しょうぼう石神井

No.174
2025.11

阪神・淡路大震災から30年

―― 防災訓練を実施しましょう！ ――

～令和7年度東京消防庁防災標語～

いつか来る　その日のために　今、防災

作者：山本　永輝さん（豊島区在勤）

石神井消防署は、開署60周年を迎えました。

―― これまでも、これからも、地域の安全と安心のために ――

阪神・淡路大震災から30年が経過しました

今から３０年前の平成７年１月１７日 ５時４６分、淡路島北部、深さ１６ｋｍを震源とするマグニチュード７．３の地震が発生しました。この地震では、神戸市で震度７が観測され、死者６，４３４名、行方不明者３名、負傷者４３，７９２名という、都市直下型地震として甚大な被害をもたらしました。

現在、東京では首都直下地震の発生が危惧されています。私たち一人一人が防災への意識を高め、被害を最小限にするための備えをしていくことが大切です。

数字は総務省消防庁調べより

防災訓練を実施しましょう！

災害は、いつどこで発生するかわかりません。地震・火災等が発生した時のために、防災訓練に参加し防災行動力を高めましょう！

石神井消防署では、署のイベントや町会のイベントに合わせて防災訓練を実施しています。まずはお気軽に消防署までご相談ください！

防災訓練の内容

消火器の取扱い訓練　スタンドパイプによる消火訓練　応急救護訓練　通報訓練など

おうちでも『防災行動力』は身につけられます！

～リモート防災学習・東京消防庁公式アプリを活用しよう～

防災訓練への参加が難しい時は、東京消防庁ホームページの「リモート防災学習」を是非ご利用ください。防火防災に役立つ動画の視聴や防災に関するクイズに挑戦できます。

また、東京消防庁公式アプリは、防災関連の動画配信など、緊急時に役立つ機能を備えています。これらを活用して、ご自身に合った方法で「防災行動力」を身につけ、いざという時に備えましょう！

