

回 覧 仲 二 町 会

部										班		
月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
㊤	総 務	部 長	ブロッ ク長	班長								
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

月日には次の会員へ届けた月日を必ず記入し、㊤の欄には押印もしくはサインをしてください

主な内容

地域ねずみ駆除

秋の火災予防運動

広報誌「わ」第51号

消火器あっせんのご案内

第35回練馬区伝統工芸展

練馬区スマートフォン教室 入門編/実践編

「自分の明日を考える～一人暮らしの在宅療法」

健康長寿はつらつ教室

介護スタッフ研修の実施

介護人材確保セミナーおよびお仕事相談会

氷川台地区区民館だより「かいわり11月号」

各学校だより

開四小だより/仲町小だより/開四中すすしろ

仲二町会

東京消防署

練馬区

練馬区

練馬区

練馬区

練馬区

練馬区

練馬区

練馬区・練馬区社会福祉事業団

○町会内定期清掃11月 5日（日）

自宅前の道路清掃をお願い致します

11月の資源リサイクル回収日

10日（金）・24日（金）

仲 二 町 会

	氏 名	住 所	電 話 番 号
1			
2			
3			
4			
5			

非常用発電機及びソーラーパネルの購入について

この度、関東大震災100年町会・自治会防災力強化助成金を活用し災害時に備えるための非常用発電機とソーラーパネルを購入することにしました。

災害用ではありますが祭礼等の町会の行事にも利用していきたいと思います。

仲二町会

会長 風祭喜久夫



今年は関東大震災から100年
町会・自治会は地域防災の要です

近隣住民で助け合う「共助」の取組を
さらに進め、防災力強化につなげよう

「備えよ、常に！」

東京都知事 小池百合子

仲二町会から皆様へ

日頃は町会活動にご協力をくださりありがとうございます

この度、東京都の関東大震災100年町会・自治会
防災力強化助成金により非常用の発電機とソーラーパ
ネルを購入することにしました。

今後とも防災訓練等を実施して非常時に備えたいと
思いますので、皆さま方のご協力をよろしくお願いい
たします



～ 町会・自治会は災害に備えた取組を進めています！～

町会・自治会に加入しませんか？

2023.11
第185号

消防 ねいま



小学校で実施



はたらく消防の写生会

〈練馬消防署管内〉

小学校: 18校

児童: 2,448人

参加

※表紙の絵は、優秀賞(消防総監賞)受賞作品です。

秋の火災予防運動

令和5年11月9日(木)～15日(水)

目で確認 声出し確認 火の用心

令和5年度東京消防庁火災予防標語 岩崎 公瑠美さん(清瀬市在学)



今年は**頻発**しています!!
スプレー缶で火災!!



▲動画はこちら

事例①



ガスファンヒーターのスイッチを入れた。

付近に置かれたスプレー缶が熱を受けて底が抜け、内部の可燃性ガスに引火し、爆発した。

事例②



台所で、スプレー缶のガス抜きをした。

使用していたガスこんろに引火し、出火した。

練馬消防署管内では

ガスこんろ使用中に、スプレー缶などの可燃性ガスに引火する火災が増えています!

- ◆スプレー缶は、火気付近での使用や、保管をしないでください。
- ◆廃棄のため、ガスを使い切るときは、火気のない屋外で行いましょう。
- ◆捨てるときは、各自治体の廃棄方法に従いましょう。

練馬区では、使い切ってから、穴を開けずに、他の不燃ごみとは別の袋で出してね!



関東大震災100年

幾多の災害を乗り越えてきた東京
備えよう、明日の防災

防災訓練に参加しましょう!



消火器の使い方



いつもの訓練にプラスα まちかど防災訓練

皆様の町会・自治会等で、まちかど防災訓練を実施できます!ご相談は練馬消防署まで。

自分たちが住む街区(公園等を街区と見立ててやってもOK!)で、街区に配置された資器材等を使って、発災対応型の防災訓練(まちかど防災訓練)をやってみましょう。

今年に入り、
建物火災のうち、
住宅火災〔一戸建てや共同住宅など〕が

〔令和5年8月末現在〕
練馬消防署管内

約6割 を占めています

火災の早期発見に

**住宅用火災警報器の
適切な維持管理が
必要です。**

★ ホコリなどで汚れている場合、
火災を感知しにくくなります。

⇒ 定期的に、
乾いた布で拭き取りましょう。

★ 設置後10年を経過したものは
電子部品の劣化等により
火災を感知しなくなる恐れが
あります。

⇒ **機器本体を交換
しましょう。**



▲ 動画はこちら



119番、適正利用にご協力を！
「実際に、こんな理由で救急車を呼ばれたケースがあります」



救急車はほんとうに
必要な人のために…!

救急車の適正利用とは?
詳細は、右記の二次元コードを
読み取って救急適正利用啓蒙連
サイトへアクセスしてください。



救急車利用啓蒙連 救急適正利用啓蒙連

一般財団法人 全国消防協会

地震から身を守る
かぐてんたいさく
家具転対策



しておけばよかった、を防ぐために

集中収納

レイアウトの工夫

対策器具の設置



入団をお待ちしております!



入団資格
18歳以上の健康な方
消防団の区域に居住・勤務・通学している方

<https://tokyo23city-syobodan.jp/>
東京消防団

詳しくは特別区消防団HPをご覧ください。

● **活動内容** ●

- ・消防隊と連携した消火活動
- ・訓練、演習、警戒活動
- ・防災訓練指導
- ・合同点検
- ・操法大会
- ・団始式 など



▲ 操法大会



▲ 訓練

練馬消防署長 (元ハイパーレスキュー隊 総括隊長) の講演

予約制

防火のつどい

【日時】 令和5年11月10日(金)
第1部 午後1時30分から
(開場 午後1時00分)
第2部 午後2時30分から
(開場 午後2時20分)
【会場】 練馬区立生涯学習センター 1階ホール
(練馬区豊玉北6-8-1)

第1部 火災予防功労表彰式
第2部 特別講演「国難に立ち向かう」
～福島原発事故～
講師：練馬消防署
署長 富岡 豊彦

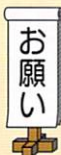
入場無料



皆様の、
ご来場をお待ちしております。

● 予約方法 ●

練馬消防署ホームページを
ご覧いただくか、練馬消防署へ
お問合せください。



- 第2部は予約制となりますが、当日空席がある場合は、聴講可能です。
- 天災等により、中止となる場合があります。ご了承ください。



福島原発事故 放射能から日本を救え！
～ハイパーレスキューの軌跡～

2011年3月11日

午後2時46分、東日本大震災が発生し、甚大な被害をもたらしました。

被害を受けた福島第一原子力発電所で、核燃料がメルトダウンして放射能漏れが発生し日本が窮地に立たされようとした正にその時、敢然と困難に立ち向かったのが東京消防庁のハイパーレスキュー隊でした。

当時、部隊を率いた富岡豊彦隊長は、現在の練馬消防署署長です。



富岡豊彦 隊長(当時)

【問合せ先】 練馬消防署予防課 防火管理係
電話：03-3994-0119 (内線 520)

※平日午前8時30分から午後5時00分までにお願いします。
※練馬消防署ホームページでも、ご案内しております。

その他の行事

♪♪♪ 消防フェア ♪♪♪

【日時】

- ・ 令和5年11月11日(土)
- ・ 午前10時00分から
午後0時00分まで

【場所】

- ・ 平和台 消防出張所
- ・ 貫井 消防出張所

【体験内容等】

- ・ ミニ防火衣装着
- ・ ミニカー乗車
- ・ 初期消火
- ・ 消防車両展示



東京消防庁マスコット「キュータ」



病院？ 救急車？ 迷ったら…

#7119

こちらからもつながります 23区 03-3212-2323 多摩地区 042-521-2323

電話でも!

