

回覽

練馬中央自治会 令和4年6月・7月活動及び報告

6月15日（水）三役会 17:00～ 役員会 18:00～ 総会 19:00～
ココネリ研修室2

7月15日(金) 三役会 18:00～役員会 18:30～ココネリ研修室1西 1/2

6月20日(月)、7月18日(月)古紙回収

●練馬中央自治会ホームページ http://www2.choukai.com/nerima_chuou/

(問い合わせ 総務 助川 博 Tel 3993-5624)

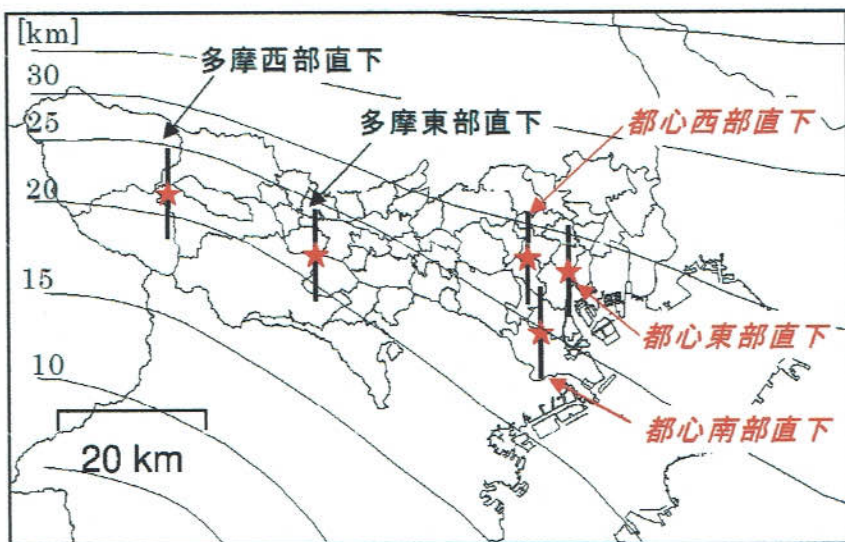


ご参考 5月25日公表 首都直下地震被害想定 練馬区では、

幾種類かの地震・震源で予測が出されていますが、以下は発生確率が 30 年以内に 70% (10 年内では 3 割相当)地震規模 M7.3 の首都直下地震の場合です。

震源断層位置。

冬・夕方/昼/早朝, 風速 8m/4m の組み合わせで被害想定



火災 出火件数:7~28 件

(ちなみに区内の消防署は 10 か所、消防団は 8)

消失棟数：1600～11,000 棟

(区内木造 12 万棟、非木造 3.7 万棟
なので、木造の 1 割程度が消失も)

建物全壊：1400～2500棟

建物半壊：9400～9900棟

死者：80~310人

負傷者：1600～3800 人

うち重症者：160～400人

発災後シナリオ

直後～1日 スマホ 배터리切れ、飲料水確保困難（避難所も殺到で早期枯渇）

避難所トイレ衛生環境悪化、マンションも水道給水はあっても排水管NGでトイレ利用不可

3日後～ 家庭内備蓄が枯渇し在宅避難者が避難所へ、避難所でのストレス高まる。

1週間後～ 体調を崩す人が増加

[illegible]

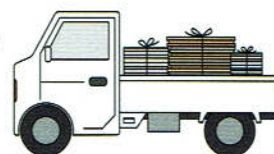
練馬中央自治会

雨天決行

7月18日(月)

毎月第3
月曜日

古紙回収に参ります



※回収された資源は全て、行政から町会・自治会に報奨金が還元されます。

回収内容

回収品目		ロール交換	回収方法
新聞	折り込みチラシ 可	10kg以上	分別して 十字縛りで 持ちやすく して下さい
雑誌	文庫本・単行本・小説・漫画 雑誌など	20kg以上	
雑紙	お菓子の紙箱・ティッシュの箱 包装紙・カレンダー・封筒など	なし	
段ボール	ダンボールのみ (他のものは入れないで下さい)	なし	
牛乳パック	ジュース・牛乳等の紙パック 内側銀色のパックは回収不可	なし	ビニール袋に 入れて下さい
古着	着用可能な衣類 きれいなカーテン・毛布など (雨天時回収不可) (綿が入ったものは不可)	なし	

※集合住宅の方は、集合ポスト付近に
お出してください。

部屋番号	新聞	雑誌
号室	個	個

- 朝8時から順次回収いたしますので、8時までにこのチラシを上のにのせて
道路上の回収車から見える位置にお出してください。

このチラシを付けてお出し下さい

指定回収業者

グリーン東京株式会社

練馬区西大泉6-20-15
TEL03-5947-2031

練馬中央自治会 会長 木内 幹雄

窓の断熱改修費 を補助します

都補助と
併用可！

夏暑くて 冬寒い 家が



夏涼しく 冬暖かい 家に！

+

結露対策

光熱費の削減

防音・遮音効果

改修費用を最大**12万**円まで補助！

(予算に達し次第終了)

まずはお問い合わせください

練馬区 環境課 地球温暖化対策係

03-5984-4706

平日：午前8時30分～午後5時15分まで

練馬区・窓の断熱改修費用の補助の概要

区は地球温暖化対策として、省エネルギー設備の設置費を補助しています。既存住宅の窓を断熱性能の高いものに改修した方に、**自己負担した改修費用の半額を補助**します。（上限12万円）

本補助制度は、国・都の補助制度と併用して利用できます。

補助を受けることができる方（区民）の要件

次の要件をすべて満たしていることが必要です。

- 練馬区内に所在する住宅に補助対象設備を設置し、申請時点でその住宅に自らが居住していること。
- 過去に区の窓の断熱改修についての補助を受けたことがないこと。
- 申請時点において、改修費用を申請者自らが全額支払い終えていること。
（クレジット払いや分割払いの場合は、全ての支払いが完了していること）
- 申請時点において、区税（住民税・軽自動車税）の滞納がないこと。
- 窓の改修を行った住宅が自らの所有でない場合（共有している場合や賃貸物件の場合）は、設備の設置について所有者全員の承諾を得ていること。
- 住宅の新築に伴う設置および新設する窓の工事でないこと。
- 暴力団員および暴力団関係者に該当する者でないこと。

