回　覧　　仲　二　町　会

部　　班

月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
㊞	総務	部長	ブロック長	班長								
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

月日には次の会員へ届けた月日を必ず記入し、㊞の欄には押印もしくはサインをしてください

主な内容

窓の断熱改修費を補助します　・・・・・・練馬区環境課地球温暖化対策係
健康長寿はつらつ教室　・・・・・・・・・練馬区高齢社会対策課介護予防係
介護・福祉のお仕事フェアinねりま・・・練馬区高齢社会対策課計画係
氷川台地区区民館だより「かいわり7月号」
　各学校だより
　　仲町小だより/開四小だより/開四中すずしろ

○町会内定期清掃　　7月 3日（日）

自宅前の道路清掃をお願い致します

7月の資源リサイクル回収日
8日（金）・22日（金）

◎リサイクル回収に関することはウッディ商店０８０－３４１６－３５１６へ

窓の断熱改修費を補助します

都補助と併用可！

夏暑くて　冬寒い　家が

▼

夏涼しく　冬暖かい家に！

＋

結露対策　光熱費の削減　防音・遮音効果

改修費用を最大**12万**円まで補助！

（予算に達し次第終了）

まずはお問い合わせください

練馬区 環境課 地球温暖化対策係

03-5984-4706

平日：午前8時30分～午後5時15分まで

練馬区・窓の断熱改修費用の補助の概要

区は地球温暖化対策として、省エネルギー設備の設置費を補助しています。既存住宅の窓を断熱性能の高いものに改修した方に、自己負担した改修費用の半額を補助します。（上限12万円）

本補助制度は、国・都の補助制度と併用して利用できます。

補助を受けることができる方（区民）の要件

次の要件をすべて満たしていることが必要です。

- 練馬区内に所在する住宅に補助対象設備を設置し、申請時点でその住宅に自らが居住していること。
- 過去に区の窓の断熱改修についての補助を受けたことがないこと。
- 申請時点において、改修費用を申請者自らが全額支払い終えていること。
  （クレジット払いや分割払いの場合は、全ての支払いが完了していること）
- 申請時点において、区税（住民税・軽自動車税）の滞納がないこと。
- 窓の改修を行った住宅が自らの所有でない場合（共有している場合や賃貸物件の場合）は、設備の設置について所有者全員の承諾を得ていること。
- 住宅の新築に伴う設置および新設する窓の工事でないこと。
- 暴力団員および暴力団関係者に該当する者でないこと。

対象となる窓の要件

- 既存の『**一枚板ガラス窓**』に対する改修であること（新設、増設は対象外です）
  例として
  - ○一枚板ガラスの窓に『**内窓を追加して二重窓にする**』
  - ○一枚板ガラスの窓を『**複層ガラスなどの窓に新しく交換**』（窓枠、サッシ枠ごと交換）
  - ○一枚板ガラスの窓の『**ガラスのみ複層ガラスに交換**』（窓枠、サッシ枠は既存のまま）
- リビング、寝室等、通常生活を営む部屋（居室）にある、**屋外に面する窓すべてに改修を行うこと。**
  （風呂場のみ、廊下のみなど、居室以外の改修だけでは補助対象となりません。風呂場、廊下の窓の改修は居室の改修と併せて行った場合のみ、補助対象です。）
- 改修費用が10,000円（税抜）以上であること。
- 改修に用いる窓およびガラスは、国の省エネルギー投資促進に向けた支援補助金および二酸化炭素排出抑制対策事業費等補助金の補助対象となる製品として登録されているものであること。
  【補助対象となる製品は練馬区ホームページ内「補助対象となる設備の種類およびその要件」の各リンク先からご確認ください】

練馬区　補助制度トップページ　　補助対象となる設備の種類およびその要件

補助の対象となる費用

- 改修に用いる窓およびガラスの資材費
- 窓およびガラスの設置工事費用
  （既存窓の撤去費および処分費、消費税、その他諸経費は補助対象外です。）

補助の対象となる期間

令和4年2月1日（火曜）から令和5年1月31日（火曜）までに**工事完了**したもの。

本補助制度は、国・都の補助制度と併用して申請いただけます。

改修費用と自己負担額のめやす（令和３年度補助実績から）

窓の改修費用（戸建住宅の場合）	支払額	20～50万円程度
区補助利用時（補助率１/２、補助額 最大12万円）	自己負担	10～40万円程度
都補助併用時（補助率１/３、補助額 最大100万円）	自己負担	７～25万円程度

注意　工事を依頼する際には、複数業者から見積もりを取り、十分検討してから契約してください。
契約を急がせる業者は悪質な場合がありますので、ご注意ください。

令和４年６月現在

令和4年度 健康長寿 はつらつ教室

★募集　：教室を実施するおよそ１か月前に区報で募集します。
　　区報掲載予定（申込受付期間）については以下の表をご覧ください。
★対象者：６５歳以上の区民の方で、運動教室は医師から運動を止められていない方
★申込　：電話でお申し込みください。※会場施設には、直接申込みできません。
　　介護予防係　　電話 03-5984-2094　FAX 03-5984-1214