電話で相談
東京消防庁救急相談センター

ネットでも!

ネットでガイド
救急受診ガイド

スマートフォン用



練馬防火防災協会・練馬災害予防協会・練馬防火管理研究会

東京消防庁
練馬消防署

練馬区豊玉北五丁目1番8号
電話:03-3994-0119
FAX:03-3994-0480

平和台出張所

練馬区平和台四丁目9番3号
電話:03-3937-0119

貫井出張所

練馬区貫井五丁目17番4号
電話:03-3990-0119

練馬消防署ホームページ

<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-nerima>



消火器あっせんのご案内

住宅火災は、出火直後であれば、家庭用消火器で消し止めることができます場合があります。いざという時のために、ご家庭に消火器を用意しましょう。練馬区では区民のみなさんが安心して購入できるよう、あっせんを行っています。

消火器の購入

申込記号	A	B	C	D
商品写真 ※写真は一例です。他メーカーの同等品を納品する場合があります。	 約2.4kg 約37cm	 約4.4kg 約46cm	 約2.0kg 約39cm	 約5.1kg 約51cm
商品名 (すべて蓄圧式)	中性強化液消火器 薬剤 1ℓ 入り	中性強化液消火器 薬剤 2ℓ 入り	粉末消火器 薬剤 1.2kg 入り	粉末消火器 薬剤 3kg 入り
メーカー標準価格(税込)	約15,950円	約22,000円	約14,850円	約25,300円
あっせん価格(税込)	9,570円	11,600円	7,800円	9,680円
薬剤の詰め替え	×	○	○	○
主に適した用途	建物火災	建物火災	油・電気ショート火災	油・電気ショート火災
設計標準使用期限	5年	10年	10年	10年

消火器の詰め替え

申込記号	商 品	薬剤容量	あっせん価格(税込)
E	中性強化液消火器	2ℓ	6,985円
	中性強化液消火器	3ℓ	7,480円
	強化液消火器	3ℓ	7,150円
	粉末消火器	1.2kg	4,840円
	粉末消火器	2kg	5,720円
	粉末消火器	3kg	6,820円

※あっせん業者によっては、取り扱いをしていない場合もあります。

消火器の処分

申込記号	項 目	料金(税込)
F	リサイクルシールなし	1本 2,200円 (シール代含む)
	リサイクルシールあり	1本 1,650円

※薬剤を詰め替えても、本体の設計標準使用期限は変わりません。期限を経過した消火器に対して耐圧性能試験が義務づけられていますので、本体の交換をお勧めします。

購入方法

裏面のあっせん業者一覧から、業者を選び、いずれかの方法で申し込んでください。(住宅用火災警報器と同様)

電 話	①氏名 ②住所(出張取引先が異なる場合は、その住所も伝えてください) ③連絡先 ④申込記号 ⑤商品名 ⑥数量 ⑦単価 を電話で伝えてください。
官製はがき	電話と同じ内容を記入して郵送してください。
ファックス	電話と同じ内容を記入して送信してください。

【ご注意】

消火器は、自由価格の商品です。このあっせんよりも低価格の販売店もありますのでご了承ください。あっせん価格は市場動向や税制改正などにより変更することがあります。ここに記載したものは令和5年9月時点の価格です。今後の販売価格をお約束するものではありません。

住宅用火災警報器のご案内

■10年経ったら取り替える。

東京都では平成 16 年 10 月 1 日から新築住宅での取り付けが義務づけられ、平成 22 年 4 月 1 日から全ての住宅に設置が義務付けられました。

住宅用火災警報器は古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。

取り替えの目安は 10 年です。

10 年経ったら取り替えるようにしましょう。

■まずは、動作確認し、音を聞いてみましょう。

正常な場合

ピーピーピー
火事です



ピピ
ピーピーピー



警報音はメーカーや製品により異なります。

正常でない場合

音が鳴らない場合は、電池がしっかりセットされているか、確認する。



し〜ん



それでも鳴らない場合は「電池切れ」か「機器本体の故障」ですので、取扱説明書をご覧ください。

■設置時期を調べるには？

火災報知器を設置したときに記入した「設置年月」、または、本体に記載されている「製造年」を確認してください。

■購入する場所

電気器具販売店、防災設備店、ホームセンター、家電量販店などで販売しています。

また、下記のあっせん業者でも購入できます。

【あっせん業者一覧】

名 称	所在地	電 話	ファックス
岡防災工業(株)	〒176-0024 練馬区中村3-5-20	03-3990-2141	03-3990-2784
(有)消防技術サービス	〒176-0002 練馬区桜台5-20-4	03-3991-3679	03-3991-3633
須藤電機工業(株)	〒176-0024 練馬区中村2-30-8	03-3990-3930	03-3990-3919
練馬防災設備業協同組合 (組合員各社)	〒177-0044 練馬区上石神井4-2-5-107 (株)アンゼン (株)村田防災 (有)カネヨ防災	03-3920-3675	03-5991-1581

■火災警報器の給付事業について

火災警報器は次の①～③すべてに該当する方で、防火の配慮が必要な方（調査票により判定）に給付します。

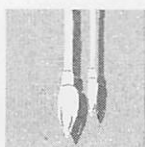
①65 歳以上の方、②介護保険の要介護認定が3～5（認知症と診断された方は 1、2）の方、③ひとり暮らしの方
詳しくは練馬区高齢者支援課高齢給付係（電話 5984-2774）までお問い合わせください。

■お問い合わせ

練馬区危機管理課 電話 5984-1686



紐



江戸筆



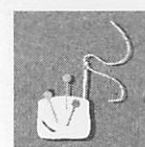
陶芸



螺鈿蒔絵



江戸表具



和裁



東京手描友禅

伝統の心と技

入場無料

第35回 練馬区伝統工芸展

Nerima Traditional Crafts Exhibition

令和5年

日時 10/27(金) 28(土) 29(日) 10:00~17:00 ※最終日16:00まで

場所 練馬区立 区民・産業プラザ

「Coconeriホール」「産業イベントコーナー」
(Coconeri 3F 練馬駅中央北口から徒歩1分)



チャリティー
即売会

作品は作者が無償で提供、収益金の一部は「練馬みどりの葉っぱい基金」等に寄付されます。
※ 詳細については、期間中に即売会コーナーでお尋ねください。

28(土)10:00~17:00 29(日)10:00~16:00

体験
コーナー

※体験希望の方は、当日各工芸士に直接お声がけください。
※材料等の都合により受付終了時間よりはやく締め切る場合がございます。

業種名	工芸士	体験内容	人数・金額	日時	受付時間
尺八	遠藤	尺八制作	1日15人 ¥2,000	27(金) 10:00~17:00 28(土) 10:00~17:00 29(日) 10:00~16:00	16:00まで 16:00まで 15:00まで
東京手描友禅	森川	ハンカチの友禅体験	1日20人 ¥1,500 ※10歳以上	27(金) 10:00~16:00 28(土) 10:00~16:00 29(日) 10:00~15:00	15:00まで 15:00まで 14:00まで
江戸木彫刻	鈴木	コースターを彫刻	1日15人 ¥1,500	27(金) 11:00~15:00 28(土) 11:00~16:00 29(日) 11:00~15:00	14:00まで 15:00まで 14:00まで
江戸刺繍	江上	ブローチ、ヘアゴム、帯留	1日16人 ¥2,000(帯留¥2,500)	27(金) 10:30~12:30/14:00~16:00 28(土) 10:00~12:00/14:00~16:00 29(日) 10:00~12:00/14:00~16:00	各回の 開始時刻まで
椅子張	上柳	足置きスツール	1日8人 ¥5,000	27(金) 10:00~17:00 28(土) 10:00~17:00 29(日) 10:00~16:00	14:30まで 14:30まで 13:30まで

伝統工芸の技を
実際に体験して
みませんか?