対象となる窓の要件

- 既存の『一枚板ガラス窓』に対する改修であること（新設、増設は対象外です）
例として
 - 一枚板ガラスの窓に『内窓を追加して二重窓にする』
 - 一枚板ガラスの窓を『複層ガラスなどの窓に新しく交換』（窓枠、サッシ枠ごと交換）
 - 一枚板ガラスの窓の『ガラスのみ複層ガラスに交換』（窓枠、サッシ枠は既存のまま）
- リビング、寝室等、通常生活を営む部屋（居室）にある、屋外に面する窓すべてに改修を行うこと。
（風呂場のみ、廊下のみなど、居室以外の改修だけでは補助対象となりません。風呂場、廊下の窓の改修は居室の改修と併せて行った場合のみ、補助対象です。）
- 改修費用が10,000円（税抜）以上であること。
- 改修に用いる窓およびガラスは、国の省エネルギー投資促進に向けた支援補助金および二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助金の補助対象となる製品として登録されているものであること。
【補助対象となる製品は練馬区ホームページ内「補助対象となる設備の種類およびその要件」の各リンク先からご確認ください】

練馬区 補助制度トップページ



補助対象となる設備の種類およびその要件



補助の対象となる費用

- 改修に用いる窓およびガラスの資材費
- 窓およびガラスの設置工事費用
（既存窓の撤去費および処分費、消費税、その他諸経費は補助対象外です。）

補助の対象となる期間

令和 **4** 年 **2** 月 **1** 日（火曜）から令和 **5** 年 **1** 月 **31** 日（火曜）までに**工事完了**したもの。

本補助制度は、国・都の補助制度と併用して申請いただけます。

改修費用と自己負担額のめやす（令和3年度補助実績から）

窓の改修費用（戸建住宅の場合）	支払額	20～50万円 程度
区補助利用時（補助率 1/2、補助額 最大12万円）	自己負担	10～40万円 程度
都補助併用時（補助率 1/3、補助額 最大100万円）	自己負担	7～25万円 程度

注意

工事を依頼する際には、複数業者から見積もりを取り、十分検討してから契約してください。
契約を急がせる業者は悪質な場合がありますので、ご注意ください。

企画展

石神井公園

—池のほとりに育まれた自然と歴史—

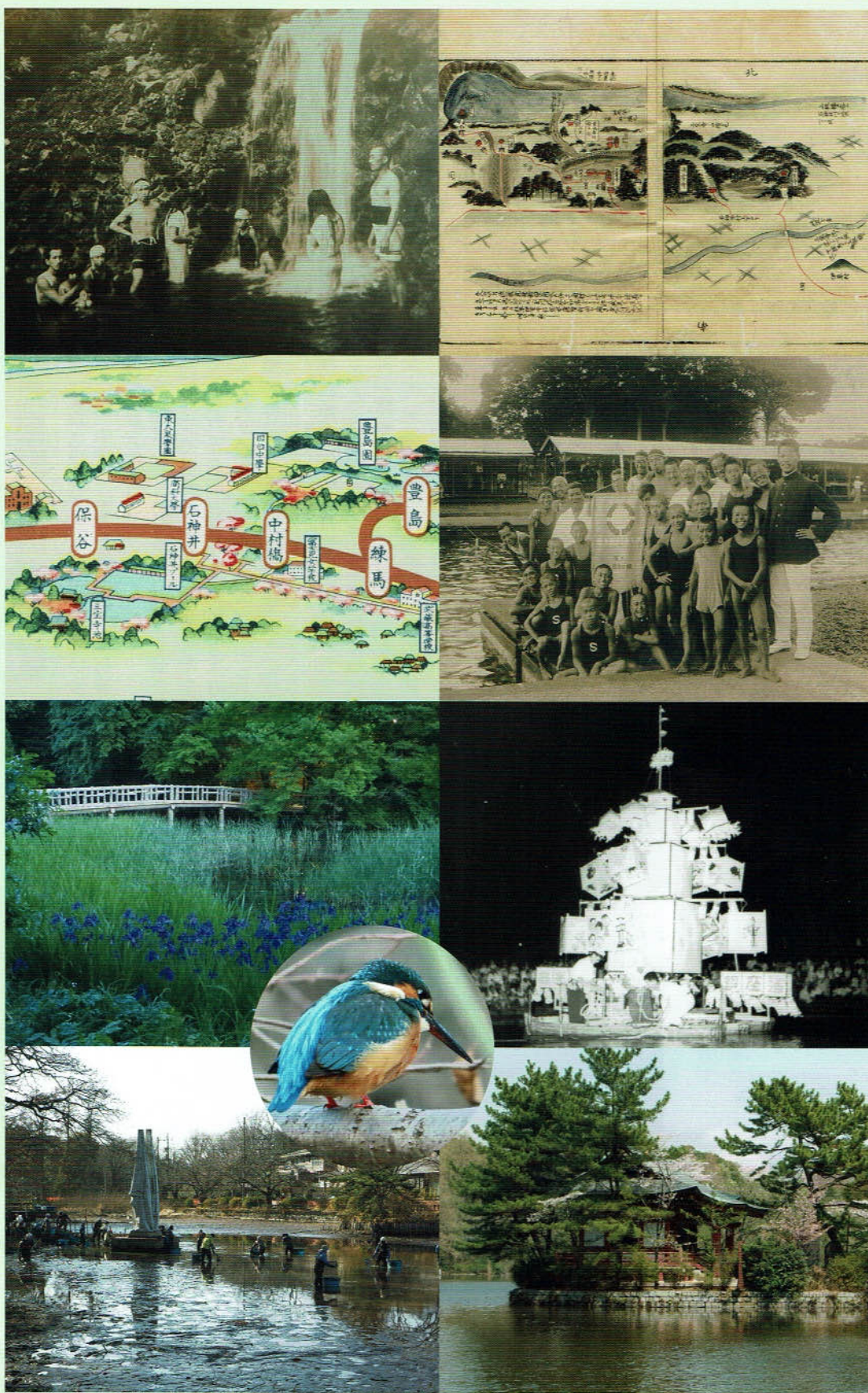


写真:上段右から「葛藤紀行」文化〜天保年間 国立公文書館提供/三宝寺池畔に造られた人工滝 大正12(1923)年以前/三宝寺池畔に造られた日本初の100mプールでの石神井遊泳団の記念撮影 大正14(1925)年/「武蔵野鉄道沿線案内」(部分) 昭和4(1929)年〜昭和8(1933)年/石神井池での灯籠流し 昭和29(1954)年 練馬区提供/国指定天然記念物「三宝寺池沿沢植物群落」のカキツバタ/石神井公園のカワセミ 都立石神井公園提供/春の三宝寺池/石神井池のかいぼり 令和3(2021)年

