

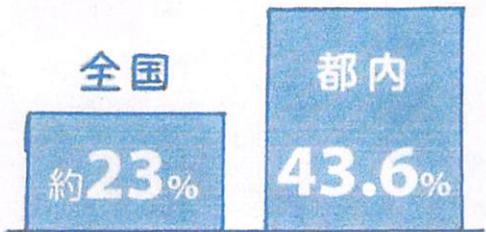
あなたにもかぶって欲しい ヘルメット

氷川台
駐在

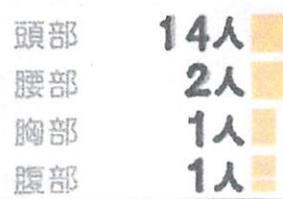
道路交通法が改正され 法律でもヘルメット着用が義務になります



都内は交通事故全体に占める
自転車関与事故の割合が高い



自転車事故による死者のうち、
約8割が「頭部」の損傷が主因で亡くなっているのを知っていますか？



18人中14人が
頭部に損傷を受けています。
(令和3年) ※警視庁統計より作成

ヘルメットを正しく着用することにより
頭部損傷による死者の割合はおよそ

1/4 に低減

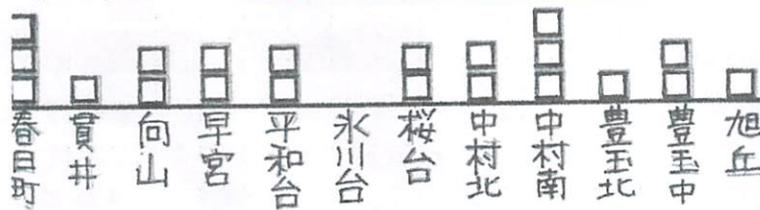
New.

だまされないで! 特殊詐欺注意

貯金額、銀行名、カードの暗証番号などは
「絶対に教えないで」ください!!
すぐに電話を切りましょう

※ 犯人の電話に出ないためには、いつも
留守番電話 にして電話に任せる防犯
対策をしてください

練馬署管内令和5年4月末 被害認知件数
(20)件 被害金額 約 1800万円



令和4年中 練馬署特殊詐欺被害
70件 約 1 億円 認知件数・金額

練馬警察署電話 03-3994-0110

自転車安全利用五則 新しくなりました

- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る

飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
夜間はライトを点灯
交差点では信号と一時停止を守り安全確認

5 ヘルメット着用

特殊詐欺対策 70歳以上限定

NTTのサービスが5月1日から無料に
ナンバーディスプレイ (相手の電話番号が見える)
ナンバーリクエスト (非通知の電話を着信拒否する)

ここがポイント
両方同時に申し込めば 犯罪抑止効果 up !!
電話1本でOK (原則、書面手続きなし)

NTT 東日本 0120-722-455
NTT 西日本 0120-931-965



地震から 自分の命や大切な人を 守るための方法を学ぼう

30年以内に70%の確率で発生すると予測される首都直下地震では、練馬区を最大震度6強の強い揺れが襲い、多数の人的被害や建物被害が発生すると想定されています。

この講座では、災害から自分や家族の命を守るために必要な自助対策について学びます。



開催日程・会場

	第1回	第2回	第3回	会場
平日コース 14:00～16:00	6/15(木)	6/22(木)	6/29(木)	練馬区立防災学習センター3階 防災研修室
週末コース 10:00～17:00	6/10(土) ※全3回分を1日で学びます			
夜間コース 18:30～20:30	6/20(火)	6/27(火)	7/4(火)	オンライン開催のみ(会場開催はなし)

定員

各コース

会場 40名
オンライン 50名

会場受講またはオンライン受講(Zoom)を選択していただきます。
申し込み方法は裏面をご覧ください。

受講無料

第1回

発災害を自分事にし、発災時の対応(命を守る行動)を知る

講義:練馬区における

首都直下地震のリスク

体験:災害時の自助を体験する



第2回

発災直後の課題と必要な備えを知る

講義:過去の災害から学ぶ

自助対策の重要性

演習:自宅での家具転倒防止

対策を考える

講師 隈本 邦彦氏

江戸川大学 教授
名古屋大学減災連携研究センター
客員教授

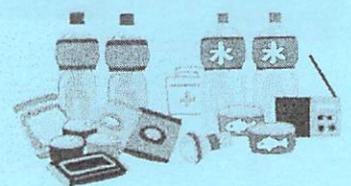


第3回

被災後の生活を知り、必要な備えを考える

講義:想定される被災後の生活

演習:被災生活の備えを考える



自助講座 申し込み方法

6月1日(木)締切

※ 締切後も会場に空きがあれば受付可能な場合がありますのでお電話にてご確認ください。

QRコードからの
お申込みは
こちら



- 電話の場合: 03-5997-6471 宛に、以下の「申込内容」をご連絡ください。
- FAXの場合: 「申込内容」欄を記入いただき「問い合わせ先」まで送付ください。
- QRコードの場合: 右の QR コードを読み取りお申込みください。

申込内容	フリガナ お名前	電話番号	メールアドレス
	ご住所 〒		
	コース(ご希望のコースに○をつけてください) (平日コース 週末コース 夜間コース)		
	受講方法 ※いずれかに○をつけてください。 ※夜間コースはオンラインのみ (会場 オンライン)	接続試験の希望日程 ※オンライン受講を希望される方は、いずれかに○を付けてください。 ※接続方法等の詳細は申し込み後にご連絡いたします。 6月6日(火) 6月7日(水) (11時~12時) (18時~19時)	