1　わかわか かむかむ 元気応援教室

高齢期の食事のポイント・バランスのとれた食事のとり方を学び、料理本「練馬発 わかわか かむかむ元気ごはん」を使った調理実習を行います。また、むせやすい、かみにくい、口が渇きやすいなどの症状を改善するための「ねりま お口すっきり体操」を行い、家庭でできるお口のお手入れについて学びます。

◆週１回、約２か月、全６回制　　【利用料】５００円　　【定員】１０名

会場名	住所	期間	曜日	時間	★申込受付期間★
生涯学習センター	豊玉北６-8-1	8/17～9/21	水曜	午前9:30～11:30	7/11～7/20（区報7/11号）
勤労福祉会館	東大泉5-40-36	9/22～10/27	木曜	午前9:30～11:30	8/12～8/19（区報8/11号）
関町北地区区民館	関町北4-１2-21	12/13～1/24（1/3を除く）	火曜	午前9:30～11:30	11/11～11/18（区報11/11号）
勤労福祉会館	東大泉5-40-36	1/19～3/2（2/23を除く）	木曜	午前9:30～11:30	12/12～12/20（区報12/11号）
光が丘区民センター	光が丘2-9-6	2/17～3/24	金曜	午前9:30～11:30	1/11～1/20（区報1/11号）
男女共同参画センターえーる	石神井町8-1-10	2/14～3/28（3/21を除く）	火曜		

2　ねりまちウォーキングクラブ

認知機能の低下予防に効果的なウォーキングの基礎、実技を学び、継続するためのコツを学びます。リハビリ専門職のアドバイスも受けられます。

◆週１回、約２か月、全７回制　　【利用料】５００円　【定員】１５名

会場名	住所	期間	曜日	時間	★申込受付期間★
はつらつセンター関	関町北 1-7-2	9/8～11/17（10/6、13、20、11/3を除く）	木曜	午前10:00～11:30	8/12～8/19（区報8/11号）
はつらつセンター光が丘	光が丘2-9-6	9/14～11/30（10/12、19、26、11/2、23を除く）	水曜	午前9:30～11:00	
はつらつセンター大泉	大泉学園町1-34-20			午後1:30～3:00	
はつらつセンター豊玉	豊玉中3-3-12	9/15～11/24（10/13、20、27、11/3を除く）	木曜	午後3:00～4:30	

3　足腰しゃっきりトレーニング教室（室内）

ひざや腰の痛みを軽減、予防し、足腰しゃっきりと若々しくいるために筋力強化やストレッチを行います。口腔ケアや栄養の摂り方についても学び、高齢期の体のつくり方を伝授します。

◆週１回、約２か月、全６回制　　【利用料】　５００円

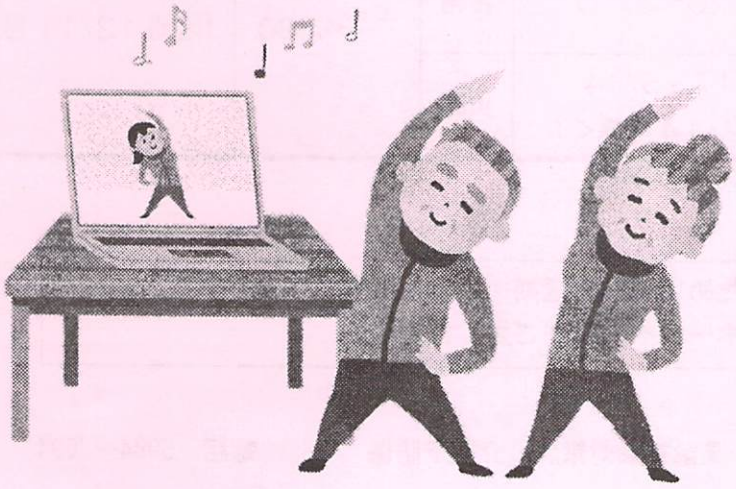
会場名	定員	住所	期間	曜日	時間	★申込受付期間★
光が丘区民センター ２階　集会洋室	25名	光が丘 2-9-6	8/17～9/21	水曜	午前 10:00 ～11:30	7/11～7/20 (区報 7/11 号)
ルネサンス石神井公園	15名	石神井町 2-14-14	8/19～9/30 （9/23 を除く）	金曜		
ティップネス練馬	23名	練馬１-5-16	9/15～10/20	木曜	午前 10:00 ～11:30	8/12～8/19 (区報 8/11 号)
ルネサンス光が丘	15名	高松 5-8 J.CITY ビル１階	9/26～11/7 （10/10 を除く）	月曜		
関区民センター	25名	関町北 1-7-2	9/15～10/20	木曜		
勤労福祉会館		東大泉 5-40-36	9/13～10/18	火曜		
大泉学園町体育館		大泉学園町 5-14-24	9/15～10/20	木曜		
羽沢高齢者集合住宅 （鶴の里ホール）	10名	羽沢 3-36-16	10/17～11/21	月曜	午前 10:00 ～11:30	9/12～9/20 (区報 8/11 号)
春日町青少年館	20名	春日町 4-16-9	10/21～12/2 （11/4 を除く）	金曜		
田柄特別養護 老人ホーム	10名	田柄 4-12-10	10/20～12/1 （11/3を除く）	木曜		
指定介護老人福祉施設 こぐれの里	10名	大泉学園町 2-26-28	10/28～12/2	金曜	午後 1:30 ～15:00	
ルネサンス石神井公園	15名	石神井町 2-14-14	10/21～11/25		午前 10:00 ～11:30	
大泉学園町体育館	２５名	大泉学園町 5-14-24	11/10～12/15	木曜	午前 10:00 ～11:30	10/11～10/20 (区報 10/11 号)
ティップネス練馬	23名	練馬１-5-16	11/17～12/22	木曜		
光が丘区民センター ２階　集会洋室	25名	光が丘 2-9-6	11/16～12/28 （11/23 を除く）	水曜		
勤労福祉会館		東大泉 5-40-36	11/15～12/20	火曜		

