

回 覧 仲 二 町 会

部										班		
月/日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
㊦	総 務	部 長	ブロッ ク長	班長								
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

月日には次の会員へ届けた月日を必ず記入し、㊦の欄には押印もしくはサインをしてください

主な内容

仲二町会定期総会報告

痴漢撃退防犯ブザーの使い方

太陽光発電設備導入費用補助

住宅向け太陽パネル・蓄電池の共同購入事業

みなおそう。今の暮らし

企画展「田中小実昌」

はつらつシニアクラブ「はつらつ度測定しますー」

介護・福祉のお仕事相談会

土曜授業の実施に伴う安全運転について

氷川台地区区民館だより「かいわり7月号」

各学校だより

仲町小だより/開四小だより/開四中だより「すすしろ」

仲二町会

練馬警察署

練馬区

東京都

東京都

ふるさと文化館

練馬区・平和台体育館

練馬福祉人材育成・研修センター

練馬区教育委員会

○町会内定期清掃7月2日（日）

自宅前の道路清掃をお願い致します

7月の資源リサイクル回収日

14日（金）・28日（金）

◎リサイクル回収に関することは玉川商店03-3993-5550へ

令和4年度
仲二町会定期総会
【総会による、議案の議決】

※下記の議案は全て承認可決されました。

町会会員数 1,003 名 賛同数 586 名で過半数をこえたので、下記の議案については承認可決されました。

会員の皆様方には、ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

(記)

1.議決事項（議案）

- ① 令和4年度事業報告
- ② 令和4年度収支決算報告及び監査報告
- ③ 令和5年度町会費変更について
- ⑤ 令和5年度事業計画
令和5年4月1日～令和6年3月31日
- ⑥ 令和5年度収支予算書
令和5年4月1日～令和6年3月31日
- ⑦ 町会70周年感謝状贈呈

仲 二 町 会

令和4年度事業報告

令和4年4月1日～令和5年3月31日

4月1日	新入学児童記念品贈呈 12名
4月	町内清掃活動【中止】
4月6日～15日	春の全国交通安全運動 【町会の活動は中止】
4月21日	下校時青色回転自動車パトロール 2名
5月14日	定期総会実施 氷川台地区区民館
5月	町内清掃活動【中止】
5月19日	下校時青色回転自動車パトロール 2名
5月21日	水防訓練 【町会の活動中止】
6月	親睦バス旅行 【中止】
6月16日	下校時青色回転自動車パトロール 2名
7月	町内清掃活動 【中止】
7月14日	下校時青色回転自動車パトロール 2名
7月30日	仲町小学校盆踊り 【町会としては不参加】
8月	練馬氷川台福祉園納涼会 【町会としては不参加】
8月	町内清掃活動 【中止】
9月	秋季例大祭 おみこし渡御 【中止】
9月	防災訓練（炊き出し訓練） 【中止】
9月	避難拠点訓練参加 仲町小学校 【中止】
9月19日	敬老の日 記念品贈呈 12名
9月22日	下校時青色回転自動車パトロール 2名
9月21日～30日	秋の全国交通安全運動 【町会としては不参加】
9月	避難拠点訓練参加 開進第四中学 【中止】
10月	練馬第二地区祭 【中止】
10月20日	下校時青色回転自動車パトロール 2名
11月	町内清掃活動 【中止】
11月	開進第四中夜間地域防災訓練 【中止】
11月17日	下校時青色回転自動車パトロール 2名
12月	役員忘年会 【中止】
12月	歳末特別警戒 12/28 20名 12/29 20名
1月11日	成人式記念品贈呈 7名
1月19日	下校時青色回転自動車パトロール 2名
2月	町内清掃活動 【中止】
2月4日	仲二町会防災訓練 城北中央公園合同 150名
2月18日	役員新年会 19名
2月16日	下校時青色回転自動車パトロール 2名

3月20日 下校時青色回転自動車パトロール 4名
3月 班長会議 【中止】

※毎月第2木曜日 夜間防犯パトロール
※毎月第4木曜日 開四小、仲町小PTAの依頼によるパトロール
毎月第2第4金曜日 資源回収（晴雨、祝日に関係なく）

令和4年度仲二町会収支決算書

令和4年4月1日～令和5年3月31日

収入の部

科 目	本年度予算額	決算額	増 減	適 用
繰越金	3,073,998	3,073,998	0	前年度より
町 会 費	1,314,000	1,294,800	▲19,200	会員1004戸 ㊤15社
リサイクル収入	200,000	194,638	▲5,362	新聞・雑誌・ダンボール・布類
助成金・雑収入	390,000	537,420	147,420	区よりの補助金等・預金利息
本年度収入	1,904,000	2,026,858	122,858	
合 計	4,977,998	5,100,856	122,858	

支出の部

科 目	本年度予算額	決算額	増 減	適 用
総 務 部	850,000	556,842	▲293,158	
行 事 費	0	0	0	祭礼
備 品 費	100,000	0	▲100,000	備品購入
慶 弔 費	150,000	54,000	▲96,000	祝金 香料 等
会 議 費	150,000	61,082	▲88,918	総会 役員会 班長会議
事 務 費	50,000	69,980	19,980	
役員活動費	180,000	180,000	0	会長 地区部長
各種団体費	100,000	115,780	15,780	第二地区連絡会ほか
部 費	120,000	76,000	▲44,000	活動費
文 化 部	80,000	29,268	▲50,732	
事 業 費	0	0	0	白帯り旅行
行 事 費	50,000	29,268	▲20,732	新入学 新成人祝い品
部 費	30,000	0	▲30,000	活動費
防 犯 部	450,000	308,780	▲141,220	
行 事 費	320,000	199,600	▲120,400	パトロール 講演会 母の会
分 担 金	30,000	30,000	0	防犯協会 母の会
部 費	100,000	79,180	▲20,820	活動費
交 通 部	0	0	0	
行 事 費	0	0	0	行事の協力 等
部 費	0	0	0	活動費
厚 生 部	600,000	361,704	▲238,296	
行 事 費	250,000	61,704	▲188,296	福祉園納涼会 敬老祝 地区祭
寄 付 募 金	300,000	300,000	0	歳末募金 協賛金
部 費	50,000	0	▲50,000	活動費
防 災 部	293,000	172,526	▲120,474	
行 事 費	200,000	63,859	▲136,141	防災訓練 歳末警戒
分 担 金	43,000	33,000	▲10,000	防火協会 消防団
部 費	50,000	75,667	25,667	活動費
環 境 部	80,000	28,806	▲51,194	
事 業 費	30,000	28,806	▲1,194	美化活動 資源回収
部 費	50,000	0	▲50,000	活動費
雑 費	500,000	547,066	47,066	神輿倉地代 諸雑費
会館建設積立金	100,000	100,000	0	特別会計へ
本年度支出	2,953,000	2,104,992	▲848,008	
繰越金	2,024,898	2,995,864	970,666	
計	4,977,998	5,100,856	122,858	

前年度繰越金	3,073,998	
本年度収入	2,026,858	
計	5,100,856	
本年度支出	2,104,992	
差引	2,995,864	当期繰越金

繰越金内訳

ゆうちょ銀行	普通貯金	No.2406731	30,500
三井住友銀行	普通預金	No.7236197	1,275,700
JA東京あおば	普通貯金	No.3023635	1,354,721
現金			334,943
計			2,995,864

特別会計報告

令和4年4月1日～令和5年3月31日

仲二町会防災部

191,363

9/3練馬区より補助金 40,000

内訳 JA東京あおば 普通貯金 No.644898 191,363

仲二町会事務所建設

10,762,518

今年度積立金 100,000
貯金利息 170

内訳

JA東京あおば	定期貯金	No.2163471	3,300,000
JA東京あおば	定期貯金	No.2115529	3,000,000
JA東京あおば	定期貯金	No.3212954	3,000,000
JA東京あおば	普通貯金	No.3075601	1,462,518

令和2年度収支決算上記の通り提出致します。

令和5年 4月 21日

会計

浅見一雄



浅見 律



令和4年度仲二町会収支決算書について監査の結果いづれも適正であることを認めます。

令和5年4月21日

会計監査

浅見 武



風祭長治



笹川 進



令和5年度会費変更に関する議決

令和5年度仲二町会の会費を次のとおりとする

- 1 会費は、年額1,200円とする。
- 2 新型コロナウイルスの感染拡大により活動が充分に行われなかったため、今年度に限り適用するものとする。

以上のとおり定時総会において議決いたしました。

令和5年5月20日

仲二町会

仲 二 町 会

令和5年度事業計画

令和 5 年 4 月 1 日 ～ 令和 6 年 3 月 3 1 日

4月1日	新入学児童記念品贈呈
4月13日	下校時青色回転自動車パトロール 12名
5月11～20日	春の全国交通安全運動 【町会の活動は中止】
5月20日	水防訓練 城北中央公園 参加
5月20日	定期総会 氷川台神社参集所
5月	下校時青色回転自動車パトロール 2名
6月	下校時青色回転自動車パトロール 2名
7月	町内清掃活動
7月8日	開進第四小学校イベント 参加
7月	下校時青色回転自動車パトロール 2名
7月28日	仲町小学校盆踊り
8月	練馬氷川台福祉園納涼会 【町会の活動は中止】
8月	町内清掃活動
9月2～3日	秋季例大祭 おみこし渡御
9月3日	防災訓練（炊き出し訓練）
9月21日	仲町小学校避難拠点訓練
9月18日	敬老の日 記念品贈呈
9月	下校時青色回転自動車パトロール 2名
9月	秋の全国交通安全運動
9月	避難拠点訓練参加 開進第四中学
10月	練馬第二地区祭
10月14日	開進第四小学校イベント 参加
10月	親睦バス旅行
10月	下校時青色回転自動車パトロール 2名
11月	町内清掃活動
11月	開進第四中夜間地域防災訓練
11月	下校時青色回転自動車パトロール 2名
12月	役員忘年会
12月	町内清掃活動
12月	歳末特別警戒 12/28 12/29
1月	下校時青色回転自動車パトロール
1月19日	成人式記念品贈呈
2月	下校時青色回転自動車パトロール 2名
3月	火災予防週間
3月	下校時青色回転自動車パトロール 2名
3月	班長会議

※毎月第2木曜日

夜間防犯パトロール

※毎月第4木曜日

開四小、仲町小PTAの依頼によるパトロール

毎月第2第4金曜日

資源回収（晴雨、祝日に関係なく）

令和5年度仲二町会収支予算書

令和5年4月1日～令和6年3月31日

収入の部

科 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減	適 用
繰越金	2,995,864	3,073,998	▲78,134	前年度より
町 会 費	1,293,600	1,314,000	▲20,400	会員1003戸 ㊶15社
リサイクル収入	200,000	200,000	0	新聞・雑誌・ダンボール・布類
助成金・雑収入	390,000	390,000	0	各種助成金 利息
本年度収入	1,883,600	1,904,000	▲20,400	
合 計	4,879,464	4,977,998	▲98,534	

