黒電話等、電話線の取り外しができないものには設置できません。

○「緊急通報システム」や東京ガスの「マイツーカー」等併用できない機器があります。

○ビジネスフォン、ナンバーディスプレイ、インターホン等、電話機能や回線によっては設置できない場合があります。

### (3) 貸出期間

貸出期間は設けておりません。不要になった場合は、区の担当までご連絡ください。

### (4) その他

○迷惑電話防止機能付きの固定電話が増えています。お使いの電話機にそのような機能がついていないか、確認の上、お申込みください。

○電気代は設置された方の負担となります（年間数百円程度）。

○貸与後の保証期間外に故障した場合、修理代は設置された方の負担となります。

区では交換等行っておりませんので、ご了承ください。

## 申込方法

以下のいずれかの方法で、下記申込先までお申込みください。

(1) 申込み事項を記載した官製ハガキまたはその他書面の郵送

(2) メール

(3) 電話

(4) 電子申請

#### 【必要記載事項】

①申込者の氏名（ふりがな）、住所、生年月日、年齢

②自動通話録音機を設置する電話機の電話番号

③世帯構成

（A）65歳以上の単身世帯・（B）65歳以上のみの世帯・（C）65歳以上の方がいる世帯の別）

#### 《代理申込の場合のみ》

④代理で申し込みされる方の、氏名（ふりがな）、続柄、住所、電話番号

区ホームページは  
こちらから▼



電子申請ホームページ  
はこちらから▼



**※自動通話録音機は、納品業者から、貸与決定者に配送します。住所等申込み情報を納品業者に提供することについてご了承の上、お申し込みください。**

【申込先】練馬区 危機管理課 安全安心係

〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1 本庁舎7階

電話：03-5984-1027

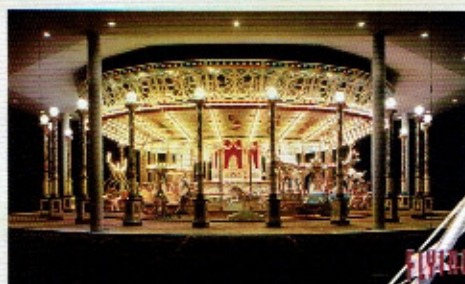
FAX：03-3993-1194

メール：KIKIKANRI@city.nerima.tokyo.jp

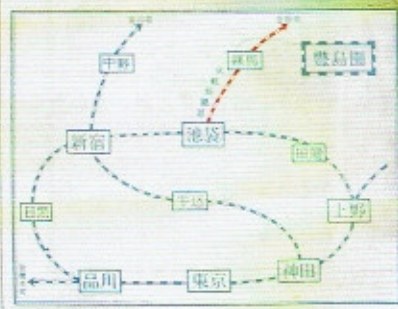
# 思い出の TOSHIMAEN

企画展

# としまえん



練馬区立豊島園全図



としまえん  
公式キャラクター  
エルちゃん(右)・カルちゃん(左)

観覧料 無料

開館時間

9時〜18時

休館日

月曜日(ただし9月20日(月・祝)は開館、21日(火)は休館)

令和3(2021)年  
9月11日(土) ↓ 11月7日(日)

練馬区立石神井公園ふるさと文化館  
2階企画展示室  
TEL:03-3996-4060

特別協力 株式会社西武園ゆうえんち〔旧会社名:株式会社豊島園〕



練馬区立 石神井公園  
ふるさと文化館

NERIMA SHIKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM  
(公益財団法人練馬区文化振興協会)

練馬区立豊島園全図/大正15(1926)年 複製  
開園当初の案内図。中央を流れる川は石神井川です。園内には、野球場やテニスコート、ボート遊びができる池や庭園がありました。  
西武豊島園通称のため、最寄駅は練馬駅となっています。園の周囲には、田や畑、雑木林が広がっていました。  
その他写真(上から時計回り)/サイクロン、フライングパイレーツ、カルセルエルドラド、オートスクーター(株式会社西武園ゆうえんち〔旧会社名:株式会社豊島園〕提供)

思い出の  
としまえん

大正15(1926)年9月15日に開園した

「としまえん」は、令和2(2020)年8月31日、多くの人々に惜しまれつつ、94年の歴史に幕を閉じました。「としまえん」は、世界初となる流れるプールの開設や、日本初のダークライド「アフリカ館」の開設、機械遺産となった世界最古級の回転木馬「カルセルエルドラド」の移設、斬新な広告など、常に時代の最先端を行き、遊園地の楽しさを多くの人々に発信してくれた存在でした。