令和4(2022)年6月18日(土)~8月14日(日)

会場 練馬区立石神井公園ふるさと文化館 2階企画展示室

特別協力 都立石神井公園

観覧無料



練馬区立 石神井公園

ふるさと文化館

NERIMA SHAKUJIKOEEN FURUSATO MUSEUM
(公益財団法人練馬区文化振興協会)

〒177-0041 東京都練馬区石神井町5-12-16 TEL:03-3996-4060

開館時間:9時~18時

休館日:月曜日(ただし7月18日(月・祝)は開館、19日(火)は休館)

会期中のイベント

1 講演会 石神井公園のあゆみ

講師：当館学芸員
日時：7月31日(日)14時～15時30分
会場：石神井公園ふるさと文化館
多目的会議室
定員：90名(抽選)
参加費：無料
申込：往復はがきまたは当館ホームページ内のイベントページから申込フォームにて、7月12日(火)必着



公式ホームページ内
イベントページ

2 公演 邦楽で聴く練馬・石神井の昔ばなし

尺八・琵琶・ピアノの演奏で、練馬や石神井に伝わる昔ばなしの語りをお楽しみいただけます。
演奏者：洲上ラファエル広志(尺八)・石引康子(琵琶)・小林萌里(ピアノ)
日時：8月11日(木・祝)16時～17時
会場：旧内田家住宅
(石神井公園ふるさと文化館隣接
区立池淵史跡公園内)
定員：30名(抽選)
参加費：無料
申込：往復はがきまたは当館ホームページ内のイベントページから申込フォームにて、7月20日(水)必着



公式ホームページ内
イベントページ

1、2の申込方法…往復はがきまたは当館ホームページ内の申込フォームにて①イベント名②氏名(ふりがな、2名まで)③住所④電話番号を記入の上、石神井公園ふるさと文化館(〒177-0041 練馬区石神井町5-12-16)へ。

3 展示解説会

日時：7月14日(木)、8月7日(日)
各回10時から30分程度
会場：石神井公園ふるさと文化館 企画展示室
定員：50名
参加費：無料
申込：当日先着順受付

練馬文化センター連携企画

ワークショップ「石神井公園で音あつめ」 アフタヌーン・ミニコンサート7月(特別公演)

石神井公園を探索して公園内の様々な音を集めるワークショップと、集めた音を使い、マリンバとアコーディオンのコンサートを行います。

日程：ワークショップ 7月21日(木)
ミニコンサート 7月26日(火)

詳細は6月上旬に練馬文化センターの公式ホームページ等でお知らせします。詳しくは、練馬文化センターの公式ホームページまたは窓口(電話03-3993-3311)へお問合せください。

1.上部が三宝寺池で、現在、石神井池がある場所には、水田が広がっていました。／2.大正・昭和時代の版画家・川瀬巴水の作品。三宝寺池は郊外の自然豊かな地として、芸術家たちに取り上げられました。／3.かつては、三宝寺池でボート遊びが行われていましたが、昭和9(1934)年に石神井池が作られてからは、石神井池がボート池となりました。／4.石神井城主の豊島氏にちなんだ名称のまつりで、都立石神井公園とその周辺で行われます。本年度35回となりました。

石神井公園周辺は、現在でも区内有数の豊かな自然環境が維持されています。付近には旧石器時代以降の遺跡が点在し、中世には豊島氏が築いた石神井城跡があるなど、人々の営みが連続と続く歴史ある地です。

武蔵野三大湧水の一つである三宝寺池は、地下水が枯れることなく湧き出る水源地であるため、江戸時代には水に関する信仰の地となり、風光明媚な場所であることから、江戸の文人にも知られる名所となりました。三宝寺池には、水温が低く水のきれいな場所に生育する水生植物が繁茂しており、昭和一〇(一九三五)年、「三宝寺池沼沢植物群落」が国指定天然記念物となりました。

大正四(一九一五)年、武蔵野鉄道(現西武鉄道)の石神井駅(昭和八・一九三三年石神井公園駅に改称)が開設されると、地元の人々は、周辺の観光地化に努めていくようになりました。石神井公園周辺は、都市において良好な自然景観を形成しており、土地利用計画、都市環境の保全を図るために風致の維持が必要な区域として、昭和五(一九三〇)年、風致地区に指定されました。

石神井公園が都立公園となったのは、昭和三四(一九五九)年のことです。日本初の百メートルプールがあった地は、戦後に釣堀となった後、平成元(一九八九)年に水辺観察園となり、かつての武蔵野に生育していた植物を紹介しています。石神井池では、令和三(二〇二一)年にかいほりが行われました。石神井公園は、様々な試みを行いながら、現在も良好な水辺環境が保たれ、人々にも親しまれ続けています。

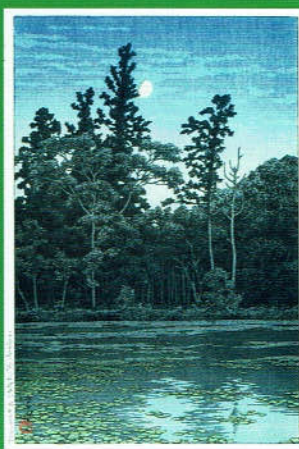
本展では、収蔵資料を中心として、石神井公園のあゆみを紹介します。

企画展 石神井公園

観覧無料



1.石神井池ができる前の航空写真 大正～昭和初期



2.版画「三宝寺池」
昭和5(1930)年



3.石神井池でのボート遊び
昭和10(1935)年頃



4.第1回照姫まつり案内
昭和63(1988)年



石神井公園ふるさと文化館・交通案内

- 西武池袋線「石神井公園駅」下車徒歩15分
- 西武バス「JA東京あおば」下車徒歩5分
- みどりバス「JA東京あおば」下車徒歩5分
～練馬高野台駅～順天堂練馬病院
- 西武バス「三宝寺池」下車徒歩2分 荻15 (長久保～大泉学園駅南口～三宝寺池～上井草駅～荻窪駅～阿佐ヶ谷駅)
- 西武新宿線「上井草駅」下車徒歩25分
- 荻14 (石神井公園駅南口～J A東京あおば～上井草駅～荻窪駅)
- 関町ルート (関町福祉園～武蔵関駅南口～上石神井駅～J A東京あおば)