ルネサンス光が丘	15名	高松5-8 J.CITYビル1階	12/19～2/6 (1/2、1/9を除く)	月曜	午前 10:00 ～11:30	11/11～11/18 (区報11/11号)
ルネサンス石神井公園		石神井町 2-14-14	12/16～1/27 (12/30を除く)	金曜		
光が丘区民センター 2階　集会洋室	25名	光が丘 2-9-6	1/18～2/22	水曜	午前 10:00 ～11:30	12/12～12/20 (区報12/11号)
関区民センター		関町北 1-7-2	1/12～3/2 (2/2、2/23を除く)	木曜		
勤労福祉会館		東大泉 5-40-36	1/17～2/21	火曜		
大泉学園町体育館		大泉学園町 5-14-24	1/19～3/2 (2/23を除く)	木曜		
ティップネス練馬	23名	練馬1-5-16	2/16～3/30 (2/23を除く)	木曜	午前 10:00 ～11:30	1/11～1/20 (区報1/11号)
ルネサンス光が丘	15名	高松5-8 J.CITYビル1階	2/20～3/27	月曜		
ルネサンス石神井公園		石神井町 2-14-14	2/17～3/24	金曜		

足腰しゃっきりトレーニング教室（室内オンライン）

ルネサンス石神井公園の教室を同時配信します。スマートフォンやパソコンを使って、自宅から参加してみませんか。

【募集】９月１日号区報　<u>電話受付　２０名（先着順）</u>
【期間】１０月１４日～１１月２５日　金曜日　全７回　１０：００～１１：３０
　　１０月１４日は、オンライン事前説明会を行います。（１０：００～１１：００）
【費用】５００円（振込の場合は、別途振込手数料がかかります）



4　足腰しゃっきりトレーニング教室（プール）

水の特性（浮力によるひざ・腰への負担軽減、抵抗による筋力強化、水圧による心肺機能改善）を活用したトレーニングを行います。口腔ケアや栄養の摂り方についても学び、高齢期の体のつくり方を伝授します。

◆週１回、約２か月、全８回制　　【利用料】５００円　【定員】２０名

会場名	住所	期間	曜日	時間	★申込受付期間★
ルネサンス石神井公園	石神井町 2-14-14	8/19～10/14 （9/23 を除く）	金曜	午後 1:00 ～2:30	7/11～7/20 (区報 7/11 号)
ルネサンス光が丘	高松 5-8 J.CITY ビル１階	8/22～10/24 (9/19、10/10 を除く)	月曜		
大泉学園町体育館	大泉学園町 5-14-24	8/30～10/25 （10/11 を除く）	火曜		
ルネサンス富士見台	貫井３-１２-３３	9/16～11/11 （9/23 を除く）	金曜	午後 1:00 ～2:30	8/12～8/19 (区報 8/11 号)
ルネサンス石神井公園	石神井町 2-14-14	10/28～12/16	金曜	午後 1:00 ～2:30	9/12～9/20 (区報 9/11 号)
ルネサンス光が丘	高松 5-8 J.CITY ビル１階	10/31～12/19	月曜		
大泉学園町体育館	大泉学園町 5-14-24	11/1～12/20	火曜		
ルネサンス富士見台	貫井３-１２-３３	12/16～2/10 （12/30 を除く）	金曜	午後 1:00 ～2:30	11/11～11/18 (区報 11/11 号)
ルネサンス光が丘	高松 5-8 J.CITY ビル１階	1/16～3/6	月曜	午後 1:00 ～2:30	12/12～12/20 (区報 12/11 号)
ルネサンス石神井公園	石神井町 2-14-14	1/20～3/10	金曜		
大泉学園町体育館	大泉学園町 5-14-24	1/17～3/14 （2/14 を除く）	火曜		

※　新型コロナウィルス感染症の拡大防止のため、事業を延期・中止する場合があります。
最新の情報は、お問合せいただくか、区ホームページをご覧ください。

【担当】　高齢社会対策課　介護予防係　　電話　5984－2094

介護・障害福祉サービス
介護・福祉の
お仕事フェア inねりま

お仕事相談会

わたしたちと一緒に練馬区で働きませんか？

練馬区内の介護・障害福祉サービス事業所を運営する法人が集まる相談会です。
介護・障害福祉の現場を見学したい！仕事の内容を聞いてみたい！という方はぜひお越しください。資格のない方、未経験の方、経験のある方、どなたでも参加できます！