本展では「としまえん」のあゆみを様々な資料からたどります。

ウェーブスインガー/株式会社西武園ゆうえんち  
(旧会社名:株式会社豊島園)西條提供

## ●イベント

※定員は変更となる  
場合があります

## 1.講演会

乗り物から振り返る「としまえん」

講師 ●内田 弘(西武園ゆうえんち運営支配人)

日時 ●令和3(2021)年10月24日(日)  
14時~15時30分

会場 ●石神井公園ふるさと文化館 多目的会議室

定員 ●45名(抽選)

参加費 ●無料

申込 ●往復はがきまたはメールにて、①イベント名、②氏名(ふりがな、2名まで)、③住所、④電話番号を記入の上、石神井公園ふるさと文化館  
(〒177-0041 東京都練馬区石神井町5-12-16)  
または event-furusato@neribun.or.jpへ

2.展示解説会

日時 ●令和3(2021)年10月2日(土)、10月21日(木)  
14時から30分程度

会場 ●石神井公園ふるさと文化館 多目的会議室

定員 ●45名 参加費 ●無料 申込 ●当日先着順受付

会期中、当館1階ミュージアムショップで、  
としまえんグッズを販売します

新東京武蔵野の名物  
現出 納涼大花火大会

八月廿日 土曜日夜(西武園ゆうえんち)  
皆様の思い出に残る「納涼大花火大会」を  
都内最北の西武園ゆうえんちで実現  
見逃しはありなし

練馬区立 石神井公園  
城址 園 島 豊

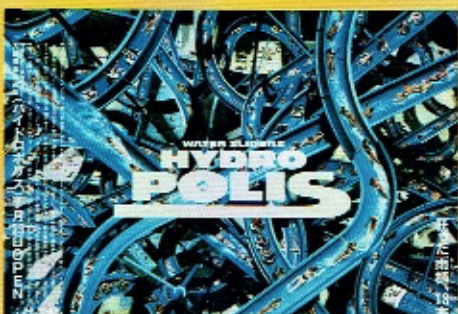
1.納涼大花火大会/昭和13(1938)年 館蔵



2.園内案内図/昭和26(1951)年頃 個人蔵



3.ウォーターシュート/昭和30(1955)年 練馬区蔵

5.アフリカ館にご案内  
「週刊少年サンデー」  
昭和44(1969)年8月17日号  
小寺孝

6.ウォーターライダー ハイドロポリス/昭和63(1988)年 館蔵



7.来園者に手を振るスタッフの方々/令和2(2020)年8月31日 館蔵

4.世界初の流れるプール  
昭和40(1965)年 株式会社西武園ゆうえんち  
(旧会社名:株式会社豊島園)蔵

1.豊島園の花火大会は戦前より開催されてい  
ました。チラシには「新東京武蔵野の名物」「皆様の  
思い出に残る」と記されています。/2.中央のワ  
ーターシュートとともに、豆汽車や東海道など、子ども  
が楽しめるアトラクションが所蔵してあります。  
園内7つのトラックでは、運動会が盛んに開催されて  
いました。/3.豊島園の乗り物第1号です。高さ20  
メートルの斜面から、小舟にのって水面めがけて一  
気に滑り降りるアトラクションで、着水時に船体が水しぶきとともに空中にジャンプするパフォーマンスが人気でした。/4.全長350m、流速1m/秒の流れるプールです。開館に  
あたっては、心地よい流れを調査するために、若手社員が秋川谷で川に入って実験を重ねたということです。/5.日本初の「ダークライド」で、ジープに乗ってアフリカ探検を  
することができました。/6.全9種類のバラエティに富んだ「水の絶叫マシン」で、夏の人気ナンバー1のアトラクションとなりました。/7.開園セレモニーは、世界最古級の回転木馬  
「カルセルエルドラド」の前で開かれました。最後の瞬間を共にしようと集まった来園者から「ありがとう」という声と拍手が響き渡りました。

としまえん招待券  
昭和54(1979)年 館蔵

練馬文化センター 運動事業部  
メリーゴーラウンドにちなんだ曲など本展覧会に関連したクラシック曲をお贈りする  
「アフタヌーン・ミニコンサート in 石神井公園(特別公演)」を10月23日(土)に開催します。  
詳しくは、練馬文化センターのホームページまたは窓口(電話03-3993-3311)へお問い合わせください。

交通案内  
■西武池袋線「石神井公園駅」下車 徒歩15分 ■西武新宿線「上井草駅」下車 徒歩25分  
■西武バス「JA東京あおば」下車 徒歩5分(狭14 石神井公園駅南口~上井草駅~荻窪駅)  
■みどりバス「JA東京あおば」下車 徒歩5分(関町ルート 関町福祉会~武蔵関駅南口~上石神井駅~  
練馬高野駅~順天堂練馬病院)  
■西武バス「三寶寺池」下車 徒歩2分(狭15 長久保~大泉学園駅南口~上井草駅~荻窪駅~阿佐ヶ谷駅)  
※一般利用者駐車場はありませんので、周辺の有料駐車場をご利用ください。