問い合わせ先

練馬区 危機管理室 区民防災課 防災学習センター
TEL:03-5997-6471 FAX:03-5997-6472

会場受講の留意事項

- 会場受講される方は、当日筆記用具をご持参ください。資料は当日配布いたします。
- 当日、体調不良の場合は、参加をお控えください。
- 受付で、検温と健康確認をさせていただきます。その結果、体調不良が確認された場合には、参加をお控えいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

オンライン受講の留意事項

- オンライン受講を申し込まれた方には、事前の接続試験をご案内します。Zoom による WEB 会議に音声・映像とも問題なく参加できる環境を準備できる方のみオンライン受講可能とさせていただきます。
- オンライン受講される方には 3 日前を目途に資料を郵送いたします。
- オンライン受講される方は、郵送する資料に記載されているオンライン受講方法に従い、講座を受講してください。
- 通信費等のオンライン受講にかかる費用は参加される方のご負担となります。

会場案内

練馬区立防災学習センター

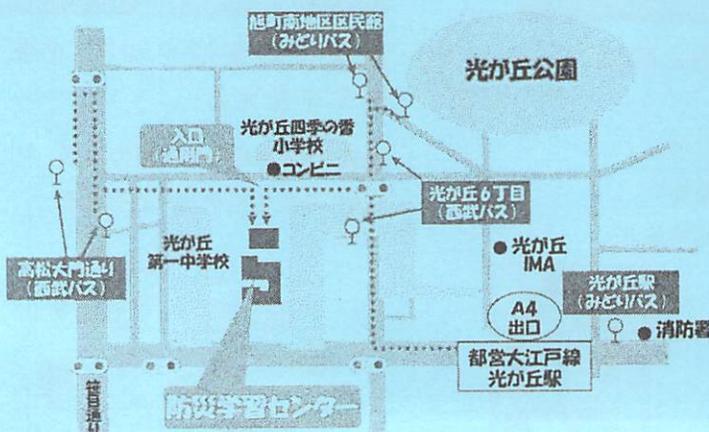
〒179-0072 練馬区光が丘6丁目4番1号

開館時間:午前10時~午後6時

休館日:月曜日・年末年始

(月曜日が祝日の時はその直後の平日)

(年末年始:12月29日~1月3日)



電車

都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」下車
A4 出口より徒歩約 10 分

バス

①西武バス「光が丘 6 丁目」下車 徒歩約 4 分

※[光 31](成増駅南口~光が丘駅)

または

[練高 01](練馬高野台駅~成増駅南口)

②西武バス「高松大門通り」下車 徒歩約 4 分

※[吉 60](吉祥寺駅~成増町)

または

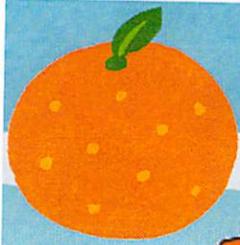
[練 42](練馬駅~成増町)

③みどりバス「旭町南地区区民館」下車 徒歩約 5 分

※[保谷ルート]

④みどりバス「光が丘駅」下車 徒歩約 10 分

※[保谷ルート][北町ルート][氷川台ルート]



ライフサポートひなた



おれんじカフェ



おれんじカフェとは？



認知症の方やご家族、物忘れ心配な方、地域の方、など
気軽に参加出来る集いの場です！

- ★介護をしている方が何でも話せる息抜きの場として
- ★介護や医療の情報交換の場として
- ★地域の人との交流の場として

**参加費
無料**

日時：7月16日(日曜日)

時間：10時～11時40分ぐらい

住所：練馬区氷川台2-14-3 ライフサポートひなた1F

定員：30名(1組2名まで)

専門職による
相談コーナー

ひなたの取り組み
内容の報告

希望者の方へ
アロマトリートメント

問い合わせ：ライフサポートひなた **03-5922-6788**

※月曜日～土曜日 事前に電話にてお名前と参加人数をお伝えください。事務スタッフがご対応させていただきます。又、不明点もありましたらお気軽にご連絡下さい。
※当日は恐れ入りますが、自転車もしくは徒歩でお越し下さい。

ライフサポートひなた インスタQRコード➡



6月3日(土)開催 先着10名様!

スペシャルウォーキングイベント開催決定!!

理学療法士と一緒に

正しい姿勢で

ワクワクウォーキング!!

×



「ひなた栄養部特製」

運動後の最適栄養素

高タンパク質おやつタイム

スケジュール

9:00-9:40

理学療法士と一緒に
ワクワクウォーキング



9:40-9:50

イベント限定
高タンパクおやつタイム



9:50-(食後随時)

運動不足やお身体の悩み
個別になんでも相談会



QRコードから受付中→

お申込方法 または03-5922-6722 へお電話ください

参加料金:500円(おやつ代込)



開催場所：ライフサポートひなた

〒179-0084 東京都練馬区氷川台2-14-3

アクセス：地下鉄 有楽町線・副都心線 氷川台駅より徒歩15分

氷川台地区区民館だより

2023年

かいわい



©2011 練馬区ねり丸

6月号

氷川台2-16-14

TEL 3932-3656

FAX 3932-2065

●ホームページからも部屋の空き状況や催しの日程などが確認できます
(<https://www2.pf489.com/nerimaChiiki/web/>)