令和4年7月23日(土)　参加費無料　要予約

10:00～12:00（入場受付11:30まで）

【 会 場 】区民・産業プラザ 3階 Coconeri ホール
（練馬区練馬1－17－1）

【申込方法】6月20日(月) 9時 受付開始
電話または Web から申込
定員65名

Web から申込

【 申 込 ・ 問 合 せ 】
練馬福祉人材育成・研修センター
TEL：03-6758-0145
受付 9:00～17:00（土・日・祝休日除く）

練馬福祉人材育成・研修センター　検索

7/1(金)当研修センターホームページに参加法人の求人情報を掲載！

参加法人一覧(五十音順)

(有) アオキトゥーワン	(福) 安心会	(福) 育秀会	(株) エクセレントケアシステム	(株) エリアスタ
(有) 介護ケア・ワーカー緑が丘	(有) カシノキ情報システム	(株) ケアサービス伊東	(福) 香南会	(株) 幸
(医) 真成会	(株) ソラスト	SOMPOケア (株)	(株) 大起エンゼルヘルプ	(株) ツクイ
東京海上日動ベターライフサービス (株)	(福) 練馬区社会福祉事業団	(株) ハート介護サービス	(福) ハッピーネット	(株) ベスト・ケアー
(株) ほっと・すぺーす	(株) メディカル・アート	(株) ゆとりな	(株) らいふ	(特非) ライフエイド

未経験者、ブランクがあっても大丈夫！
充実のサポートがすべて無料です！
- 最新の知識や技術が学べる研修
  練馬区内の研修会場で多数実施！
- 介護福祉士の資格取得支援講座開設！
  練馬区内の介護・障害福祉サービス事業所で働く職員対象

初めてでも大丈夫！
資格取得の助成制度が充実！

働くなら ねりま

- 介護職員初任者研修（最大８万円、受講料の９割）
- 介護職員実務者研修（最大 10 万円、受講料の９割）
- 介護福祉士国家資格（受験手数料と登録手数料の全額）

※助成を受けるためには要件があります。
詳しくは相談会でお気軽にご相談ください。

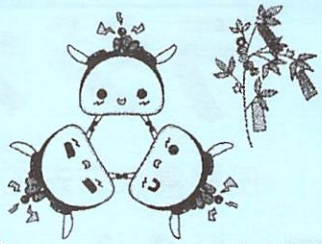
※ご来場の際は、新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用、検温、手指消毒、健康チェックへのご協力をお願いします。

【共催】練馬区、ハローワーク池袋、練馬区介護サービス事業者連絡協議会、練馬区障害福祉サービス事業者連絡協議会
【受託】社会福祉法人練馬区社会福祉事業団

氷川台地区区民館だより

かいわり

2022年 7月号



©2011 練馬区ねり丸

氷川台2－16－14
TEL 3932-3656
FAX 3932-2065

●ホームページからも部屋の空き状況や催しの日程などが確認できます
(https://www2.pf489.com/nerimaChiiki/web/)

七夕かざり

7月1日(金)～7日(木)

ロビーに用意した短冊に願いを
書いて大きな笹に飾ります
皆様の願いがかないますように

ミニ笹かざりを作ろう

7月1日(金)　午前10時～正午

ミニ笹にお飾りやお願い事を書いて、お家に飾りませんか？

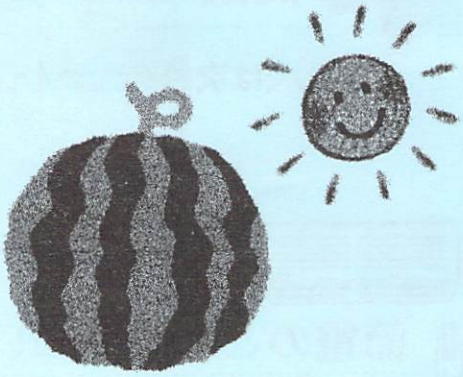
対象:乳幼児と保護者
場所:ロビー(申込不要)
＊ミニ笹がなくなり次第終了

フォトスポットもあります！

子どもすいかわり大会

7月27日(水)
レクルームにて

小学生以上対象



●1部:午後1時～2時
50名
●2部:午後2時～3時
50名

申込:7月20日(水)　午後1時～
窓口で申し込みを受け付けます。
自分で来てね！

地区区民館に遊にきたら
●マスクをつけて手や指の消毒をする。
●お友達とくっついたり大きな声で話さない。
●具合が悪いときは遊びに来ないで家にいてね。
●水筒を持ってきてください。
●汗拭きのタオルを持ってきてね。

