

回 覧

仲 二 町 会

部												班
月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
⑩	総 務	部 長	ブロッ ク長	班長								
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

月日には次の会員へ届けた月日を必ず記入し、⑩の欄には押印もしくはサインをしてください

主な内容

地域ねずみ駆除（殺虫剤配布申込書）

広報誌「わ」第49号

練馬区青少年育成第2地区委員会

消防ねりま第183号

練馬消防署

電気製品の「小さなこげ跡」でも119番通報してください

練馬消防署

ヤングケアラーを支える地域へ

第2地区介護事業所地域連絡会

介護・福祉のお仕事フェアinねりま

練馬区福祉人材育成・研修センター

練馬区健康長寿はつらつ教室

練馬区高齢社会対策課

介護スタッフ研修の実施

練馬区高齢社会対策課

還付金詐欺！多発中！

練馬警察署

特別展練馬といえば！大根

ふるさと文化館

氷川台地区区民館だより「かいわり11月号」

各学校だより

仲町小だより/開四小だより/

○町会内定期清掃

11月 6日(日)

自宅前の道路清掃をお願い致します

11月の資源リサイクル回収日

11日(金)・25日(金)

地域ねずみ駆除について

晩秋の候、皆様方には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
さて、練馬区保健所から、下記のとおり、地域ねずみ駆除のため、希望世帯に殺鼠剤が配布されます
ので、配布の希望がありましたら、11月15日までに地区部長さんまでお申し込みください。
なお、お届けいただいた個人情報、適正に使用、管理し、薬剤の配布が終了しましたら、破棄させて
いただきます。
また、回覧でのご記入を希望されない場合、直接、総務部長(浅見恒司 氷川台3-16-22 TEL
6760-6817)まで、ご連絡いただいてもかまいません。

記

- 1. 配布殺鼠剤 リン化亜鉛(有効成分0.8%)
(1袋=2g×2包入)
- 3. 希望世帯への配布量 一世帯につき1袋
- 4. 薬剤配布予定 令和5年1月中旬～下旬
- 5. その他 保健所への申込締切日

11月15日

11月21日
殺鼠剤配布希望申込書

	氏 名	住 所	電 話 番 号
1			
2			
3			
4			
5			

発行：練馬区青少年育成

第二地区委員会 研修部

連絡先：早宮地域集会所内事務局

TEL・FAX 3994-6708



親子でじゃがいもほり

文化部

2022 年 7 月 3 日 (日)

場所：内田さんの畑

コロナ対策のため
三校の小学校の親子が
総入れ替え制で参加したねり
真っ白な軍手も終わるころ
には土まみれねり



© 2011 練馬区ねり丸



- お気に入りのジャガイモに、名前を付けていて紹介してくれた男の子。
- まるでサンタさんの袋のように、ジャガイモを背負っている一年生。
- みなさんマスクの上からでも分かるとてもいい笑顔のなかジャガイモ掘り存分に楽しみました。



初めまして

練馬区青少年育成第二地区委員会 会長 風祭 喜隆



今年度より青少年育成第二地区委員会の会長を仰せつかることになりました、仲二町会推薦の風祭喜隆と申します。

長年会長を務めてきた窪寺孝前会長の後でプレッシャーは MAX になっていますが、出来ることから少しずつ前進していきたいと思っております。

育成委員の経験は、開進第四小 PTA 会長、青少年委員をやっていたので 12 年間桜台地区の委員として、その後第二地区の委員として 14 年が経ち年数はやたらに長いのですが、役員の経験は今年で 3 年目と少なく全体的な把握ができていない状況です。なので他の役員さんや委員の皆様、事務局にご協力をいただきよりよい地区委員会の運営が出来るように頑張っておりますので、皆様宜しく願いいたします。



東京都立練馬工業高等学校

校長 佐々木 哲

私は練馬工業高校長の佐々木哲（さとし）と申します。よろしくお願い申し上げます。本校は閑静な住宅街の中にあり、周囲には保育園や老人介護施設などが数多くあります。これまでの2年間はコロナ禍で皆様方との交流ができませんでしたが、今後、地の利を生かして、本校生徒が地域の皆様方と様々なボランティア活動を通して公共の精神を培い、地域に貢献できる大人に成長できるよう学習活動を地域に広げたいと考えています。ご協力を宜しくお願いします。



東京都立練馬工業高等学校

副校長 後藤 信康

皆さん、はじめまして。昨年4月に赴任した後藤信康と申します。よろしくお願い申し上げます。私は練馬区の地元育ちで、開進第一小学校、開進第一中学校、都立練馬工業高等学校を卒業しています。昨年からの母校である学校に副校長として戻ってくるとは思いもしませんでした。複雑な気持ちでいっぱいです。せっかく地元の学校に勤務しているので、地域の方々と連携した工業高校生の人材育成を図ることができればと思っていますので、ご協力とご支援をお願いいたします。



東京都立練馬工業高等学校

副校長 加子 雅夫

今年4月より都立練馬工業高校に着任しました加子と申します。昨今、多くの物がその利便性のみを追求し、完成品として提供される環境となり、製品説明責任のPL法により、自己判断せず指示待ちや責任転嫁で自分を守る風潮にあります。本校では、これからの時代を担う若者に、物事への興味関心を引出し、自ら考えて行動出来るチャレンジする人材育成を目標に、多くの体験を授業に取り入れています。一度見学にいらしてください。本校の教育活動にご理解ご協力をいただき、共にこの地域から多くの創造技術者を排出したいと考えています。宜しくお願いします。



氷川台地区区民館

館長 鈴木 俊子

はじめまして。今年四月に着任いたしました氷川台地区区民館館長の鈴木です。練馬区の西の彼方、石神井台で生まれ育ちました。こちらの地域と石神井川で繋がっている地域です。秋になったら、川に沿ってふるさとまで歩いてみようと思っています。地区区民館には毎日子ども達の元気な声が響いています。ご高齢の方も大勢お越しになります。誰もが安心して過ごせる館、町を目指し、微力ながら尽力いたします。どうぞよろしくお願いいたします。