お茶席

28(土) 29(日) 10:30~15:30

¥500 ※各日先着120名

生け花
展示

会場内各所に展示

練馬区伝統工芸会 公式X(旧 Twitter)
練馬区伝統工芸展の情報を配信していきます。

@kougei_neriden



主催 / 練馬区伝統工芸会 後援 / 練馬区・練馬区教育委員会・一般社団法人練馬区産業振興公社 協賛 / 東京都工芸染色協同組合・東京都染色工業協同組合・なりま和裁連合会・東京額縁工業協同組合・江戸からかみ協同組合・練馬区商店街連合会・練馬区手芸作家連盟・練馬区華道茶道連盟・東京都椅子張り技能士会



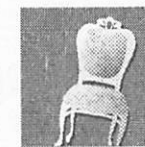
江戸刺繍



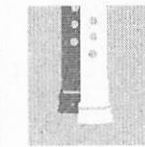
江戸木彫刻



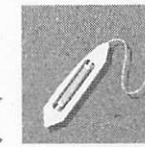
東京額縁



椅子張



尺八



手織



練馬

区内在住**60歳以上の方限定**

参加無料

裏面は入門編

練馬区スマホ教室 実践編

LINE・マップ・カメラ等の機能を学べる

お申込み・
お問い合わせ先

【練馬区スマートフォン事業コールセンター】

☎ 03-6700-5133

受付時間：平日 午前9時～午後5時

受付開始 10月23日(月)から

初日は大変混みあいます。2日目以降でも十分予約いただけます。

11月のスケジュール ※基本操作ができる方向けの講座です



LINE編

※同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。 【各回定員7名】

街かどケアカフェさくら (桜台1-22-9桜台地域集会所内)	2日(木)・9日(木)	午前10時～正午 ※9日は午後2時～4時
街かどケアカフェはるのひ (北町6-35-7北保健相談所)	2日(木)・9日(木)	午後2時～4時 ※9日は午前10時～正午
街かどケアカフェかしわ (中村2-25-3)	6日(月)・13日(月)	午前10時～正午
街かどケアカフェけやき (南大泉5-26-19南大泉地域集会所内)	8日(水)・15日(水)	午前10時～正午
はつらつセンター豊玉 (豊玉中3-3-12)	21日(火)・28日(火)	午前10時～正午

\\ 講座内容 //

- ▶ SNSとは・・・
- ▶ 友達登録しよう
- ▶ グループトーク
- ▶ スマホでフレイル
予防(区アプリの紹介)
など...



マップ編

※同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。 【各回定員7名】

はつらつセンター豊玉 (豊玉中3-3-12)	1日(水)・7日(火)	午前10時～正午
はつらつセンター光が丘 (光が丘2-9-6)	17日(金)・24日(金)	午前10時～正午
はつらつセンター大泉 (大泉学園町1-34-20)	20日(月)・27日(月)	午前10時～正午
はつらつセンター関 (関町北1-7-2)	22日(水)・29日(水)	午前10時～正午

\\ 講座内容 //

- ▶ マップの見方
- ▶ ナビを使おう
- ▶ 地図で観光!
- ▶ スマホでフレイル
予防(区アプリの紹介)
など...



カメラ編

※同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。 【各回定員7名】

街かどケアカフェつつじ (貫井1-9-1中村橋区民センター2階)	6日(月)・13日(月)	午後2時～4時
はつらつセンター光が丘 (光が丘2-9-6)	7日(火)・10日(金)	午後2時～4時
はつらつセンター大泉 (大泉学園町1-34-20)	8日(水)・15日(水)	午後2時～4時
街かどケアカフェはるのひ (北町6-35-7北保健相談所内)	16日(木)・30日(木)	午前10時～正午
街かどケアカフェさくら (桜台1-22-9桜台地域集会所内)	16日(木)・30日(木)	午後2時～4時
街かどケアカフェけやき (南大泉5-26-19南大泉地域集会所内)	20日(月)・27日(月)	午後2時～4時

\\ 講座内容 //

- ▶ カメラを使おう
- ▶ 綺麗な撮り方
- ▶ QRコード
- ▶ スマホでフレイル
予防(区アプリの紹介)
など...

区内在住60歳以上の方限定

参加無料

裏面は実践編

練馬区スマホ教室 入門編

基本操作や電話・メール等を学べる

予約が
取りやすい

お申込み・
お問い合わせ先

【練馬区スマートフォン事業コールセンター】

☎ 03-6700-5133

受付時間：平日 午前9時～午後5時

受付開始 10月23日(月)から

初日は大変混みあいます。2日目以降でも十分予約いただけます。

11月のスケジュール ※同じ施設で2日間参加可能な方が対象です。 【各回定員7名】

石神井敬老館 (石神井町7-28-21)	1日(水)・2日(木)	午前10時～正午
高野台敬老館 (高野台2-25-1)	1日(水)・8日(水)	午後2時～4時
	6日(月)・24日(金)	午前10時～正午
東大泉敬老館 (東大泉7-20-1)	2日(木)・10日(金)	午後2時～4時
南田中敬老館 (南田中5-15-25)	6日(月)・24日(金)	午後2時～4時
	8日(水)・15日(水)	午前10時～正午
三原台敬老館 (三原台2-11-29)	9日(木)・15日(水)	午後2時～4時
	21日(火)・28日(火)	午前10時～正午
上石神井敬老館 (上石神井1-6-16)	9日(木)・16日(木)	午前10時～正午
	13日(月)・27日(月)	午前10時～正午
石神井台敬老館 (石神井台2-18-13)	13日(月)・27日(月)	午後2時～4時
栄町敬老館 (栄町40-7)	14日(火)・17日(金)	午前10時～正午 ※17日は午後2時～4時
大泉北敬老館 (大泉学園町4-21-1)	22日(水)・29日(水)	午前10時～正午 ※29日は午後2時～4時
西大泉敬老館 (西大泉3-21-16)	22日(水)・29日(水)	午後2時～4時 ※29日は午前10時～正午

\\ 講座内容 //

- ▶基本操作
- ▶文字入力
- ▶電話のかけ方
- ▶メールのやり方
- ▶ネット検索
- ▶スマホでフレイル
予防(区アプリの紹介)
など...

※これからスマートフォンの購入を予定されている等、自身のスマートフォンをお持ちでない方も参加できます！



練馬区 高齢社会対策課

自分の明日を考える ～一人暮らしの在宅療養～

皆さんは、ご自身が医療や介護が必要になったとき、どこでどのように過ごしたいかを考えたことはありますか。また、人生の最期はどのように迎えたいたいですか。

可能な限り家で過ごしたい・最期は住み慣れた家で…思っている、本当にできるのだろうか？と不安に感じる方もいらっしゃるかもしれません。

今回は「一人暮らしの在宅療養」をテーマに、練馬区で在宅医療に携わっている医師の方にお話いただきます。ぜひ、お申し込みください。

● 講演会日時

令和5年12月2日(土)

14:00～15:30 (受付 13:45～)

後日上映会も
あります！

● 申込開始日

令和5年11月1日(水)から

※会場・申込み方法など、詳しくは裏面をご覧ください。→→→→

※受付開始日前のお申し込みは、お受けできません。

※申し込み初日は、お電話がつながりにくいことがございます。予めご了承ください。

● 講師

城西在宅クリニック・練馬

こいけ ひろし

副院長 小池 宙氏(医師)

プロフィール

経歴

東京医科歯科大学病院で初期研修、佐久総合病院等で後期研修後、慶應義塾大学、東京都済生会中央病院、東京医科歯科大学を歴任し、令和5年4月より、城西在宅クリニック・練馬の副院長に就任。

資格等

総合内科専門医、家庭医療専門医、プライマリ・ケア認定医、東洋医学会専門医、日本病院総合診療医学会指導医

以下の①～④の参加方法からお選びください。

申込期間内に定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。
また、申込開始日は、電話がつながりにくい場合があります。
ご了承ください。