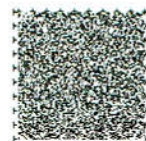
*一般利用者用駐車場はありませんので、周辺の有料駐車場をご利用ください。

練馬区立 石神井公園

ふるさと文化館

NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

〒177-0041 東京都練馬区石神井町5-12-16 TEL:03-3996-4060
<https://www.neribun.or.jp/furusato.html>



[Uni-Voice]コード

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用・手指の消毒・検温など、ご協力をお願いしております。
また、感染状況によっては展覧会および関連イベントの中止や内容を変更する場合がございます。

介護・障害福祉サービス

介護・福祉の
お仕事フェア in 練馬

お仕事相談会

わたしたちと一緒に練馬区で働きませんか？

練馬区内の介護・障害福祉サービス事業所を運営する法人が集まる相談会です。
介護・障害福祉の現場を見学したい！仕事の内容を聞いてみたい！という方はぜひ
お越しください。資格のない方、未経験の方、経験のある方、どなたでも参加できます！

令和4年7月23日(土)

参加費無料

要予約

10:00~12:00 (入場受付11:30まで)

【会場】区民・産業プラザ 3階 Coconeri ホール
(練馬区練馬1-17-1)

【申込方法】6月20日(月)9時 受付開始
電話または Web から申込
定員65名



Web から申込



交通:練馬駅下車北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。

【申込・問合せ】

練馬福祉人材育成・研修センター
TEL: 03-6758-0145

受付 9:00~17:00 (土・日・祝休日除く)

参加法人一覧(五十音順)

練馬福祉人材育成・研修センター

検索



7/1(金)当研修センター
ホームページに参加法人の
求人情報を掲載!

(有) アオキトゥーワン	(福) 安心会	(福) 育秀会	(株) エクセレントケアシステム	(株) エリアスタ
(有) 介護ケア・ワーカー緑が丘	(有) カシノキ情報システム	(株) ケアサービス伊東	(福) 香南会	(株) 幸
(医) 真成会	(株) ソラスト	SOMPOケア(株)	(株) 大起エンゼルヘルプ	(株) ツクイ
東京海上日動 ベターライフサービス(株)	(福) 練馬区社会福祉事業団	(株) ハート介護サービス	(福) ハッピーネット	(株) ベスト・ケアー
(株) ほっと・すべーす	(株) メディカル・アート	(株) ゆとりな	(株) らいふ	(特非) ライフエイド

未経験者、ブランクがあっても大丈夫!
充実のサポートがすべて無料です!

- 最新の知識や技術が学べる研修
練馬区内の研修会場で多数実施!
- 介護福祉士の資格取得支援講座開設!
練馬区内の介護・障害福祉サービス事業所で働く職員対象

初めてでも大丈夫!
資格取得の助成制度が充実!

- 介護職員初任者研修(最大8万円、受講料の9割)
- 介護職員実務者研修(最大10万円、受講料の9割)
- 介護福祉士国家資格(受験手数料と登録手数料の全額)

※助成を受けるためには要件があります。

詳しくは相談会でお気軽にご相談ください。

働くなら
練馬

※ご来場の際は、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、検温、手指消毒、健康チェックへのご協力をお願いします。

【共催】練馬区、ハローワーク池袋、練馬区介護サービス事業者連絡協議会、練馬区障害福祉サービス事業者連絡協議会
【受託】社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

令和4年度 練馬区
高齢者いきいき健康事業



対象となる方：令和5年3月31日現在75歳以上の方（生年月日が昭和23年4月1日以前）で、練馬区に住民登録のある方

※ご利用はお申込みいただいたご本人様に限りです

※お誕生日前でもお申込みできます。

申込方法：郵送またはパソコン・スマートフォンでお申込みできます。

※申込みからお届けまで1ヶ月程度かかる場合があります。

●郵送で申込み

「練馬区 高齢者いきいき健康事業のご案内」の申込書（はがき）に全項目をご記入いただき、63円切手を貼って郵送でお申込みください。

(配布場所) 区役所、区民事務所（練馬を除く）、地区区民館、総合福祉事務所、地域包括支援センター、はつらつセンター、敬老館、厚生文化会館、練馬区立体育館・プール、図書館、練馬区立美術館など

●パソコン・スマートフォンで申込み

区ホームページからお申込み専用ページへアクセスし、全項目ご入力のうえお申込み
ください。 スマートフォンの方はコチラ→ 

スマートフォンの方はコチラ→



申込期限：令和5年2月28日（火）まで ※はがきの場合、当日消印有効

利用期限：令和5年3月31日（金）まで

いきいき健康券

お申込みは

申込期限までに1回です。

75歳以上
の方対象

①～⑦のメニューからひとつお選びください。

- ① 区内公衆浴場〔7回補助券・自己負担額1回50円〕
- ② 区内理容店・美容店〔3千円補助券〕
- ③ はり・灸・マッサージ・指圧施術所
〔1回補助券・自己負担額300円〕
- ④ 豊島園庭の湯〔平日2回無料券〕
- ⑤ 練馬区立少年自然の家『ベルデ』
食事料金が3千円以上の場合に利用できます。〔3千円食事補助券〕
- ⑥ 区内スポーツクラブ〔2回無料券〕
- ⑦ 練馬区いきがいデイサービス〔5回無料券〕

お問い合わせ：練馬区 高齢者いきいき健康事業担当 ☎6758-1722（専用電話）

[illegible]



©2011 練馬区ねり丸

子供達が安心して通学できる よう、安全運転をお願いします！

土曜授業の実施に伴う安全運転について

区立小中学校では、各月の第二土曜日（ただし、4・5・8・2・3月を除く）に授業を実施しています。

しかし、土曜日はスクールゾーンの規制から除外されているため、児童・生徒の登校時に、通学路への車両の進入が可能になっています。

つきましては、学校周辺の道路を通行される皆様には、児童・生徒に十分注意を払った運転をしていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

令和4年度の土曜授業の実施日

月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月
実施日	11日	9日	10日	8日	12日	10日	14日