練馬区立開進第一中学校

校長 小林 勝巳

「本当に実施できて良かったですね」と地域の方からの声。「子どもの成長を見ることができて感動しました」と保護者の声。大きな行事となる運動会を実施した時にいただいた言葉です。一步前に進むことができた。そう感じ、この地域・保護者からの期待を背負っている学校であること肌で感じた瞬間でもありました。この熱い思いを胸に、伝統ある開進第一中学校を教職員だけでなく、地域・保護者協力し、生徒が充実感・達成感を体験し、卒業時には自分の夢を叶えられるような学校を創って行きます。



練馬区立開進第一中学校

副校長 大島 義明

本年度、開進第一中学校に着任しました大島義明です。PTAや青少年育成委員の方々等、地域の方々と折に触れて接する度に、地域支援への熱意と使命感に感銘をうけています。地域は屋根のない学校ともいわれます。地域が居場所となり、地域に学び、地域に誇りをもつことは「子どもたちの未来のために」の持続可能な地域づくりへとつながることでしょう。生徒の成長を支えるために自分に何ができるかを考えていきたいと思っています。



練馬区立早宮小学校

副校長 田畑 朋恵

本年度5月に早宮小学校副校長として着任いたしました。田畑朋恵と申します。日頃より、青少年育成第二地区委員会の皆様には、早宮小の子どもたちが大変お世話になっており感謝申し上げます。子どもたちが地域の皆様との「つながり」を感じ、地域の大切な思い、健やかに成長していくことを願っております。地域の皆様、保護者の皆様とともに、次世代を担う子どもたちを守り育てていくため精一杯頑張っております。どうぞよろしくお願いいたします。



練馬区青少年育成第二地区委員会

事務局長 岡崎 弘子

今年の四月に着任いたしました青少年育成第二地区委員会事務局長の岡崎です。今までは区役所の中で色々な業務に携わりながら過ごし、直近では障害者サービス関する業務を行っていました。地区委員会に関わる仕事もしてきたところですが、内に入って仕事を始めるとみなさまの大変さを痛感しております。まだまだ、コロナの感染拡大による影響が拭い去れない中での活動。そんな中から少しでも出来る事を探りながらみなさまと共に、活動できればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

編集後記

今号は新たに練馬区青少年育成第二地区委員会に加わった方々の紹介を主体として掲載致しました。思うようにイベント計画などが進められない状況ではありますが、地域と子どもたちを繋げる情報を発信してまいります。広報紙『わ』へのご協力をよろしくお願いいたします。



青少年育成第二地区委員会では、学校・地区の皆様のご協力を得て、子どもたちの健やかな成長を願い、さまざまな事業を企画運営しています。

2022. 11
第 183 号

消防 ねいま



絵
練馬消防署
貫井出張所長
松井 浩二

秋の火災予防運動

令和4年11月9日(水)～15日(火)

「もう一度 確認 安心 火の用心」

令和4年度東京消防庁防火標語 菅野 珠加さん(江戸川区在住)

対策、していますか？

練馬消防署管内の主な火災原因(令和4年8月末現在)

1位

電気

電気火災の多くは、
コンセントへのほこりの
変形、電気コードの被覆

4位

たばこ

たばこ火災の多くは、
吸殻の不始末によるものです。

- 喫煙場所 ▶ 火種を落とさないよう安全な場所で。
吸殻 ▶ 必ず灰皿を使用する。
▶ 灰皿には水を張り、
確実に消火する。
▶ 灰皿にためない。



練馬消防署マスコット
「だいこん丸」



たばこ
(4件)

放火
(8件)

ガス関係
(9件)

電気関係
(14件)

全35件
(その他5件を除く。)

3位

放火

放火火災の多くは、
ごみや雑誌類が屋外に置かれていたことによる
ものです。

- 家の周り ▶ 燃えるものを置かない。
▶ 整理整頓する。
ご近所同士で ▶ 声をかけあい、火の用心に心掛ける。



調理中
火の大きさ
こんろ

※2008年10月以
サーこんろとは
消火機能を有す

東京消防庁 救急相談センター

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら…
電話でも！ ネットでも！

#7119

東京消防庁 東京都医師会 東京都福祉保健局



電話で相談

東京消防庁救急相談センター

#7119

電話



ネットでガイド

東京版救急受診ガイド

#7119

検索

「見て」 備えよう!!



火事



東京消防庁 公式アプリ



ダウンロードはこちら!



iOS版

App Store
からダウンロード



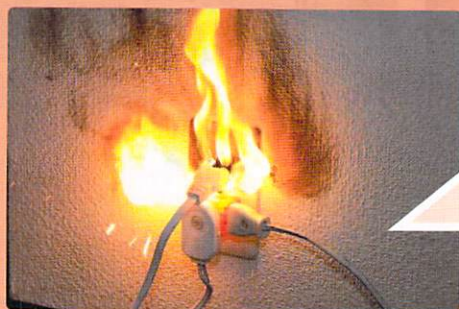
アンドロイド版

Google Play
でダウンロード



電気関係

付着や、プラグの差し刃の損傷などによるものです。



- コンセントの周り**
- ▶ 定期的にはこり等の掃除をする。
 - ▶ たこ足配線をしない。
 - ▶ 電源タップは、決められた容量内で使用する。
- コード・プラグ**
- ▶ プラグはコンセントにしっかり差し込む。
 - ▶ 家具の下敷きにしない。
 - ▶ 束ねて使用しない。
 - ▶ 曲がる・ねじる・引っ張る状態で使用しない。



コードレス掃除機に、他社製品バッテリーを使用したことにより、出火する火災が増えていきます！

- ◆ バッテリーを交換する際は、メーカーが指定するものに交換してください。
- ◆ バッテリーを落下させ、ケースなどが破損した状態で使用すると、バッテリー内部の損傷や水分が入ることにより、発火のおそれがありますので、取り扱いには十分気を付けてください。



2位

ガス関係

ガス関係火災の多くは、ガスこんろ使用中に目を離したことによるものです。

- ▶ こんろから離れない。離れる場合には火を必ず消す。
- ▶ 鍋底からはみ出さないように調節する。
- ▶ 周りに燃えやすいものを置かない。
- ▶ 安全機能 (Si センサー) 付きのこんろを使用する。※



新製造の家庭用ガスこんろは全て安全機能 (Si センサー) こんろです。Si センサー、全口に調理油加熱防止装置、立ち消え安全装置、こんろ・グリル消し忘れのこんろです。