支出の部

科 目	本年度予算額	前年度予算額	増 減	適 用
総 務 部	1,120,000	850,000	270,000	
行 事 費	250,000	0	250,000	神輿維持費等
備 品 費	100,000	100,000	0	備品購入
慶 弔 費	100,000	150,000	▲50,000	祝金 香料 等
会 議 費	220,000	150,000	70,000	総会 役員会 班長会議
事 務 費	70,000	50,000	20,000	コピー代 事務用品
役員活動費	180,000	180,000	0	会長 地区部長
各種団体費	100,000	100,000	0	第二地区連絡会ほか
部 費	100,000	120,000	▲20,000	活動費
文 化 部	560,000	80,000	480,000	
事 業 費	480,000	0	480,000	日帰り旅行
行 事 費	50,000	50,000	0	新入学 新成人祝い品
部 費	30,000	30,000	0	活動費
防 犯 部	450,000	450,000	0	
行 事 費	320,000	320,000	0	パトロール 講演会 母の会
分 担 金	30,000	30,000	0	防犯協会 母の会
部 費	100,000	100,000	0	活動費
交 通 部	120,000	0	120,000	
行 事 費	70,000	0	70,000	行事の協力 等
部 費	50,000	0	50,000	活動費
厚 生 部	550,000	600,000	▲50,000	
行 事 費	200,000	250,000	▲50,000	福祉園納涼会 敬老祝 地区祭
寄付募金	300,000	300,000	0	歳末募金 協賛金
部 費	50,000	50,000	0	活動費
防 災 部	243,000	293,000	▲50,000	
行 事 費	160,000	200,000	▲40,000	防災訓練 歳末警戒
分 担 金	33,000	43,000	▲10,000	防火協会 消防団
部 費	50,000	50,000	0	活動費
環 境 部	80,000	80,000	0	
事 業 費	30,000	30,000	0	美化活動 資源回収
部 費	50,000	50,000	0	活動費
雑 費	500,000	500,000	0	神輿倉地代 諸雑費
会館建設積立金	100,000	100,000	0	特別会計へ
本年度支出	3,723,000	2,953,000	770,000	
繰越金	1,156,464	2,024,998	▲868,534	
合 計	4,879,464	4,977,998	▲98,534	

収入の部	4,879,464	(前年度繰越金+本年度収入予算額)
支出の部	4,879,464	(本年度支出予算額+本年度繰越金)
差引	0	

令和5年度収支予算書、上記の通り提出致します。

令和5年4月21日

仲二町会 会長 風祭喜久夫

町会会員数 1003戸

特別会員15社

東部	155戸	⑨ 1社
西部	188戸	⑨ 8社
南部	199戸	⑨ 6社
中部	67戸	
コープ野村練馬氷川台	29戸	東部
プラウド氷川台	26戸	東部
グランマークレジデンス	38戸	東部
アデニウム氷川台	31戸	東部
グランヴィル氷川台	26戸	西部
グリーンキャピタル氷川台	5戸	西部
藤和氷川台コープ	25戸	西部
ファミリー氷川台	37戸	西部
パークホームズ氷川台	34戸	西部
クレストフォルム氷川台	30戸	南部
藤和シティーホームズ氷川台	56戸	南部
藤和氷川台二丁レジデンス	57戸	南部

仲二町会創立 7 0 周年記念表彰
(令和 5 年度)

笹川	進	会計監査
濱名	貞美	東部地区部長
風祭	義明	西部地区部長
風祭	孔宣	厚生・文化部長
小林	昭夫	防犯部長
風祭	喜隆	防災部長
西岡	隆	交通部長

仲二町会

令和5年度・6年度 役員

会長	風祭	喜久夫	(西部)
副会長	浅見	貴弘	(南部)
	内田	哲男	(東部)
会計	浅見	一雄	(南部)
	浅見	律	(南部)
会計監査	風祭	長治	(西部)
	浅見	武進	(西部)
	笹川	進	(西部)

地区部長 (会長委嘱)

東部地区部長	浜名	貞美
西部地区部長	風祭	義明
南部地区部長	浅見	秀司
中部地区部長	安本	淳

事業部長 (会長委嘱)

総務部長	浅見	恒司
文化部長	厚生部長	兼務
防犯部長	小林	昭夫
交通部長	西岡	隆
防災部長	風祭	喜隆
厚生部長	風祭	孔宣
環境部長	島野	浩紀

理事 (会長委嘱)

副部長及び部員

仲二町会防犯カメラ利用状況

申請年月日	場所	カメラ番号	閲覧者
R01.09.19			練馬警察署
R01.06.11			練馬警察署
R01.10.16		6	練馬警察署
令和元年		3件	
R02.05.14		5, 6, 7, 11,	練馬警察署
R02.12.10	氷川台3-15	12	練馬警察署
R02.12.07	氷川台2-20-12	14	練馬警察署
令和2年		3件	
R03.05.27			練馬警察署
R03.06.18	氷川台3-15	12	練馬警察署
R03.07.21	氷川台3-41	1	練馬警察署
R03.11.01			練馬警察署
R03.11.22		12, 16	千住警察署
令和3年		5件	
R04.03.10			練馬警察署
R04.06.30			練馬警察署
R04.08.23			練馬警察署
R04.10.24	氷川台2-3	16	練馬警察署
R04.12.02	氷川台3-41	1	練馬警察署
令和4年		5件	
R05.04.12	氷川台4-47	10	練馬警察署

令和4年度定期総会議事録

日時：令和5年5月20日（土）午後1時から

場所：氷川台神社 参集所

司会 総務部 鈴木俊二

定足数の報告 総務部 村田

会員総数 1003 名

会員の出席状況 総会出席者 38 名 委任状による出席者 548 名

以上、会員の出席が 586 名で過半数により本総会は成立したことを報告いたします。

町会長あいさつ

会長 風祭喜久夫：皆さまこんにちは

昨年町会の総会は3年ぶりに対面で会員の皆さまがお集まりいただく形で懇親会はなしで行いましたが、今年は例年どおり懇親会も含めて行う予定であります。また令和5年度は当町会の創立70周年の年でもあり、改めてご案内はしてありませんでしたが、記念の表彰も行いたいと思います。

第8波が収まって以降世の中は一気に脱コロナの気運が高まっていますが、当町会もすこしずつではありますが、もとにもどりつつあります。昨年のうちは歳末警戒くらいしかできませんでしたが、年が明け今年になって、年末の役員忘年会のかわりに役員新年会を行い、活動の再開を確認して、2月には城北中央公園と共同開催で防災訓練を行いました。練馬区危機管理課と練馬消防署平和台出張所、平和台図書館のご協力も得られ、町会の小中学生優先で回覧により申込みを受け付けましたが、あまり申込みが少なくとても心配いたしました。しかし、当日は天候もよく2月でも暖かったので、約150名の参加をしていただきました。起震車の体験、消火器を使った初期消火訓練、AEDの取扱訓練、平和台図書館手作りの防災紙芝居の鑑賞をしていただき、参加者の皆さまには異口同音に「とても良い体験ができた」と喜んでいただけたのが何よりでした。

令和5年度につきましたは、できるだけ活動をもとにもどしていき、親睦バス旅行、仲二町会のメイン行事であります秋季祭礼も行っていきたいと思っております。また、練馬区の提唱により、氷川台の仲二町会エリアの防災マップの作成に協力していきたいと思っております。

新型コロナはわからないことばかりで、まだまだ警戒を緩める訳にはいきませんが、その時の状況をよく判断してひとつでも多くの活動を行ってまいりたいと思いますので、どうぞ皆さま方のご参加をよろしくお願いいたします。

議長選出 司会者一任の声あり 司会者が議長を指名 議長 総務部 小山

総会の付議した事項

- 1 令和 4 年度事業報告
- 2 令和 4 年度収支決算報告及び監査報告
- 3 令和 5 年度町会費変更について
- 4 令和 5 年度事業計画（案）
- 5 令和 5 年度収支予算（案）
- 6 町会 70 周年感謝状贈呈

令和 4 年度の事業報告及び決算、監査、令和 5 年度年会費変更（案）にて報告を行い原案どおり賛成多数 拍手で承認された。

令和 5 年度事業計画（案）、収支予算（案）にて説明を行い原案どおり賛成多数 拍手で承認された。

仲二町会創立 70 周年記念表彰

以前、表彰されていない方で、10 年以上役員活動をされている 7 名に会長より、賞状と記念品が手渡された。

会計監査 笹川 進 東部地区部長 濱名 貞美 西部地区部長 風祭 義明
厚生・文化部長 風祭 孔宣 防犯部長 小林 昭夫 防災部長 風祭 喜隆
交通部長 西岡 隆

仲二町会防犯カメラ利用状況説明

防犯カメラ設置から 4 年目になり計 16 件の閲覧が練馬警察署・千住警察署からありました。

特に、幹線道路に通じる設置場所の閲覧が多く、事故などの検証に使用されています。地域における犯罪の抑止力に役立っているとの説明が、会長よりありました。

質疑応答

リサイクル収入についての質問

数年前は 50 万円程の収入があったが、半分の収入しかない 何故か？

回答：区の収集日（土）に出す方が多く 町会の指定日に出してもらえない

収集日の変更を区に相談したが、区と町会の区別がつかないとの事で受け入れてもらえない

リサイクル費は町会運営費に使われていることなど、意識を高める活動をしていきます。

以上もつて、本総会の議案全てを終了したので、議長は退席した。

その他

氷川台・仲二町会地区 防災マップづくり ワークショップの案内

災害時に役立つ氷川台・仲二町会地区オリジナルの「防災マップ」を地域の方々と一緒に作成し、災害時に必要なスキルを学ぶワークショップ

第 1 回～3 回 氷川台地区区民館 希望者のみ 地震や災害から命を守るワークショ

ップなので参加していただきたい。

練馬警察 氷川台駐在所 塚越さんより 振り込め詐欺の注意喚起の話がありました。

令和4年中 練馬署管内特殊詐欺被害 70件 約1億円被害が発生しております。

令和5年4月末被害件数 20件 約1800万円の被害が発生しております。

特殊詐欺対策として NTT の固定電話での無理サービスがあります。70歳以上の方が
いれば対象となります。(ナンバーディスプレイ・ナンバーリクエスト)