練馬区教育委員会事務局

問合せ：○通学路の安全に関すること

教育総務課 学校安全推進担当係 TEL：5984-1346

○土曜授業の実施に関すること

教育指導課 指導主事

TEL：5984-5759

令和4年度 健康長寿 はつらつ教室

★募集 : 教室を実施するおよそ1か月前に区報で募集します。

区報掲載予定(申込受付期間)については以下の表をご覧ください。

★対象者: 65歳以上の区民の方で、運動教室は医師から運動を止められていない方

★申込 : 電話でお申し込みください。※会場施設には、直接申込みできません。

介護予防係 電話 03-5984-2094 FAX 03-5984-1214

1 わかわか かむかむ 元気応援教室

高齢期の食事のポイント・バランスのとれた食事のとり方を学び、料理本「練馬発 わかわか かむかむ 元気ごはん」を使った調理実習を行います。また、むせやすい、かみにくい、口が渇きやすいなどの症状を改善するための「ねりま お口すっきり体操」を行い、家庭でできるお口のお手入れについて学びます。

◆週1回、約2か月、全6回制 【利用料】500円 【定員】10名

会場名	住所	期間	曜日	時間	★申込受付期間★
生涯学習センター	豊玉北 6-8-1	8/17~9/21	水曜	午前9:30 ~11:30	7/11~7/20 (区報 7/11号)
勤労福祉会館	東大泉 5-40-36	9/22~10/27	木曜	午前9:30 ~11:30	8/12~8/19 (区報 8/11号)
関町北地区区民館	関町北 4-1 2-21	12/13~1/24 (1/3を除く)	火曜	午前9:30 ~11:30	11/11~11/18 (区報 11/11号)
勤労福祉会館	東大泉 5-40-36	1/19~3/2 (2/23を除く)	木曜	午前9:30 ~11:30	12/12~12/20 (区報 12/11号)
光が丘区民センター	光が丘 2-9-6	2/17~3/24	金曜	午前9:30 ~11:30	1/11~1/20 (区報 1/11号)
男女共同参画 センターえーる	石神井町 8-1-10	2/14~3/28 (3/21を除く)	火曜		

2 ねりまちウォーキングクラブ

認知機能の低下予防に効果的なウォーキングの基礎、実技を学び、継続するためのコツを学びます。リハビリ専門職のアドバイスも受けられます。

◆週1回、約2か月、全7回制 【利用料】500円 【定員】15名

会場名	住所	期間	曜日	時間	★申込受付期間★
はつらつセンター 関	関町北 1-7-2	9/8~11/17 (10/6、13、20、11/3を除く)	木曜	午前 10:00 ~11:30	8/12~8/19 (区報 8/11号)
はつらつセンター 光が丘	光が丘 2-9-6	9/14~11/30 (10/12、19、26、11/2、23を除く)	水曜	午前 9:30 ~11:00	
はつらつセンター 大泉	大泉学園町 1-34-20			午後 1:30 ~3:00	
はつらつセンター 豊玉	豊玉中 3-3-12	9/15~11/24 (10/13、20、27、11/3を除く)	木曜	午後 3:00 ~4:30	

3 足腰しゃっきりトレーニング教室（室内）

ひざや腰の痛みを軽減、予防し、足腰しゃっきりと若々しくいるために筋力強化やストレッチを行います。口腔ケアや栄養の摂り方についても学び、高齢期の体のつくり方を伝授します。

◆週1回、約2か月、全6回制 【利用料】 500円

会場名	定員	住所	期間	曜日	時間	★申込受付期間★
光が丘区民センター 2階 集会洋室	25名	光が丘 2-9-6	8/17~9/21	水曜	午前 10:00 ~11:30	7/11~7/20 (区報 7/11号)
ルネサンス石神井公園	15名	石神井町 2-14-14	8/19~9/30 (9/23を除く)	金曜		
ティップネス練馬	23名	練馬1-5-16	9/15~10/20	木曜	午前 10:00 ~11:30	8/12~8/19 (区報 8/11号)
ルネサンス光が丘	15名	高松 5-8 J.CITYビル1階	9/26~11/7 (10/10を除く)	月曜		
関区民センター	25名	関町北 1-7-2	9/15~10/20	木曜		
勤労福祉会館		東大泉 5-40-36	9/13~10/18	火曜		
大泉学園町体育館		大泉学園町 5-14-24	9/15~10/20	木曜		
羽沢高齢者集合住宅 (鶴の里ホール)	10名	羽沢 3-36-16	10/17~11/21	月曜	午前 10:00 ~11:30	9/12~9/20 (区報 8/11号)
春日町青少年館	20名	春日町 4-16-9	10/21~12/2 (11/4を除く)	金曜		
田柄特別養護 老人ホーム	10名	田柄 4-12-10	10/20~12/1 (11/3を除く)	木曜		
指定介護老人福祉施設 こぐれの里	10名	大泉学園町 2-26-28	10/28~12/2	金曜	午後 1:30 ~15:00	
ルネサンス石神井公園	15名	石神井町 2-14-14	10/21~11/25		午前 10:00 ~11:30	
大泉学園町体育館	25名	大泉学園町 5-14-24	11/10~12/15	木曜	午前 10:00 ~11:30	10/11~10/20 (区報 10/11号)
ティップネス練馬	23名	練馬1-5-16	11/17~12/22	木曜		
光が丘区民センター 2階 集会洋室	25名	光が丘 2-9-6	11/16~12/28 (11/23を除く)	水曜		
勤労福祉会館		東大泉 5-40-36	11/15~12/20	火曜		

ルネサンス光が丘	15 名	高松 5-8 J.CITY ビル 1 階	12/19~2/6 (1/2、1/9を除く)	月曜	午前 10:00 ~11:30	11/11~11/18 (区報 11/11 号)
ルネサンス石神井公園		石神井町 2-14-14	12/16~1/27 (12/30を除く)	金曜		
光が丘区民センター 2階 集会洋室	25 名	光が丘 2-9-6	1/18~2/22	水曜	午前 10:00 ~11:30	12/12~12/20 (区報 12/11 号)
関区民センター		関町北 1-7-2	1/12~3/2 (2/2、2/23を除く)	木曜		
勤労福祉会館		東大泉 5-40-36	1/17~2/21	火曜		
大泉学園町体育館		大泉学園町 5-14-24	1/19~3/2 (2/23を除く)	木曜		
ティップネス練馬	23 名	練馬 1-5-16	2/16~3/30 (2/23を除く)	木曜	午前 10:00 ~11:30	1/11~1/20 (区報 1/11 号)
ルネサンス光が丘	15 名	高松 5-8 J.CITY ビル 1 階	2/20~3/27	月曜		
ルネサンス石神井公園		石神井町 2-14-14	2/17~3/24	金曜		