練馬消防署管内では

ガスこんろ使用中に、スプレー缶などの可燃性ガスに引火する火災が増えていきます！

- ◆ スプレー缶は、火気付近での使用や、保管をしないでください。
- ◆ 廃棄のため、ガスを使い切るときは、火気のない屋外で行いましょう。
- ◆ 捨てるときは、各自治体の廃棄方法に従いましょう。

練馬区では、使い切ってから、穴を開けずに、他の不燃ごみとは別の袋で出してね！



「ハイブリッド型防災訓練」をやってみよう！

「ハイブリッド型防災訓練」とは？

- ▶ 「予習→実践→復習」をサイクルとして相乗効果を図る防災訓練のことです。



リモート防災学習に便利な「防災防災訓練ポータルサイト」

予習して実践



リモート防災学習

ネットやアプリを使ってリモート防災学習をしよう

地域の防災訓練に参加しよう

防災訓練



防災キャラクター「ふんわり ふむふむ」

参加して復習

防火のつどい

ロケット団の漫才



【日時】 令和4年11月18日(金)

第1部 午後1時30分から(開場 午後1時00分)

第2部 午後2時30分から(開場 午後2時20分)

【会場】 練馬区立区民・産業プラザ
4階ホール

(練馬区練馬1-17-1ココネリ)

第1部 火災予防功労表彰式

第2部 防火防災お笑いライブ

出演：ロケット団

入場無料

完全
予約制
(119名)



第2部は、完全予約制となります。
新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止とさせていただくことがあります。

詳しくは、練馬消防署ホームページをご確認いただくか、お電話にてお問合せください。

【問合せ先】 練馬消防署予防課 防火管理係
電話：03-3994-0119(内線520)

※平日午前8時30分から午後5時00分までをお願いします。

【プロフィール】

三浦昌朗氏(写真左)と倉本剛氏(写真右)により、2000年11月にコンビを結成し漫才を展開する。師匠は、おぼん・こぼん

【受賞歴】

第1回漫才協会新人賞、花形演芸大賞銀賞

第23回浅草芸能大賞新人賞、第61回文化庁芸術祭新人賞

【主な出演番組】

NHK:「爆笑オンエアバトル」「年忘れ漫才競演」

「笑いが一番」「ふれあいホール」

フジテレビ:「爆笑レッドカーペット」「北野タレント名鑑」

日本テレビ:「笑点」 など

令和4年秋の火災予防運動行事予定

◆消防演習

11月9日(水) 午前10時30分から

場所：光運ビル(練馬区練馬1-2-5)

火災を想定した消防訓練を行います。



ぜひお越しください!



写真はイメージです。

東京消防庁マスコット「キュータ」

～ 詳しくは、練馬消防署ホームページをご覧ください★～

令和5年度の 標語を募集します!

応募期間 令和4年11月15日(火)まで

応募資格 東京消防庁管内に在住、在勤、在学の方

応募方法 ①電子申請

②電子メール

③はがき

④応募用紙

詳しくはこちらから



テーマ 「火災予防標語」

例

- ・火の始末 油断しないで 最後まで
- ・火の用心 一人一人の 心掛け



最優秀賞 1点
QUOカード

5万円分を贈呈

優秀賞 10点
QUOカード

5,000円分を贈呈



練馬防火防災協会・練馬災害予防協会・練馬防火管理研究会

東京消防庁
練馬消防署

練馬区豊玉北五丁目1番8号

電話：03-3994-0119

FAX：03-3994-0480

平和台出張所

練馬区平和台四丁目9番3号

電話：03-3937-0119

貫井出張所

練馬区貫井五丁目17番4号

電話：03-3990-0119

練馬消防署ホームページ

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-nerima>



電気製品の「迷わず」 「小さなこげ跡」でも 119番通報してください!



キュータ

電気火災が 増えています



東京消防庁管内の火災件数は減少傾向ですが、電気火災の割合は年々増加しています。令和3年は35.6%で、10年前（平成24年）と比べて13.8ポイント増えています。

火災件数の推移



偶然に消えただけで、
大きな火災になるかもしれません!
東京消防庁では、原因を調べて
火災予防につなげています。



コードの
こげ跡

もしかしたら
大きな
火災に

コードから
出火した
火災



電気製品の「小さなこげ跡」を見つけて、迷った場合は

東京消防庁ホームページ (<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>) や
東京消防庁公式アプリ内の東京消防庁版電気製品火災相談ガイドを
ご覧になるか、お近くの消防署にご相談ください。

右のQRコード、アプリのおしえて!キュータに
「電気」と入力すると相談ガイドが見られます!



キュータ

電気製品の「小さなこげ跡」を見つけた場合

- ・火が見える 
- ・煙、臭いがある 
- ・発熱がある
- ・今消火をした

どれか1つでも
あてはまったら



119番通報してください



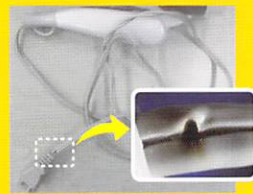
あてはまらない場合は

お近くの消防署に相談してください

これも電気火災です！



LED照明



ドライヤーのコード



コンセント



掃除機用バッテリー



マルチタップ



自転車用バッテリー



配線コード



モバイルバッテリー

火災事例

コンセント



事故概要

電源プラグを廊下の壁付コンセントに差し込んだところ、金属製のコンセントカバーが外れ、電源プラグの両差し刃上に接触し短絡したもの。

予防対策

- ・金属製力バーに緩みやがたつきがある場合は、取り付けねじを締めたり、交換をしてください。
- ・金属製力バー以外にも、電気を通す素材のものを電源プラグと壁付コンセントの間に差し込むと火災になる恐れがあります。
- ・カバーには、「上・下」がある製品がありますので、取り付けを間違わないようにしてください。
- ・プラグは差し刃が露出しないように、根元まで差し込んでください。



