南大泉 地区区民館 だより

2025年 11月号 NO.472

■発行　練馬区立南大泉地区区民館
〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26　TEL(03)3978-9791　FAX(03)3978-9790

事前申込 ●● シニア囲碁 ●● 無料
入門前のはじめの一歩

碁石の持ち方、置き方から始めます。
小さい碁盤(9･13 路盤)で、ゆるっと体験してみましょう。

■日時：11月21・28日
12月12・19・26日（金曜日、全5回）
各回 午後1時30分から2時間程度
■対象：地域にお住まいの60歳以上の方■定員:8名
■申込み：11月4日(火)～ 平日午前9時～午後5時
電話・窓口にて 11月4日のみ午前10時～

新システム登録・予約説明会

現在のシステムでのご予約は、令和8年6月末までの利用分で終了します。7月以降の利用分の予約からは、新システムでのご利用となり、改めて登録が必要です。この機会に、ぜひ説明会にご参加ください！
内容は、1時間～1時間半程度の予定です。

◆第1回：12月11日（木）午前10時～
◆第2回：12月13日（土）午前10時～
いずれも会議室1にて、申し込みは不要です。

事前申込 いっしょに歌ひろば

カラオケの伴奏に合わせて、童謡や唱歌、懐かしい曲などをいっしょに歌います。

11月　歌ひろば♪
■日時：11月7日（金）午後2時～3時頃
■申込み：11月4日（火）～

12月　歌ひろば♪
■日時：12月5日（金） 午後2時～3時頃
■申込み：12月1日（月）～

■場所：大広間
■対象：60歳以上の地域の方
※お申し込みは、午前9時～午後5時
電話・窓口にて

事前申込 キムチ作り講座

初企画です！ この冬、キムチ作りに挑戦してみませんか？
作ったキムチはお持ち帰りできます。

■日時：12月7日（日）午前10時～午後2時頃
■対象：練馬区在住・在勤の方
■定員：15名　■場所：調理室・会議室3
■参加費：1000円（お申し込み時にお支払いください）
■講師：渡辺恵さん（韓国出身）
■持ち物：エプロン、マスク、筆記用具、軽食
■申込み：11月22日（土）～
午前9時～午後5時　窓口にて

事前申込 大人の遠足
東京大学大学院 田無演習林散策

■日時：12月3日（水） 雨天決行
午前9時30分 保谷駅南口デッキ集合
保谷駅⇔ひばりが丘駅⇔バス「六角地蔵尊」下車
（参加費無料、交通費のみ自己負担）
■内容：約1時間、演習林スタッフの説明を聞きながら散策します。紅葉が美しい時期です。
■対象：練馬区在住・在勤の方
（自立歩行のできる成人の方）
■定員：15名（先着順）
■申込み：11月14日（金）～
午前9時～午後5時　窓口にて

事前申込 いっしょにボッチャ!

職員と一緒に
ボッチャを楽しみましょう！

■日時：11月17日（月） 午後2時～3時頃
■場所：大広間
■対象：60歳以上の地域の方
■定員：12名
■申込み：11月10日(月)～
午前9時～午後5時
電話・窓口にて

こどもだより 11月号

令和7年11月号
南大泉地区区民館
でんわ03(3978)9791

<こどもカレンダー>

＊日曜・祝日は、おやこ広場・児童開放がありません。

日	月	火	水	木	金	土
						1 18:00~20:00 親子星空観察会
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12 15:00~16:30 あそぼの日	13	14	15
16	17	18	19	20 15:00~16:30 卓球の日	21	22
23 / 30	24	25	26	27 15:00~16:30 つくってみよう	28	29

あそぼの日！

11月12日(水) 15:00~16:30 館庭
ドッジボール、バトミントン、大なわなどであそべます。運動靴をはいてきてね。

卓球の日！

11月20日(木) 15:00~16:30 レクルーム
初めてでも大丈夫！手ぶらで来てね！

つくってみよう！

11月27日(木) 15:00~16:00
図書室
毛糸を巻いてペン立てや小物入れを作ります。

先着20名
11月17日(月)から事務室窓口で受付をします。自分で申し込みに来てください。

親子星空観察会

11月1日(土)18:00~20:00

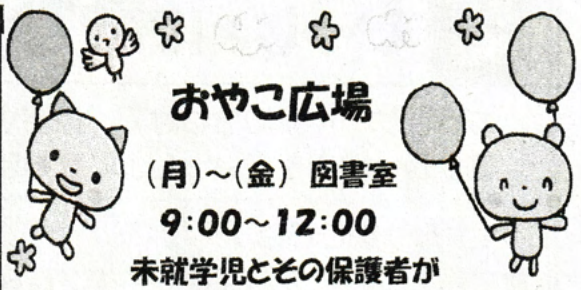
場所:会議室3に集合してから屋上に上がります

対象:小学生親子 (先着10組)

申込み:受付中 窓口にお問い合わせください

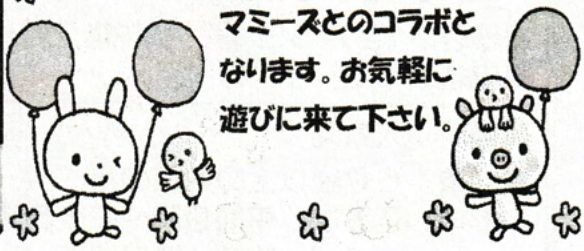
「練馬星空を楽しむ会」の方が大きな望遠鏡を持ってきてくれます。南大泉から見える、星の説明とお話しがきけます。

おやこ広場



(月)~(金) 図書室

9:00~12:00

未就学児とその保護者がのんびり遊んで過ごせるスペースです。

11月13日(木)と27日(木)は、マミーズとのコラボとなります。お気軽に遊びに来て下さい。