犯罪抑止の効果があるので申し込んでください。

不定期であります但駐在所だよりを回覧で回すのでよろしくお願いします。

閉会のことば

副会長 内田哲男： 本日はお忙しい中、仲二町会の総会にご出席をいただき、誠にありがとうございました。

昨年度まではコロナ禍で町会の活動も制限され、皆様に満足して頂ける活動が出来ず大変申し訳ありませんでした。

最近の自治会に関することなのですが、近隣の町会では高齢化により、役員のなりてがいなくなり、解散した町会もございます。

高齢化社会だからこそ、助け合いの精神をもった町会が必要ではないかと思っております。

今年度は通常の活動を行う予定でおりますので皆様の益々のご支援・ご協力を宜しくお願いいたします。本日は誠にありがとうございました。

令和5年5月23日
総務部 浅見 恒司

暫定版

氷川台・仲二町会地区 防災マップづくり ワークショップ

～地震や水害から命を守る～



参加者募集！

申込み締切
7月19日(水)

地震や水害が起きたとき、どのように行動しますか？
地図上での検討やまちあるきを通じて、災害時に役立つ氷川台・仲二町会地区オリジナルの「防災マップ」を地域の方々と一緒に作成します。
また、発災を想定した訓練などを通じて、災害時に必要なスキルを学ぶことができます。ぜひご参加ください。
→申込方法はウラ面



■対象者

上記の地域内に在住、在勤、在学、
およびこの地域の防災に
関心がある方

プログラム

地図上でまちの被害をイメージし、災害時に必要な対応を学ぼう

気象庁東京管区气象台から
気象のプロをお招きし、
講演いただきます



第1回

8/5
(土)

13:00-16:00
@氷川台
地区区民館

災害イメージゲーム

地震や水害でどのような被害が起こり、どのような対応が必要かを、地図上で災害リスクや地域の役立つ資源をグループで確認しながら学びます。

第2回

10/1
(日)

13:00-16:00
@氷川台
地区区民館

まちあるきとマップ作成①

まちを実際に歩いて、災害が起きた時に危険な場所や、防災資器材格納庫など地域の防災上の資源を確認します。
また、まちあるきの結果を踏まえ、マップに掲載する情報をグループで話し合います。



第3回

12/10
(日)

13:00-16:00
@氷川台
地区区民館

発災対応型訓練（水害編・地震編）とマップ作成②

地震や水害発生時を想定し、ご近所さんの安否確認方法や、自宅やまちを守るための実践的なスキルを訓練で身につけていただきます。
また、これまでの成果を振り返り、地域オリジナルの防災マップとしてとりまとめるとともに、今後の活用方法を検討します。



※参加者多数の場合は、会場が仲町小学校
に変更となる場合があります。

【問い合わせ先：練馬区 区民防災課 区民防災第一係】

電話：03-5984-2601 F A X：03-3993-1194

E-mail：kuminbousai01@city.nerima.tokyo.jp



■もしも首都直下地震が発生したら・・・

30年以内に70%の確率で、首都直下地震が発生するといわれており、区内の大半で震度6弱～6強の強い揺れが想定されています。この揺れによって、耐震性の低い建物は傾いたり、倒れたりする可能性があります。また、固定されていない家具の大半が移動し、壁のタイルや窓ガラスが破損・落下することもあります。街中では、火災の発生や、建物やブロック塀の倒壊により道路が通行できなくなるなどのおそれがあります。



■区内での浸水被害

平成17年9月4日、東京23区西部を中心に記録的な集中豪雨となりました。区内では白子川や石神井川の氾濫や、内水氾濫（※）により、687件の大規模な浸水被害が発生しました。また、氷川台においても、石神井川の氾濫や住宅地における内水氾濫の発生が懸念されています。

※内水氾濫：降った雨が排水溝や下水管で排水しきれず、周辺の建物や土地・道路が浸水すること。



申込み期限：令和5年7月19日（水）まで（定員30名）

【申込先：練馬区 区民防災課 区民防災第一係】

申込内容	フリガナ
	お名前
	ご住所 〒 TEL
	メールアドレス（メールでの連絡をご希望の方のみ）

【申込方法：①～④のいずれかの方法によりお申込みください】

- ①電話 : 03-5984-2601 宛に「申込内容」をお伝え下さい。
- ②E-mail : kuminbousai01@city.nerima.tokyo.jp 宛に上記の「申込内容」をお知らせ下さい。
- ③FAX : 上記にご記入の上、この面を 03-3993-1194 宛にFAXでお送り下さい。
- ④区ホームページ : QRコードを読み込みいただき、申込フォームの必要事項をご入力ください。

https://www.city.nerima.tokyo.jp/cgi-bin/form_enq/formmail.cgi?d=bousai 準備中



※申込内容については、ワークショップ実施のため関係者で共有させていただきます。

～備考～

○スタッフの取り組み

スタッフはマスクを着用して運営し、三密の回避などの基本的な感染防止対策を行います。

○参加される皆様へのお願い

- ・咳や発熱症状のある方、体調のすぐれない方はご来場をお控えください。
- ・ご来場時のマスク着用は任意となりますので、ご了承ください。
- ・状況により、ワークショップを延期または中止とする場合があります。その際には、練馬区からご連絡いたします。

マップ見守り隊防犯パトロール機能



トップ画面

犯罪発生情報や防犯情報を
地図でお知らせ



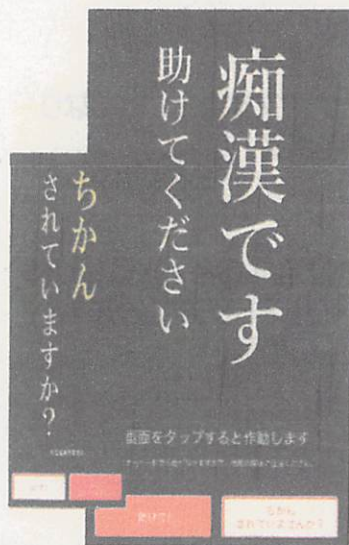
マイ地点登録

ワンタップで登録した
地点が中心の地図に



痴漢撃退機能

声を出さなくても周
囲に助けを求めるこ
とができます



防犯ブザー

画面をタップすると
ブザー音が鳴ります



警視庁防犯アプリ - デジポリス -

Digi Police

無料

※別途通信料が
かかります。

ダウンロード



メディアで
多数紹介
されました

65万突破

練馬警察署 3994-0110

痴漢撃退機能、防犯ブザーの使い方

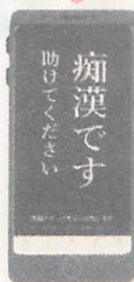


テジポリスを起動

痴漢撃退機能

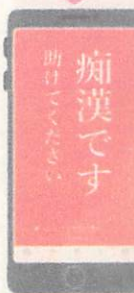


トップ画面から「痴漢撃退機能」をタップします



『痴漢です助けてください』と表示されます。

付近の人に、この画面を見せて助けを求めることができます



黒の画面をタップすると、赤くなり『やめてください』という音声が出ます

※マナーモードでも音声が出ます

音声を使用すると、あらかじめ登録したメールアドレスにお知らせできます（下記参照）

もう一度タップすると音声は止まります

男性・女性の音声を選べます



防犯ブザー



トップ画面から「防犯ブザー」をタップします



左記の画面（黒）になります。



黒の画面をタップすると、赤くなりブザーが鳴ります

※マナーモードでも音が鳴ります

ブザー音を使用すると、あらかじめ登録したメールアドレスにお知らせできます（下記参照）

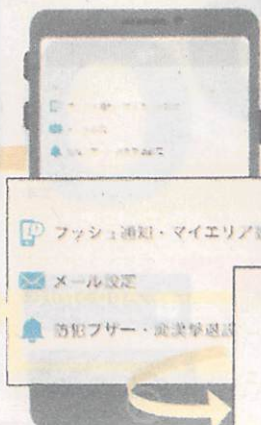
もう一度タップすると音声は止まります

通知先のメールアドレスの登録方法

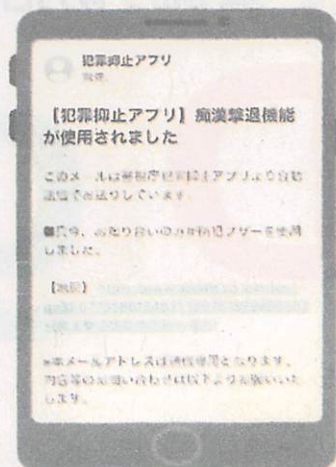
① トップ画面左上の設定ボタンをタップ



② 防犯ブザー・痴漢撃退設定をタップしお知らせしたいメールアドレスを入力



※3件まで



お知らせするメールのイメージ

太陽光発電設備の 導入費用を補助します

都補助と
併用可！



導入費用を最大**20万**円まで補助！
(予算に達し次第終了)

光熱費の高騰対策

災害時への備え

カーボンニュートラル化設備設置等補助制度
についての情報はこちらから



練馬区 環境課 地球温暖化対策係

03-5984-4706

ご不明な点はお問い合わせください
平日：午前8時30分～午後5時15分まで

太陽光発電設備導入費用の補助の概要

練馬区は地球温暖化対策として、太陽光発電設備を導入した区民に**太陽光発電設備の発電容量1kW当たり5万円**を補助します（**上限20万円**）。

補助対象者（区民）の要件（主な項目）

- 区内に居住し、練馬区に住民登録があること。
 - 区税（住民税・軽自動車税）を滞納していないこと。
 - 設置に係る費用を自らが支払っていること。
 - 暴力団員および暴力団関係者に該当する個人でないこと。
- ※他にも要件がございます。区ホームページをご確認いただくか、お問合わせください。

補助対象設備等の要件（主な項目）

- 補助対象設備を設置した住宅は、新築に該当しない住宅であって、自ら引き続き居住していること。
- よくある質問

Q 新築住宅を購入して入居しましたが、いつから太陽光発電設備への補助を受けられますか？
A 設置工事の完了日が、新築住宅が完成した日の翌年の同日以降であれば補助を受けられます。
- 補助対象設備を設置した住宅（共有している場合や賃貸物件の場合）の所有者全員の承諾を得ていること。
 - 申請する設備は、過去に補助金の交付（不交付）決定を受けた設備と同種のものでないこと。
 - 太陽電池の公称最大出力の合計値が1kW以上であること。
 - （一財）電気安全環境研究所または国際電気標準会議のIECEE—PV—FCS制度に加盟する海外認証機関による認証を受けたものであること。
 - 既存または同時に設置した自然冷媒ヒートポンプ給湯器、蓄電システムおよびビークル・トゥ・ホームシステムのいずれか一つ以上の設備と連携していること。
 - 余剰電力を供給する電力受給契約を電力会社と締結していること。
- ※他にも要件がございます。区ホームページをご確認いただくか、お問合わせください。

補助金額 ※ 以下のいずれかの低い額

- 設置した太陽電池の公称最大出力を合計したキロワット数に5万円を乗じた額（千円未満切り捨て）
- 太陽光発電設備の購入費および設置に要した費用（搬入費用、撤去費用、処分費用、諸経費等を除く）の合計額から消費税額および当該設備の設置に対する東京都その他の団体からの補助金額を差し引いた額（千円未満切り捨て）
- 補助上限額（20万円）

補助対象となる期間

令和**5**年**2**月**1**日（水曜）から令和**6**年**1**月**31**日（水曜）までに**売電開始**したもの

補助金申請期間

令和**5**年**4**月**17**日（月曜）から令和**6**年**3**月**15**日（金曜）午後5時まで

本補助制度は、東京都の補助制度と併用して申請いただけます。

導入費用と自己負担額のめやす

太陽光発電設備の導入費用（発電容量4kW）	支払額	98万円 程度
東京都と練馬区の補助併用時（東京都48万円、練馬区20万円）	自己負担	30万円 程度

太陽光発電設備の導入効果について

- 年間10万円**程度、電気料金が削減できます（発電容量4kWの場合）。
- 災害などでの停電時に電力が使用できるようになります。**

注意

- 工事を依頼する際には複数業者から見積もりを取り、十分検討してから契約してください。
- 「自己負担なしで補助事業を利用できる」といったセールス等にご注意ください。
補助制度および都補助を併用しても一定の自己負担額は生じます。

住宅向け太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業

住宅用・事業用
— 10kW未満 —

災害時の停電対策にも!