その他の火災事例は、東京消防庁ホームページや東京消防庁公式アプリ内の「**東京消防庁版電気製品火災相談ガイド**」に掲載しています。

東京消防庁版電気製品火災相談ガイドのQRコードはこちら ▶▶▶



お問合せ先 東京消防庁 練馬消防署 TEL: 03-3994-0119

協賛: 練馬災害予防協会

自分のこと、家族のこと、介護のこと、いろいろと知りたい方々へ

住み慣れた地域で 暮らし続けたい 思いを支えたい



～ヤングケアラーを支える地域へ～

入場
無料

11月5日 土

平和台体育館 2F 会議室
東京都練馬区平和台 2-12-5

時間 PM13:00 ~ PM16:30

展示・測定コーナー

13:30 ~ 16:00

- ・骨密度測定コーナー
- ・SIXPAD FootFit 体験コーナー
- ・マンツーマンで教える簡単な運動、ストレッチのコツ
- ・介護相談コーナー
- ・福祉用具相談、展示コーナー

講演コーナー

13:30 ~ 14:30

「ヤングケアラーを支える地域へ」
講師：練馬キングス・ガーデン 遠藤和基

15:00 ~ 16:00

「健康を維持するためにできること」
講師：光が丘病院 藤岡高弘先生

問合せ先

ケアサービス伊東 TEL.03-3934-1282 担当：伊東

主催

第2地区介護事業所地域連絡会

協賛

練馬区高齢施策担当部(担当：高齢者支援課)

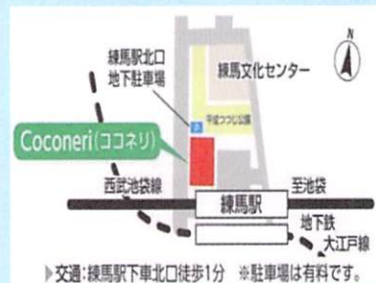
第2地区介護事業所地域連絡会は錦・平和台・氷川台・早宮地域の介護事業所を中心に「安心・安全」に暮らしていける地域づくりを目指して活動している団体です。
みなさまのご来場をお待ちしております。

介護・福祉のお仕事フェア in 練馬

令和4年11月23日(水・祝)

13:30~16:30 (受付開始13:15)

区民・産業プラザ 3階 Coconeri ホール



13:30~14:30 事前申込制

第1部：働いたら練馬区で！ スタートセミナー

セミナー内容

「知っておきたい！自分にあった事業所選びのポイントは？」資格のない方、介護の仕事が未経験の方、経験のある方など、どなたでも参加できます！

申込方法

10月17日(月)9時受付開始！

電話またはWebから申込

定員65名



セミナーと相談会に参加の方はこちらからお申込みください。

第1部のセミナーに申し込んだ方は、引き続き
第2部の相談・面接会にご参加いただけます。

14:30~16:30 事前申込制

第2部：お仕事相談・面接会

練馬区内の介護・障害福祉サービス事業所を運営する法人が集まる相談会です。

介護・障害福祉の現場を見学したい！仕事の内容を聞いてみたい！という方はぜひお越しください。

申込方法

10月17日(月)9時受付開始！

電話またはWebから申込

定員65名



相談・面接会のみ参加の方は、こちらからお申し込みください。

第2部の相談・面接会から申し込んだ方は、
15:00からの入場となります。

※新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、検温、手指消毒、健康チェックへのご協力をお願いします。

なお、相談・面接会は感染症対策のため、セミナーの参加者は14:30~、相談会からの参加者は15:00~と時間をずらしての入場となります。

練馬区でスタート！ 介護・福祉の仕事

未経験の方、ブランクのある方も大丈夫！
充実のサポートがすべて無料です！

- 練馬区内の研修会場で多数開催！
最新の知識や技術が学べる研修
- 介護福祉士の資格取得支援講座開設！
練馬区内の介護・障害サービス事業所で働く職員対象

初めてでも大丈夫！

資格取得の助成制度が充実！

- 介護職員初任者研修(最大8万円、受講料の9割)
 - 介護職員実務者研修(最大10万円、受講料の9割)
 - 介護福祉士国家資格(受験手数料と登録手数料の全額)
- ※助成を受けるためには要件があります。
詳しくは相談会でお気軽にご相談ください。

【セミナー申込・問合せ】

練馬福祉人材育成・研修センター

検索



練馬福祉人材育成・研修センター

TEL: 03-6758-0145

受付 9:00~17:00(土・日・祝休日除く)

令和4年度 練馬区健康長寿 はつらつ教室

★募集 : 教室を実施するおよそ1か月前に区報で募集します。

区報掲載予定(申込受付期間)については以下の表をご覧ください。

★対象者: 65歳以上の区民の方で、運動教室は医師から運動を止められていない方

★申込 : 電話でお申し込みください。※会場施設には、直接申込みできません。

高齢社会対策課介護予防係 電話 03-5984-2094 FAX 03-5984-1214

1 わかわか かむかむ 元気応援教室

高齢期の食事のポイント・バランスのとれた食事のとり方を学び、料理本「練馬発 わかわか かむかむ 元気ごはん」を使った調理実習を行います。また、むせやすい、かみにくい、口が渇きやすいなどの症状を改善するための「ねりま お口すっきり体操」を行い、家庭でできるお口のお手入れについて学びます。

◆週1回、約2か月、全6回制 【利用料】500円 【定員】10名

会場名	住所	期間	曜日	時間	★申込受付期間★
関町北地区区民館	関町北4-12-21	12/13~1/24 (1/3を除く)	火曜	午前9:30 ~11:30	11/11~11/18 (区報11/11号)
勤労福祉会館	東大泉5-40-36	1/19~3/2 (2/23を除く)	木曜	午前9:30 ~11:30	12/12~12/20 (区報12/11号)
光が丘区民センター	光が丘2-9-6	2/17~3/24	金曜	午前9:30 ~11:30	1/11~1/20 (区報1/11号)
男女共同参画 センターえーる	石神井町8-1-10	2/14~3/28 (3/21を除く)	火曜		

2 足腰しゃっきりトレーニング教室(プール)

水の特性(浮力によるひざ・腰への負担軽減、抵抗による筋力強化、水圧による心肺機能改善)を活用したトレーニングを行います。口腔ケアや栄養の摂り方についても学び、高齢期の体のづくり方を伝授します。