練馬区立 石神井公園  
ふるさと文化館  
〒177-0041 東京都練馬区石神井町5-12-16  
TEL:03-3996-4060  
公式ホームページ▶



# 消防の お知らせ

No. 211 令和3. 8

東京消防庁 練馬消防署  
練馬消防団  
練馬防火防災協会  
練馬防火管理研究会  
練馬災害予防協会

## 防災週間 8月30日～9月5日 「9月1日は防災の日」

令和3年度 東京消防庁防災標語

参加しよう もしものための 防災訓練

作者 小竹 亮輔さん  
(台東区在学)

地震だ！  
まず身の安全

### していますか？

家具類の転倒・落下・移動防止対策



### 地震による家具の転倒・落下・移動が 引き起こす3つの危険！

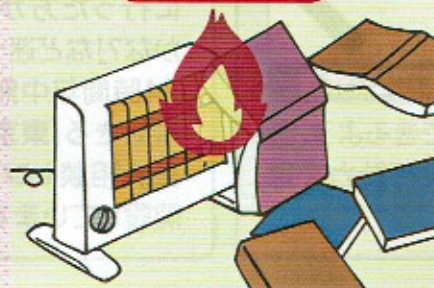
#### ケガ



地震で倒れてきた家具の下敷きになったり、上から落ちてきたものがぶつかったり、割れた食器やガラスなどでケガをすることがあります。

近年発生した大きな地震によるケガ人のうち、約3割から5割の人が家具類の転倒・落下・移動が原因でケガをしています。

#### 火災



過去に発生した地震では、倒れた家具等によって電気ストーブの電源スイッチが押され、近くにあった燃えやすいものに着火したり、倒れた食器棚等によりガスコンロの点火スイッチが押されたりして火災になった事例があります。

#### 避難障害



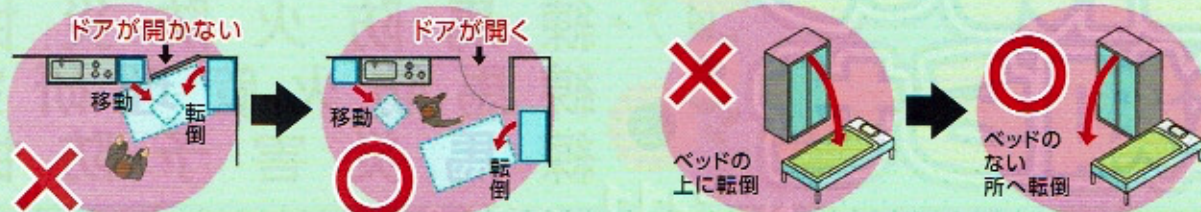
地震で家具や家電製品が倒れたり、移動したりすることで、出入口などの避難通路が塞がれ、閉じ込められてしまうことがあります。

回 覧 (裏面もごらんください)



# 家具のレイアウトや転倒・落下・移動防止対策で安全確保!!

## 家具のレイアウトの工夫



## 家具や家電製品の固定などの対策



文字や映像を見ながら防火・防災・救急などに関する知識を学ぶことができる電子学習室がリニューアルしました。

いざという時慌てずに冷静に行動できるよう、自宅や職場で活用し、正しい知識や防災行動力を身につけましょう。

### 東京消防庁 電子学習室

防火・防災・救急など、消防に関する知識を深めよう!

電子学習室メニューへ

急な病気やけがをした場合に、「救急車を呼んだほうがいいのかな?」、「今すぐ病院に行った方がいいのかな?」など迷った際に24時間年中無休で相談できる「東京消防庁救急相談センター」を開設しています。

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら...

**#7119**

東京消防庁救急相談センター

☎電話で相談 ネットでガイド  
東京消防庁救急相談センター 東京消防庁救急ガイド

こちらからも 23区 03-3212-2323

つながります 多摩地区 042-521-2323

東京消防庁 東京都医師会 東京都福祉保健局



消防や救急の知りたい情報をいつでも・どこでも・簡単に入手!