電気代が上がっている今だからこそ 太陽光を賢く使うチャンス!



グループパワーで、かしこくチョイス。未来へつなぐおトクな一歩。

太陽光パネル

蓄電池

みんなで購入しませんか?

購入プランは3パターン

1 太陽光パネル



発電した電気を自家消費
電気代を節約!

※オプションとしてV2Hの設置も可能です。

2 太陽光パネル + 蓄電池



昼間発電した電気を
夜間に使えて、災害対策にも!

3 蓄電池



太陽光パネル既設
卒FITにオススメ!

東京都民の皆様へ

東京都では、2030年カーボンハーフ、2050年ゼロエミッションの実現に向けて再生可能エネルギーの利用拡大を推進しています。

太陽光発電や蓄電池を設置すれば、CO₂の削減に貢献でき、電気代の節約や防災にも繋がります。

本事業は共同購入によるスケールメリットにより購入価格を低減する仕組みです。東京都の補助金も併せて利用できる場合がありますので、ぜひご活用ください!

HTT
電力を
へらす
つくる
ための
TokyoTokyo

無料の参加登録をすると、ご自宅に導入した場合のお見積もりが確認できます。

参加募集期間 2023年

4.28 ▶ 7.31

東京 みんなのうちに太陽光

検索

参加登録しても太陽光パネルや蓄電池の導入契約義務はありません。

参加登録・詳しい情報は専用WEBサイトからご確認を
<https://group-buy.metro.tokyo.lg.jp/solar/tokyo/home>

いますぐ登録



太陽光パネル・蓄電池の 共同購入とは

再生可能エネルギーの普及促進

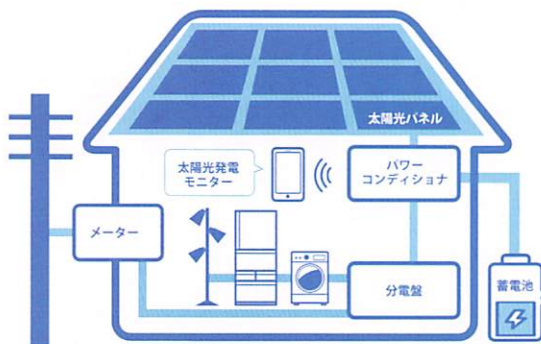


参加者 施工事業者

みんなで参加できる！
安心のサポート！
簡単に手続きができる！
市場価格よりおトクに購入できる！

多くの注文を獲得・計画的に販売・施工

暮らしに節約！災害に安心を！ 太陽光・蓄電池のメリット



- 昼間発電した電気はリアルタイムで使えます。
- 電気代を節約しながら、売電収入で購入費用を回収できます。
- 停電時は、自立運転機能に切り替えると停電用コンセントから1,500W相当の電気製品が使えます。
※ 製品により使用できる合計消費電力は異なります。

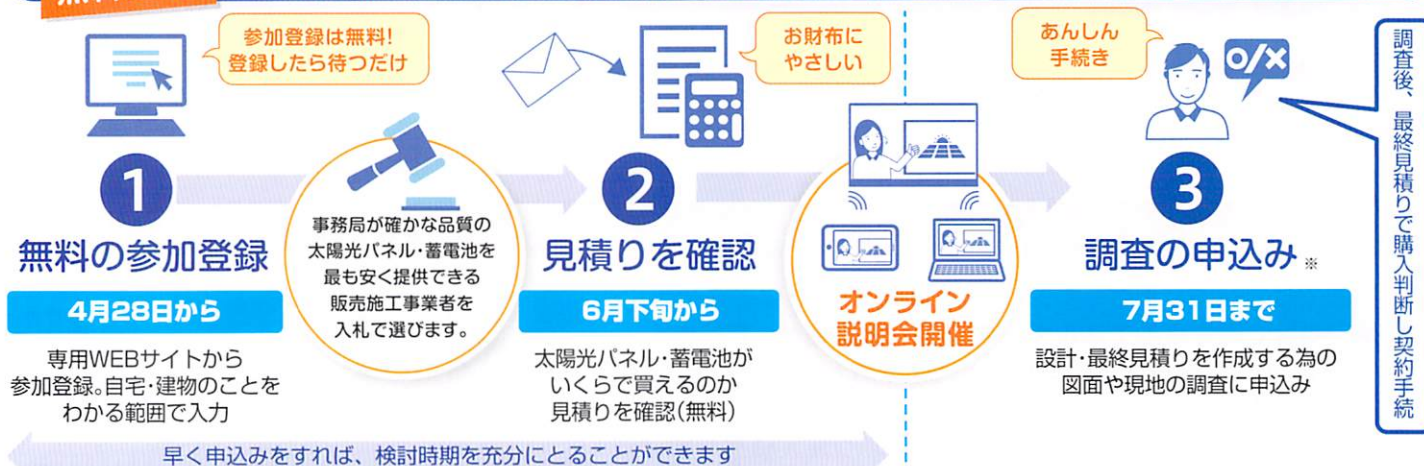
- 昼間発電した電気を蓄電池に貯めて夜間も使えます。
- 停電時は、簡単な切替で貯めた電気を使えます。

例 7.04kWh容量フル充電されていた場合、テレビや携帯の充電、照明、冷蔵庫などの機器(約435W)を約12時間、連続使用可能。

まずは
無料登録！

登録から調査の申込み・購入までの流れ

一かんたん手続きー



※調査申込時に3,000円の費用がかかります。(契約される方はお支払い代金に充当いたします。最終的に契約されない方にはお返しいたします。)
※参加登録期間は延長する場合があります。

お問い合わせ窓口

東京 みんなのうちに太陽光事務局

0120-723-100

受付時間: 10:00~18:00(土・日・祝日を除く)

東京 みんなのうちに太陽光

検索

参加登録・詳しい情報は専用WEBサイトからご確認を
<https://group-buy.metro.tokyo.lg.jp/solar/tokyo/home>

いますぐ登録

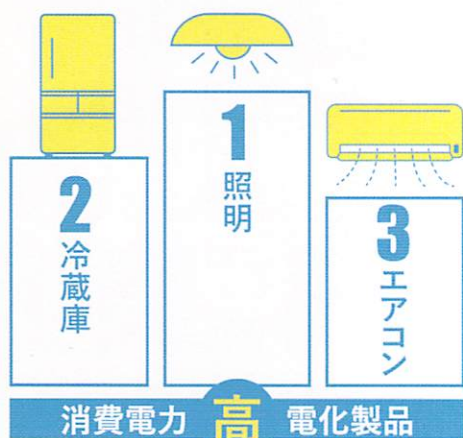


みなおそう。今の暮らし

毎日生活する家のこと、防災のこと、緊急時のこと。日頃の生活を見直せば、より安心な暮らしにつながります。さあ、今からできることから始めましょう。

住まい方をみなおす

！電化製品の見直しで、省エネでおサイフにもやさしい毎日を！



日々高騰する電気代に頭を悩ませる方は、消費電力の大きい家電を買い替えてみては。省エネ性能の高いエアコン・冷蔵庫・給湯器又はLED照明器具への買替えて商品券等に交換可能なポイントがもらえる「東京ゼロエミポイント」を活用して、上手に買替え・省エネしましょう。

令和5年3月現在

最大**21,000**ポイント
もらえます！（1P＝1円）



詳しくは

東京ゼロエミポイント



コールセンター：0570-005-083

（IP電話からのお問い合わせ：03-6634-1337）

受付時間：9時から17時まで 年末年始は除く

令和5年4月以降ポイントアップ※！

※令和5年度歳入歳出予算が令和5年3月31日までに

東京都議会で可決された場合において、令和5年4月1日に確定します。

新築住宅を対象とした太陽光発電、

断熱・省エネ性能に関する新しい制度が始まります。【令和7（2025）年4月施行】

東京都では、大手住宅メーカー等を対象に、新築住宅等への太陽光パネルの設置や断熱・省エネ性能の確保等が義務付けられます。



例えばこんなにお安く。毎月の電気代



戸建住宅に4kWの
太陽光パネルを設置した場合※

※東京都区部、二人以上の世帯の場合を
想定して試算（時点：令和4年5月）

光熱費の削減

× 停電への備え

× 健康的な暮らし

- ▶ 太陽光発電や省エネルギー化により、電気代・ガス代を削減できます。
- ▶ 太陽光発電により停電時にも電気が使えるので、防災力が高まります。
- ▶ 断熱化によって快適な室温が維持されることで、部屋間の温度差も小さくなり、ヒートショックの抑制につながります。

詳しくは

東京都 太陽光ポータル



クール・ネット東京

太陽光ワンストップ相談窓口：03-5990-5236



東京都



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

石油系溶剤を含まない
インキを使用しています。

安心な暮らしを確かなものに



日々の暮らしで欠かさない電気のこと、
いつ起るとも知れない緊急時の備え、
今を見直し、安心な暮らしにつなげましょう。

東京都知事 小池 百合子

備えをみなおす

！ 災害が迫った際に素早く避難
できるよう、非常時の持ち出
し品を備えておきましょう。



最小限備えたいアイテム

- | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ 懐中電灯 | ☐ 携帯ラジオ | ☐ ヘルメット・防災頭巾 |
| ☐ 毛布 | ☐ 軍手 | ☐ 電池 |
| ☐ ライター | ☐ ろうそく | ☐ 水 |
| ☐ 食品 | ☐ 衣類 | ☐ 現金 |
| ☐ 救急箱 | ☐ 缶切・ナイフ | ☐ 通帳 |
| | | ☐ 印鑑 |