◆週1回、約2か月、全8回制 【利用料】500円 【定員】20名



会場名	住所	期間	曜日	時間	★申込受付期間★
ルネサンス富士見台	貫井3-12-33	12/16~2/10 (12/30を除く)	金曜	午後1:00 ~2:30	11/11~11/18 (区報11/11号)
ルネサンス光が丘	高松5-8 J.CITYビル1階	1/16~3/6	月曜	午後1:00 ~2:30	12/12~12/20 (区報12/11号)
ルネサンス石神井公園	石神井町 2-14-14	1/20~3/10	金曜		
大泉学園町体育館	大泉学園町 5-14-24	1/17~3/14 (2/14を除く)	火曜		

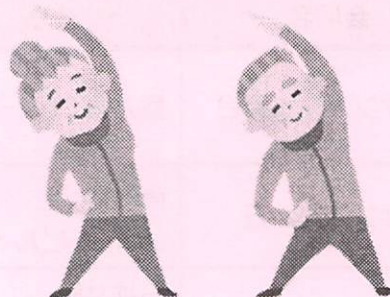
3 足腰しゃっきりトレーニング教室（室内）

ひざや腰の痛みを軽減、予防し、足腰しゃっきりと若々しくいるために筋力強化やストレッチを行います。口腔ケアや栄養の摂り方についても学び、高齢期の体のつくり方を伝授します。

◆週1回、約2か月、全6回制 【利用料】500円

会場名	定員	住所	期間	曜日	時間	★申込受付期間★
ルネサンス光が丘	15名	高松5-8 J.CITYビル1階	12/19~2/6 (1/2、1/9を除く)	月曜	午前 10:00 ~11:30	11/11~11/18 (区報11/11号)
ルネサンス石神井公園		石神井町 2-14-14	12/16~1/27 (12/30を除く)	金曜		
光が丘区民センター 2階 集会洋室	25名	光が丘 2-9-6	1/18~2/22	水曜	午前 10:00 ~11:30	12/12~12/20 (区報12/11号)
関区民センター		関町北 1-7-2	1/12~3/2 (2/2、2/23を除く)	木曜		
勤労福祉会館		東大泉 5-40-36	1/17~2/21	火曜		
大泉学園町体育館		大泉学園町 5-14-24	1/19~3/2 (2/23を除く)	木曜		
ティップネス練馬	23名	練馬1-5-16	2/16~3/30 (2/23を除く)	木曜	午前 10:00 ~11:30	1/11~1/20 (区報1/11号)
ルネサンス光が丘	15名	高松5-8 J.CITYビル1階	2/20~3/27	月曜		
ルネサンス石神井公園		石神井町 2-14-14	2/17~3/24	金曜		

初めての方、お待ちしております。



【担当】 高齢社会対策課 介護予防係

電話 5984-2094

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業を延期・中止する場合があります。
最新の情報は、お問合せいただくか、区ホームページをご覧ください。

介護スタッフ研修

これまでに
約 950 名
の方が研修を修了し、
資格取得や就業に
つながっています！

参加費
無料

週 1 日、1 時間からでも働きたい方におすすめ！
子育て中の方、大歓迎！

6日間の研修を修了することで、高齢者のご自宅へ訪問し、掃除や洗濯、買い物代行などの家事援助サービスを提供できる資格(練馬区内のみ有効)が取得できます。



研修の申込
問い合わせ先

練馬福祉人材育成・研修センター

TEL:03-6758-0145

電話での問い合わせ:土日・祝休日を除く9:00~17:00



本研修申込はこちら
のWebページから

申込期間

2022年10月11日(火)~2022年11月1日(火)

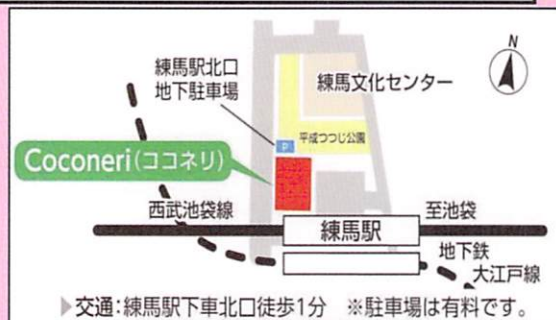
内容	実施日	実施時間	会場	研修内容
事前説明会	11月24日(木)	10:00~11:35	ココネリ3階 研修室1	介護スタッフ研修について、介護保険制度・総合事業について 訪問サービスの具体的な内容について
第1回	12月1日(木)	10:00~14:55		介護に関する基礎知識①、介護における安全確保①、認知症の理解①
第2回	12月2日(金)	10:00~14:40		介護の基本①②、基本的な介護の方法①②
第3回	12月6日(火)	10:00~15:10		基本的な介護の方法③④
第4回	12月7日(水)	10:00~15:10		認知症の理解②③、障がいの理解
第5回	12月9日(金)	10:00~14:55		介護に関する基礎知識②、介護における安全確保②、基本的な介護の方法⑤⑥
第6回	12月13日(火)	10:00~12:10	ココネリ3階 ホール	基本的な介護の方法⑦
		13:00~15:40		修了式・就職相談会

対象 働く意欲があり、事前説明会および研修の全日程に参加できる方

定員 70名 申込が定員を超える場合、区内在住の方、介護職への就業希望者を優先のうえ、抽選
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、研修を中止または定員を変更する場合があります

会場 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)3階 研修室1、ホール

申込方法 電話またはWebページにて申込



▶交通:練馬駅下車北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。

託児サービス(最大10名)

1歳~未就学児を対象に利用できます。
利用したい方は、申込時にお伝えください。

就職相談会

研修の最終日には、区内介護サービス事業者と相談ができる「就職相談会」を開催します。

※研修受講の際は、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、検温、手指消毒、健康チェックへのご協力をお願いします。

主催:練馬区 協力:練馬区介護サービス事業者連絡協議会 受託:社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団

還付金詐欺

多発中!



犯人は電話で指示

ATM
で
携帯電話

こんな人を見たら 警察に連絡して下さい!!

地域の皆で



詐欺から守ろう



※おやっと思ったら

その場からすぐ110番!!

練馬警察署03-3994-0110

特・別・展



—練馬大根いまむかし—



練馬といえば!