ラジオ体操

風祭喜久夫先生と一緒に体操しよう！

7月22日（金）～29日（金）

土、日曜日を除く５日間　午前１０時～

場所：レクルーム　　対象：どなたでも

●7/27（水）はすいかわり大会のためラジオ体操はお休みします

子育て応援バンド

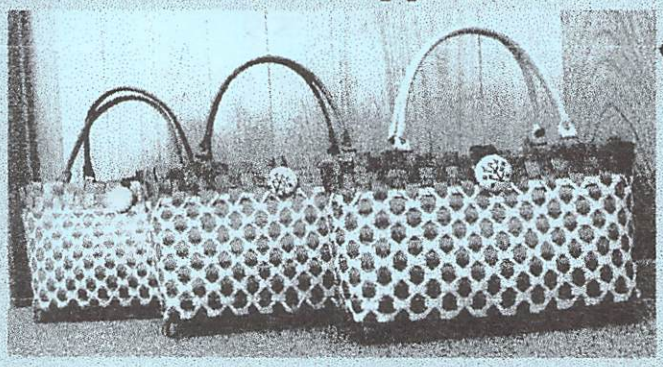
音ごはんライブ

8月23日（火）

開場　午後1:30
開演　午後2:00

詳しくは次号のかいわりで

ＰＰバンドでバックを作ろう！



7月8日（金）・１１日（月）

午前９時 30 分～正午

場　所：多目的室
申　込：6月22日（水）～29日（水）
　　午前 10 時～午後５時（日曜日を除く）
　　ご本人がお申込みください。
定　員：１２名　定員を超えた場合抽選・地域の方優先
対　象：一般・高齢者
参加費：800円
持ち物：洗濯ばさみ 10 個程　目打ち（お持ちの方）

節電のご協力お願いします

区内施設では、節電対策として室温を28℃(夏季)に設定しています。
館内ではできるだけ涼しい服装をしていただき、冷房は扇風機を併用して設定温度をさげすぎないようにしてください。
皆様のご協力をお願い致します。

7月　廃食用油回収します

16日(土)午前９時～正午

回収ボックスに入れてください

ひかわだいちくくみんかん しょうがくせい 7がつのよてい

たなばたかざり
7月1日(金)～7日(木)
7月3日(日)は、のぞく
たんざくにねがいごとをかいてみよう

すいかわり 7月27日(水)
1かいめ　ごご1時～2時　　50めい
2かいめ　ごご2時～3時　　50めい
しょうがくせい・中学生（ほんにん）が、
7月20日から先着順にもうしこみが、できます。
（日曜はのぞく）※27日は、あそべません

ラジオたいそう♪
7月22日(金)・25日(月)・
26日(火)・28日(木)
29日(金)10:00から
場所：レクルーム
先生がおしえてくれます。

こどもこうさく 7月20日(水)
2時～4時　スタンプこうさくをします。
ざいりょうがなくなりしだい、おわります。

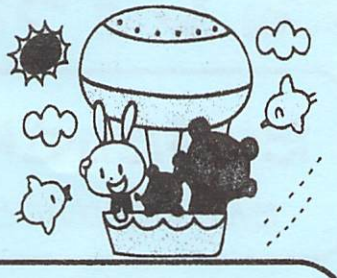
おてだまあそび
7月13日（水）です。いつもとちがいます。まちがわないでね。

よみきかせ
7月19日(火)ゆっくりおはなしきいてね。

月	火	水	木	金	土	日
				1 たなばたかざり	2 たなばたかざり	3 あそべません
4 たなばたかざり	5 たなばたかざり	6 たなばたかざり	7 たなばたかざり	8	9 あそべるじかん 5:00まで	10 あそべません
11	12	13 ★おてだま あそび 3:00～4:30	14	15	16 あそべるじかん 5:00まで	17 あそべません
18 あそべません 海の日	19 ★よみきかせ 3:00～3:30	20 ★こども こうさく 2:00～4:00	21	22 ★ラジオ体操 10：00～	23 あそべるじかん 5:00まで	24 あそべません
25 ★ラジオ体操 10:00～	26 ★ラジオ体操 10:00～	27 ★すいかわり	28 ★ラジオ体操 10:00～	29 ★ラジオ体操 10:00～	30 あそべるじかん 5:00まで	31 あそべません

ひかわだいちくくみんかん　　令和4年7月号

こどもだより



★「七夕飾り」：7月1日（金）～7日（木）
★「ミニ笹飾り作り」：7月1日（金）午前10時から正午

えつこ先生のドレミのおへや

7月14日（木）午前10時から（40分程度）

対象：就学前のお子さんとその保護者　　定員：10組（先着順）

内容：リトミック、わらべうたなど

申込：6月23日（木）から午前9時から午後5時までに本人が事務室窓口へお申し込みください。

おやこ広場：月曜～金曜日　9時～12時　ロビー、他
（小学校の夏休み期間中、ロビーの日は児童と共用になります。）

にこにこ：火曜・木曜日　10時～12時　学童クラブ室
（7月19日～8月31日はお休みします。）

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				★七夕ミニ笹飾りつくり おやこ広場 多目的室	★七夕笹飾り	
4	5	6	7	8	9	10
★七夕笹飾り おやこ広場 ロビー	★七夕笹飾り おやこ広場 ロビー にこにこ	★七夕笹飾り おやこ広場 ロビー	★七夕笹飾り おやこ広場 ロビー にこにこ	おやこ広場 ロビー		
11	12	13	14	15	16	17
おやこ広場 ロビー	おやこ広場 ロビー にこにこ	おやこ広場 ロビー	おやこ広場 レクルーム にこにこ	おやこ広場 ロビー		
18	19	20	21	22	23	24
海の日	おやこ広場 ロビー	おやこ広場 ロビー	おやこ広場 音楽室	おやこ広場 多目的室		
25	26	27	28	29	30	31
おやこ広場 会議室	おやこ広場 多目的室	おやこ広場 音楽室	おやこ広場 ロビー	おやこ広場 多目的室		