① 12/2 ココネリ 3階 ココネリホール（会場参加）

※講師のお話を直接聞く形式

【定 員】 120名

【申込期間】 11月1日（水）～11月15日（水）
午前 8 時30分～午後 5 時15分※平日のみ

【申込方法】 電話で地域医療課へ ☎03-5984-4673

在宅療養とは・・・



② 12/2 同時上映（会場参加）

※講演をスクリーンに映したのを見る形式

【定 員】 右表参照

【申込期間】 11月1日（水）～11月15日（水）
※空きがある場合、申込期間終了後も受け付けます。

【申込方法】 電話または図書館カウンターへ
※開館日・時間は、各図書館にご確認ください。

会場名	定員
南田中図書館 ☎03-5393-2411	20名
貫井図書館 ☎03-3577-1831	30名

③ 12/2 ご自宅等（オンライン参加）

※パソコンやスマートフォンを使用し、講演をご自宅等で視聴する方式

【定 員】 80名

【申込期間】 11月1日（水）～11月15日（水）

【申込方法】 右のQRコードより申請



※視聴するパソコンなどに、zoomのアプリを入れていただく必要があります。



④ 後日上映会（会場参加）

※講演を録画したものを各会場で見える方式

【定 員】 右表参照

【申込期間】
11月1日（水）～11月15日（水）
※空きがある場合、申込期間終了後も受け付けます。

【申込方法】
電話または図書館カウンターへ
※開館日・時間は、図書館にご確認ください。

※講師への質問はお受けできません。

会場名	日にち	時間	定員
小竹図書館 ☎03-5995-1121	2月9日(木)	14時～	20名

令和5年度 練馬区健康長寿 はつらつ教室

- ★募集 : 教室を実施するおよそ1か月前に区報で募集します。
区報掲載予定(申込受付期間)については以下の表をご覧ください。
- ★対象者 : 65歳以上の区民の方で、運動教室は医師からの運動を止められていない方
- ★申込 : 電話またはホームページからお申込みください。※会場施設には、直接申込みできません。
介護予防係 電話 03-5984-2094 FAX 03-5984-1214

◇ わかわか かむかむ 元気応援教室

高齢期の食事のポイント・バランスのとれた食事のとり方を学び、料理本「練馬発 わかわか かむかむ元気ごはん」を使った調理実習を行います。また、むせやすい、かみにくい、口が渇きやすいなどの症状を改善するための「ねりまお口すっきり体操」を行い、家庭でできるお口のお手入れについて学びます。

週1回、約2か月、全6回制 【利用料】500円 【定員】10名

◇ はじめてのフィットネス ★new

音楽にのって体を動かす、ちょっと筋トレマシンを使ってみる、床での本格ストレッチなど。はじめて「シニア期」を迎える皆さんのカラダへの学びを応援します。

週1回、約2か月、全6回制 【利用料】500円 【定員】15名

◇ 足腰しゃっきりトレーニング教室(室内)

ひざや腰の痛みを軽減、予防し、足腰しゃっきりと若々しくいるために筋力強化やストレッチを行います。口腔ケアや栄養の摂り方についても理解を深め、高齢期の体のつくり方を学びます。

週1回、約2か月、全6回制 【利用料】500円 【定員】15～25名

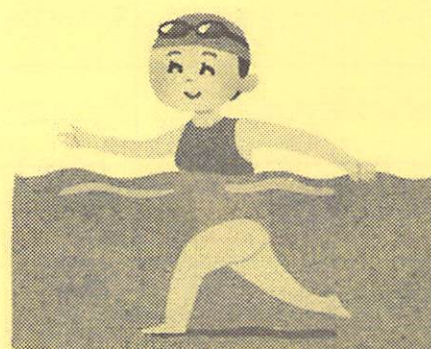
◇ 足腰しゃっきりトレーニング教室(プール)

水の特性(浮力によるひざや腰への負担軽減、抵抗による筋力強化、水圧による心肺機能改善)を活用したトレーニングを行います。口腔ケアや栄養の摂り方についても理解を深め、高齢期の体のつくり方を学びます。

週1回、約2か月、全8回制 【利用料】500円 【定員】20名



←練馬区ホームページ
ページ下部に健康長寿は
つらつ教室のお申込みペー
ジへのリンクがございます



会場名	住所	期間	曜日	時間	11月受付期間
わかわかかむかむ元気応援教室					
光が丘区民センター	光が丘2-9-6	12/15 ～1/26 (12/29を除く)	金曜	午前9:30 ～11:30	11/13 ～11/20 (区報11/11号)
はじめてのフィットネス ★new					
ルネサンス石神井公園	石神井町2-14-14	12/15 ～1/19	金曜	午前10:00 ～11:30	11月分お申込み ページはコチラ↓
足腰しゃっきりトレーニング教室（室内）					
ルネサンス光が丘	高松5-8 J.CITYビル1F	12/18 ～2/5 (1/1,8を除く)	月曜	午前10:00 ～11:30	



会場名	住所	期間	曜日	時間	12月 受付期間
わかわかかむかむ元気応援教室					
石神井公園 区民交流センター	石神井町2-14-1	1/16 ～2/20	火曜	午前9:30 ～11:30	12/11 ～12/20 (区報12/11号)  ↑12月分お申込み ページはコチラ
足腰しゃっきりトレーニング教室 (室内)					
光が丘区民センター 2F集会洋室	光が丘2-9-6	1/17 ～2/21	水曜	午前10:00 ～11:30	
ティップネス練馬	練馬1-5-16	1/18 ～2/22	木曜		
関区民センター	関町北1-7-2	1/11 ～2/22 (2/1を除く)	木曜		
勤労福祉会館	東大泉5-40-36	1/16 ～2/20	火曜		
大泉学園町体育館	大泉学園町5-14-24	1/18 ～2/22	木曜		
足腰しゃっきりトレーニング教室 (プール)					
ルネサンス富士見台	貫井3-12-33	1/19 ～3/15 (2/23を除く)	金曜	午後1:00 ～2:30	
ルネサンス石神井公園	石神井町2-14-14	1/19 ～3/15 (2/23を除く)	金曜		
大泉学園町体育館	大泉学園町5-14-24	1/23 ～3/19 (2/13を除く)	火曜		
ルネサンス光が丘	高松5-8 J.CITYビル1F	1/29 ～3/25 (2/12を除く)	月曜		

会場名	住所	期間	曜日	時間	1月受付期間
足腰しゃっきりトレーニング教室（室内）					
ルネサンス光が丘	高松5-8 J.CITYビル1F	2/19～3/25	月曜	午前10:00 ～11:30	1/11～1/19 (区報1/11号)
ルネサンス石神井公園	石神井町2-14-14	2/16～3/29 (2/23を除く)	金曜		 ←1月は コチラ

介護スタッフ研修

これまでに
1,126 名

の方が研修を修了し、
資格取得や就業に
つながっています！

参加費
無料

週1日、1時間からでも働きたい方におすすめ！
子育て中の方、大歓迎！

6日間の研修を修了することで、高齢者のご自宅へ訪問し、掃除や洗濯、買い物代行などの家事援助サービスを提供できる資格(練馬区内のみ有効)が取得できます。



研修の申込
問い合わせ先

練馬福祉人材育成・研修センター

TEL:03-6758-0145

電話での問い合わせ:土日・祝休日を除く9:00~17:00



本研修申込はこちら
のWebページから

申込期間 2023年10月17日(火)~2023年11月7日(火)