緊急時にも役に立つ

**東京消防庁公式アプリ**

**無料**

ダウンロードは  
こちら

東京消防庁 公式アプリ

※お知らせの各内容は、東京消防庁公式アプリからも確認することができます。



詳しくは東京消防庁ホームページへ

**東京消防**

**検索**



東京消防庁ホームページや東京消防庁公式アプリへは  
こちらからアクセスできます。



問合せ先

東京消防庁 練馬消防署  
〒176-0012  
練馬区豊玉北5丁目1番8号  
電話 03-3994-0119(代)  
FAX 03-3994-0480



令和3年度 ねりま防災カレッジ

大雨、台風、地震 どうやって備える？

自分と家族をまもるための

# 自助クラス 後期



## 自助クラスで学ぶ内容

- ①多発する風水害に備える
- ②大規模地震から「いのち」を守る
- ③地震のゆれがおさまった  
次に行動することは？
- ④自宅で「避難」するために

大切なのはわかっているけど、つい後回しになりがちな防災  
自分と家族を守るためじっくり学んでみませんか？

○大規模地震が発生すると身の回りにどんなことが起こるのか

○どうやって命を守り、地震後に生活をしていくのか

○多発する台風や大雨への備えや対策はどうしたらいいのか  
災害への備え、対策、行動を身につけるカリキュラムです！



対象者：練馬区在住・在勤・在学の方

| コース | 夜間コース<br>全4日間ご参加ください                                   | 平日コース<br>全4日間ご参加ください                                    | 週末コース<br>全2日間ご参加ください     |
|-----|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------|
| 日程  | 10月 1日 (金)<br>10月 8日 (金)<br>10月 22日 (金)<br>10月 29日 (金) | 10月 8日 (金)<br>10月 15日 (金)<br>10月 22日 (金)<br>10月 29日 (金) | 10月30日 (土)<br>11月 6日 (土) |
| 時間  | 18:30~20:30                                            | 14:00~16:00                                             | 13:00~17:00              |
| 会場  | Coconeri 3階<br>(ココネリ)                                  | 練馬区立<br>防災学習センター                                        | 練馬区立<br>防災学習センター         |
| 定員  | 40名                                                    | 40名                                                     | 40名                      |

※各コースとも内容は同じです

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い募集人数に変更が生じる場合があります

## 自助クラス後期

お申し込み  
お問合わせ  
方法

練馬区立防災学習センターへ申し込み

- ①郵送 〒179-0072  
練馬区光が丘6丁目4番1号  
②電話 03-5997-6471  
③FAX 03-5997-6472

QRコードから申し込み



応募多数の場合は、  
QRコードからの  
募集を締め切る事が  
あります。  
最新情報は  
区のホームページを  
ご覧ください。

応募締切 9月24日(金) 先着順

(9/1より受付開始)

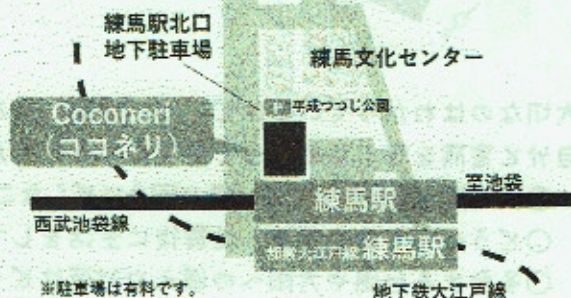
※申し込み締め切り後でも定員に満たないコースは引き続き先着順で受け付けます。

|         |                                              |
|---------|----------------------------------------------|
| ふりがな    | TEL                                          |
| お名前     | コース (ご希望のコースに○をつけてください)<br>夜間コース 平日コース 週末コース |
| ご住所 〒   | マンション名                                       |
| メールアドレス |                                              |

- ・当日、体調不良の場合は、参加をお控えください。
- ・受講の際は、マスクの着用をお願いいたします。
- ・当日は、検温と健康確認をさせていただきます。その結果、体調不良が確認された場合には、参加を見合わせていただくことがありますので、予めご了承ください。