団体登録している皆様へ

利用者懇談会開催のお知らせ

6月 28日(水) 午前 10 時～ 大広間にて

いつもご利用いただきありがとうございます。

より快適で公平な地区区民館を目指し、利用者懇談会を実施します。

忌憚のないご意見をいただければ幸いです。

各団体からお一人のご参加をお願いいたします。

<内容> 氷川台地区区民館の利用のしかた等



<子育て中の皆様の交流の場です>

乳幼児対象



初めての方は、入館カードをお作りいただきます。

事務室で手続きをしてください。お気軽にお越しください。

おやこ広場 月～金曜日の9:00～12:00



ロビーでは、おもちゃ・ボールプールなどの遊具で、

レクルーム(木曜)では、おもちゃ・乗り物遊具やボールで遊べます。

毎週火・木曜日 10:00～12:00



学童クラブ室を開放します。畳のスペースもあります。



こどもだより



成長の記録

身長・体重計測と手型・足型スタン
プで記録カードをつくります。



日時：6月27日(火)・29日(木)
10時30分～11時30分
場所：学童クラブ室

計測は氷川台第二保育園の看護師が
行います。

にこにこお楽しみ会

対象：就学前のお子さんと保護者
時間：6月23日(金)
午前10時30分から(30分くらい)
内容：絵本や手あそびなど、親子のふれあい
定員：10組(先着順)
申込：6月6日(火)から
平日午前9時から午後5時まで
事務室に本人が申込をしてください。



にこにこ

対象：0歳から3歳までの乳幼児と保護者
時間：火曜・木曜日 午前10時～正午
場所：学童クラブ室
*今月のにこにこ誕生会は
6月20日(火) 11時から



おやこ広場



対象：0歳から3歳までの乳幼児と保護者
時間：月曜～金曜 午前9時～正午
場所：ロビー ほか

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			おやこ広場 レクルーム にこにこ	おやこ広場 ロビー		
5	6	7	8	9	10	11
おやこ広場 ロビー	おやこ広場 ロビー にこにこ	おやこ広場 ロビー	おやこ広場 ロビー にこにこ	おやこ広場 ロビー		
12	13	14	15	16	17	18
おやこ広場 ロビー	おやこ広場 ロビー にこにこ	おやこ広場 ロビー	おやこ広場 レクルーム にこにこ	おやこ広場 ロビー		
19	20	21	22	23	24	25
おやこ広場 ロビー	おやこ広場 ロビー にこにこ にこにこ誕生会	おやこ広場 ロビー	おやこ広場 ロビー にこにこ	おやこ広場 ロビー にこにこお楽しみ会		
26	27	28	29	30		
おやこ広場 ロビー	おやこ広場 ロビー にこにこ 成長の記録	おやこ広場 ロビー	おやこ広場 レクルーム にこにこ 成長の記録	おやこ広場 ロビー		

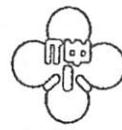
令和5年度

NO. 2

4月28日発行

5月号

仲町だより



なか よく

ま なぼう

ち からいっばい

練馬区立仲町小学校

春の学校

校長 米田 典子

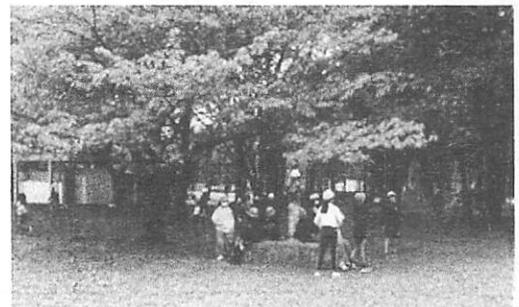
新学期を迎えて約3週間が経ち、藤の花が咲いて、桜の木は実を付けました。その時々
に咲く花の時期が早くなっているのを感じます。少し暑い日もありましたが、春の学校で
は、子供たちは元気いっぱい学校生活を送っています。その様子を少しお伝えします。

1年生。給食が始まり、小学校での給食当番も初めてですが、少しずつ上手に配膳し、
それを待っている他の児童も約束をよく守っていて感心しました。「㊦んどうや㊦そびが大
好きな1年生」になってほしいため、しっかり食べることも大事にさせていきます。

2年生。クラス替えをして2階の教室にそろって進級しました。どの学級の児童も、学
校生活に慣れ、教室を移動するときもとてもスムーズです。もうすぐ学級でモルモットを
飼育してもらおうと考えています。1年生のとき上手に世話をしてくれたことが思い出さ
れます。また、よろしくお願いします。

3年生。国語の授業では、辞書を使った学習をしています。例えば「バレー とバレエ」
という言葉について、辞書ではどちらが先に出てくるのか予想していました。そして発表
をしている姿を見てうれしくなりました。楽しく語彙を増やして、読み取りの力も付けさ
せたいと思います。

4年生。4月24日に遠足を行いました。「城北中
央公園」へ行き、春を感じながら、ウォークラリー
を行いました。担任の先生たち4人を見付けるのに
苦労していましたが、見付けたあとは、とても喜ん
でいました。各学級でクラス遊びを考え、工夫して
遊んでおり、自分たちで進められる4年生に感心し
ました。



【公園でのレクリエーションの様子】

5年生。算数の授業では、「立方体のかさの表し方」
を学習していました。面積では、 1 m^2 (平方メートル)、体積では、 1 m^3 (立方メートル)
と確認しながら、ノートに図で立方体を描いている児童もいました。また、タブレットで
復習しているときもあり、さらに上手に活用していると思いました。

6年生。月曜日の朝会でのマーチング、校旗当番、1年生の教室の掃除など、学校のため
に様々なところで活躍しています。各委員会で気持ちよく仕事をする様子からも、しっ
かりと伝統を受け継いでいると思いました。頼もしい6年生です。これから、5月後半に
ある軽井沢移動教室に向けて準備を進めていきます。

5月8日までの感染症対策で、検温につきまして、ご協力いただきありがとうございました。
現在の学校の欠席状況を踏まえ、今までのものは提出する必要はありません。また、検温の紙
も5月9日からは配付いたしません。しかしながら、体調が悪いときなどは必ず検温するよう、
各家庭でのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

お世話になりました

副校長として赴任してから4年。毎日、笑顔であいさつしてくれる子供たちから元気をもらっていました。保護者の方々、地域の方々に支えられ副校長の仕事をする事ができました。本当に感謝しています。ありがとうございました。