救急車の利用をみなおす

！ 病院へ行く？ 迷ったときには・・・
救急車を呼ぶ？

東京消防庁 救急相談センター

7 1 1 9

に電話でご相談ください

＼こちらからもつながります／

23区 03-3212-2323

多摩地区 042-521-2323



(それぞれ24時間・年中無休)

“もしも”のためのMEMO (緊急時にそなえて記入しておきましょう)

あなたの名前： (年齢 歳)

あなたの住所：

あなたの電話番号：

家族の電話番号：

かかりつけ医の病院名：

電話番号：

既往歴：



東京都

企画展

田中小実昌

コ
ミ
マ
サ

―物語を超えた作家―



観覧無料

令和5(2023)年 **6月17日(土)～8月13日(日)**

会場：練馬区立石神井公園ふるさと文化館 2階企画展示室

開館時間：9時～18時

休館日：月曜日 ※7/17(月・祝)は開館、7/18(火)は休館

主催



練馬区立 石神井公園

ふるさと文化館

NERIMA SHAKUJIKOEN FURUSATO MUSEUM

(公益財団法人練馬区文化振興協会)

〒177-0041 東京都練馬区石神井町5-12-16 TEL:03-3996-4060

作家・田中小実昌(大正14(1925)年~平成12(2000)年)は、昭和61(1986)年から逝去するまで練馬区早宮で暮らしました。毛糸の帽子がトレードマークの田中は「コミさん」や「コミちゃん」の愛称で親しまれ、執筆活動のほか、テレビや映画出演など幅広く活躍しました。

田中の作品は小説、随筆、翻訳、紀行、映画評論など多岐にわたります。執筆活動は主に翻訳から始まり、カーター・ブラウンの推理小説などの、軽妙洒落な訳文が注目されました。次第に小説も発表するようになり、昭和54(1979)年に、戦中や終戦直後のできごとを題材とした「浪曲師朝日丸の話」「ミミのこと」で第81回直木賞を受賞、同年に父親のことなどを書いた短編集『ポロポロ』で第15回谷崎潤一郎賞を受賞しました。

独立教会の牧師を父にもつ田中は、旧制福岡高等学校在学中に初年兵となり出征、復員後は軽演劇場の文芸部員、米軍将校クラブのバーテンダー、香具師などのさまざまな職を転々とし、それらの経験からも作品を書きました。整然たる物語となってしまうまい、言葉が慎重に用いられ、独特の文体が生み出されました。飄々とした田中の表現には多くの読者が惹き込まれました。

本展では、当館に一括して寄贈された原稿や書簡、書籍、写真資料などを中心に、田中の作品を紹介します。

A 新宿ゴールデン街にて 昭和49(1974)年 撮影:木村恵一

B 愛用の毛糸の帽子

C 「香具師の旅」(泰流社 昭和54(1979)年)

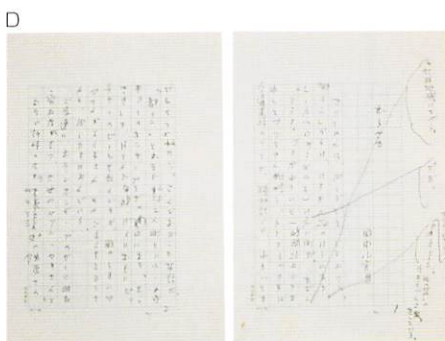
直木賞受賞作「浪曲師朝日丸の話」「ミミのこと」が収録されている。

D 草稿「むらさき」

絶筆となった「むらさき」の草稿。「天国までぶらり酒」(実業之日本社 平成12(2000)年)に収録されている。

E 「ポロポロ」(中央公論社 昭和54(1979)年)

谷崎潤一郎賞受賞作。



会期中のイベント ※定員は変更になる場合があります。

1 トークショー 「コミさんのメモをのぞいてみたら」

日時: 7月1日(土) 14時~15時

出演: 田中開(田中小実昌令孫)

南陀楼綾繁(ライター・編集者)

定員: 90名(抽選) 参加費: 無料

会場: 石神井公園ふるさと文化館 1階多目的会議室

申込締切: 6月15日(木)必着



公式ホームページ内
イベントページ

【田中開さんコメント】田中小実昌をよく知るライターと通?な観点から本展示の見どころなどをお話しします。また閉架されているメモ帳やノートといったレアな資料についても語る会です。

2 展示解説会

日時: 7月13日(木)、8月5日(土) 各日14時~(30分程度)

定員: 50名 参加費: 無料

会場: 石神井公園ふるさと文化館 2階企画展示室

申込: 当日先着順受付

①の申込方法 往復はがきまたは当館ホームページ申込フォームにて ①イベント名 ②氏名(ふりがな・2名まで)

③住所 ④電話番号 を記入の上、石神井公園ふるさと文化館(〒177-0041 東京都練馬区石神井町 5-12-16)へ



石神井公園ふるさと文化館・交通案内

- 西武池袋線「石神井公園駅」下車徒歩15分
 - 西武新宿線「上井草駅」下車徒歩25分
 - 西武バス 「JA東京あおば」下車徒歩5分
 - みどりバス「JA東京あおば」下車徒歩5分
 - 西武バス 「三宝寺池」下車徒歩2分
- ※一般利用者用駐車場はありませんので、周辺の有料駐車場をご利用ください。



〒177-0041 東京都練馬区石神井町5-12-16 TEL:03-3996-4060
https://www.neribun.or.jp/furusato.html



【Uni-Voice】コード

体力測定会

はつらつシニアクラブ ～「はつらつ度」測定します～

体組成（脂肪や筋肉の量など）・血管年齢・骨の健康度などの測定やフレイルチェックなどを行い、アドバイスをします。また、運動や文化活動など近隣で活動している団体の情報提供も行います。

【日 時】令和5年7月28日（金）午前9時30分～12時（受付終了11時）

※混雑回避のため、**受付時間は電話申込時に指定します**

【会 場】平和台体育館・2階会議室（平和台2 - 12 - 5）

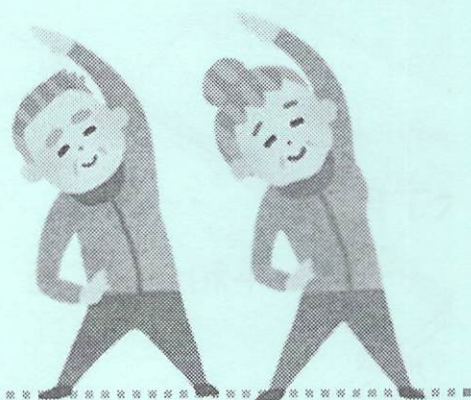
【対 象】65歳以上の区民の方

【定 員】50名（先着順） 【参加費】無料

【持ち物】運動靴など上履き、水分補給の飲み物、
筆記用具、必要な方は眼鏡

【その他】動きやすい服装でお越しください

【申 込】7月1日（土）午前11時から



当日の流れ

①受付

申込時に指定された受付時間にお越しください。
生活機能の低下の有無を確認する「健康長寿チェックシート」等に記入いただきます。

記入後、血圧測定を行い、**体調に問題がない方のみ測定を実施します。**



②測定

- 体力測定
（握力、開眼片足立ち、5メートル通常歩行など）
- 体組成測定
（身長、体重、BMI指数、体脂肪率、筋肉量、推定骨量、内臓脂肪レベル、基礎代謝、体内年齢、体水分率）
- 血管年齢測定
- 骨の健康度測定（骨硬度）

※ペースメーカー使用の方は一部の測定ができません。



③アドバイス

測定記録をもとに結果説明と個別アドバイスを行います。

また、地域包括支援センター職員が、地域活動団体や介護サービスの紹介等、総合的な支援を行います。



【申込】スポーツクラブルネサンス石神井公園

☎03-5910-3975（受付時間 午前11時～午後7時）

【交通案内】

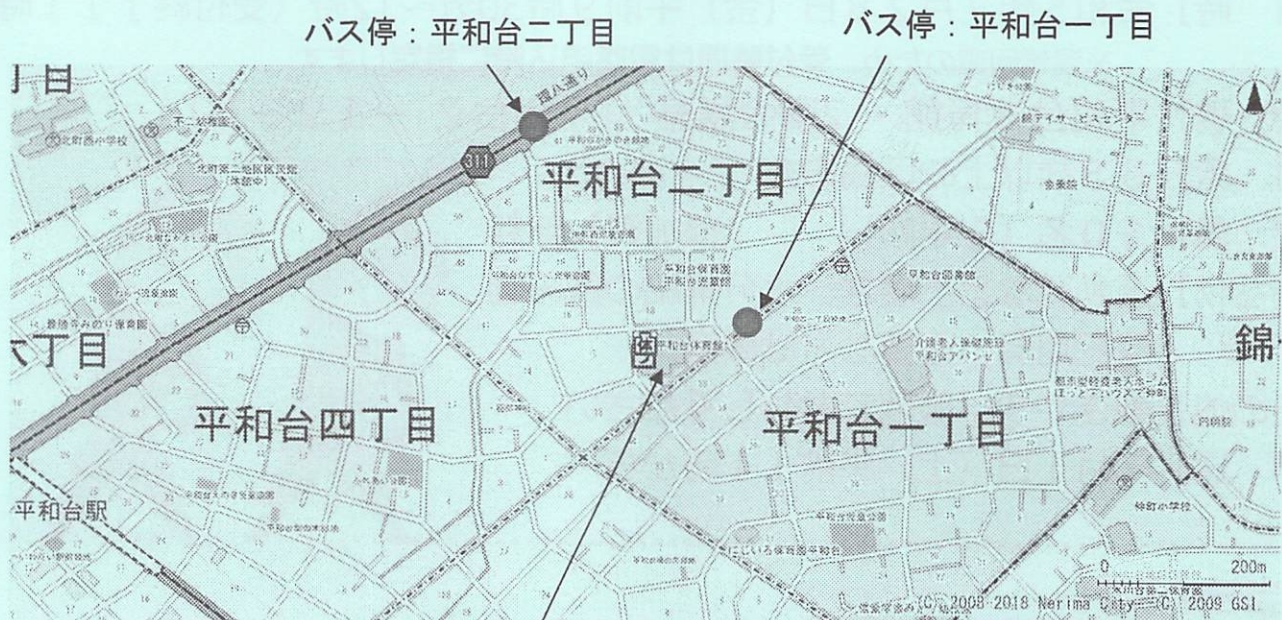
(東京メトロ有楽町線・副都心線) 平和台駅2番出口から徒歩15分
(東武東上線) 東武練馬駅南口から徒歩20分
(西武池袋線) 練馬駅から「国際興業バス」練馬北町車庫行で平和台一丁目下車1分
練馬駅から「国際興業バス」赤羽駅西口行で平和台二丁目下車5分
(都営大江戸線) 光が丘駅から「国際興業バス」池袋駅東口・練馬北町車庫(平和台郵便局経由) 行で平和台二丁目下車5分/光が丘駅から「国際興業バス」練馬北町車庫(錦団地経由) 行で平和台一丁目下車1分