令和４年５月３１日（火）
練馬区立開進第四小学校
校長　河﨑晃二

言葉遣いを大切に（ふわふわ言葉・ちくちく言葉）

校長　河﨑晃二

校庭の木々の葉の色がだんだん濃くなる季節となりました。子供たちも新しい学年にも慣れ、元気に活動しております。保護者の皆様には、日頃より開進第四小学校の教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

＊

さて、毎年６月、１１月、２月は「ふれあい月間」で、子供たち同士の関わりについてアンケート調査をしています。学級での友達関係にも慣れが出てきて、ちょっとしたことで関係が悪くなることもあります。そこで、気を付けてほしいのは、言葉遣いです。

言葉には、たった一言だけで相手の気持ちを元気にしたり、嫌な気持ちにさせたりする力があります。嫌な気持ちにさせる言葉は、言った人はそんなつもりはなくても、言われた人は、ずっと覚えていて心の傷として残ります。

心が「ちくちく」する「ちくちく言葉」を言うときは、苛立ちや衝動的な感情の処理がうまくできていない可能性があります。他の人の言動に苛立つことは、誰にでもあります。そのときに、感じたままの感情をその場で吐き出せば、気持ちは納まるかもしれませんが、相手を傷付け、恨みをもたれることになります。

反対に、相手を元気付け嬉しくなる「ふわふわ言葉」は、相手の気持ちを思いやった言葉です。どう相手に接すれば相手が楽になるのか、あるいは、状況が好転するかが考えられています。

「言葉のキャッチボール」と言われるように、どのような言葉のボールをキャッチするかによって、受け手の感情は変わります。「ふわふわ言葉」のようなやさしいボールが投げられたら、受け手は安心してキャッチできます。そして、同じようにキャッチしやすいボールを投げ返そうとするものです。こうした環境では、自然と場の雰囲気が良くなり、会話も活発になります。

一方、「ちくちく言葉」が多い環境では、ボールが凶器になってしまいます。不意に心がちくちくするようなボールを投げつけられたら、受け手は傷ついて苛立ち、そこから「ちくちく言葉」の応酬になってしまいます。こうした環境に身を置いていると、常に緊張し、自分を守るために言葉の凶器を考えておくことになります。

誰にでも不快を感じる瞬間は訪れます。そのときに、ぐっと堪えて自分の感情をコントロールし、「ふわふわ言葉」探して前向きな雰囲気をつくり出せるようにしていきたいものです。

開進第四小学校に新しくいらした先生

森山　成子（２年２組担任）

５月から２年２組の担任として勤務しています森山成子です。３月末まで小竹小学校で産休代替教諭でした。御縁あって開四小で新たな環境のもと、元気で明るい子供たちと出会えたことをとても嬉しく思っています。

「学校は、楽しい。」と子供たちが笑顔で心軽やかに登校できることを一番に考えていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

大野　陽子（学力向上支援講師）

こんにちは。学力向上支援講師の大野陽子です。１・２年生の算数の授業に入って、子供たちの学習のお手伝いをしています。

上の学年の皆さんも、いつも明るく挨拶をしてくれます。とても嬉しいです。

どうぞよろしくお願いいたします。

開四小を去られた皆さんからの御挨拶

滝澤　礼子 先生

開四小の子供たちは気持ちのよい挨拶ができる子が多く、いつもすてきな挨拶で一日をスタートさせることができました。明るく元気いっぱいな子供たちと楽しく過ごした２年間は私にとって大切な宝物です。離任式で全校児童と会って、お別れをすることができ、感謝しています。

コロナ禍でも、楽しいことを見つけながら、一人一人が輝き、自分の力が発揮できるよう谷原の地から開四小のみんなのことを応援しています。

２年間、大変にお世話になりました。ありがとうございました。

髙橋　敦子 先生

開四小の皆さん、保護者の皆様、こんにちは。７年間大変お世話になりました。笑顔とがんばる気持ちに溢れる子供たち、子供たちや学校のために協力してくださる保護者の方々に囲まれて、本当に幸せな７年間を過ごさせていただきました。毎日が楽しく充実し、そしていつもたくさんのパワーをもらっていました。開四小での日々が大切な宝物となりました。感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

杉田　陽子 先生

開四小では、７年間お世話になりました。開四小で出会えた子供たちや、保護者の皆様の温かさを忘れません。さよならをすることは、とてもさみしいですが、開四小での思い出をこれからも、ずっと大切にしていきます。これまで本当にありがとうございました。どうぞお元気で。また、お会いできる日が来ることを願っています。

杉浦　蒔子 先生

開進第四小学校では、７年間という長い間お世話になりました。教員として初めて勤めた学校なので母校のように思っています。至らないことが多くあったと思いますが、保護者の皆様、地域の皆様に支えられ楽しく過ごすことができ、また多くを学ぶことができました。一度できたご縁、またどこかで繋がると信じています。７年間本当にありがとうございました。