岡田 知樹

仲町小学校で7年間お世話になりました。学習に取り組む真剣な顔や、笑顔溢れる会話や、鬼ごっこをした思い出が蘇ってきます。どんなことにも一生懸命頑張る姿に、私はいつも元気をもらっていました。また、保護者の皆様からご支援、ご協力を頂きありがとうございました。本当にありがとうございました。遠くから応援しています。 永瀬 光悠

6年間、ありがとうございました！マーチングは、高校時代、かなりの熱を傾けたものです。それを教員になってから指導できたこと、本当に貴重な経験でした。周年行事や運動会など様々な行事を通して子供と共に成長することができました。本当にありがとうございました。

栗林 佐也子

9年前に仲町小学校に来た時、空が広く、たくさんの桜の木に囲まれた素敵な学校だと感じたのを覚えています。産休や育休を頂き、子育てをしながらのパタパタした生活でしたが、素直でかわいい子供たち、温かい保護者の皆様のおかげで、毎日楽しく過ごすことができました。本当にありがとうございました。 桑畑 舞

仲町小学校に来て、あっという間に3年間が過ぎてしまいました。明るく元気な子供たちと過ごせて毎日が充実した日々でした。子供たちの成長がわが子のここのように思えて、とても嬉しくまた、頼もしくも思えました。保護者の皆様のご支援、ご協力本当にありがとうございました。

江森 由英

赴任した当時、全員が校庭に集まった始業式で児童の多さに驚いたことを覚えています。人の数が多いということは、友達がたくさんできるということです。たくさんの友達は大きな力を生みます。たくさんの人と関わって、すてきな経験を積んでいってください。6年間ありがとうございました。

南 亘

4年間お世話になりました。仲町小学校で過ごした日々は私にとってかけがえのない大切な思い出になりました。ずっと忘れません。一人一人の成長を近くで見ることができたり、喜びを分かち合うことができたりして、毎日本当に幸せでした。たくさんのパワーをもらいました。支えて頂きまして、ありがとうございました。

都築 藍花

これまで大変お世話になりました。仲町でたくさんの楽しい思い出が作れたことに感謝しております。いつも明るく元気な子供たちと会えないのは寂しいですが、秋田でも頑張ります。みなさんも、何事にも頑張ってください！これからもお元気で。

今井 健二

3年間お世話になりありがとうございました。仲町小では新4年生と新2年生の担任として、毎日笑顔で過ごし、素晴らしい思い出を築くことができました。仲町小学校の皆様のご多幸を心からお祈りしています。

篠原 義直

今まで本当にありがとうございました。保護者や地域の皆様、教職員の方々、そして多くの子供たちに支えられた2年間でした。これからも、素直な優しい子供たちが育つ仲町小学校であってほしいと願っています。

小林 佳代子

仲町小学校では、6年間お世話になりました。途中、出産・育児のため、お休みさせていただいた期間もありましたが、学校に戻ると元気な仲町の子たちから、パワーをもらって、楽しい図工の時間を過ごすことができました。自分の思いや表したいことを自由に、色や形を通して表現できることが、図工の素晴らしいところです。皆さんも、自分のひらめきや、やってみたいことを、色や形を通して存分に表現してください。きっと自分の世界が広がるはずですよ！

豊永 美保

2年間お世話になりました。何事にも前向きに取り組むみなさんの姿に元気づけられながら毎日を過ごすことができました。仲町小学校の皆さんは、事務室に来る時もしっかり要件が言えて礼儀正しい人ばかりでした。これからも、たくさんの先生や仲間たちと勉強に遊びに全力で取り組んでください。

関口 将貴



よろしくお願ひします



足立区の北鹿浜小学校から来ました。初めて学校に歩いて行った時、前の学校の校舎、校庭に似ていて、なんだか懐かしい気持ちになりました。

みなさんが明るく元気に生活できるように、頑張っていきたいと思ひます。

ひらさわ よしふみ
平澤 芳文

光が丘四季の香小学校から参りました。たくさんの子供たちと出会えることを楽しみにしてました。いっぱい遊んで、いっぱい勉強して、みなさんと一緒に楽しい学校を創っていきたくと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

みちもり くみこ
道盛 久美子

中央区久松小学校から来ました。子供たちが元気に遊んでいるのを眺めているのがとても心地よく感じます。この広い校庭で一緒に遊んだり、話したりしながら、仕事ができることを楽しみにしてあります。よろしくお願ひします。

さいとう きみはる
斉藤 公春

品川区の源氏前小学校から参りました。生まれ育った練馬区に来ることができてとてもうれしいです。子供たちが充実した毎日を過ごしていけるよう精一杯頑張っていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

しまだ あつし
島田 篤

板橋区立志村第六小学校から来ました、栗田彩です。仲町小学校の子供たちと共にたくさん学んでいきたいと思ひています。何事にも「真っ向勝負！」をモットーに頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

くりた あや
栗田 彩

富士見台小学校から来ました。美しい花と緑に囲まれた仲町小で、みなさんと出会えてとてもうれしいです。元気に明るい学校生活を送ることができるよう頑張ります。よろしくお願ひいたします。

だて ひつみ
伊達 睦

はじめまして。仲町小学校の子供たちと一緒に過ごすのを楽しみに、同じ練馬区内の北原小学校から来ました。子供たちの明るい笑顔があふれるように、全力でがんばっていきたいと思ひています。よろしくお願ひいたします。

むらかみ かな
村上 加奈

この度、新規採用として仲町小に来ました。教師という立場になり、子供たちと一緒に学び、感動を共有していくことを楽しみにしてあります。全力で何事も向き合っていきますのでよろしくお願ひします。