※駐車場は有料

利用時間：午前8時30分～午後9時30分

利用料金：最初の1時間200円。以後30分ごとに100円。

駐車可能台数：15台(うち2台は障害者専用スペース)



平和台体育館

この背景の練馬区管内図の著作権は練馬区が有しています。

コラム ～65歳以上からは「フレイル」に要注意～

中年期には生活習慣病やメタボリックシンドローム対策が健康づくりの中心ですが、65歳以上の高齢期に入ったら、生活習慣病予防に加えて、不活発な生活から心身の機能が低下した衰弱状態である「フレイル」への対策が必要になってきます。

「動かないこと(生活不活発)」により、心身の働きが低下し、フレイル(虚弱)が進んでいきます。フレイルにならない、進行させないために、活発な生活を送ることが重要です。

【練馬区はつらつライフ手帳P.2より引用】



区では、介護予防のための各種事業(トレーニング教室、認知症予防プログラムなど)を行っています。
詳細は「練馬区ホームページ 健康・医療・介護予防」をご覧ください。

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/hokenfukushi/koreisha/kenko/>

【問合せ】練馬区 高齢社会対策課 介護予防係 ☎03-5984-2094

介護・障害福祉サービス

介護・福祉の

お仕事フェア in ねりま

お仕事相談会

わたしたちと一緒に練馬区で働きませんか？

練馬区内の介護・障害福祉サービス事業所を運営する法人が集まる相談会です。
介護・障害福祉の現場を見学したい！仕事の内容を聞いてみたい！という方はぜひ
お越しください。資格のない方、未経験の方、経験のある方、どなたでも参加できます！

令和5年7月22日(土)10:00~12:00

(入場受付 11:30 まで)

【会場】区民・産業プラザ 3階 Coconeri ホール
(練馬区練馬1-17-1)

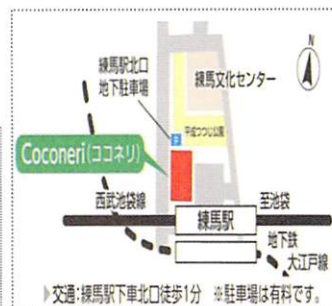
【内容】10:00~参加法人による1分間PRタイム
10:35~お仕事相談会

【申込方法】6月26日(月)9時 受付開始
電話または Web から申込
定員70名

【求人情報】7月1日(土)より当研修センターの
ホームページに掲載

参加費無料

要予約



【申込・問合せ】

練馬福祉人材育成・研修センター

TEL: 03-6758-0145

受付 9:00~17:00 (土・日・祝休日除く)

参加法人一覧(五十音順)

(有) アオキトゥワン	(福) 安心会	(医) 育秀会	(株) ウメックスメディカルグループ	(株) エクセレントケアシステム
(医) 川満恵光会	(福) キングス・ガーデン東京	(株) ケアサービス伊東	(福) 香南会	(株) 幸
(株) サネクション	(福) サンライズ	(医) 秀行会	(株) シンシア	(医) 真成会
(株) ソラスト	SOMPOケア (株)	(株) たまみずき	(株) ツクイ	(福) 東京福祉会
(株) ニチイ学館	(同) 熱っ人ヘルパーステーション	(福) 練馬区社会福祉事業団	(福) ハッピーネット	ヒューマンライフケア (株)
(株) ベスト・케어	(株) みずのわ	(株) みんなのかいご	(福) 武蔵野会	(株) メディカル・アート
(株) ゆとりな				

未経験の方、ブランクのある方も大丈夫！

充実のサポートがすべて無料です！

- 練馬区内の研修会場で多数開催！
最新の知識や技術が学べる研修
- 介護福祉士の資格取得支援講座開設！
練馬区内の介護・障害サービス事業所で働く職員対象



初めてでも大丈夫！

資格取得の助成制度が充実！

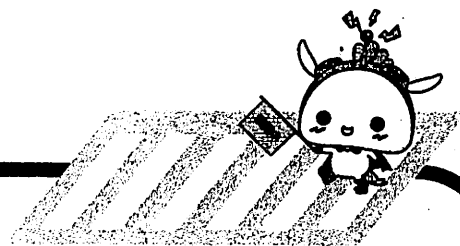
- 介護職員初任者研修 (最大 8 万円、受講料の 9 割)
- 介護職員実務者研修 (最大 10 万円、受講料の 9 割)
- 介護福祉士国家資格 (受験手数料と登録手数料の全額)

※助成を受けるためには要件があります。詳しくは相談会でお気軽にご相談ください。

働くなら
ねりま

※新型コロナウイルス感染症対策として、スタッフは会場内でマスクを着用させていただきます。ご来場者のマスク着用は任意といたしますが、今後の感染状況によりマスクの着用をお願いする場合がございますのでご了承ください。

【共催】練馬区、ハローワーク池袋 【協力】練馬区介護サービス事業者連絡協議会、練馬区障害福祉サービス事業者連絡協議会、東京都福祉人材センター
【受託】社会福祉法人練馬区社会福祉事業団



©2011 練馬区ねり丸

こども達が安心して通学できる よう、安全運転をお願いします！

土曜授業の実施に伴う安全運転について

区立小中学校では、各月の第二土曜日（但し、4・5・8・3月を除く）に授業を実施しています。

しかし、土曜日はスクールゾーンの規制から除外されているため、児童・生徒の登校時に、通学路への車両の進入が可能になっています。

つきましては、学校周辺の道路を通行される皆様には、児童・生徒に十分注意を払った運転をしていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

令和5年度の土曜授業の実施日

月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
実施日	10日	8日	9日	14日	11日	9日	13日	10日

練馬区教育委員会事務局

問合せ：○通学路の安全に関すること

教育総務課 学校安全推進担当係 TEL:5984-1346

○土曜授業の実施に関すること

教育指導課 指導主事

TEL:5984-5759

氷川台地区区民館だより

2023年

かいわい



7月号

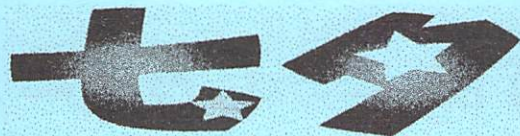
©2011 練馬区ねり丸

氷川台2-16-14

TEL 3932-3656

FAX 3932-2065

●ホームページからも部屋の空き状況や催しの日程などが確認できます
(<https://www2.pf489.com/nerimaChiiki/web/>)



7月3日(月)
～7日(金)

フオトスポットも
あります。

短冊に願い事を書いて笹に飾ります。短冊を
用意してあります。事務室にお声かけください。

三二笹かさし

7月4日(火)午前10時～正午

場所:ロビー

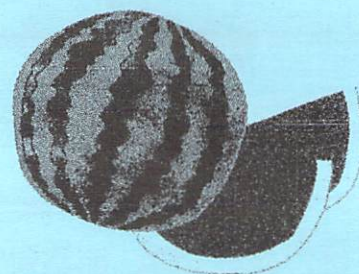
対象:乳幼児

(申込不要)



子どもすいかわり大会

7/26(水)レクルームにて



幼児と
保護者

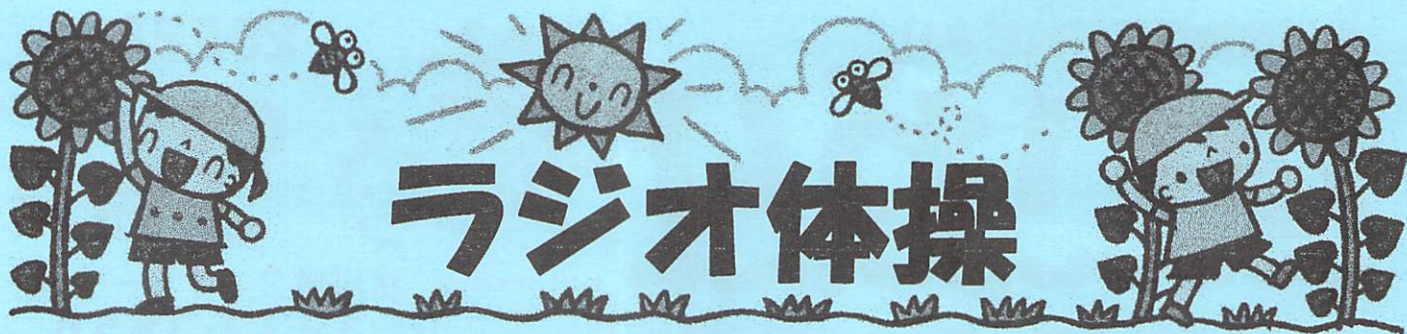
午前10時30分～11時30分

小学生

午後 2時～3時

コロナ禍ですっとお休みしていた
「子どもすいかわり大会」が復活します。
事前申し込みも不要です。
お友達を誘ってみんなで来てね。
無料だよ!





7/24(月)・25(火)・28(金)・31(月)

午前10時～ レクルームにて

風祭先生と一緒に体操しよう！ どなたでも参加できます。



ベルマーク、古切手の回収にご協力を！



ベルマーク運動には、「自分たちの学校づくり」「困っているお友達を助ける」という2つの役目があります。

仲町小学校でも楽器や子ども達が使用する用具など購入することができました。

純正のインクカートリッジもベルマークの対象となります。

古切手は氷川台福祉園に回収され、利用されます。

ご協力いただける方は、事務所前の回収箱に入れてください。

節電のご協力をお願いします

区内施設では、節電対策として室温を28℃(夏季)に設定しています。

館内ではできるだけ涼しい服装をしていただき、冷房は扇風機を併用して設定温度を下げすぎないようにしてください。

皆様のご協力をお願い致します。



7月 廃食用油

回収します

15日(土)午前9時～正午

当館入口の回収ボックスに入れてください。

ペットボトルに入れ替えてお出してください。





ひかわだいちくくみんかん
しょうがくせい

7がつのよてい

たなぼたかざり 7月3日(月)~7日(金)

たんざくにねがいごとをかいてみよう!!