## 夜間コース

Coconeri (ココネリ)3階  
〒176-0001 練馬区練馬1-17-1



### 【電車】

都営地下鉄大江戸線「練馬駅」北口より 徒歩約1分  
西武池袋線、西武有楽町線「練馬駅」北口より 徒歩約1分

※駐車場は有料です。

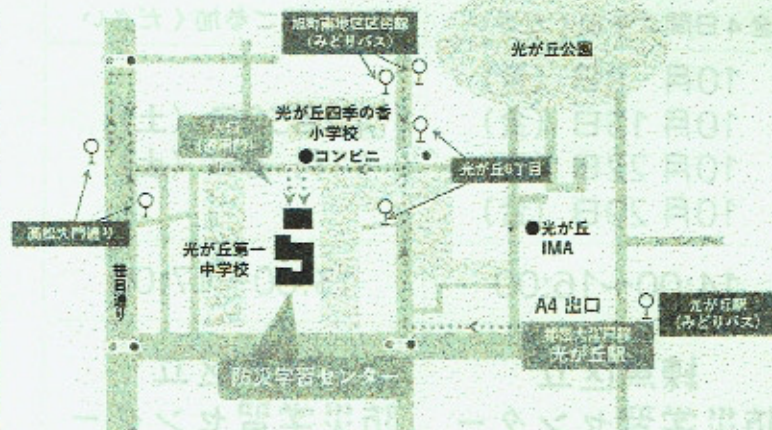
地下鉄大江戸線

## 平日コース

練馬区立防災学習センター

## 週末コース

〒179-0072 練馬区光が丘6-4-1



### 【電車】

都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」下車  
A4出口より徒歩約10分

### 【バス】

- 西武バス  
(光31) 成増駅～光が丘駅  
(練高01) 練馬高野台駅～成増駅  
「光が丘六丁目」下車：徒歩約4分  
(古60) 吉祥寺駅～上石神井駅～石神井公園駅～成増町  
(練42) 練馬駅～成増町  
「高松大門通り」下車：徒歩約4分
- 国際興業バス  
(光02)(光04) 練馬北町車庫～光が丘駅  
「光が丘駅」下車：徒歩約10分
- みどりバス  
(保谷ルート) 保谷駅～光が丘駅  
「旭町南地区区民館」下車：徒歩約5分  
(北町ルート) 光が丘駅～東武練馬駅入口～光が丘駅  
(氷川台ルート) 練馬駅～東武練馬駅入口～練馬光が丘病院  
「光が丘駅」下車：徒歩約10分

### ●高松大門通りバス停から (徒歩約4分)

- ・安目通りからショールームわきの道に入り直進
- ・右手に通用門がある

### ●光が丘駅から (徒歩約10分)

- ・A4出口を出て大通りを進み、1つ目の信号で右折
- ・小学校前の信号1つ目で左折
- ・コンビニを通り過ぎたら左手の通用門から入る

# 介護スタッフ研修

参加費  
無料

これまでに  
**770名**以上  
の方が資格を取得！

週1日、1時間からでも働きたい方におすすめ！  
子育て中の方、大歓迎！

6日間の研修を修了することで、高齢者のご自宅へ訪問し、掃除や洗濯、買い物代行などの家事援助サービスを提供できる資格(練馬区内のみ有効)が取得できます。



## 事前説明会

研修受講をお悩みの方は事前説明会へご参加ください

日時: 2021年10月1日(金)10:00~11:30

会場: 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)3階 研修室1

※本研修の会場とは異なりますので、ご注意ください。

※事前説明会にご参加いただいても研修受講は抽選となりますので、ご了承ください。

※お申込は電話での受付のみとなります。

※お申込受付期間: 9月1日(水)~9月24日(金)



本研修の申込はこちら  
のWebページから

## 申込期間

2021年9月1日(水)~2021年10月15日(金)

| 内容  | 実施日       | 実施時間        | 会場           | 研修内容                               |
|-----|-----------|-------------|--------------|------------------------------------|
| 第1回 | 11月1日(月)  | 9:50-15:00  | 5階<br>集会室1・2 | 介護に関する基礎知識①、介護における安全確保①、基本的な介護の方法① |
| 第2回 | 11月4日(木)  | 9:50-14:35  |              | 認知症の理解①、障害の理解                      |
| 第3回 | 11月8日(月)  | 9:50-14:35  |              | 介護に関する基礎知識②、介護における安全確保②            |
| 第4回 | 11月11日(木) | 9:50-14:35  |              | 基本的な介護の方法②                         |
| 第5回 | 11月15日(月) | 9:50-14:35  |              | 認知症の理解②③                           |
| 第6回 | 11月16日(火) | 9:50-14:35  | 5階集会室1・2     | 介護の基本、基本的な介護の方法③                   |
|     |           | 14:40-16:30 | 3階多目的ホール     | 基本的な介護の方法④⑤<br>修了式・就職相談会           |

**対象** 働く意欲があり、研修の全日程に参加できる方

**定員** 50名  
・区内在住、在勤の方を優先  
・申込が定員を超える場合、介護職への就業希望者を優先のうえ、抽選  
※国や都から発出される宣言及び要請により、研修の中止あるいは定員の変更が発生する場合があります。

**会場** 光が丘区民ホール5階 集会室1・2、3階多目的ホール  
(練馬区光が丘 2-9-6 都営大江戸線光が丘駅直結)

**申込方法** 電話、Webからお申込みください



### 託児サービス(最大10名)

1歳~未就学時を対象に利用できます。  
利用したい方は、申込時にお伝えください。

### 資格助成制度が充実！

介護職員初任者研修・実務者研修の受講料の9割(上限あり)、介護福祉士国家試験の受験手数料と登録手数料の全額を区が助成します。

### 就職相談会

研修の最終日には、区内介護サービス事業者と相談ができる「就職相談会」を開催します。

※研修受講の際は、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、検温、手指消毒、健康チェックへのご協力をお願いします。