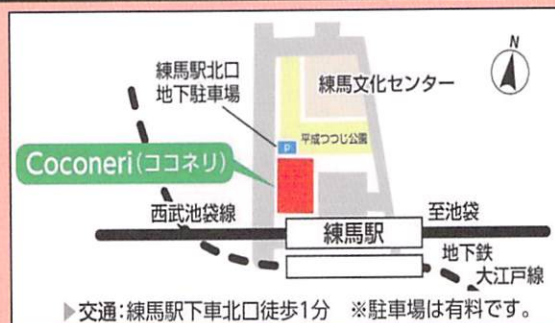
内容	実施日	実施時間	会場	研修内容
事前説明会	11月28日(火)	10:00~11:35	ココネリ3階 研修室1	介護スタッフ研修について、介護保険制度・総合事業について 訪問サービスの具体的な内容について
第1回	12月5日(火)	10:00~14:55		介護保険制度、介護に関する相談先、リスク予防や安全対策、障がい の理解
第2回	12月7日(木)	10:00~15:10		認知症の理解
第3回	12月12日(火)	10:00~14:40		ボディメカニクス、介護予防・認知症予防体操、生活支援技術の 基本(移動・移乗、食事・口腔清潔)
第4回	12月13日(水)	10:00~15:10		介護職の役割や専門性、生活支援技術の基本、家事援助等の基礎
第5回	12月15日(金)	10:00~14:55		介護休業制度、仕事と介護の両立支援制度、介護職の健康管理、 腰痛予防、生活支援技術の基本(着脱・整容、入浴・清潔保持、排泄)
第6回	12月19日(火)	10:00~12:10	ココネリ3階 ホール	老化の理解
		13:00~15:40		修了式・就職相談会

対象 働く意欲があり、事前説明会および研修の全日程に参加できる方

定員 60名 申込が定員を超える場合、区内在住の方、介護職への就業
希望者を優先のうえ、抽選
※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、研修を中止または定員を変更する場合があります

会場 練馬区立区民・産業プラザ(ココネリ)3階 研修室1、ホール

申込方法 電話またはWebページにて申込



交通:練馬駅下車北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。

託児サービス (最大10名)

1歳~未就学児を対象に利用できます。
利用したい方は、申込時にお伝えください。

就職相談会

研修の最終日に、区内介護サービス事業者と相談が
できる「就職相談会」を開催します。

※研修受講の際、感染状況によりマスクの着用をお願いする場合がございますので予めご了承ください。
主催:練馬区 協力:練馬区介護サービス事業者連絡協議会 受託:社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団

介護・福祉のお仕事フェア in ねいま

令和5年11月23日(木・祝)

13:30~16:30 (受付開始13:15)

区民・産業プラザ 3階 Coconeri ホール
(練馬区練馬 1-17-1)



25
法人参加

13:30~14:30 事前申込制

第1部：働くなら練馬区で！ 介護の仕事スタートセミナー

セミナー内容

「知っておきたい！自分にあった事業所選びのポイントは？」資格のない方、介護の仕事が未経験の方、経験のある方など、どなたでも参加できます！

申込方法

10月23日(月) 9時受付開始！

電話またはWebから申込

定員70名



セミナーと相談会に参加の方はこちらからお申込みください。

第1部のセミナーに申し込んだ方は、引き続き
第2部の相談・面接会にご参加いただけます。

14:30~16:30 事前申込制

第2部：お仕事相談・面接会

高齢者を介護する職員、障害のある方を支援する職員などを求人します。

練馬区内の介護・障害福祉サービス事業所を運営する法人が集まる相談会です。

介護・障害福祉の現場を見学したい！仕事の内容を聞いてみたい！という方はぜひお越しください。

申込方法

10月23日(月) 9時受付開始

電話またはWebから申込

定員70名



相談・面接会のみ参加の方は、こちらからお申し込みください。

練馬区でスタート！ 介護・福祉の仕事

未経験の方、ブランクのある方も大丈夫！
充実のサポートがすべて無料です！

- 練馬区内の研修会場で多数開催！
最新の知識や技術が学べる研修
- 介護福祉士の資格取得支援講座開設！
練馬区内の介護・障害サービス事業所で働く職員対象

働くなら
ねいま

初めてでも大丈夫！

資格取得の助成制度が充実！



- 介護職員初任者研修(最大8万円、受講料の9割)
- 介護職員実務者研修(最大10万円、受講料の9割)
- 介護福祉士国家資格(受験手数料と登録手数料の全額)

※助成を受けるためには要件があります。

詳しくは相談会でお気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、スタッフは会場内でマスクを着用させていただきます。ご来場者のマスク着用は任意といたしますが、今後の感染症状況によりマスクの着用をお願いする場合がございますのでご了承ください。

【セミナー申込・問合せ】

練馬福祉人材育成・研修センター

検索



受付

練馬福祉人材育成・研修センター

TEL: 03-6758-0145

9:00~17:00(土・日・祝休日除く)

氷川台地区区民館だより

2023年

かいわい



11月号

●ホームページからも部屋の空き状況や催しの日程などが確認できます
(<https://www2.pf489.com/nerimaChiiki/web/>)

©2011 練馬区ねり丸

氷川台2-16-14
TEL 3932-3656
FAX 3932-2065

作品展

地域の団体や個人の方・当館をご利用の皆様による写真・書道・手芸などを展示します。
素晴らしい作品をご覧ください。

11月11日(土)～12日(日)

午前9時～午後4時30分まで
(12日は午後3時まで)

当日は個人・団体の部屋利用は出来ません。
また、11月10日(金)は作品搬入、
準備のため全館ご利用できません

～出展作品を募集します～

出展の申し込み

10/18(水)～31(火)

午前10時～午後5時までに事務室へ
(日曜日を除く)

ホットボンドで作るツリーのライト

ふだんは物をはりつけるだけのグルーガンを使って
素敵なランプシェードを作ませんか

11月29日(水)午前10時～正午
多目的室にて

対象：一般・高齢者

定員：10名(定員を超えた場合抽選・地域の方、初めての方優先)

持物：なし

参加費：300円

申込方法：令和5年11月6日(月)～24日(金)

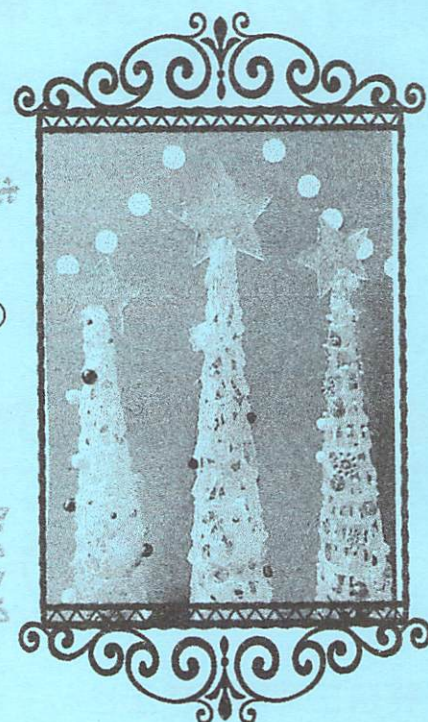
午前10時～午後5時(日曜・祝日を除く)

事務室にて受付いたします。

ご本人がお申込みください。

(1人2個作るの、好みの飾りやマニキュアが

ある方はお持ちください)





季節のフотスポットで写真を撮ろう！

親子広場の時間帯にロビーの一角に季節のフотスポットを設置します。
お友達と一緒に写真を撮ってみませんか？



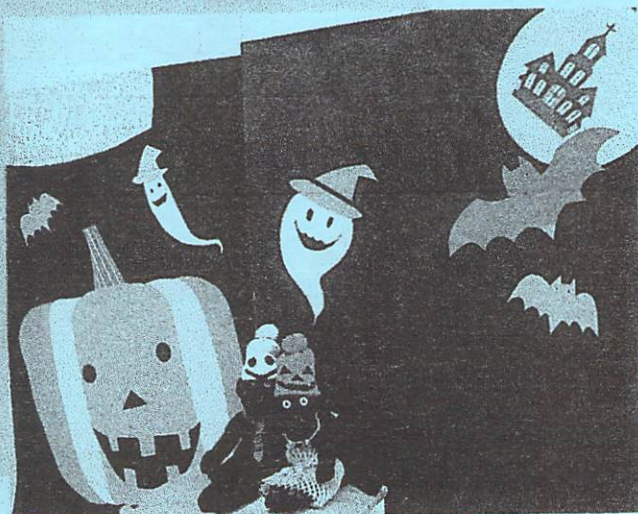
10/24(火)~31(火)