足腰しゃっきりトレーニング教室（室内オンライン）

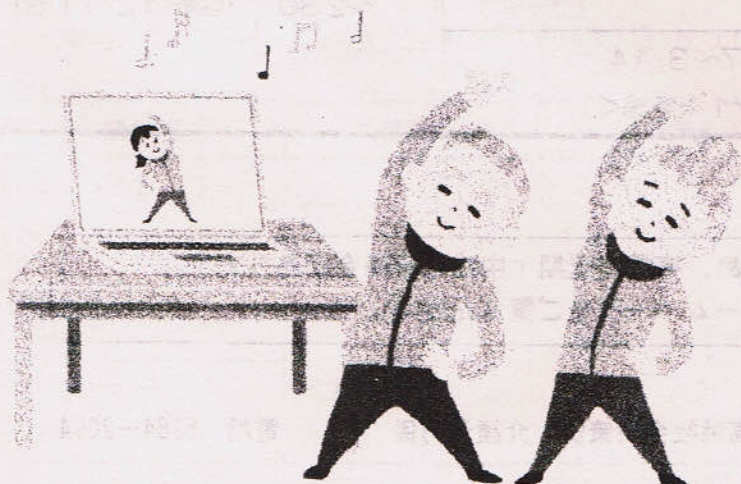
ルネサンス石神井公園の教室を同時配信します。スマートフォンやパソコンを使って、自宅から参加してみませんか。

【募集】9月1日号区報 電話受付 20名（先着順）

【期間】10月14日～11月25日 金曜日 全7回 10:00～11:30

10月14日は、オンライン事前説明会を行います。（10:00～11:00）

【費用】500円（振込の場合は、別途振込手数料がかかります）



4 足腰しゃっきりトレーニング教室（プール）

水の特長（浮力によるひざ・腰への負担軽減、抵抗による筋力強化、水圧による心肺機能改善）を活用したトレーニングを行います。口腔ケアや栄養の摂り方についても学び、高齢期の体のつくり方を伝授します。

◆週1回、約2か月、全8回制

【利用料】500円

【定員】20名

会場名	住所	期間	曜日	時間	★申込受付期間★
ルネサンス石神井公園	石神井町 2-14-14	8/19～10/14 (9/23を除く)	金曜	午後1:00 ～2:30	7/11～7/20 (区報7/11号)
ルネサンス光が丘	高松5-8 J.CITYビル1階	8/22～10/24 (9/19、10/10を除く)	月曜		
大泉学園町体育館	大泉学園町 5-14-24	8/30～10/25 (10/11を除く)	火曜		
ルネサンス富士見台	貢井3-12-33	9/16～11/11 (9/23を除く)	金曜	午後1:00 ～2:30	8/12～8/19 (区報8/11号)
ルネサンス石神井公園	石神井町 2-14-14	10/28～12/16	金曜	午後1:00 ～2:30	9/12～9/20 (区報9/11号)
ルネサンス光が丘	高松5-8 J.CITYビル1階	10/31～12/19	月曜		
大泉学園町体育館	大泉学園町 5-14-24	11/1～12/20	火曜		
ルネサンス富士見台	貢井3-12-33	12/16～2/10 (12/30を除く)	金曜	午後1:00 ～2:30	11/11～11/18 (区報11/11号)
ルネサンス光が丘	高松5-8 J.CITYビル1階	1/16～3/6	月曜	午後1:00 ～2:30	12/12～12/20 (区報12/11号)
ルネサンス石神井公園	石神井町 2-14-14	1/20～3/10	金曜		
大泉学園町体育館	大泉学園町 5-14-24	1/17～3/14 (2/14を除く)	火曜		

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業を延期・中止する場合があります。
最新の情報は、お問合せいただくか、区ホームページをご覧ください。

【担当】 高齢社会対策課 介護予防係

電話 5984-2094



開二小だより

Vol. 234

第3号

令和4年6月1日発行

練馬区立開進第二小学校

校長 椿田 克之

www.kaishin2-e.nerima-tyk.ed.jp

運動発表会、ありがとうございました

校長 椿田 克之

5月28日(土)さわやかな晴天の中、今年度の運動発表会を行いました。「保護者は学年ごとに入れ換え」などの新型コロナウイルス感染症対策について、保護者や地域の皆さまにご理解をいただき、感謝申し上げます。今年度は各学年約30分間の発表会として、走の競技と表現活動を行いました。約3週間にわたる練習を行って本番を迎えました。

1年生は初めての運動発表会。短距離走では緊張したようでしたが、表現活動の「学園天国」はテンポが速い曲でしたが、ノリノリの笑顔でした。楽しく元気に踊りながら、途中、後ろを向いたと思った瞬間、振り返ったところはとても素敵でした。また、自分で考えたポーズも取り入れ、意欲的に発表していました。

2年生の短距離走、「笑顔で走ると速くなるよ。」と走る前に話したところ、スタート時に目が合うとニコッと笑顔を見せてくれました。「おどって“今”をたのしもう」では、カラフルな手袋を身に付けて笑顔で元気に踊りました。練習中に自由に自分で考えた決めポーズがとても素敵で、自信をもって表現していました。

3年生はコーナーを使った80mの短距離走。最後の直線まで結果が分からないレースが多かったです。表現活動の「Sun! Sun! Mela! Mela!」ではリズムに乗って飛び跳ねるように踊りました。振り付けの止まるところはピタッと止まり、素早く隊形移動を行い、メリハリのある表現活動でした。

4年生の80mの短距離走では練習の成果として、用意の姿勢で力をためて、スタートダッシュをする子がたくさんいました。表現活動の「大江戸ダンス」は、色とりどりのTシャツを着て、明るく元気なイメージを作りました。ペアになっても違う動きをし、時間差で動くことの難しさを克服し、笑顔で生き生きと踊っていました。

5年生と6年生の走の競技は、全員リレーでした。高学年の走りを存分に見せていました。リレーはどれだけスピードを落とさずにバトンを渡せるかが勝負です。数回の練習しかできませんでしたが全力を出していました。6年生のリレーが終わって退場したとき、5年生が大きな拍手をして迎えていたのが印象的でした。

5年生の表現活動「開二ソーラン」。壮大な音楽での入場を終えて、「構え」の姿勢で止まった瞬間、あまりの腰の低さにまるで校庭が静かな海原に見え、鳥肌が立ちました。自分たちで考えた踊りも、それぞれ違いがあるものの全体のまとまりのある素晴らしい発表でした。