すいかわり 7月26日(水)

2時から3時 レクルーム

※26日レクルームではあそべません。

小学生



ラジオたいそう♪

7月24日(月)・25日(火)

28日(金)・31日(月)

10:00 から

対象：どなたでも

場所：レクルーム

※先生がおしえてくれます。



こどもこうさく 7月27日(木)

2時~4時 多目的室

何を作るかは、お楽しみに・・・

よみきかせ 7月18日(火) 3:00から 会議室

月	火	水	木	金	土	日
おてだまあそび 7月19日(水) 2:30から 会議室					1	2
					あそべるじかん 5:00 まで	あそべません
3	4	5	6	7	8	9
					あそべるじかん 5:00 まで	あそべません
たなぼたかざり	たなぼたかざり	たなぼたかざり	たなぼたかざり	たなぼたかざり		
10	11	12	13	14	15	16
					あそべるじかん 5:00 まで	あそべません
17	18	19	20	21	22	23
あそべません 海の日	★よみきかせ 3:00~3:30	★おてだま あそび 2:30~4:30			あそべるじかん 5:00 まで	あそべません
24	25	26	27	28	29	30
★ラジオ体操 10:00~ 	★ラジオ体操 10:00~ 	★すいかわり 	★こども こうさく 2:00~4:00	★ラジオ体操 10:00~ 	あそべるじかん 5:00 まで	あそべません
31	たっきゅう教室 8月2日・9日・23日・30日(水) 10:30~11:30 レクルーム					
★ラジオ体操 10:00~ 						

こどもだより

おやこ広場

月曜～金曜日 9時～12時 ロビー他
(小学校の夏休み期間中、ロビーの日は児童と共用になります。)

にこにこ

火曜・木曜日 10時～12時
学童クラブ室
(7月19日～8月31日はお休みします。)
※今月の**にこにこ誕生日会**は
7月18日(火) 11時からです。

ドシミのおへや♪

日時：7月13日（木）

①ぽかぽかルーム 午前9時30分から(30分程度)

②わくわくルーム 午前10時10分から(50分程度)

場所：音楽室 参加費：無料

定員：各10組（先着順）

申込：どちらかのルームを選び

6月27日（火）から（土曜・日曜日を除く）

午前9時から午後5時までに事務室窓口へ、
本人がお申し込みください。

月	火	水	木	金	土	日
★「七夕飾り」7月3日(月)～7日(金) ★「ミニ笹飾り作り」7月4日(火) 午前10時から正午					1	2
						
3	4	5	6	7	8	9
★七夕飾り おやこ広場 ロビー 	ミニ笹飾り作り おやこ広場 ロビー  にこにこ 	★七夕飾り おやこ広場 ロビー 	★七夕飾り おやこ広場 ロビー  にこにこ 	★七夕飾り おやこ広場 ロビー 		
10	11	12	13	14	15	16
おやこ広場 ロビー 	おやこ広場 ロビー  にこにこ 	おやこ広場 ロビー 	 おやこ広場 レクルーム にこにこ 	おやこ広場 ロビー 		
17	18	19	20	21	22	23
海の日 	おやこ広場 ロビー  にこにこ 	おやこ広場 ロビー 	 おやこ広場 レクルーム	おやこ広場 ロビー 		
24	25	26	27	28	29	30
おやこ広場 会議室 	おやこ広場 音楽室 	おやこ広場 音楽室 	おやこ広場 ロビー 	おやこ広場 ロビー 		
31	 おともだち の会合 すいかわり 7月26日(水) 10時30分から11時30分 レクルーム 					
おやこ広場 ロビー 						

令和5年度

NO. 3

6月1日発行

6月号

仲町だより



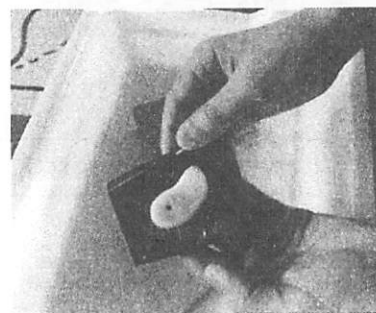
なか よく
ま なぼう
ち からいっばい
練馬区立仲町小学校

体験を通して学ぶ

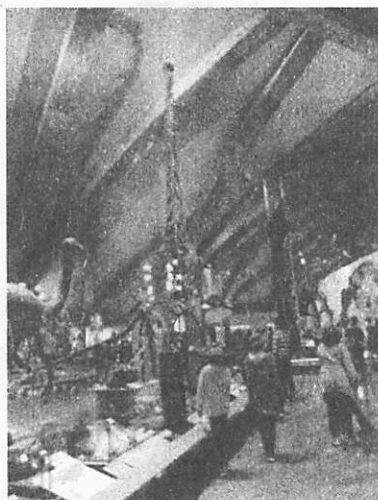
校長 米田 典子

5月24日から26日まで、6年生は軽井沢移動教室へ行ってきました。初日から天気
に恵まれ、出発式での様子を見ても、6年生の意欲はとても高く、移動教室を頑張りたい
という思いが強く伝わってきました。その時に話したことの一つは「軽井沢ならではの体
験を通して学ぶこと」です。去年の岩井移動教室で頑張っていたことを生かして、ぜひ山
での体験を通して学びを広げてほしいと願っていました。

初日には、群馬県の「かみつけの里」で、古墳を見たり、
勾玉を作ったりしました。やわらかな石ではありましたが、
かなり集中して削らないと勾玉の形にはなりませんでした。
その中で、どの児童も一生懸命自分のオリジナルの勾玉を作
っていました。ペンダントに仕上げたときには、皆とても満
足そうでした。次の日も晴れて、「東麓ノ登山」へ登り、午後
はカーリングを体験しました。カーリングのストーンなど正
式な物を使って試合も行いました。



【勾玉の形に仕上げました】



【首の長い恐竜の見学】

最終日は、午前中に群馬県立自然史博物館へ行き、午後は
学校へと向かいました。博物館の中では、動く恐竜や動物の
はく製など展示の工夫に驚きました。ここでも、子供たちは
グループで協力して活動していました。

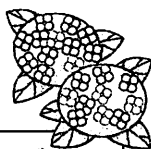
移動教室を通して、学年の絆も深まったと思います。

生活面や班行動での協力など、一つ一つ課題を解決しなが
ら、学校へ元気にもどってきた子供たち。リーダーたちが帰
ってきてくれたなと到着したときに思いました。これからの
学校での活躍が楽しみです。ご家庭でも、移動教室で頑張っ
てきたことが継続できるよう様々な応援をよろしくお願いいたします。

<水泳について>

練馬区の方針を受けて、感染症予防対策は緩和されましたが、水泳について安全に気を付け
ながら実施いたします。今年度は、学年ごと4学級一緒に水泳指導を行います。天候がよくな
いときのことを踏まえ、それぞれ4回から5回実施できるようにと考えております。夏休みの
水泳教室については決まり次第お知らせいたします。持ち物や検温について、引き続きご協力
のほどよろしくお願いいたします。

6月の行事



日	曜	学 校 行 事	その他
1	木		クラブ
2	金	新体力テスト 教育実習終 図書ボランティア読み聞かせ (1・2年)	
3	土		
4	日		
5	月	放送朝会	
6	火		たてわり(1・6年)
7	水	プール開きの会	耳鼻科1～3年
8	木	セーフティ教室(1～4年) 薬物乱用防止教室(6年)	
9	金	新体力テスト 予備日	
10	土	学校公開	
11	日		
12	月	放送朝会 水泳指導始	
13	火	避難訓練 起震車体験(5年)	たてわり予備日(1・6年)
14	水	B時程 4時間授業	
15	木	4時間授業	
16	金	図書ボランティア読み聞かせ (1・2年)	
17	土	開校記念日	
18	日		
19	月	放送朝会	
20	火	社会科見学(5年)	
21	水	研究授業(6年2組) その他の学級は、4時間授業 B時程	
22	木		委員会
23	金		歯科指導(3年)
24	土		
25	日		
26	月	放送朝会	
27	火		
28	水	児童集会 地区子ども会	
29	木		クラブ
30	金	心の劇場(6年)	

学校公開

6月10日(土)の学校公開は、2・3校時のみの公開となります。出席番号順に2グループに分け、前半Aグループが2時間目、後半Bグループが3時間目の参観となります。

詳しくは後日配付されるお便りをご確認ください。

セーフティ教室

○6月8日(木)

1・2年生・・・連れ去り防止

3・4年生・・・万引き防止

6年生・・・薬物乱用防止教室

ぜひ、学習したことを各家庭で話し合ってみてください。

※5年生は、7月に情報モラル教室を行う予定です。

水泳指導

水泳指導の時間割については5月26日付けで配付しております。水着・帽子・タオルなどの用意していただき、必ず記名をお願いします。

水泳指導期間中は、全校で時間割が水泳時程に変更となります。学年だより・連絡帳等で予定をご確認ください。

水泳指導の実施日は、健康観察・体調体温チェック表の記入・押印(サイン)をお願いします。(水泳用具・カード忘れ、記入もれ・印もれの場合はプールに入れません。)

内科・眼科・耳鼻科検診で治療勧告の用紙を渡されたお子さんは、早めに治療を済ませておいてください。伝染性の疾患の場合、プールに入れません。



令和5年5月31日(水)
練馬区立開進第四小学校
校長 関川 健

開四小だより

6月号

体育発表会の御参観をお待ちしています

副校長 中村 明子

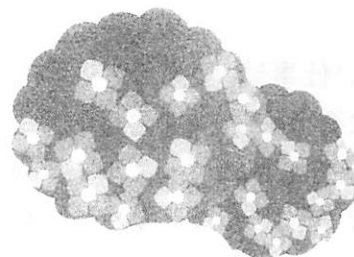
5月から練習を重ねてきた体育発表会の日が、近づいてきました。毎日、校庭や体育館で児童も一生懸命練習して、動きや全体の隊形が整ってきています。今年度は、コロナウイルス感染症も5類になり、入場制限がない形で行います。天気が少し心配ですが、当日はたくさんの方の御参観をお待ちしています。児童に温かい声援をお願いいたします。詳細は、学校から配布のお手紙をご確認ください。



6月になり、梅雨の時期が近づくとともに、街角のあちらこちらで美しい紫陽花が咲き始めます。紫陽花は、日本では奈良時代の万葉集にも登場し、古くから日本人の身近なところにある花です。しかし、一時期は、あまり人気が出ず、明治時代にシーボルト等(諸説あります)が海外に、日本の紫陽花の良さを伝え、海外で盛んに品種改良が進められたそうです。そして、美しく多種になった紫陽花が再び日本に入ってきて、西洋紫陽花として全国で再び広まったそうです。各地に名所がたくさんある紫陽花は、見た目は日本的ですが、日本で生まれ、世界を駆け巡るグローバルな花ということです。

鎌倉の明月院では、明月院ブルーという色の紫陽花が有名で、毎年、多くの人美しい花を見ようと訪れるそうです。私が驚いたのは、紫陽花を育てる人たちの計画性・実行力です。花の見頃を過ぎると、一年後を見据え、広いお寺の中の多くの花を、どんどん剪定するそうです。来年もたくさんの花が咲くように、どのような世話をしていけばいいのか、どんな肥料を与えればいいのか、一年後の姿を予想し、見通しをもって、協働して活動をしていくお寺の方々の努力の結晶として、毎年、美しい花を咲かせ、訪れる人々を喜ばせています。紫陽花の花には、美しい花を支える人間の知恵と努力が隠れているのです。