おおの ゆうや
大野 雄也

中野区立谷戸小学校から来ました。図画工作科を担当します鎌倉美穂です。子供たちが「つくるのが楽しい!」「がんばった自分に自信がついた!」「図工が好き!」となるよう、全力で頑張りたいと思ひます。これからどうぞよろしくお願ひいたします。

かまくら みほ
鎌倉 美穂

江東区の第二亀戸小学校から来ました。剣道、野球、バスケットボールが得意です。でも、水泳とサッカーが苦手です。仲町小のみんなと苦手にも挑戦しながら頑張ります。よろしくお願ひします。

まつい たけひろ
松井 岳大

練馬区立小竹小学校から来ました。学校生活支援員の大矢里香です。仲町小の元気な子供たちと過ごすのがとても楽しみです。子供たちが、元気に楽しく学びの多い学校生活を送れるようサポートしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

おおや りか
大矢 理香

これまでは交通局で電車やバスに関する交通事業に従事しており、子育てを通して学校事務に興味を持ちました。これからは子供たちの安全に繋がる施設管理や、昨今、業務多忙と言われている先生方の力になりたいです。そして給食と子供たちの笑い声が癒される毎日が楽しみです。

ほりさわ ともえ
堀澤 朋江

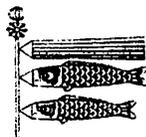
練馬区内の橋戸小学校から来ました。令和2年に1度お世話になっております。元気なチーム仲町の皆様にもまたお会いできたことを嬉しく思ひます。私も頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。

さいとう ようこ
斉藤 洋子

練馬区の豊溪小学校から来ました。学力向上支援講師として、支援に携わらせていただきます。新しい出会いが楽しみです。子供たちの学習が充実できますよう、精一杯努めさせていただきます。よろしくお願ひします。

くぼた ともこ
久保田 知子

5月の行事



日	曜	学校行事	その他	
1	月	放送朝会 安全指導 避難訓練		
2	火	離任式	聴力検査(5年)	
3	水	憲法記念日		
4	木	みどりの日		
5	金	こどもの日		
6	土			
7	日			
8	月	放送朝会 ミニトマト西門前(2年) 5時間授業(3校連絡会のため) (1年生は4時間授業)		
9	火	5時間授業 個人面談① 遠足(2年)	聴力検査(3年)	
10	水	児童集会 個人面談② 5時間授業(1年生は4時間授業)	聴力検査(2年)	煙体験(4年)
11	木	5時間授業 個人面談③ 遠足予備日(2年)	聴力検査(1年)	
12	金	B時程 4時間授業 (教員研修のため) 消防写生会(2年)		
13	土			
14	日			
15	月	放送朝会 5時間授業 個人面談④ 長縄週間始 教育実習始		
16	火	遠足(3年)	尿検査2次	
17	水		歯科健診 (5・6年)	
18	木	遠足予備日(3年)	歯科健診 (3・4年)	委員会
19	金	B時程 長縄週間終	歯科健診 (1・2年)	
20	土			
21	日			
22	月	放送朝会 交通安全教室(1~3年)		
23	火	移動教室前検診(6年)		
24	水	軽井沢移動教室(6年) さつまいも農園(2年)		
25	木	軽井沢移動教室(6年) 5時間授業	心臓検診 (1年)	たてわり(3・5年)
26	金	軽井沢移動教室(6年)		たてわり(2・4年)
27	土			
28	日			
29	月	読書週間始		たてわり予備日(3・5年)
30	火	遠足(1年)		たてわり予備日(2・4年)
31	水	4時間授業(校内研究のため) B時程	耳鼻科(4~6年)	

図書室より

図書室の本を紛失した場合、同じ本を弁償することになります。見つかる場合がほとんどですので、教室などをよく探すよう声を掛け、家の中は一緒に探してください。紛失してしまったら担任に伝え、紛失届の記入をお願いします。修理が必要な場合は、図書室で修理します。みんなで使う本ですので、大切に扱うようにさせてください。

練馬区学校連絡メール

「練馬区学校連絡メール」のテストメールを配信いたします。昨年度までに登録していただいている方は、4月半ばのメールを参考にクラスの登録をお願いします。1年生や転校生など新しく登録された方を含めて全員に、5月5日(金)の午後にメールを送りますので、テストメールが届いたことをご確認ください。メールが届かない、登録の仕方が分からないなどご不明な点がございましたら、担任までお問い合わせください。

相談室からのお知らせ

日頃、子供の行動で気になることがありましたら、お気軽に相談室に連絡してください。来室および電話での相談に応じています。相談時間は下記の通りです。

【スクールカウンセラー】

大嶋 真吾 毎週月曜 9時～16時30分

吉田 健一 毎週火曜 9時～16時30分

【心のふれあい相談員】

安井 春菜

毎週水・木・金曜 8時15分～14時00分

☆担任を通じて、もしくは学校に電話してお申し込みください。



令和5年4月28日(金)
練馬区立開進第四小学校
校長 関川 健

開四小だより

5月号

「次は頑張ろうね」と「頑張ったね」

校長 関川 健

「子供は褒めた方が伸びる！」このことには基本的に異論がある方は少ないと思われま
す。では、叱るときはどうすればよいか？これは様々な考えがありそうです。近年、「子
供の褒め方、叱り方が将来に影響する」と結論付けた研究成果が発表されました。これは、
20歳以上70歳未満の2万人以上への調査を基に分析したもので、研究から得られた知
見は以下のようなことです。

親に叱られたときに「次は頑張ろうね」と励まされたことを記憶している人は、「どう
してできないの」と叱られた人よりも、自己決定度と安心感が高かった。「罰を与える」
ことは不安感を増すという意味で、良い結果を生まなかった。