吉田　久美 先生

算数少人数の授業などで、全校の子供たちと触れ合う機会に恵まれ大変幸せでした。目を輝かせて見つめる一人一人の笑顔を、心の中の宝物にしたいと思います。一年半お世話になりました。ありがとうございました。

山路　純子 先生

開進第四小学校では、５年間お世話になりました。明るく元気な挨拶の声や皆さんの笑顔に私も元気をもらい楽しく過ごすことができました。感謝の気持ちでいっぱいです。今までありがとうございました。

権田　史 さん

開四小には事務職員として２年間お世話になりました。事務室の窓から、皆さんが中休みやお昼休みに元気に楽しそうに遊んでいるところを見ると、私も楽しくなり、明るい気分になりました。これからも元気で楽しい学校生活を送ってください。ありがとうございました。

岡崎　由香 さん

開進第四小学校は児童がとても礼儀正しく、先生方の指導もいきわたっていて質の高い学校だったという印象です。１年という短い期間でしたが、自身にとって貴重な経験となりました。先生方や応援団など地域の方々にも様々な場面で助けていただき、大変お世話になりましたことを感謝いたします。

ありがとうございました！

４年生遠足

４年担任　落合　優香

５月１９日（木）日和田山に遠足に行ってきました。お天気に恵まれ、暑いくらいの陽気でしたが、友達と励まし合って一生懸命に登りました。運良く頂上で全クラスが集まることができ、頂上での絶景をみんなで共有することができました。

山登りを終えた後は巾着田でお弁当を食べました。昼食後は青空のもとでたっぷり遊ぶこともできました。笑顔がいっぱいの遠足となり、よい思い出ができました。

３年生遠足

３年担任　金谷　勝己

５月２３日（月）天覧山に遠足に行ってきました。登山では、道行く人に「こんにちは。」と挨拶をしたり、頂上では普段は見れない素晴らしい景色を見たりすることができました。とても清々しい気持ちになりました。また登山後は、飯能市中央公園でおいしくお弁当を食べました。その後は、ゆっくりたっぷりとあそぶことができました。天気もよく、思い出いっぱいの遠足となりました。

土曜公開授業について

教務主任　吉井　知子

先日、お便りでもお知らせしましたように、６月１１日（土）の学校公開は、２・４・６年生のみとなり、１・３・５年生の公開はありません。御了承ください。１・３・５年生の公開は７月９日（土）となります。

※各家庭１名のみの参加となります。
※後日配布の「参加票」を記入し、必ず持参してください。
※自転車での来校は御遠慮ください。
※個人情報保護の観点から、ビデオ・写真などの撮影は御遠慮ください。
詳細は、各学年の学年だよりで御確認ください。

キッズルームより

５年生を対象とした、スクールカウンセラーによる全員面接が始まりました。毎年、この時期に東京都公立小学校では、休み時間や放課後を利用して個別の面接が行われています。キッズルームでは、児童のみなさんが楽しい小学校生活を送れるようにお手伝いをしています。気になることや困ったことがあれば、話を聞いてくれる大人がキッズルームにもいることを知っていただきたいと思います。保護者の方も、御心配なことやお気づきのことがありましたら、御連絡ください。お待ちしております。

キッズルーム直通電話：090-7196-7665
スクールカウンセラー：6/3. 10. 24
心のふれあい相談員：6/1. 2. 6. 8. 9. 13. 15. 20. 22. 23. 27. 29. 30

６月の行事予定

日	曜	朝	学校行事
1	水	B	4時間授業(全)
2	木	級	安全指導
3	金	習	都の学力調査(5)
4	土		
5	日		
6	月	全	4時間授業(2) 連合音楽鑑賞教室(6)
7	火	読	なかよし班(赤) PTA集金日(1～3)
8	水	B	
9	木	級	なかよし班(青) PTA集金日(4～6)
10	金	習	5時間授業(4～6) なかよし班(黄) PTA集金予備日
11	土	B	3時間授業　土曜公開授業 租税教室(6)
12	日		
13	月	全	4時間授業(1～3) プール開き・水泳指導始まり クラブ(5校時)
14	火	読	新体力テスト(1・2・4)
15	水	B	4時間授業(全) 新体力テスト(3・5・6)
16	木		開校記念日
17	金	習	避難訓練
18	土		
19	日		
20	月	全	4時間授業(2) 5時間授業(3～6) サッカー出前授業(6) 開四ギネス週間開始まり(～24日)
21	火	読	都の学力調査(4)
22	水	B	おはなし会
23	木	集	ふれあい環境学習(4)
24	金	習	おはなし会 小中連携交流部活動説明会(5) 開四ギネス週間終わり
25	土		
26	日		
27	月	全	4時間授業(2) クラブ(6校時)
28	火	読	
29	水	B	4時間授業(全)
30	木	音	