主催

練馬区立 石神井公園

ふるさと文化館

NERIMA SHAKUJIIKOEN FURUSATO MUSEUM

(公益財団法人練馬区文化振興協会)

〒177-0041 東京都練馬区石神井町5-12-16 TEL:03-3996-4060

令和4年
会期 9/17(土)~11/6(日)
会場 練馬区立石神井公園ふるさと文化館 2階企画展示室
開館時間 9時~18時
休館日 月曜日 (ただし9月19日(月・祝)、10月10日(月・祝)は開館、
<9月20日(火)、10月11日(火)は休館>)
観覧料 一般300(200)円、高校生・大学生200(100)円、
65~74歳の方150円、中学生以下と75歳以上の方は無料
※()内は20名以上の団体料金
※身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方と、
付き添いの方1名は一般150円/高校生・大学生100円
※一般以外の方(無料、割引対象者)は年齢等の確認できるものをお持ちください。

左上:沢庵漬ラベル(株式会社高山商店) 館蔵 左中央:昭和九年秋期 二陽種苗商報第三十七号 館蔵
左下:狐の大根取り入れ図(練馬 西大泉園神社蔵) 右上:種子屋の印籠 館蔵
右中央:富士の白雪漬ラベル(宮本食品株式会社) 館蔵 右下:四時交加(部分) 館蔵

特・別・展 練馬といえば！

大根

— 練馬大根いまむかし —

近年、江戸・東京の伝統野菜が再評価され、各地で地域振興とともに、生産拡大への取り組みが活発化しています。練馬区では、平成元(1989)年より練馬大根の保存・育成に関する事業を実施しています。

本展では、江戸時代から全国に名をはせた、練馬区域の特産物である練馬大根を取り上げます。江戸での練馬大根の評判や、肥料である下肥の入手など、江戸・東京と練馬大根との関わりについて紹介します。また、練馬大根を加工して作られた沢庵漬や、大根などの種を扱う種子屋についても焦点を当て、さまざまな視点から練馬大根を紹介します。



左：昭和八年秋期 三陽種苗商報第三十三号(表紙原画) 館蔵
右：本草図譜(菜部巻之四十三) 館蔵

会期中のイベント

1 「江戸・東京の特産野菜 — 種子・蔬菜・漬物の生産と展開 —」

講師：吉田政博(板橋区教育委員会文化財係学芸員)
日時：10月2日(日) 14:00～15:30
会場：石神井公園ふるさと文化館1階 多目的会議室
定員：90名(抽選)
参加費：無料
申込：往復はがきまたは当館ホームページ申込フォームにて9月9日(金)必着



公式ホームページ内
イベントページ

2 「先人たちのタネづくりの足跡をたどる — 練馬大根とタネの物語 —」

講師：阿部希望(宮城大学食産業学群フードマネジメント学類助教)
日時：11月5日(土) 14:00～15:30
会場：石神井公園ふるさと文化館1階 多目的会議室
定員：90名(抽選)
参加費：無料
申込：往復はがきまたは当館ホームページ申込フォームにて10月14日(金)必着



公式ホームページ内
イベントページ

3 展示解説会

日時：10月5日(水)、10月29日(土) いずれも14:00から30分程度
会場：石神井公園ふるさと文化館1階 多目的会議室
定員：各回90名 参加費：無料 申込：当日先着順受付

4 新鮮！採れたて！ ふるさと文化館マルシェ

石神井の農家の方が地元の野菜などを販売します。
日時：10月15日(土)、16日(日) いずれも10:00～14:00(売切次第終了)
会場：石神井公園ふるさと文化館出入口付近(雨天の場合は館内1階ロビー)

5 練馬の旬の野菜を味わおう！

会期中、大根を扱ったみぞれ糠うどん(緑色の麺は練馬大根の葉を練り込んだもの)や、大根の天ぷらを味わうことができます。また、店頭で季節に合わせた地場の野菜や大根の加工品なども販売します。
営業時間：11:00～15:30(売切次第終了)
会場：石神井公園ふるさと文化館1階
むさしのエン座
問合せ：03-3995-1577
定休日：月曜日・第1火曜日



①②の申込方法…往復はがきまたは当館ホームページ申込フォームにて①イベント名②氏名(ふりがな、2名まで)③住所④電話番号を記入の上、石神井公園ふるさと文化館(〒177-0041 東京都練馬区石神井町5-12-16)へ。

同時開催 練馬区立美術館 「日本の中のマネー出会い、120年のイメージ」

令和4(2022)年9月4日(日)～11月3日(木・祝)
東京都練馬区貫井1-36-16 問合せ：03-3577-1821

※本展と上記展覧会にて相互割引を行います。会期中、それぞれの展覧会のご観覧済みの半券を各館窓口でご提示いただくと、各種料金から100円引きでご覧いただけます。(1枚につき1名様有効)

交通案内
●西武池袋線「石神井公園駅」下車徒歩15分 ●西武新宿線「上井草駅」下車徒歩25分
●西武バス「JA東京あおば」下車徒歩5分
(荻14 石神井公園駅南口～JA東京あおば～上井草駅～荻窪駅)
●みどりバス「JA東京あおば」下車徒歩5分
(関町ルート 関町福祉園～武蔵関駅南口～上井草駅～JA東京あおば～練馬高野台駅～順天堂練馬病院)
●西武バス「三宝寺池」下車徒歩2分
(荻15 長久保～大泉学園駅南口～三宝寺池～上井草駅～荻窪駅～阿佐ヶ谷駅)
※一般利用用駐車場はありませんので、周辺の有料駐車場をご利用ください。

練馬区立 石神井公園

ふるさと文化館

NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

〒177-0041 東京都練馬区石神井町5-12-16 TEL:03-3996-4060
https://www.neribun.or.jp/furusato.html



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用・手指の消毒・検温など、ご協力をお願いしております。また、感染状況によっては展覧会および関連イベントの中止や内容を変更する場合がございます。



「Uni-Voice」コード

氷川台地区区民館だより

かいわい



2022年

11月号

●ホームページからも部屋の空き状況や催しの日程などが確認できます
(<https://www2.pf489.com/nerimaChiiki/web/>)

©2011 練馬区ねり丸

TEL 3932-3656
FAX 3932-2065
氷川台2-16-14

作品展

11月12日(土)13日(日)