*神戸大学、同志社大学の研究グループによる

薄々分かっていたような気がするのですが、敢えて研究成果として発表されたとな
ると、「う～ん、やっぱり。」と思います。私は教員として、子供たちになるべく褒めよう
というスタンスで接してきました。しかし、いざ我が子のこととなるとそうはいかなか
ったような気がします。保護者の皆様はどうですか？何かを失敗したりできなかつたりし
ても、我が子以外の子には「次は頑張ろうね。」と励ませるのになぜか我が子には厳しく当
たってしまう・・・なんてことはありませんか。どうも人間は同じ1日後のことでも、「1
年後とその翌日」より「今日と明日」の違いの方を重視しがちで、我が子に当てはめると、
長期的な成長よりも直近の成長を求めてしまう傾向があるようです。親は、「これくらい
のことは今すぐできてほしい」と期待してしまうのですが、この研究によると、できな
かったとき、「どうしてできないの」と叱られるよりも、「次はがんばろうね」と励まされ
た記憶の方が成人後の生き方にプラスの影響を及ぼすことが分かります。

ちなみに、褒められ方にも違いがあって、「えらいね」よりも「頑張ったね」の方が将
来の自己決定力と安心感が高まるそうです。後者は努力したことそのものを結果に関わら
ず価値付けた言葉だからだと思いました。「褒美を与える」ことは直近の効果はあっても、
長期的な視点で物事を考える習慣や法令順守などの倫理的行動を低下させることとなり、
「罰を与える」ことと同じ意味になってしまうようです。

親の子育てのタイプには「支援型」「厳格型」「迎合型」「放任型」「冷淡型」などが
ありますが、上記のような言葉かけをする「支援型」の親だと、子供は様々な場面で進む
道を人に左右されずに自己決定し、自立心を養っていける。自己決定を積み重ねて成長し
た子供は、将来において高い幸福感をもち、プラス指向の人生を歩んでいけるようです。



山口 なゆ (5年3組担任)

西東京市立保谷第一小学校より転任してきました。栃木県生まれで、いちご🍓が大好きです。開四小の子供たちは明るく、私が困っていたり、分からないことがあったりしたときに、丁寧に教えてくれました。あたたかく迎えてくれて、とても嬉しいです。子供たちと学び、遊び、話し、共に成長していきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いいたします。

榊原 桃香 (3年2組担任)

今年から新規採用として開進第四小学校で教員をすることになりました。昨年の10月に開四小で教育実習をさせていただき、また教員として働くことができてとても嬉しく思っています。明るく元気で優しい子どもたちに囲まれて、楽しく毎日を過ごさせています。私自身も子供たちと一緒に成長できたらなと思っています。よろしくお願いいたします。

永井 澄恵 (2年3組担任)

和光市の小学校をへて、大和中学校より東京都へ転任してきました。練馬区開進第一小学校、開進第一中学校を卒業し練馬区で義務教育をのびのびと過ごしました。健康で安全な学校生活を心がけ、一緒によく考えて楽しく学習していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

小川 京 (算数少人数)

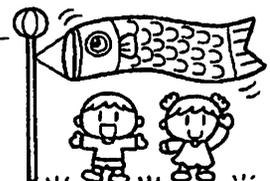
葛飾区立北野小学校から異動して参りました。元気で明るい開四小の子供たちと勉強させていただくのがとても楽しみです。どうぞよろしくお願いいたします。

西田 絵理子 (養護教諭)

江東区立辰巳小学校から異動して参りました。学校ではピンクや水色のエプロンをつけています。明るく人懐っこい開四小の子供たちは、すぐに声をかけてきてくれてとっても嬉しかったです。けがや体調不良の時は、保健室にきてください。これからどうぞよろしくお願いいたします。

山下 史子 (心のふれあい相談員)

学校でのお仕事は初めてなので、最初のうちはドキドキしていました。でも、子供たちの元気な声で“よし、がんばろう!”という気持ちでいっぱいになってきました。“いつもとちょっと違うなあ”とか“なんか元気が出ない”と感じた時は、ぜひキッズルームにお話に来てください。どうしたらよいか、一緒に考えましょう。よろしくお願いいたします。





開進第四小学校に 新しくいらした先生

関川 健(校長)

練馬区立石神井小学校から参りました。校長として3校目になります。毎朝校門で登校して来る礼儀正しい子供たちとの挨拶で一日を気持ちよくスタートできる素敵な学校だなと思いました。反対側のサッカーゴールが小さく見えるほど広い校庭、梅・杏・夏みかん・渋!?柿・ざくろなど実のなる木が色々あることなどが、まず初めの印象としてとても気に入っています。保護者の皆様、地域の皆様、よろしくお願いいたします。

関根 美恵子(5年1組担任)

練馬区立石神井小学校から参りました。以前、早宮小学校に勤めていたこともあるので、この地域をととても身近に感じています。明るく、元気、そして素敵な挨拶ができる開四小の子供たちと過ごせることをとても嬉しく思っています。子供たちのもっているよさを大切にしていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

古閑 雅代(4年3組担任)

練馬区立田柄第二小学校から異動してきました。バームクーヘンが大好きです。初めて門をくぐった時、たくさん実っている夏みかんに目を奪われたこと、校舎がとても綺麗なこと、そしてすれ違うたびに子供たちの進んで明るい挨拶に感動しました。子供たちが充実した学校生活を送ることができるよう精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

小川 富士子(3年1組担任)

練馬区立早宮小学校から参りました。先日、地域めぐりをしているときに、道に迷ったのですが、出会ったたくさんの児童が「〇〇はあっちですよ。」「この道を行くと近いです!」と教えてくれて感激しました。開四小には優しい子がいっぱいいるんだなあとうれしくなりました。これからどんどん学校や地域のことを知っていききたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

綿引 順平(1年1組担任)