開四小では、児童の「主体的・対話的で深い学び」を目指して日々学習指導しています。未来を生きる児童には、先を見通し、解決方法を自ら見付け、活動ができる力を身に付けてほしいと願っています。そして、グローバルな社会で活躍する人材に育ててほしいものです。



美しい紫陽花に囲まれながら、6月も児童の更なる成長を、学校全体で指導・支援していきますのでよろしくをお願いいたします。

開四小を去られた皆さんからの御挨拶

河崎 晃二 先生

私は、この開進第四小学校が教員生活最後の学校で本当によかったと思っております。新型コロナウイルス感染症等、様々な困難はありましたが、子供たちは素直で、明るく元気で毎日がとても楽しかったです。また、保護者や地域の皆様にも学校のため、子供たちのためにすすんでご協力いただき、大変ありがたかったです。5年間お世話になりました。そして、ありがとうございました。

奈木 昌代 先生

私は、学級担任として6年間、退職後主に家庭科専科として5年間、11年間も開四小に勤務できたことを大変幸せだったと感謝しております。心優しく何でも一生懸命に取り組む子供たちと温かく支えてくださった保護者の皆様のおかげで、楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。たくさんの素晴らしい思い出をいつまでも忘れません。

内野 秀樹 先生

考えるって、楽しいですよ。できるようになって、楽しいですよ。開四小の子供たちと授業をしていると、この2つをたっぷりと味わえました。担任の仕事も、算数少人数の仕事も、毎日本当に楽しかったです。しばらくしたら、また学校で授業をしたいと考えています。ありがとうございました。

原口 由紀子 先生

春の始まりに開進第4小学校を退きました。そして、もう季節が変わろうとしています。今でも皆さんのかわいらしい笑顔と元気な挨拶、健やかな姿を思い出します。これまでの7年間、登校しているかな？お友達はできたかな？と期待を込めながら、皆さんに会える事が楽しい日々でした。

新しい仕事は、緊張もあります。失敗もあります。そして、周囲の人々に優しく教えて貰っています。次に会える日まで、お互いに成長していると思いますので、楽しみにしています。

保護者の皆さま、キッズルームの運営を暖かく見守って頂き、誠にありがとうございました。おかげさまで安心してお子様と過ごす事ができました。引き続き、またキッズルームをよろしく願います。

押野 貴子 先生

開四小では9年間お世話になりました。開四小の子供達は明るくて、挨拶がとても素敵で、素直な子どもたちばかりです。そんな子どもたちの成長を考え、ともに見守り、支えてくださった保護者の皆様、地域の皆様にも心から感謝しております。本当に幸せな9年間を過ごさせていただきました。ありがとうございました。

落合 優香 先生

6年間お世話になりました。開四小のみんなの前向きさとあたたかな雰囲気が大好きでした。友達の良さを認め合えるみんなは本当にすてきです。離任式でもらったお手紙もとても嬉しかったです。本当にありがとう!みんなとの大切な思い出を心のお守りにして、新しい学校でも頑張りたいと思います。

また、保護者の方々にも温かく見守り支えていただいたこと、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも、開四小の子供たちの健やかな成長を心から願っています。幸せな日々をありがとうございました。

上野 亜紀 先生

7年間、お世話になりました。子供たちの笑顔に囲まれた日々は、私の一生の宝物です。お別れをしなければならないことは、本当に寂しいですが、7年間でもらった子供たちからの素敵な笑顔胸に、新しい学校でもがんばります。本当にありがとうございました。

曾根 共正 先生

昨年度はお世話になりました。あの広い校庭で休み時間に鬼ごっこをしたのが良い思い出です。子供たちがとても素直で礼儀正しく、毎日とても楽しかったです。またどこかで会えたらいいなと思います。ありがとうございました。



ありがとうございました!



交通安全教室

生活指導部 綿引 順平・榊原 桃香

5月1日に練馬警察署の方にお越しいただき、交通安全教室を行いました。1年生は、安全な横断歩道の渡り方の練習を行いました。左右の確認はもちろんのこと、車やバイクが本当に止まってくれているかを確認してから渡ることを教えていただきました。3年生は、交通ルールに則った自転車の安全な走行の仕方や基本的な標識の意味を教えていただきました。その後、実際に自転車に乗って、安全な走行練習も行いました。学んだことを生かし、交通安全に気を付けていきたいです。

水泳指導

体育的行事委員会 今村 理恵

12日(月)にプール開きを行います。持ち物の記入漏れがないかどうか再度ご確認をお願いいたします。今年は学年ごとに週2回の実施になります。また、水泳カードのチェックと合わせて爪のチェックもしますので、御家庭でも声かけをお願いします。耳鼻科、眼科が未治療の場合には、水泳が始まるまでに治療をお願いします。詳しくは後日配布の「水泳指導等についてのお知らせとお願い」にて御確認ください。

土曜公開授業について

教務主任 中野 剛

今年度1回目の土曜公開授業を6月10日(土)に行います。全学年1時間の授業を公開します。児童が学習に取り組む様子をぜひご参観ください。

※公開授業の際のビデオ・写真撮影は、禁止です。個人情報保護及び児童の授業への集中のためです。ご理解ください。

※自転車ではなく、通学路の安全確認等を併せて徒歩で来校してください。

詳細は、各学年の学年だよりで御確認ください。

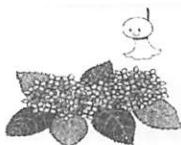
キッズルームより

東京都の公立小・中学校では、毎年、小学校5年生と中学校1年生を対象にスクールカウンセラーとの全員面接を行っています。本校でも児童の心のケアに取り組むために、休み時間や放課後に実施しています。学校で楽しく過ごせるように、困ったことがあれば相談できるキッズルームのことを知っていただきたいと思っています。保護者の方も何か御心配なことやお気づきのことがありましたら、御連絡・御相談ください。

キッズルーム直通電話:090-7196-7665

スクールカウンセラー:6/2,9,23,30

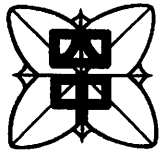
心のふれあい相談員:6/1,7,8,12,14,15,19,21,22,26,28,29



6月の行事予定

日	曜	朝	学校行事
1	木	級	4時間授業(1) 安全指導
2	金	習	4時間授業(1) 5時間授業(2~6)
3	土	級	体育発表会 通常時程 4時間授業
4	日		体育発表会予備日①
5	月		体育発表会振替休業日
6	火	読	4時間授業(1) 体育発表会予備日②
7	水	B	4時間授業(2~6) 都学力調査(5)
8	木	級	4時間授業(1) なかよし班(赤)
9	金	B	4時間授業(全) なかよし班(青)
10	土	B	3時間授業 土曜公開授業 教育実習終了
11	日		
12	月	全	4時間授業(1~3) プール開き・水泳指導始 クラブ(5校時) なかよし班(黄)
13	火	読	4時間授業(1) 新体カテスト(1・2)
14	水	B	4時間授業 新体カテスト(3・4・5・6)
15	木	B	4時間授業(全) 新体カテスト予備(5・6)
16	金		開校記念日
17	土		
18	日		
19	月	全	4時間授業(2) 5時間授業(3~6) 開四ギネス週間始(~30日)
20	火	読	1年生火・木・金5時間授業開始 都学力調査(4)
21	水	B	おはなし会(1)
22	木	集	避難訓練
23	金	習	おはなし会(2)
24	土		
25	日		
26	月	全	4時間授業(2) クラブ(6校時)
27	火	読	
28	水	B	4時間授業
29	木	音	
30	金	習	5時間授業(4~6)

全:全校朝会 読:朝読書
B:B時程 音:音楽朝会
級:学級の時間 習:朝学習



すずしろ

～開拓・発展・完成～

5月 第2号

令和5年6月5日

開進第四中学校だより

校長 田邊克宣

『一致団結 大成功の運動会！！』

令和5年度 第62回 運動会が無事に終了しました。5月27日の土曜日、気持ち良く晴れ渡った空の下、清々しい風が吹き抜ける広い校庭一杯に、生徒たちの姿が躍動する一日となりました。

練習期間中には雨天もあり、全体練習等、予定どおりにはいきませんでした。それでも生徒たちは、限られた機会を十分に生かして、各学年、学級いずれも漲る気合で本番を迎えました。

前日から部活動・委員会ごとに分担して会場設営に当たり、当日は、美術部が早くから制作に取り掛かった素敵な入場門が見守る中、高らかな開会宣言と、厳かによく揃った旗の掲揚、そして、はつらつとした選手宣誓と分かりやすいルール説明をもって、いよいよ運動会は幕を開けました。胸を張って先頭に立つ実行委員の面々がよくリーダーシップを発揮して、それに応える仲間たちと心をついに、各競技とも、最後までやり切る姿勢が立派でした。どの種目も一人一人の頑張りが伝わってきて見応えがあり、順位が決まっても最後まで真剣な表情でゴールラインを走り抜ける生徒たちの顔付きに、心を打たれました。まさにスポーツマンシップの具現です。生徒の間から自然に湧き上がる応援の声も好感がもてるもので、さらに、一生懸命な選手には学年や学級を越えて声援や拍手を送る姿にフェアプレー精神が表れ、学校全体が、終始 明るく爽やかな雰囲気包まれていました。

競技の様子を実況中継するアナウンスの声が響く中、各所ではそれぞれの係が中学生らしく主体的に仕事に取り組み、運動会をスムーズに進行させていました。エキシビジョンマッチとして家族も参加した「城北羽沢のワッショイ祭り」では会場中が笑顔に包まれ、最後に、この日のために練習を重ねてきた吹奏楽部の力強い演奏をバックに全校生徒がそろって校歌を歌いました。堂々とした実行委員長挨拶があり、締めくくりにふさわしい閉会の言葉で、幕を閉じました。

運動が得意でも、そうでなくても、好きでも、嫌いでも、そんなことに関係なく、開四中生全員が、それぞれの思いをもって臨み、責任を果たし、一人一人全員の力を結集させて大成功を収めた運動会。皆で一丸となって、ただ栄誉のためだけに、全力で競い合い、最後に笑顔になれる平和の幸せを、つくづく感じた一日でした。

地域の皆様が快くご協力くださり、多くのご来賓が来てくださり、大勢の家族が応援してくださり、たくさんの保護者が受付等の運営を担ってくださいました。お陰様で、第62回 運動会を成功裏に終え、開四中生が大きく成長できたことに、心より御礼申し上げます。本当にありがとうございました。