リモート防災学習サイト

東京消防庁公式アプリ
ダウンロードサイト

住宅火災は冬に急増します！

ストーブ
電気ストーブによる火災が8割

- 周囲に燃えやすいものを置かない。
- ストーブの近くで洗濯物を干さない。
- スプレー缶は近づけない。
- 外出時や就寝時は必ず消す。

こんろ
出火原因で最も多い

- 周囲を整理整頓し、燃えやすい物を置かない。
- 火が鍋底からはみ出さないよう調節する。
- 調理中はこんろから離れない。

住宅防火10の心得

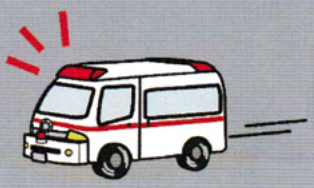
電気コード
身近に潜み、知らない間に

- コード周りを定期的に点検・清掃する。
- 束ねて使用しない。
- 家具の下敷きや折れ曲がりに注意する。
- 電源タップは決められた容量内で使用する。

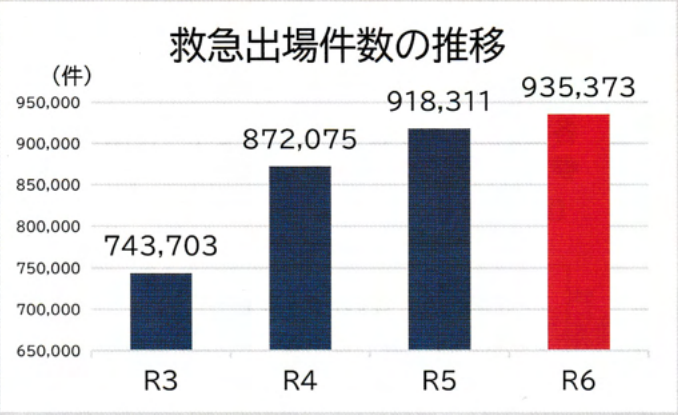
たばこ
住宅火災の死者で最も多い

- 寝たばこは絶対にしない。
- 灰皿に吸殻をためない。
- 吸殻は必ず水をかけ完全に消火する。
- 吸殻に水をかけずにゴミ箱に捨てない。

救急車は限りある資源です！！

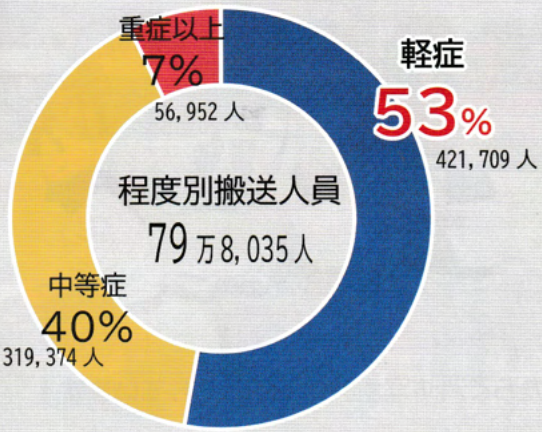


救急車の適時・適切な利用のお願い



東京消防庁管内で令和６年中の救急出場件数は過去最多を記録し、**９３万５，３７３件**でした。

これは、救急車が**３５秒に１回**出場したことになります。出場件数が増加すると、救急隊が到着するまでの時間が延びてしまい、救える命を救えなくなる恐れがあります。



救急搬送された方のうち、初診医師により軽症と判断された割合は**５３％**で、**半数以上を占めています。**

救急車の適時・適切な利用

救急車を呼ぶか迷ったら…

- **東京版救急受診ガイド**
  救急受診ガイドでは、症状ごとの質問に答えていくことで、病気や怪我の緊急度や受診する科目の確認ができます。

救急受診ガイド

- **東京消防庁救急相談センター『#７１１９』**
  相談医療チーム（医師、看護師、救急隊経験者等の職員）が、２４時間・年中無休で対応しています。

救急相談センター

- **子供の健康相談室（小児救急相談）『#８０００』**
  東京都では、地域の保健センター等が閉庁している時間帯に、子供の健康・救急に関する相談に看護師や保健師が応じています。

でも、こんな時は迷わず 119 番！！

- *突然の激しい頭痛*
- *胸が激しく痛む*
- *意識がない*
- *大けが*

生命に関わる心臓や脳の病気は、何の前触れもなく起こることがあり、突然の発症に対する早期の通報、救急隊による適切な処置、そして早期の病院搬送は、傷病者の後遺症の軽減、早い社会復帰や救命に繋がります。

「ためらわず救急車を呼んでほしい症状(PDF)」はこちら
※救急車利用リーフレット 総務省消防庁 HP 参照

この町は、私たちが守る！！

石神井消防団員募集中

石神井消防団では、会社員や自営業、学生などさまざまな人たちが消防団員として活躍しています！石神井消防団に入団し、町の安全・安心を一緒に守りましょう！！！！

はたらく消防写生会のモデルもしています！

消防団に入団すると、報酬や手当、災害補償も

【年額報酬】４２，５００円～
【手　　当】各種訓練、防災訓練指導、地域の警戒の参加１回につき４，５００円
（災害に出場した場合は１回につき９，０００円）

消防団員募集サイト

【入団に関するお問合せ】
石神井消防署　警防課　防災安全係
電話:03－3995－0119(内線320)

石神井消防署開署６０周年記念式典 火災予防業務協力者等表彰式

日時　令和７年１１月１４日（金）１３時３０分～

場所　練馬区東大泉一丁目２９番１号
大泉学園ゆめりあ１　５階

内容　消防署開署６０年を記念する式典と火災予防や消防行政にご貢献いただいた方々を表彰する式典を併せて執り行います。

応急手当を身につけよう！！ 普通救命講習

令和７年度開催予定日

令和７年	１１月１６日（日） １２月２１日（日）
令和８年	１月１８日（日） ２月１５日（日） ３月１５日（日）

時間　午前９時から正午までの概ね３時間

場所　石神井消防署 石神井公園出張所
練馬区石神井町二丁目１６番１号

内容　救命に関する手当（心肺蘇生法やAEDの操作方法など）を学ぶことができます。
※　日時等が変更になる場合があります。

受講定員がありますので、右のＱＲコードから空席情報をご確認の上お申込みください。

※　その他イベントの詳細は、石神井消防署ホームページをご覧ください。

しょうぼう石神井　読者アンケートにご協力お願いします。

広報紙しょうぼう石神井への感想やご意見などをお聞かせください。右のＱＲコードからアンケートフォームにアクセスしてください。※通信費用がかかりますのでご注意ください。

石神井消防署	03(3995)0119	練馬区下石神井 5-16-8
関町出張所	03(3920)0119	練馬区関町北 1-5-14
大泉出張所	03(3925)0119	練馬区東大泉 6-34-44
大泉学園出張所	03(3978)0119	練馬区大泉学園町 1-7-11
石神井公園出張所	03(3904)0119	練馬区石神井町 2-16-1

発行　石神井防火防災協会
　　石神井災害予防協会
　　石神井防火管理研究会
監修　石神井消防署
2025.11