全：全校朝会　読：朝読書
B：B時程　音：音楽朝会
級：学級の時間　習：朝学習

すずしろ

～開拓・発展・完成～

6月 第3号
令和４年６月１３日
開進第四中学校だより
校 長　田邊克宣

『 第６１回運動会　大成功！！ 』

さる５月２８日（土）に、第６１回 運動会を開催いたしました。

前日の大雨から一転、本番は、抜けるような青空の下、しっかりした開会の言葉、３本がきれいにそろった旗の掲揚、選手代表の力強い宣誓に、明確なルール説明と、生徒が主体となって開幕しました。

プログラム１番の1年生全員リレーから白熱した展開となり、２年生の綱引きには見ていて思わず力が入り、３年生の全員リレーはまさに圧巻でした。いずれも見応えのある競技に共通して見てとれたことが、フェアプレー精神です。

正々堂々と、そして最後まで気を緩めない真剣勝負だからこそ、１位の価値を高めると同時に、勝負そのものに価値が生まれるのです。

競技後に最後の一人まで駆け足で退場門を通過する姿も、観ていて清々しさを覚えました。さらに、仲間を応援する姿と、勝者に対して惜しみない拍手を送る姿勢も立派でした。

エキシビジョンの新体操部発表は、筋力と柔軟性を駆使した優美な身体活動を、笑顔で軽やかにやり遂げ、見事でした。吹奏楽部の演奏は、きれいにそろった音色が広い校庭に力強く響きました。丁寧に作られた入退場門は美術部の力作です。

生徒会役員、各委員会等の係担当者が責任をもって仕事をこなし、最後は、実行委員の立派な閉会の言葉で、運動会の幕が閉じました。

準備から当日まで率先して声掛けをするなどして、クラスを牽引した実行委員は、本当にご苦労様でした。

今回の運動会は、昨年度に６０周年記念行事を終え、次の６０年へ向けて歩みだした開進第四中学校の明るい未来を予感させる、まさに開四中生の躍動する命の輝きを具現化したものでした。

選手、スタッフ、サポーターとして、生徒一人一人全員が参加して作り上げ、「 スポーツは観るものに勇気と感動を与える 」というその神髄を見せてくれた今回の運動会は、大成功です。

事前の打合せから当日までご協力くださったPTAの方々、開四中の生徒全員を応援してくださった保護者の方々、地域の子供たちのためにご理解くださった近隣の皆様、たくさんの温かい見守りの中で、開四中生は、一つ、大きなステップアップを遂げました。心より御礼申し上げます。

今後、新型コロナウイルスについても新たな関わり方が模索され、教育現場においてもさらなる対応の変化が求められていくであろう中、何事につけ、与えられた環境、その時々の条件に合致した、よりより方法を、生徒自らが考え、実践していける ” 生きる力 ” を育んでまいります。

保護者、地域の皆様の、引き続きのご支援を、どうぞよろしくお願い申し上げます。

部活動大会結果等

●陸上競技部

・第73回東京都中学校地域別陸上競技選手権大会（５月２１、２２日）

共通男子3000ｍ	第１位	安藤　槙悟	9‘25“65
共通男子110ｍH	標準記録突破	鈴木　章耀	17“41
共通男子走高跳	第１位	髙橋　壮大朗	1ｍ73
	第４位	星　海成	1ｍ58
共通男子走幅跳	第４位	磯村　淳成	5ｍ85
２年女子100ｍ	第３位	宮内　菜奈子	13″27
共通女子100ｍH	第４位	大類　愛琉	16″25
共通４×100mR	第４位	大類 愛琉、宮内 菜奈子、冨樫 麗名、遠藤 彩	52”77

以上の陸上競技部のメンバーは、７月に行われる都大会に出場を決めました。地域別大会は６月18日、19日の３日目、４日目があります。

●女子バレーボール部

６月１２日（日）に、練馬区中学校バレーボール夏季総合体育大会の決勝（３日目）が実施されました。本校バレーボール部は、練馬区第４位となりました。たくさんの保護者の方が会場に足を運んでくださり、応援をしていただきました。ご声援ありがとうございました。１９日（日）からは、第３ブロックの予選が行われます。引き続きご支援ご声援の程よろしくお願いいたします。

・１回戦　光が丘第一・旭丘中　２－０（２５－１９、２５－１９）
・準決勝　東京女子学院中　０－２（１１－２５、１６－２５）
・３位決定戦　豊玉第二中　１－２（１７－２５、２５－１８、１０－２５）

●サッカー部

５月７日から実施されている練馬区中学校サッカー夏季総合大会におきまして、本校サッカー部は勝ち進み、第３ブロック大会に出場することが決まりました。どの試合も大変熱い試合をすることができました。保護者の皆様におかれましては、お忙しい中会場に足を運んでくださり、感謝の気持ちでいっぱいです。来週18・19日に順位決定戦、25・26日に第３ブロック大会予選が始まります。第３ブロック大会で２回勝つことができれば都大会出場が決まります。少しでも多く勝てるように精進していきますので、引き続きご声援の程よろしくお願いいたします。

・グループリーグ
　対　三原台　１－５　負け
　対　練馬　１－０　勝ち
　対　石神井西　１－０　勝ち
・決勝トーナメント
　対　開進第一　１－２　負け
　対　光が丘第一　５－０　勝ち
　対　開進第二　４－０　勝ち