研修の申込み  
問い合わせ先

練馬福祉人材育成・研修センター(お電話での問い合わせ: 土日・祝休日を除く9時~17時)

**TEL: 03-6758-0145**

共催: 練馬区、練馬区介護サービス事業者連絡協議会 受託: 練馬区社会福祉事業団



# 開二小だより

Vol. 224

第5号

令和3年9月1日発行

練馬区立開進第二小学校

校長 長谷川 修

www.kaishin2-e.nerima-tyo.ed.jp

## 若い力

校長 長谷川 修

長い夏休みが終わりました。この夏休みは緊急事態宣言下であり、旅行や里帰りもままならない40日間ではなかったかと思えます。

今年の夏もいろいろなことがありました。8月の2週目から始まった台風や線状降水帯による豪雨災害。九州から本州内陸まで日本の広い範囲で梅雨の雨とは違う激しい雨が連日降り続けました。各地で土砂災害や浸水の被害がありました。

そして何といっても7月22日から始まった東京オリンピック、また現在も行われているパラリンピックの開催です。世界中がコロナ禍にあり、開催自体に賛否がある中での開催でしたが、出場する選手たちのひたむきな姿を画面を通して見ることで大きな感動を受けることができたことは確かでした。また、選手だけではなく大会に関わった多くのボランティアの方々の活躍は世界の国々から賞賛されました。

この東京オリンピック・パラリンピックで私が特に感じたことは若い選手、特に10代の選手の活躍です。国を代表するようなアスリートになるためには自ら高い目標を持ち、その実現に向けて日々自分の限界に挑戦し高めていく相当な精神力が必要と考えます。それを10代のうちに実践し、オリンピックに出場できるようになるだけでもすごいことですがさらにメダルを取るまでになるということがどれだけのことか私の想像をはるかに超えています。

目標設定というと現在アメリカの野球の大リーグで活躍している大谷翔平選手が高校1年生の時に作成した81マスの目標設定表（マンガラチャートとも言うそうですが）が有名ですが、二十歳に満たない若者

が明確な目標を持ち、その達成に向けて努力を続け、名だたるベテランの選手と肩を並べオリンピックという大舞台で自らの力を発揮する精神力の強さには感服するしかありません。彼らの競技以外での立ち居振る舞いも立派に感じました。そこには若いながらしっかりと自立した人格を感じることが出来ます。

一昔前までは子供は自分について真剣に考えなくても大人の言うとおりにしていれば社会でそれなりに活躍できるという世の中ではなかったかと思えます。しかし、今や、子供のころから自分をしっかりと見つめ、自分のやりたいことを見定め、自分の意志で努力でき、結果を出せる世の中になってきたのではないのでしょうか。

今、子供たちはたくさんの制約を課せられたコロナ禍の中でも自分らしく精いっぱい生きようとしています。

昨年度より開進第三中学校と開進第三小学校と本校で行っている小中一貫教育グループの「目指す15歳の姿」を「自己肯定感をもち、進路（人生）の目標に向けて努力し、社会に貢献できる人」と設定しています。これはまさに15歳の段階で自立した人格の形成を目指しています。

開進第二小学校では、日々の授業において一人一人の児童が自分の考えをもって主体的に学ぶ姿勢を持たせることで、自立した人格の形成を目指しています。自分の良さがわかり、自分でできる範囲で自分で選択し、自分で判断し、自分の責任で実行できる子供を育てていきます。もしかしたら数年先にも開二小の卒業生が世界で活躍しているかもしれません。考えるだけでもワクワクしますね。