午前9時～午後4時30分
(13日は午後3時まで)

★ 出展申込 10月17日(月)～31日(月)
日曜日除く午前10時～午後5時に事務室

地域の団体や個人の方・当館ご利用の皆様
による写真・書道・手芸などを展示します。
素晴らしい作品をご覧ください。

- マスクの着用にご協力ください。
- ソーシャルディスタンス
(身体的距離)に気をつけて、
お楽しみください。

デキシーランドジャズ コンサート



The Tubeat

The Tubeat(ザ・チュービート)

河合勝幸(チューバ)
竹内大輔(クラリネット)
小野ゆうか(トランペット)
大沢岳生(ギター)

11月19日(土)

- 開場:午後1:30 ●開演:午後2:00
- 場所:大広間 ●定員:60名(先着順)
- 申込:11月1日(火)～11日(金)

午前10時～午後5時に受付窓口へ(日曜・祝日を除く)

ご本人がお申し込みください。電話でのお申し込みはできません。

☆新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になることもございます。

曲目

この素晴らしい世界
明るい表通で
聖者の行進
...あとはお楽しみ

おとな
かわいい

気品漂う水引でアクセサリーを作ろう

11月9日(水) 午前9時半～正午

基本の梅結びでブローチ、イヤリング(ピアス、マスクチャーム)を作ります

水引の色は
セットした中から
当日お選びいただきます
アレンジ
できるよ♡

- 場所：多目的室 ●定員：10名 申込多数の場合は抽選（地域の方優先）
- 対象：一般・高齢者 ●参加費：500円 ●持ち物：なし
- 申込方法：10月20日(木)～10月28日(金) 午前10時～午後5時(日曜日を除く)
ご本人が事務室窓口でお申込みください。

木の実にっぴいな 森のナチュラルツリー

11月29日(火) 午前9時半～正午

松ぼっくりやモミジバフウの実など自然の木の実に
手作りの小物で、素敵なツリーを作ります。

- 場所：多目的室 ○対象：一般・高齢者
- 定員：10名（申込多数の場合抽選、地域の方優先）
- 参加費：800円 ○持ち物：なし
- 申込方法：11月8日(火)～15日(火)
午前10時～午後5時(日曜日を除く)
ご本人が事務室窓口でお申し込みください



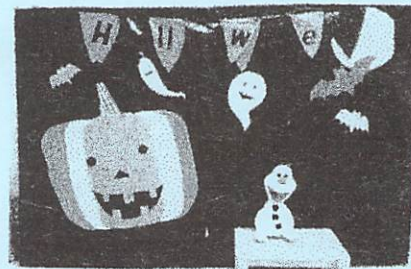
季節のフотスポット

10月25日(火)～31日(月)

午前10時～正午 場所：ロビー 対象：どなたでも

…12月の予定…

- 季節のお楽しみ幼児工作
12月8日(木)
- お正月飾り
12月16日(金)
詳しくは次号のかわいいで



11月の食用油回収日

19日(土) 午前9時～正午

※一斗缶での持ち込みは
ご遠慮ください。
当館入口の回収ボックスに入れてください。
ペットボトルに入れ替えてお出ください。



よみきかせ



11月15日(火) ごご3時~3時30分

ボランティアの方による絵本のよみきかせです。

こどもこうさく



11月16日(水) ごご2時~4時

ボランティアの方によるかざぐるまこうさく

おてだまあそび

11月30日(水) ごご3時~4時30分

おてだまめいじんがおしえてくれます。



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			文化の日		あそべるじかん 5:00 まで	あそべません
7	8	9	10	11	12	13
				さくひんてんの じゅんぴのため あそべません	さくひんてん 作品展	さくひんてん 作品展
14	15	16	17	18	19	20
	★よみきかせ 3:00~3:30	★こども工作 2:00~4:00			あそべるじかん 5:00 まで	あそべません
21	22	23	24	25	26	27
		勤労感謝の日			あそべるじかん 5:00 まで	あそべません
28	29	30				
		★おてだま あそび 3:00~4:30				



ドレミのおへや

日時：11月17日（木）午前10時から
（50分くらい）

対象：就学前のお子さんとその保護者

内容：リトミックやわらべうたなど

定員：10組（先着順）

申し込み：11月1日（火）から平日午前9時から午後5時までに参加者本人が、事務室にお申し込みください。

にこにこお楽しみ会

日時：12月2日（金）午前10時30分
から（30分くらい）

対象：就学前のお子さんとその保護者

内容：絵本や手遊び、親子のふれあい遊び

定員：8組（先着順）

申し込み：11月17日（木）から平日午前9時から午後5時までに参加者本人が、事務室にお申し込みください。

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	おやこ広場 ロビー にこにこ	おやこ広場 ロビー 	文化の日	おやこ広場 ロビー 		
7	8	9	10	11	12	13
おやこ広場 ロビー 	おやこ広場 ロビー にこにこ	おやこ広場 ロビー 	おやこ広場 ロビー にこにこ	作品展の 準備のため 遊べません	作品展	作品展
14	15	16	17	18	19	20
おやこ広場 ロビー 	おやこ広場 ロビー にこにこ	おやこ広場 ロビー 	おやこ広場 レクルーム にこにこ誕生会 にこにこ	おやこ広場 ロビー 		
21	22	23	24	25	26	27
おやこ広場 ロビー 	おやこ広場 ロビー にこにこ	勤労感謝の日	おやこ広場 ロビー にこにこ	おやこ広場 ロビー 		
28	29	30				
おやこ広場 ロビー 	おやこ広場 ロビー にこにこ	おやこ広場 ロビー 				



令和4年9月30日(金)
練馬区立開進第四小学校
校長 河崎 晃二

開四小だより

10月号

子供と一緒に考える、デジタル・シティズンシップ教育

校長 河崎 晃二

小学校から高等学校まで一人一台端末の時代になり、今「デジタル・シティズンシップ教育」が注目されています。「シティズンシップ」とは、この世界を生きる“市民”の一人として、どのような資質・能力が必要か、どのように振る舞うことが“善い”ことなのかを考えることです。ですから、デジタルツールを用いて責任ある市民として社会に参加するための知識や能力がデジタル・シティズンシップであり、それを学ぶのがデジタル・シティズンシップ教育です。