練馬区立練馬第三小学校より異動して参りました。この学校で、練馬区内での勤務は3校目となります。どの学校にも素敵なおところがたくさんありますが、開四小は挨拶がとても素敵な学校だなという印象をもちました。これから、学校や子供たちの素敵なおところをたくさん見つけていきたいと思えます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

1年生を迎える会

1年担任 今村 理恵

14日(金)、2年ぶりに全校での「1年生を迎える会」が行われました。初めて校庭での開催でしたが、開四小の「伝統の鍵」の紹介や、開四小クイズなど各学年の出し物を1年生は楽しみました。また、ぴよんぴよんがえるのプレゼントもとても喜んでいました。6年生と手を繋いで入場したり、4年生が持つアーチをくぐったりしたことも嬉しかったようです。1年生もお礼の言葉を元気に言うことができました。1年生にとって学校生活がますます楽しみになる素敵な時間でした。

はたらく消防の写生会

2年担任 千田 祐葵

26日(水)、はたらく消防の写生会が予定されていましたが、雨天のため教室での活動に変更となりました。2年生はタブレットやモニターに映し出したハシゴ車やポンプ車などを、正面・背面・側面、いろいろな角度から自分の描きたいところを選び、画用紙いっぱい伸び伸びと丁寧に描き、作品を仕上げました。

キッズルームより

キッズルームでは、今春より代わりました心のふれあい相談員(山下)と、昨年に引き続きスクールカウンセラー(加藤)の二人で皆様の御相談をお受けいたします。子育てやお子様のことで、御心配なことやお気付きのことがありましたら、御連絡・御相談ください。

御相談いただいた内容は許可をいただかない限り、他の誰にも話してはいけないという守秘義務がありますので、御心配なさらず、キッズルームにお越しください。

携帯電話 : 090-7196-7665

スクールカウンセラー: 5/12.19.26

心のふれあい相談 : 5/1.8.10.11.15.17.

18.22.24.25.29.31

つつじルームより

つつじルームでは、学校生活に何らかの不自由さを抱えているお子さんが、自信をもって学校生活が送れるよう指導をしています。「話の聞き方」「気持ちをコントロールする」「自分に合った学習方法を知る」などの練習を、週に2時間程度行っています。

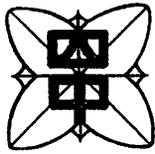
何か心配なことや御相談事などがありましたら、御相談ください。



全:全校朝会 読:朝読書
B:B時程 音:音楽朝会
級:学級の時間 習:朝学習

5月の行事予定

日	曜	朝	学校行事
1	月	全	4時間授業(2) 交通安全教室(1・3)
2	火	読	安全指導 内科(6)
3	水		憲法記念日
4	木		みどりの日
5	金		こどもの日
6	土		
7	日		
8	月	全	5時間授業(4~6) 4時間授業(2) 内科(5)
9	火	読	4時間授業(1) 内科(4) 避難訓練
10	水	B	4時間授業(全)
11	木	級	4時間授業(1~4) 5時間授業(5・6) 腎臓病健診2回目 委員会(5校時) 歯科(4・5・6)
12	金	B	4時間授業(全)
13	土		
14	日		
15	月	全	4時間授業(2) 内科(3) クラブ
16	火	読	4時間授業(1) 内科(2)
17	水	B	PTA 総会(紙面開催)
18	木	集	4時間授業(1) 内科(1)
19	金	習	4時間授業(1) 都学力調査(6)
20	土		
21	日		
22	月	全	4時間授業(2)
23	火	読	4時間授業(1)
24	水	B	腎臓病健診2次
25	木	音	4時間授業(1) 5時間授業(2~6)
26	金	習	4時間授業(1)
27	土		
28	日		
29	月	全	4時間授業(2) 委員会(6月分)
30	火	読	4時間授業(1)
31	水	B	4時間授業(全) 定期健康診断終



～開拓・発展・完成～

4月 第1号

令和5年4月28日

開進第四中学校だより

校長 田邊克宣

『 令和5年度、躍動の予感 』

令和5年度がスタートして3週間、今日も元気な生徒たちの声が、校舎内外から響いてきます。新しい環境に慣れる順応性を、生きる力の一つとして蓄えていってほしいと願います。

さて、5/8をもってコロナウイルス2019（第5類）対応が始まります。都の感染状況としては、4週間続けて対先週比が増加しており、GW明けのピークの懸念も現実味を帯びてきました。

感染対策が今までにも増してより個人判断に委ねられる中、この3年間の知見を無駄にすることなく、大人も子供も主体的に考え、実践していきましょう。

今年度は、この3年の間に制限されていた諸々の活動が徐々に解禁となっていきます。学校教育においても、コロナ禍以前の活動に戻すことを見越しながら、現状把握に努め、瑕疵のない対応を実施していきます。

そうした中、4年ぶりに開催となる「練馬区中学校生徒海外派遣」については、18名もの応募があり、本校生徒のグローバル社会に対する意識の高さを改めて知ったところです。

選考にあたっては、作文、学年面接、英語面接の上、校長面接を行い、総合的に判断して、候補生の推薦者を決定し、去る4/14に応募者に通知いたしました。

この結果発表が、実に心苦しいもので、できることなら応募者全員を推薦したいところですが、なにしろ選ばれるのは男女各1名と決まっており、発表を聞いた瞬間に見せる、見るに忍びない落胆した表情をこれまで何度も目の当たりにしてきました。それでもこれは、校長としての役目であると、応接室に集まった応募者を前に、意を決して候補生の発表をした直後、私は意表を突かれるとともに、心と体が震えました。大きな拍手が部屋中に響いたのです。