午前10時~正午

(土・日曜日を除く)

ロビーにて

対象:どなたでも



幼児工作

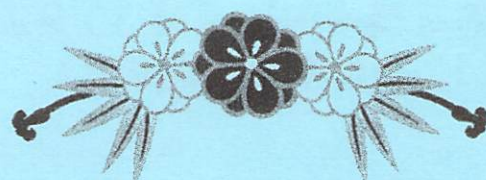
光るオーナメントと とび出すツリー

LEDライトを使ったかわいいオーナメントと、
ツリーがとび出すメッセージカードを
作ります。

12/7(木) 午前10時~正午

ロビーにて

詳しくは次回のかいわりで



お正月飾りを作ろう

新年をお迎えする為の素敵な飾りを
作ってみませんか？

12/14(木)

午前10時~正午

多目的室にて

詳しくは次回のかいわりで



館内清掃のため、お休みします

12/17(日)

終日ご利用できません。
ご協力よろしくお願いします。



廃食用油回収します



18日(土)午前9時~正午

当館入口の回収ボックスに入れてく
ださい。ペットボトルに入れ替えて
お出してください。

こどもこうさく

11月15日(水)



たもくてき室

ごご2時～4時

なにをつくるかは、おたのしみに…

よみきかせ

11月21日(火)



かいぎ室

ごご3時～3時30分

ボランティアの方による
絵本のよみきかせです。

おてだまあそび

11月22日(水)



かいぎ室

ごご2時30分～4時30分

おてだまめいじんがおしえて
くれます。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				文化の日	あそべるじかん 5:00 まで	あそべません
6	7	8	9	10	11	12
				さくひんてんの じゅんぴのため あそべません	さくひんてん 作品展	さくひんてん 作品展
13	14	15	16	17	18	19
		★こども工作 2:00～4:00			あそべるじかん 5:00 まで	あそべません
20	21	22	23	24	25	26
	★よみきかせ 3:00～3:30	★おてだま あそび 2:30～4:30	勤労感謝の日		あそべるじかん 5:00 まで	あそべません
27	28	29	30			

こどもだより

ドレミのおへや♪



日時：11月9日（木）

①ぽかぽかルーム 午前 9時30分から（30分程度）

②わくわくルーム 午前10時10分から（50分程度）

場所：音楽室 参加費：無料

定員：各10組（先着順）

申込：どちらかのルームを選び、

10月24日（火）から（土曜・日曜日を除く）

午前9時から午後5時までに事務室窓口へ、

本人がお申し込みください。

おやこ広場 ロビー他

0歳から3歳までの乳幼児とその保護者

月曜～金曜（祝休日を除く）

9時から12時まで



にこにこ 学童クラブ室

0歳から3歳までの乳幼児とその保護者

火曜・木曜（祝休日を除く）

10時から12時まで



にこにこ誕生会 11月21日（火）

11時～

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		おやこ広場 ロビー	おやこ広場 ロビー にこにこ	文化の日 		
6	7	8	9	10	11	12
おやこ広場 ロビー	おやこ広場 ロビー にこにこ	おやこ広場 ロビー	おやこ広場 レクルーム にこにこ	作品展の 準備のため 遊べません	作品展	作品展
13	14	15	16	17	18	19
おやこ広場 ロビー	おやこ広場 ロビー にこにこ	おやこ広場 ロビー	おやこ広場 ロビー にこにこ	おやこ広場 ロビー		
20	21	22	23	24	25	26
おやこ広場 ロビー	おやこ広場 ロビー にこにこ にこにこ誕生会	おやこ広場 ロビー	勤労感謝の日 	おやこ広場 ロビー		
27	28	29	30			
おやこ広場 ロビー	おやこ広場 ロビー にこにこ	おやこ広場 ロビー	おやこ広場 ロビー にこにこ			



令和5年9月29日(金)
練馬区立開進第四小学校
校長 関川 健

開四小だより

10月号

地域の中で

校長 関川 健

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があるように、ここに来てようやく厳しい残暑も少し落ち着いてきた感があります。朝晩が涼しいと気持ちがほっとします。ただ、インフルエンザやコロナの感染症の広がりには今しばらく注意が必要な状況です。

さて、9月初旬のことなのでもう一月近く経っていますが、今年は4年ぶりに開四小の地域の町会（羽沢町会、仲二町会）のお祭りが催され、子供神輿や山車が町内を練り歩きました。本校の児童も、そんなに数は多くありませんでしたがそれらに参加して、山車を曳いたり神輿を担いだりしていました。9月と言えど両日ともまだかなりの暑さの中でしたので、参加するにはそれなりの覚悟が必要そうでした。

私事になりますが、私は子供時代、お祭りの神輿担ぎが大好きでした。小さい頃は母親に付き添われて山車を引っ張って楽しんでいましたが、小学2年生の時、近所に住む2歳年上の幼馴染みの子に、「一緒にお神輿を担ごう。」と誘われてからすっかりはまってしまいました。「ワッショイ、ワッショイ」と大きな声を出しながら町内の道を練り歩くのはとても気分が良かったです。先頭に行く露払いのおじさんがチャリン棒（金属の杖）のいい音を響かせて、道路を優先的に通れる特別感が嬉しかったのを覚えています。当時、神輿担ぎは結構人気があったので、自分が好きな場所（一番前）で担ぐため



に、随分早くから神輿の担ぎ棒に自分の手拭いを巻いて場所取りをしていました。神輿担ぎは汗びっしょりになって疲れます。途中で何回か休憩があり、その都度ジュースを飲んだり梨やリンゴを丸かじりしたりしました。終わった後にはお菓子の詰め合わせをもらいました。多分神輿を担ぎに行くめあてはそこだったかもしれません。6年生までずっと参加していたと思います。今思えば、町会のおじさんやおばさんたちが私たち子供の面倒をよく見てくれていたことが分かります。

私の教員生活は今の練馬区で7区市目になりますが、その経験の中ではこのように町会のお祭りが今でも行われているのは練馬区だけです。せっかくそんな地域に生まれ育っているのですから、本当はもっともっとたくさんの子供たちが神輿担ぎなどに参加すればよいと思いますが、こういうことは親が促すものではなく子供が友達と一緒に自発的に行動するものかもしれないですね。ちなみに、お祭り翌日の全校朝会のときに、羽沢町会と仲二町会のお祭りの話をしました。自分が住んでいる（育っている）地域に愛着をもってほしいし、自分たちは地域の方々から見守られ、地域の方々は皆さんが無事で元気に成長していくことを楽しみにしているのです、といった趣旨です。

私は、「地域に開かれた学校」「地域とともに歩む学校」を学校経営計画に掲げています。ここではお祭りのことだけを取り上げましたが、様々な機会地域の方々との連携を大切にして、開四小の子供たちをより良い未来に向けて育ててまいります。皆様の御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

お知らせ

現在休職中の梅木 滯教諭が、10月から校内で復帰に向けた研修を行います。ご承知おきください。

土曜公開について

教務主任 中野 剛

土曜公開授業を10月14日(土)に行います。全学級1時間の授業を公開します。児童が学習に取り組む様子をぜひ御参観ください。

※公開授業の際のビデオ・写真撮影は、禁止です。個人情報保護及び児童の授業への集中のためですので、御理解ください。

※自転車ではなく、通学路の安全確認等を併せて徒歩で来校してください。詳細は、各学年の学年だよりで御確認ください。

セーフティ教室について

生活指導部 綿引 順平

10月14日(土)に、セーフティ教室を行います。様々な犯罪や誘惑が身近にあることを知り、自分の身を守るための方法を身に付けることをねらいとしています。

1校時:1~2年生(不審者対策、連れ去り対策)