# 9月行事予定



| 日                                            | 月                            | 火                                      | 水                                     | 木                                        | 金                                      | 土               |
|----------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------|
| ⑤は全学年を表します。①②③④⑤⑥はそれぞれ学年を表します。⑥はおおぎり学級を表します。 |                              |                                        |                                       |                                          |                                        |                 |
|                                              |                              | 8/31<br>夏季休業日<br>(終)                   | 1 始業式<br>給食開始<br>安全指導<br>美化の日<br>午前授業 | 2 朝学習<br>午前授業                            | 3 読書<br>午前授業                           | 4               |
| 5                                            | 6 朝会<br>発育測定①<br>午前授業        | 7 クラス<br>発育測定②<br>学力調査④<br>午前授業        | 8 朝学習<br>発育測定③<br>学力調査⑤<br>午前授業       | 9 読書<br>発育測定④<br>なかよしの日<br>学力調査⑥<br>午前授業 | 10 体育<br>発育測定⑤<br>午前授業                 | 11 朝学習<br>避難訓練⑤ |
| 12                                           | 13 朝会<br>発育測定⑥<br>委員会        | 14 クラス<br>発育測定⑤                        | 15 特別時程<br>4時間授業                      | 16 読書                                    | 17 集会                                  | 18<br>夕涼み子ども会   |
| 19                                           | 20<br>敬老の日                   | 21 クラス                                 | 22 朝学習<br>研究授業<br>5-1                 | 23<br>秋分の日                               | 24 読書<br>水曜時程<br>代表委員会<br>移動教室前健<br>診⑥ | 25              |
| 26<br>武石移<br>動教室<br>⑥                        | 27 朝会<br>武石移動教室⑥<br>水道キャラバン④ | 28 クラス<br>武石移動教室<br>⑥<br>自転車安全教<br>室④⑤ | 29 朝学習<br>振替休日(6<br>年生のみ)             | 30 読書<br>校区别協議会                          | 10/1<br>都民の日                           | 10/2            |

## 緊急事態宣言延長に伴う教育活動の変更について

### 1、9月水泳指導の中止。

6年生の水泳記録会も中止となります。

### 2、宣言解除までの期間中、午前授業、給食後下校。

緊急事態宣言が延長されれば午前授業も延長されます。

### 3、9月11日(土)の学校公開・引き渡し訓練中止。

児童の避難訓練のみ行います。区の一斉防災訓練は実施予定です。

### 4、5年生移動教室の中止。

9月25日までの全ての移動教室が延期となり、残りの期間で6年生の移動教室を優先して行うため、本年度については全ての学校で5年生の移動教室が中止となりました。

6年生の武石移動教室、おおぎり学級の宿泊学習は予定通り実施予定です。

### 5、1～4年生の遠足の延期。

9月に実施予定だった遠足を10月に延期して行う予定です。

○ 子供の感染が拡大しています。ご家庭でも感染予防のさらなる徹底をお願いいたします。

☆生活指導部より☆

2学期が始まりました。学校では、1学期同様児童が安全かつ安心して登校できるよう、マスクの着用と手洗いの徹底を行い、新型コロナウイルス感染予防対策を図っていきます。また、暑い日がまだまだ続くことが予想されます。体調の変化に注意しながら感染予防対策に加え、熱中症対策にも取り組んでいきます。



# 南町小だより

練馬区立南町小学校

つよく かしく あたたかく  
～ ありがとうを とどけます ～

令和3年 9月 1日

校長 星 美登里



4年生が夏休みにも水やり当番をした  
ツルレイシ。今ではこんなに茂っています

## おうちで観戦

### 「2020東京オリンピック・パラリンピック」

校長 星 美登里

コロナ禍で自粛、自粛の夏休み、いつもとは違う夏休みとなったことと存じます。全国的に大雨が降り続き、被害にあわれた方々もいらっしゃいました。謹んでお見舞い申し上げます。

そして、今年の夏は「2020東京オリンピック・パラリンピック」が開催された特別の夏でした。

8月24日（火）、東京パラリンピックが開会しました。パラリンピックの選手たちは、夢の実現での過程で、まず自分の障害を理解し、よりよいパフォーマンスとなるよう、創造的な工夫や努力を重ねているのだと感じます。自分の夢や目標を達成するには、強い気持ちが必要です。自分の体で最大限の力が出るように、自分ならではの体の動かし方をつかんだ選手。義足や義手を使いこなすために筋力を鍛えた選手。車いすを巧みに操って機敏でパワフルに動き回る選手…選手の皆様お一人お一人が、その選手でなければ達成できない「個性」の結晶であり「多様性」の現れです。