6年生の表現活動「御神楽」。錫杖と扇子を違う動きをさせながら踊る難しさを乗り越え、前後左右に大きく伸び伸びと表現していました。真剣な表情で集中して難しい技、崩れない隊形移動を行い、見ている側をいつの間にか御神楽の世界に引き込み、荘厳さのある見事な発表でした。

このように今年度の運動発表会を終えることができたのは、PTAの委員の皆様、父親の会の皆様、ご理解いただいた地域の皆様のおかげです。本当にありがとうございました。



【発表会后、サッカーゴールを元に戻す父親の会の皆様】
※頼りになるお父さんたち、随時募集中！

ホームページのトップのタグに「困ったときには…」を掲載しました。

6月は「ふれあい(いじめ防止強化)月間」です。学校におけるいじめや不登校、暴力行為等の問題行動の未然防止や早期発見・早期対応につながる取り組みを行います。子供たちが「誰にでも相談できる」「いつでも相談できる」という相談体制が必要です。いじめやネットトラブル、性暴力など「何か困ったな」と思ったときに相談できる東京都や練馬区などの関係機関へリンクしたものをホームページに掲載しました。

ようこそ 開二小へ！

☆着任の挨拶☆

主任教諭 林 康子

練馬区内の仲町小学校から異動してまいりました、2年3組担任の林康子（はやし やすこ）です。区内異動も4校目となりました。子供たちと一緒に、笑顔で明るく楽しい毎日を過ごしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

☆着任の挨拶☆

教諭 吉田 千夏

文京区立林町小学校より異動してまいりました、1年1組担任の吉田千夏（よしだちか）と申します。子供たちが毎日楽しく通える学校作りをしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

☆着任の挨拶☆

教諭 中居林 奈苗

豊島区立長崎小学校から異動してまいりました、3～6年の算数少人数指導担当の中居林奈苗（なかいばやし ななえ）です。算数が得意な人にも、苦手な人にも、「分かる！楽しい！！」と感じられる授業を、子供たちと共につくり上げていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

☆着任の挨拶☆

教諭 鹿又友樹

八王子市立高倉小学校より異動してまいりました。あおぎり学級担任の鹿又友樹です。明るく穏やかで、挨拶ができる開二小の子供たちが素敵だなと思います。これから一緒に学び、成長していけるように頑張ります。保護者のみなさま、地域の方々みなさま、どうぞよろしくお願いいたします。

☆着任の挨拶☆

教諭 石岡 勝

東村山市立久米川小学校より異動してきました。4年2組担任の石岡 勝です。子供たち一人一人の良さを伸ばし、学校が楽しいと思ってもらえるよう頑張ります。保護者のみなさま、地域の方々どうぞよろしくお願いいたします。

☆着任の挨拶☆

教諭 前田 光葉

西東京市立芝久保小学校より異動してまいりました、6年2組担任の前田光葉（まえだみつは）です。子供たち一人一人が輝き、安心して力を発揮できる学校作りをしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

☆着任の挨拶☆

教諭 橋本 真優子

八王子市立陶鎔小学校から異動してまいりました、3年2組担任の橋本真優子と申します。元気いっぱいの開進第二小学校の子供たちと明るく楽しい学校づくりをしていきたいです。保護者のみなさま、地域の方々どうぞよろしくお願いいたします。

☆着任の挨拶☆

教諭 奥 由季

今年度より開進第二小学校に新任としてまいりました、あおぎり学級担任の奥 由季（おく ゆき）です。子供たちが安心して、笑顔いっぱいの日々を送れるよう、力を尽くします。どうぞよろしくお願いいたします。

☆習熟度別算数☆

算数少人数担当 中居林 奈苗

算数では習熟度別少人数学習を実施しています。学年により学級数+1～2グループ展開となっています。基礎的・基本的な内容の定着を図ること、自ら学ぶ、自ら考えるなどの確かな学力を育むことを目的として行っています。同じ進度、同じ課題ですが、グループにより、学習してきたことを振り返る時間をとったり、繰り返し練習問題に取り組んだりします。また、発展的な問題に挑戦したり、説明し合う活動を多く取り入れたりするグループもあります。子供たちが主体的に学び、分かることの楽しさを味わう授業を目指します。

☆生活指導部より☆

健康や安全に気をつけよう

梅雨になり、校舎内で過ごす時間が多くなります。今月は、廊下や階段の歩き方について、右側を静かに歩くことを指導し、事故のないように見守っていきます。また、蒸し暑い日も多くなります。汗ふき用のハンカチを忘れずに学校に持って来るように、ご協力をよろしくお願い致します。

6月行事予定

㊦は全学年を表します。

① ③④⑤⑥はそれぞれ学年を表します。

㊦はあおぎり学級を表します。

日	月	火	水	木	金	土
			1 朝学習	2 読書 ふれあいタイム	3 クラス 安全指導 美化の日 ④ふれあい環境 教室 ①②③㊦内科検診	4
5 ㊦ 週休日	6 朝会 クラブ	7 クラス ㊦連台音楽鑑賞教 室参加 尿検査二次	8 朝学習 全新体カテスト	9 読書 水曜時程 なかよしの日	10 集会 ㊦遠足 ④⑤⑥内科検診	11 朝学習 学校公開 月曜時間割り
12	13 朝会	14 クラス 全新体カテスト 予備日	15 朝学習 全4時間授業	16 読書 水曜時程 避難訓練 全4時間授業	17 クラス ②③④⑤⑥㊦ 離任式(5校時)	18
19	20 朝会 水泳指導始 水曜時程 ㊦個人面談	21 クラス 水曜時程 ㊦個人面談	22 朝学習 ㊦個人面談 ④色覚(希望者)	23 読書 水曜時程 ㊦個人面談	24 クラス 水曜時程 ㊦移動教室事前検診 ㊦個人面談	25
26	27 朝会 ㊦武石移動教室	28 クラス ㊦武石移動教室 PTA 給食試食会	29 朝学習 ㊦武石移動教室	30 読書		



南町小だより

練馬区立南町小学校

令和4年 5月31日

つよく かしく あたたかく
～ ありがとうを とどけます ～

校長 星 美登里



航空写真撮影にドローン登場！

航空写真を撮影しました

～～開校70周年記念～～

校長 星 美登里

さわやかな五月晴れの5月19日（木）に、開校70周年の記念行事として、全校児童による航空写真や集合写真、学級の集合写真を無事に撮影することができました。航空写真の図案は、昨年11月、