2校時:3~4年生(非行防止・いじめ防止)

3校時:5~6年生(犯罪被害防止・いじめ防止)

について、体育館で警察の方からの講話を聞きます。保護者の方も参観することができます。なお、座席はございませんのでご了承ください。

下校後に忘れ物を取りに来ることについて

生活指導主任 吉井 知子

先月お知らせしましたように、2学期から、忘れ物(宿題や手紙も)を取りに校舎内に入ることを段階的に無くしていくこととなっております。10月1日より、休日と祝日および下校後に忘れ物を取りに校舎に入ることはできなくなります。個人情報保護や防犯上の観点及び対応が施設管理員の業務外の仕事にあたるなどのためです。子供たちには、各学級担任より指導をしましたが、保護者の皆様には御理解と御協力をお願いいたします。

健康と安全を守るためにお願いします。

登下校中、校帽を手に持っている児童がいます。健康と安全を守るためにきちんと校帽をかぶって登校できるよう、御家庭でも声かけをお願いいたします。

キッズルームより

音楽会に向けて、各学年の児童が一生懸命に練習に励んでいます。学校行事では得意不得意があることとは思いますが、皆で力を合わせて完成させる楽しさと、自身の成長を実感できる機会となることを願っています。

お子さんに何かいつもと違う様子を感じたら、どうぞいつでも気軽に気楽にキッズルームにお声がけください。

キッズルーム直通電話:090-7196-7665

スクールカウンセラー:10/6、13、20、27、

心のふれあい相談員:10/2、4、5、11、12、16、18、19、23、25、26、30

10月の行事予定

日	曜	朝	学校行事
1	日		都民の日
2	月	全	2年生5時間授業開始 安全指導 委員会活動 色覚検査(4)
3	火	読	軽井沢移動教室前日健診(6)
4	水	B	軽井沢移動教室1日目
5	木	級	軽井沢移動教室2日目
6	金	習	軽井沢移動教室最終日
7	土	級	
8	日	習	
9	月	全	スポーツの日
10	火	読	芸術鑑賞教室
11	水	B	4時間授業 1-1のみ5時間授業
12	木	音	
13	金	習	歯磨き指導(4)
14	土	B	3時間授業 土曜公開授業 セーフティ教室
15	日	習	
16	月	全	クラブ活動(6校時)
17	火	読	遠足(4) 小中連携合唱コンクール見学(5)
18	水	B	4時間授業 避難訓練 1-2のみ5時間授業
19	木	集	5時間授業 遠足(1)
20	金	習	遠足(3)
21	土	級	
22	日	習	
23	月	全	クラブ活動(6校時) なかよし班(赤)
24	火	読	遠足予備日(4) 5時間授業(5) 岩井移動教室説明会(5)
25	水	B	
26	木	級	5時間授業 なかよし班(青)
27	金	習	なかよし班(黄)
28	土	音	
29	日	習	
30	月	全	
31	火	読	学校保健委員会 遠足予備日(1)

全:全校朝会 読:朝読書 B:B時程
級:学級の時間 習:朝学習
集:児童集会 音:音楽朝会

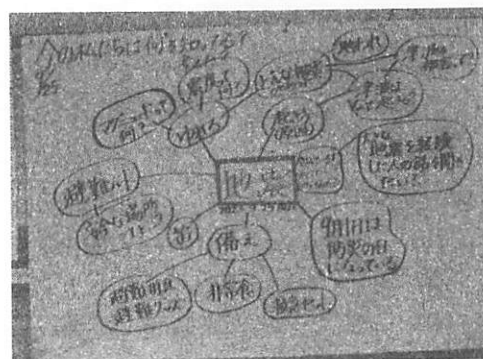
10月号

仲町だより



なか よく
ま なぼう
ち からいっぱい
練馬区立仲町小学校

校長 米田 典子



総合的な学習の時間では、大人でもすぐには解決できないような課題、例えば防災や環境問題などに向き合って、自分事として捉えること、今の自分でできること、自分の住んでいる地域でできることに目を向けて、学習を進めてまいります。

10月の行事



日	曜	学 校 行 事
1	日	都民の日
2	月	体育朝会 安全指導
3	火	
4	水	音楽朝会
5	木	避難訓練
6	金	前日準備 全学年5時間授業
7	土	体育発表会（午前中・お弁当なし）
8	日	体育発表会（予備日）
9	月	スポーツの日
10	火	振替休業日
11	水	B時程 4時間授業（区内研究会のため） （5年2組のみ5時間授業）
12	木	クラブ
13	金	たてわり（1・6年）
14	土	学校公開
15	日	
16	月	放送朝会
17	火	たてわり（3・5年）
18	水	児童集会 たてわり（2・4年）
19	木	委員会
20	金	たてわり予備日（1・6年）
21	土	
22	日	
23	月	放送朝会 たてわり予備日（3・5年）
24	火	
25	水	研究授業 B時程 4時間授業 （2年4組のみ5時間授業）
26	木	校区別協議会 4時間授業
27	金	たてわり予備日（2・4年）
28	土	
29	日	
30	月	放送朝会
31	火	

体育発表会について

日時 10月 7日（土）

開会：8時40分

閉会予定：12時15分

（下校：12時30頃）

※時程は予定であり、演技の進行によって
は時間が前後します。

持ち物 体育着 赤白帽子
水筒 タオル
ナップザック
（イスにかけられるもの）
※弁当は、いりません。

受付について

○受付は8時25分からです。門に並んで
の場所取りはご遠慮ください。受付開始
時刻に合わせてお越しください。

○ご来校の際は、東門の受付をお通りくだ
さい。西門からは入場できません。

○児童名簿に○印を付けて受付を済ませて
ください。筆記用具をご持参ください。

※ その他の詳細は、先日お配りした手紙を参
照してください。

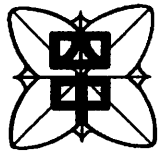
学校公開

10月14日（土）は、学校公開日です。日頃
の授業の様子をご参観ください。当日の時間割
や詳細については、後日配布のお知らせをご確
認ください。

校区別協議会

26日（木）に開進第四小学校で小中一貫教
育の取組の1つとして、授業観察と校区別協議
会が行なわれます。学力・体力の向上や豊かな
人間や社会性の育成、児童が安定して学校生活
を送れることを目標とし、子供たちの力を高め
ていきます。

※学納金引き落とし日……9月分：10月2日（月） 10月分：10月30日（月）



すずしろ

～開拓・発展・完成～

9月 第5号

令和5年9月22日

開進第四中学校だより

校長 田邊克宣

『 2学期を 健康・安全に 元気よく！！ 』

9/7（木）から2泊3日で3年生の修学旅行を実施いたしました。生徒たちはTPOをわきまえ、思う存分楽しみ、たくさんの思い出を胸に残しました。開四中の最高学年として、本当によくやっていました。帰京した後の新型コロナウイルス感染症の発症状況については、潜伏期間を考えれば、おそらく修学旅行出発以前に感染していたケースも多くあるようです。つまり、修学旅行の日程が数日後であったら、多くの生徒が参加できないどころか、修学旅行そのものを中止せざるを得なかったかもしれないということです。中学校生活最大の行事を実施できて、本当に良かったと思います。

第2学期が始まって2週間あまり。この間、授業日の半分近くの日数を、学級・学年・学校閉鎖としました。想定内のことであり、驚くには当たらず、また全て本校生徒の健康を第一に考えての措置ですが、できるならば避けたい対応です。