パラリンピックならではのルールやゲームも観戦の楽しみの一つです。例えば、車いすラグビーは男女混合種目で、「選手の障害の程度に応じて持ち点が与えられていて、コートに出る選手4人の合計が8点を超えてはならない」というルールがあります。性別や障害の別なく、一人一人の持ち味を生かした迫力あるチームになっています。ゴールボールは、視覚に障害のある選手がアイシェードで目を隠して行います。鈴が入ったバスケットボールくらいの大きさのボールをゴールめざして、転がすように投げ合って得点を取り合う競技です。鈴の音や選手の足音が選手たちの頼りです。審判が「お静かに」とコールしたら、観客は静かに観戦します。対照的にゴールが決まったときは大歓声があがります。昨年度、今の6年生が5年生のとき、ゴールボールの体験をする機会がありました。子供たちもアイシェードをしてボールを転がし合いました。「音だけでボールを投げたり止めたりするのは、思ったより難しい。」「でも、やってみると楽しい!」「もっとやってみたい!」と、子供たちが輝く笑顔で話していたのを思い出しました。アイシェードは、視野や視力といった視覚の障害の程度の差が出ないようにする工夫です。私たちも視覚に障害のある方たちと一緒にゲームを楽しむことができるのです。こうしたルールやゲームの工夫は、「個性」や「多様性」を温かく包み込む共生社会の姿そのものです。

オリンピック・パラリンピックは、残念ながら無観客の開催となってしまいましたが、メダルを獲得した選手からも、思うような結果が出なかった選手からも、この時に至るまでの人生のドラマに触れることができました。そこには、オリンピック・パラリンピックの別なく、「人」としての尊い生き方があり、もっと応援したくなりました。さらに、こうした素晴らしい選手たちと夢を共有し、寄り添い支えてきた多くの方々の努力にも敬服するばかりです。

私は、困難であっても自己を見つめて強い気持ちを持ち、目標に向かって立ち向かう子、「個性」や「多様性」を認め合う子を育てていきたい。そして、その子たちを支えるサポーターでありたい。

42日間の夏休みを経て、新たな気持ちで子供たちを迎えるのが楽しみです。

# 《9月の行事予定》

体調がすぐれない場合は無理をせず、登校をお控えください。

| 日  | 曜 | 主 な 行 事 予 定                     |
|----|---|---------------------------------|
| 1  | 水 | 午前授業・2学期始業式・給食あり                |
| 2  | 木 | 午前授業                            |
| 3  | 金 | 午前授業                            |
| 4  | 土 |                                 |
| 5  | 日 |                                 |
| 6  | 月 | 午前授業・安全指導                       |
| 7  | 火 | 午前授業・みかんの日<br>意識調査(4-1・5-1・6-1) |
| 8  | 水 | 午前授業<br>意識調査(4-2・5-2・6-2)       |
| 9  | 木 | 午前授業・発育測定・保健指導(6年)              |
| 10 | 金 | 午前授業・発育測定・保健指導(2年)              |
| 11 | 土 | 3時間授業・発育測定・保健指導(3年)             |
| 12 | 日 |                                 |
| 13 | 月 | 委員会活動・足育週間                      |
| 14 | 火 | 発育測定・保健指導(4年)                   |
| 15 | 水 | 4時間授業・保健集会<br>発育測定・保健指導(5年)     |
| 16 | 木 | 発育測定・保健指導(1年)                   |
| 17 | 金 | 5時間授業・下水道教室(4年)・ふれあいタイム         |
| 18 | 土 |                                 |
| 19 | 日 |                                 |
| 20 | 月 | 敬老の日                            |
| 21 | 火 |                                 |
| 22 | 水 | 児童集会                            |
| 23 | 木 | 秋分の日                            |
| 24 | 金 | 5時間授業・避難訓練・起震車体験(6年)            |
| 25 | 土 |                                 |
| 26 | 日 |                                 |
| 27 | 月 | クラブ活動                           |
| 28 | 火 | 6年生移動教室前健診                      |
| 29 | 水 |                                 |
| 30 | 木 | 6年生移動教室(～10月2日)                 |

## お知らせ

緊急事態宣言期間中の1日(水)～10日(金)まで、午前授業で給食後、13時20分下校になります。

11日(土)は予定通り3時間授業で11時20分下校になります。

「みかんのひろば」は13時過ぎから受け付けます。

緊急事態宣言期間が延長になった場合は、さらに変更になることもあります。

## 水泳指導について

緊急事態宣言期間が12日(日)までのため、9月上旬に予定していた水泳指導は中止させていただきます。各学級1回実施を考えていたのですが、子供たちの健康が第一です。残念ですが、ご理解ください。

## 6年生移動教室について

12日(日)～14日(火)に予定していた移動教室ですが、日程が変更になり、9月30日(木)～10月2日(土)となりました。

変更に伴い、9月11日(土)と15日(水)は6年生も他の学年同様、登校日になります。10月4日(月)は6年生のみ振替休業日になります。

## 5年生移動教室について

練馬区では、6年生の移動教室の実施を最優先に考え、5年生の移動教室は中止となりました。大変残念ですが、ご了承ください。

## お知らせ

施設管理員の藤本とき子さんが8月31日付けで退職となりました。  
後任は決まり次第お知らせいたします。