これは、大人も子供も区別なく全ての人にとって必要なことです。その上で、デジタル社会や将来の Society 5.0 に対応した知識とスキルが必要になってきます。

スマホゲームの課金をやめられない。フィッシング詐欺にだまされる。迷惑行為を SNS に投稿する。フィルターバブル（各種のクラウドサービスがユーザーの行動履歴を分析し、ユーザーが見たいと思う情報だけを提供することにより、ほかの情報や考え方、価値観に触れなくなる）の中で偏った思考に陥る。ネット上での誹謗（ひぼう）中傷やヘイトスピーチがなくなる。などの問題が数多く存在しています。

デジタル・シティズンシップ教育では、こうしたトラブルや失敗が起こることを前提として、その解決方法を自分で考えられる力を養うことを目指しています。つまり、子供たちの心身に危険が及ぶような場合を除き、失敗もスキルアップの機会として生かしていくことです。社会でさまざまな問題が起こるのと同様に、学校でもデジタル機器やネットに関連したトラブルは必ず起こります。

ところが、今の日本では、無謬（むびゅう）性を求めて失敗を許さない傾向があります。いかなるトラブルも許さない姿勢は、トラブルが発生しても隠す方向に進み、肝心の問題を解決できなくなります。失敗しないための教育だけでなく、失敗したときにどう対応するのかを考えることがとても重要です。

ネット利用の社会的な影響、フィッシング詐欺、フェイクニュース、フィルターバブルといった問題を自分の力で解決するには、ベースとなるインターネット接続の仕組みや AI の働きといった ICT に関する知識も欠かせません。世の中には、知らなかったでは済まされないことや、知っていれば危険を避けられたということがたくさんあります。

デジタル・シティズンシップ教育でスキルや行動規範、思考ルーティンを養うことと、こうしたベースとなる ICT 等の幅広い知識を身に付けることはセットで進めていくことが大切です。ぜひ、ご家庭でも子供と一緒に考えてみてください。

土曜授業について

教務主任 吉井 知子

10月8日(土)の学校公開は、1・3・5年生のみとなり、2・4・6年生の公開はありません。御了承ください。

※各家庭1名のみの参加となります。後日配布の「参加票」を記入し、必ず持参してください。

※自転車での来校は御遠慮ください。

※個人情報保護の観点から、ビデオ・写真などの撮影は御遠慮ください。

なお、11月と12月の土曜授業につきましても、感染拡大予防の観点から、以下のように分散での公開といたします。

11月13日(土)・・・2・4・6年 12月10日(土)・・・1・3・5年

これまで同様、各家庭1名のみの参観となりますことへの御理解と参加票の提出への御協力よろしくお願ひいたします。詳細は、学年だよりで御確認ください。

セーフティ教室について

生活指導 宮本 悠記

本校では、様々な犯罪や誘惑が身近にあることを知り、自分の身を守るための方法を身に付けることをねらいとしてセーフティ教室を行っています。今年度は、10月8日(土)に1～2年生(不審者対策、連れ去り対策)3～4年生(非行防止・いじめ防止)5～6年生(犯罪被害防止・いじめ防止)の内容に分けて、体育館で警察の方からの講話を聞きます。

岩井移動教室

6年担任 曾根 共正

9月5日(月)～7日(水)まで、岩井移動教室に行ってきました。前日まで天気の心配がありましたが、なんとか天気に恵まれました。最終日は雨天の中帰校する事になりましたが、キャンプファイヤーや鴨川シーワールドの班活動は実施する事ができました。3日間共に過ごし、より友達のことを知ることで絆が深まりました。移動教室でめあてにした「自立・一致団結・臨機応変」を、今後も更に意識して、みんなで笑って卒業したいと思います。

体育発表会

体育主任 中野 剛

今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年と同様、体育学習の成果として体育発表会を実施いたします。

子供たちが出場し、演技する時間は、それぞれ数分しかありません。しかし、当日の演技に至るまでに、どの学年も練習に取り組んだ「長い時間」と「深い思い」があります。今の学年で、今の仲間たちと行う体育発表会は、一生に一度だけです。だからこそ、開四小の子供たちが作り出す演技を最高のものに仕上げようと、教職員一同も全力で指導にあたっていきます。体育発表会にかけける子供たちの思いと成長のために、引き続き御理解と御協力のほど、よろしくお願いいたします。

キッズルームより

体育発表会の練習や準備が始まっています。運動やダンスが得意でも苦手意識があっても、以前の自分より成長できたと実感できる機会になってほしいと思います。キッズルームでもお子様の思いに耳を傾けていきますが、御家庭で気になることがありましたら、御連絡ください。

直通電話：090-7196-7665

〈10月の予定〉

スクールカウンセラー：10/7・14・21・28

心のふれあい相談員：10/3・5・6・12・13・17・19

・20・24・26・27・31

10月の行事予定

日	曜	朝	学校行事
1	土		都民の日のため休業日
2	日		
3	月	全	安全指導 委員会(6校時)
4	火	読	小中連携交流児童会生徒会サミット(6) なかよし班活動(赤)
5	水	B	避難訓練 4時間授業(全)
6	木	級	なかよし班活動(青)
7	金	習	色覚検査(4) なかよし班活動(黄)
8	土	B	3時間授業 セーフティ教室 土曜公開授業(1・3・5) 教材提供授業(5) PTA花火大会(PM)
9	日		
10	月		スポーツの日
11	火	読	クラブ(6校時)
12	水	B	4時間授業
13	木	級	
14	金	習	歯磨き指導(4)
15	土		
16	日		
17	月	全	教育実習開始
18	火	読	読み聞かせ(1・2)
19	水	B	
20	木	集	
21	金	習	5時間授業(全)
22	土		
23	日		
24	月	全	体育発表会(徒競走)
25	火	B	4時間授業(全) 体育発表会(徒競走)予備日
26	水	B	
27	木	級	
28	金	習	5時間授業(全) 体育発表会リハーサル
29	土	級	通常時程 4時間授業 体育発表会(午前)
30	日		
31	月		体育発表会振替休業日

全：全校朝会 読：朝読書 B：B時程
級：学級の時間 習：朝学習
集：児童集会 音：音楽朝会