新型コロナウイルスが第5類となって、行動制限が大幅に緩和され、9月には地域の祭も復活し、子供たちの日常もだいぶ以前に戻ってきました。そうした中、現在の流行種はオミクロン株の派生型「EG・5」（通称エリス。ギリシア神話の”不和と争いの女神”）で、これまでの変異株と比べてかなりの短期間で主流に置き換わり、感染力も強いということです。「いつ・どこで・誰が」かかるか分からない状況は、今般本校で経験したとおり、依然として続いております。

『感染者から1～2メートル以内で、飛沫・エアロゾルの吸入により、感染します。離れた場所でも、ウイルスが付着した場所に手を触れ、そこから粘膜を通して感染します。感染者が発症していなくても、他者に感染させます。』

この事実に対して、マスク着用や手指消毒、ディスタンス保持等の対応策を講じることと感染を防いできたこの3年間は、我々が学んで得た知恵とその実践に他なりません。第5類となって、マスク着用等も各自の判断に委ねられる社会状況となっても、ウイルスが消滅したわけでは決してありません。子供たちが、塾や習い事や遊びに出かけた先での感染リスクは変わらずにあり、家族からの家庭内感染率が高いことは今更言うまでもありません。それは教職員も同じです。そうした個人が500人近く、一つの建物の中で一日10時間も共に過ごすのですから、学校における感染リスクは変わらず高い状況にあるという判断が、危機管理上妥当なところだと考えます。

2学期も、大事な学習と行事に諸々の教育活動があります。それらを実施する度に、感染が広がって学級・学年・学校閉鎖とさせないために、学校としてできる限りの対策を講じて参ります。

10/21（土）の合唱コンクールにつきましても、昨年同様、練習および本番でのマスク着用を実施いたします。また、練習場所や人数制限・形態等、感染防止のために必要な措置を徹底して参ります。今後の感染状況によっては、当日の実施も含め、内容や参観形態等についても変更せざるを得なくなる可能性もあります。全て、行事の安全な実施と、その後の学校生活の円滑な継続を図るための対応として、保護者、地域の皆様にはぜひともご理解いただきたくお願いいたします。

9/20（水）から全年齢対象（生後6か月以上）のワクチン接種が始まりました。同時進行でインフルエンザへの備えも必要です。健康・安全に、そして元気に2学期を過ごすために、何を最優先とすべきか、そのために取るべき行動は何か、自己判断に委ねられる現在だからこそ、一人一人が考え、より安全な方法と行動を選択して実践するときです。

開進四中の子供たちと、その周りの兄弟姉妹家族他、全ての人々の健康・安全のために、ご家庭・地域の皆様のご理解とご協力を、引き続きお願い申し上げます。

部活動大会結果等

○陸上競技部

・第69回全日本中学校通信陸上競技大会TOKYO

男子共通 走高跳 3年A組 星 海成 第1位 1m88

男子共通 走高跳 3年A組 加藤 雅道 第8位 1m68

男子共通 四種競技 3年D組 佐野 遥 第2位 2514点

(110mH 16秒59/砲丸投 11m41/走高跳 1m79/400m 57秒26)

女子共通 100mH 3年C組 大類 愛琉 第2位 14秒73

女子共通 四種競技 3年C組 大類 愛琉 第2位 2619点

(100mH 15秒01/走高跳 1m50/砲丸投 9m42/200m 27秒56)

女子共通 四種競技 3年D組 遠藤 彩 第7位 2260点

(100mH 16秒84/走高跳 1m41/砲丸投 9m01/200m 27秒67)

・第51回関東中学校陸上競技大会

共通男子 走高跳 3年A組 星 海成 第3位 1m88

男子共通 四種競技 3年D組 佐野 遥 第5位 2502点

女子共通 四種競技 3年C組 大類 愛琉 第4位 2600点

○吹奏楽部

・第63回東京都中学校吹奏楽コンクール B組 金賞

○バドミントン部

・第76回練馬区民体育大会

男子二部ダブルス 2年D組 伊藤 龍星 2年A組 吉村 聡一郎 準優勝

男子二部ダブルス 2年C組 大矢 溪斗 2年A組 蜂谷 悠介 第3位

第6 | 回練馬区中学校生徒総合体育大会 陸上競技大会

総合順位

男子 優勝
女子 準優勝
総合 準優勝

1年男子100m	1年A組 田中 聖光	14.05秒	
1年男子100m	1年E組 尾池 虹太	13.44秒	第5位
共通男子400m	3年C組 山口 璃希	62.06秒	第7位
共通男子800m	3年B組 小杉 京平	2分15.25秒	第2位
共通男子800m	3年D組 羽場 星哉	2分28.15秒	
1年男子1500m	1年B組 鈴木 健允	4分57.4秒	第3位
1年男子1500m	1年E組 川原 宇紋	5分52.9秒	
3年男子3000m	3年A組 新井 麻也	10分32.2秒	第2位
3年男子3000m	3年A組 市村 匠	10分52.9秒	第6位
2年男子110mH	2年A組 前谷 聡真	16.41秒	第2位
3年男子110mJH	3年C組 入ヶ町 隼仁	17.20秒	第4位
3年男子110mJH	3年D組 佐野 遥	15.96秒	第2位
3年男子走高跳	3年A組 星海成	1m86	第1位
3年男子走高跳	3年A組 加藤 雅道	1m63	第2位
1年男子走幅跳	1年B組 加藤 晴司	3m93	
1年男子走幅跳	1年C組 林田 武大	4m20	第8位
2年男子走幅跳	2年A組 吉村 聡一郎	4m70	第2位
3年男子走幅跳	3年C組 中谷 大樹	5m02	
3年男子走幅跳	3年C組 馬形 祐成	5m17	第8位
1・2年男子砲丸投	2年B組 内堀 友太	7m43	第6位
3年男子砲丸投	3年B組 萩原 吉政	7m30	第6位
1年男子4×100mR	1年A組 田中 聖光	53.98秒	第6位
	1年B組 堀越 皓晴		
	1年C組 林田 武大		
	1年E組 尾池 虹太		
2年男子4×100mR	2年A組 吉村 聡一郎	出場	
	2年A組 前谷 聡真		
	2年B組 遠藤 璃人		
	2年B組 内堀 友太		
共通男子4×100mR	3年A組 星海成	47.78秒	第5位
	3年B組 小杉 京平		
	3年C組 中谷 大樹		
	3年D組 佐野 遥		
共通女子200m	3年A組 宮内 菜奈子	27.39秒	第1位
1年女子100mH	1年C組 紙谷 咲彩	18.61秒	第1位
1年女子100mH	1年D組 北野 又莉希	26.69秒	第5位
2年女子100mH	2年C組 多田 美唯	21.63秒	第3位
3年女子100mYH	3年C組 大類 愛琉	17.11秒	第2位
3年女子走高跳	3年D組 遠藤 彩	1m44	第2位
1年女子走幅跳	1年E組 田中 梨桜	2m65	
2年女子走幅跳	2年D組 松村 紗弥	3m50	第7位
1・2年女子砲丸投	2年A組 丹羽 稀美	6m81	第7位
1・2年女子砲丸投	1年D組 田村 真穂	7m06	第4位
3年女子砲丸投	3年B組 鈴木 香音	6m45	第4位
1年女子4×100mR	1年B組 徳田 真夕	61.64秒	第7位
	1年C組 紙谷 咲彩		
	1年E組 田中 梨桜		
	1年E組 藤原 天音		
2年女子4×100mR	2年A組 丹羽 稀美	60.07秒	
	2年C組 多田 美唯		
	2年D組 山口 詩菜		
	2年D組 松村 紗弥		
共通女子4×100mR	3年A組 宮内 菜奈子	53.14秒	第1位
	3年B組 鈴木 香音		
	3年C組 大類 愛琉		
	3年D組 遠藤 彩		