これまで10年間、海外派遣候補生の選定に関わってきた中で、こんなことは初めてです。応募者一人一人のすべてが、真剣に、心から海外派遣を目指していたことは、作文や面接からしっかりと伝わってきていました。その上で、選ばれた者に自然と温かい拍手をもって称えることができる、その心持に、私は感動をこらえることができませんでした。

昨年度、生徒会が主催して、他者のよいところを見る「リスベクびよん」運動を展開していましたが、掲げる理想をただのお題目にするのではなく、その理念を自分の中に落とし込み、日々の生活の中で実践できるその姿に、確かな成長を遂げている開四中生の頼もしさを感じました。

開四中の生徒は素晴らしい。

この生徒たちを誇りに、保護者、地域の皆様とともに、よりよい開四中を創っていきましょう。今年度一年、どうぞよろしく願いいたします。

【 開進第四中学校 校訓 】

学ぶ・働く・協力する・鍛える・共に生きる

— 生徒諸君へ —

- ◎ 悩みや心配があったら、ためらうことなく、誰かに相談しよう。人権や、命に関わることは、信頼できる大人に話してください。開四中の先生たちは必ず、親身に、真剣に、あなたの話を聞きます。

【 文部科学省 相談窓口PR動画「君は君のままでいい」 】

<https://youtu.be/CiZTk8vB261>

※15秒の動画です。ちょっとのぞいてみてください。

<転出退職教職員> お世話になりました。

異動	職名	氏名	教科	転出先・その他
転出	副校長	成田 彰伸		練馬区立三原台中学校
転出	主任教諭	十一 真	国語	渋谷区立鳩森小学校
転出	教諭	大西正一郎	国語	品川区立東海中学校
転出	教諭	長田 直樹	数学	江戸川区立松江第一中学校
転出	教諭	富岡 哲郎	音楽	練馬区立石神井西中学校
転出	事務	池澤真由美		練馬区立豊溪中学校
転出	栄養士	須田 悠		練馬区立大泉学園緑小学校
転出	学校生活支援員	長谷部静夏		練馬区立田柄中学校
退職	主任教諭	星野美知子	保体	退職
退職	主任教諭	吉村 康二	美術	退職
退職	教諭	山中 修	数学	退職

<転入教職員> よろしくお願ひします。

異動	職名	氏名	教科	転入元・その他
転入	副校長	渡邊 俊雄		東久留米市立西中学校
転入	教諭	奥川 逸実	国語	町田市立町田第二中学校
転入	教諭	大野 寛季	数学	目黒区立第九中学校
転入	主任教諭	川田 渚	美術	港区立御成門中学校
転入	教諭	坂本真奈華	保体	町田市立小山中学校
新規	教諭	吉屋 秀人	保体	新規採用
転入	事務	山田 毅		練馬区立開進第一中学校
転入	栄養士	新井 亮子		島しょ保健所大島出張所神津島支所

<令和4年度 教職員組織>

- ◇校長 田邊 克宣
- ◇副校長 渡邊 俊雄
- ◇教務主任 阿久津繁男 (主幹教諭)
- ◇生活指導主任 谷口 総康 (主任教諭)
- ◇キャリア教育主任 丸高 将貴 (教諭)
- ◇保健主任 田中伊久美 (主任養護教諭)
- 第1学年
 - A組担任 額賀 将 (保体)
 - B組担任 大野 寛季 (数学)
 - C組担任 黒澤 佳未 (英語)
 - D組担任 黒須 大輝 (社会)
 - E組担任 山崎由美恵 (英語)
 - AB副担任 坂本 輝世 (音楽)
 - CD副担任 (主任) 上田 尊 (理科)
 - E組副担任 吉屋 秀人 (保体)
- 第2学年
 - A組担任 谷口 総康 (保体)
 - B組担任 磯部 祥子 (家庭)
 - C組担任 内田 真莉 (英語)
 - D組担任 関根 純一 (社会)
 - AD副担任 奥川 逸実 (国語)
 - BC副担任 (主任) 仲田 英司 (理科)
- 第3学年
 - A組担任 丸高 将貴 (英語)
 - B組担任 別府さやか (国語)
 - C組担任 小林 将也 (数学)
 - D組担任 (主任) 阿久津繁男 (数学)
 - AB副担任 福田 匡保 (技術)
 - C組副担任 川田 渚 (美術)
 - D組副担任 坂本真奈華 (保体)
- 養護教諭 田中伊久美 (養護)
- 非常勤講師 木島 茂 (国語)
- 藤盛 健裕 (社会)
- 幡野 謙二 (数学)
- 服部 千恵 (数学)
- 仲山 義秀 (理科)
- 藤城 玉緒 (理科)
- 水谷 智子 (理科)
- 大西 章子 (英語)
- 前島 詠子 (英語)
- ALT フィートウイ グェン
- 特別支援教室専門員 高木 景子
- 学力向上支援講師 (数学) 野口 庸子
- 学校図書館支援員 渡島 智子
- 日本語指導 長谷川みぎわ
- 事務 山田 毅・桐ヶ谷智子
- 栄養士 新井 亮子
- スクールカウンセラー 鍋谷 聡子
- 心のふれあい相談員 海江田知恵子
- 学校生活支援員 太田美奈子・林 達郎
- 巡回指導教員 小林 嶺太・森山賀奈子
- スクールサポートスタッフ 関 裕美子
- 地域連携コーディネーター 村上千津子
- 用務 滝沢 英夫・並木 圭子
- (株) J-REC 沼井 賢次
- 施設管理員 谷垣 孝・久野 久夫
- 長谷川恵昭・小林 馨
- 給食調理 叶内 豊子・石井裕里菜
- (株) 藤江 佐久山 琳・久保田滋子
- 入西 洋子・中野 浩子・伊藤のり子
- 岡村 蒼子・ガルシア エメテリオ