代表委員会の児童の呼びかけにより、全校児童から募集して選ばれた開校70周年記念マスコット、「南みかんくん」と「南小レンジャー」の原画をもとにデザインされたものです。

今回の航空写真は、ドローンにより撮影されました。校庭の一角から飛び立ったドローンが、上空から、校庭に並んでいる児童や教職員を撮りました。私は、周年記念の航空写真撮影を数回経験したことがあります。すべてセスナ機からの撮影でした。6年生が1年生だった5年前、開校65周年の航空写真の撮影もセスナ機からでした。わずか5年の間に、長らく続いていた従来の撮影方法から新しい技術を取り入れた方法に変わっていたのです。ドローンのおかげで私たちの待ち時間は短く終わりました。しかしこの日、セスナ機での撮影も行っていました。学区全体の写真撮影するにはセスナ機の方が適しているのだそうです。それぞれのよさを活かして撮影をしていただきました。

すでに、学校ではICT化が急速に進んでいます。4月、6年生は、全国学力・学習状況調査の学習意欲や生活等についての「児童生徒質問紙調査」を、タブレット端末を活用したオンラインにより回答しました。また、5月下旬から6月にかけ、4年生以上の児童は、東京都教育委員会「児童・生徒の学力向上を図るための調査」の意識の調査もタブレット端末を用いたウェブシステムを通じて回答しています。そして、今回の航空写真の撮影という学校生活の一場面にも科学技術の加速度的な進歩を実感しました。南町小学校が開校した昭和27年（1952年）は、手塚治虫氏によるマンガ「鉄腕アトム」の雑誌連載が始まった年です。その頃の子どもたちは「21世紀の未来」をどのように想像していたのでしょうか。「21世紀の今」を生きる子どもたちが、校長室の前に掲示した開校65周年の航空写真を見ながら「写真はいつできるのですか」と尋ねてきます。子どもたちも私も写真の出来上がりを楽しみにしています。

開校70周年記念行事につきましては、PTA 役員の皆様、地域の皆様からなる周年実行委員会もスタートし、温かいご支援をいただいています。心より感謝申し上げます。子どもたちの思いを大切にしながら、子どもたちや保護者の皆様、地域の皆様の思い出に残る周年行事にしていきたいと存じます。皆様の温かいご支援・ご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

《6月の行事予定》

日	曜日	主な行事予定
1	水	1年生5時間授業開始、地域巡り、ふれあい環境学習(4年)、1年生みかんのひろば利用開始
2	木	都児童生徒の学力向上を図るための調査(5年)、眼科検診(全学年)
3	金	読書タイム、教育実習終
4	土	
5	日	
6	月	全校朝会、安全指導日、委員会活動(5・6年)
7	火	みかんの日、都小書研研究授業(4-1)
8	水	音楽朝会、PTA会費集金日
9	木	新体力テスト(全学年)
10	金	ふれあい班遊び
11	土	特別時程4時間、土曜授業公開、道徳授業地区公開講座
12	日	
13	月	全校朝会、町探検(2年)、クラブ活動(4・5・6年)
14	火	プール清掃(5年)
15	水	4時間授業、児童集会、避難訓練
16	木	校区别協議会 *学級により下校時刻が異なります。
17	金	都児童生徒の学力向上を図るための調査(4年)、ふれあいタイム
18	土	
19	日	
20	月	全校朝会(プール開き)、水泳指導始、町探検(2年)、クラブ活動(4・5・6年)
21	火	
22	水	4時間授業(3年2組以外)、体育朝会、校内研究授業(3年2組)及び研究会
23	木	歯科検診(全学年)
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	全校朝会、委員会活動(5・6年)
28	火	
29	水	4時間授業(5年1組以外)、音楽朝会、校内研究授業(5年1組)及び研究会
30	木	定期健康診断終
1	金	学力補充週間始(全学年5時間授業)、読書タイム

土曜授業公開および

道徳授業地区公開講座について

新型コロナウイルス感染予防等を鑑み、以下のとおり、授業公開および道徳授業地区公開講座を行います。感染予防へのご協力をよろしくお願い申し上げます。

日 時：令和4年6月11日(土)

内 容：授業公開 2・3校時

講演会 4校時 (場所：視聴覚室)

講師 吉田 雅代 様

- ・学級の出席番号が奇数の世帯は2校時、偶数の世帯は3校時の参観とします。
- ・参観は1世帯1名までとします。授業途中での参観者の交代は可能です。乳幼児は1名に含みません。
- ・7月の授業公開で今回道徳の授業を参観できなかった世帯に道徳の授業を公開します。
- ・1・4校時は授業公開を行いません。
- ・詳細は、後日配布します通知をご確認ください。

水泳指導について

練馬区教育委員会の通達を受け、今年度水泳指導を以下のとおり実施します。

- ・密を避けるため、学級ごとに水泳指導を行います。(3年生は学年で実施します。)
- ・1学期2回以上、夏季休業中2回、2学期1回は実施する予定です。
- ・水泳への参加の可否について同意書を提出していただきます。
- ・今後の感染症や気候の状況により、変更になることがございます。

*詳細は、後日配布します通知をご確認ください。

校区别協議会について

校区别協議会では、小中一貫教育実践グループ(開進第二中学校・向山小学校)の先生方と、ともに児童の育成を進めています。今回は本校で実施します。

日 時：令和4年6月16日(木)

場 所：本校

内 容：小中一貫教育の授業研究・計画の検討等

*下校時刻は以下のとおりです。

4時間授業：1・2・3・4・6年の2組、5年1組

5時間授業：1・2・3・4・6年の1組、5年2組

東京都小学校書写研究会 研究授業

都内小学校で書写を研究している教員が、本校の4年1組の児童を指導する授業を公開します。

日 時：令和4年6月7日(火) 5校時

*参観者は、都内小学校教員と研究会会員です。

★予定は変更になることもございます。ご了承ください。

5・6年外国語講師着任のお知らせ

5月13日(金)より、金刺 美和(かなざし みわ)教諭 が勤務を開始しました。

「はじめまして。金刺美和です。外国語の授業を通して、南町小の皆さんと一緒に言葉の面白さを楽しみたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。私を見かけた時は気軽に声をかけてくださいね。」