



あなたの大切な人が倒れたら、どうしますか…？ あなたの身近でもあるかも！？ ～練馬区で実際にあった救急事例から～



事例1 練馬区内の公園で発生しました。

公園を散歩中にベンチから崩れるように倒れる男性を目撃し自ら119番通報しました。現場に向かう救急隊員から電話で指導を受け胸骨圧迫（心臓マッサージ）を開始し、協力者が公園の管理棟から運んできたAEDを使用し電気ショックを1回実施しました。その後も胸骨圧迫を続けていると救急隊が到着し、処置中に呼吸・脈拍が回復し病院での治療を経て無事に回復されました。

事例2 練馬区内の駅ホームで発生しました。

駅のホームに人だかりができていて、男性が倒れていました。119番通報はされていたので、胸骨圧迫を開始しました。駅員や他の乗客が協力してAEDを設定し、電気ショックを1回実施しました。到着した消防隊がさらに2回電気ショックをおこなったところ、救急隊が到着する前に呼吸、脈拍が回復しました。この方も病院での治療を経て無事に回復されました。

事例3 練馬区の店舗で発生しました。

店舗に配達に来た従業員が突然意識を失い倒れました。呼びかけても返事がないため従業員が連携して119番通報、向かいにある区民事務所からAEDを借りて来ました。偶然店舗を訪れた応急手当講習の受講者がAEDを装着し、電気ショックをおこなったところ呼吸、脈拍が回復しました。この方も病院での治療を経て無事に回復されました。

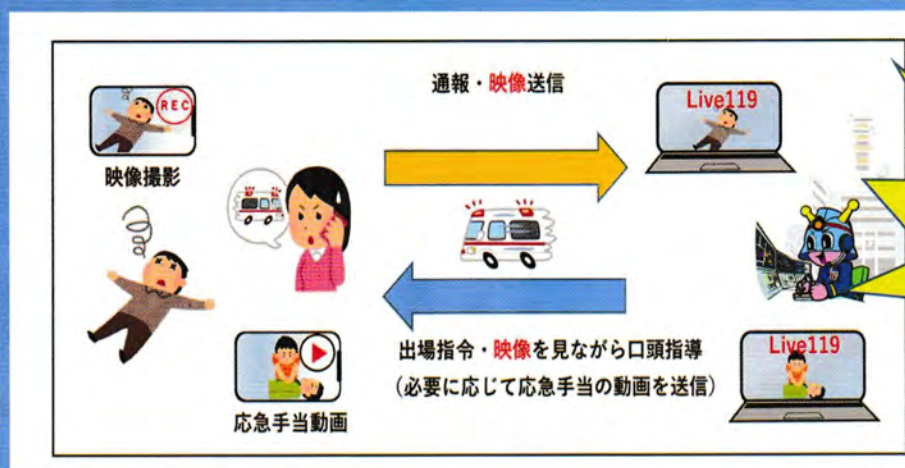
119番センター員もしくは現場に向かう救急隊が必要に応じて“口頭指導”をおこなっています！

【電話での口頭指導】

【映像を通じての口頭指導（Live119）】



「呼びかけて反応はありますか？」
「胸の真ん中を手の付け根で押してください！」等



応急手当の方法が分からなくても、大丈夫！

ですが…

いざという時に手を差し伸べられるように
「応急手当」を学んでみませんか？

救命講習について

名称	時間	値段	内容
普通救命講習	3時間 短縮2時間	¥1,700	心肺蘇生法、AED取り扱い等
普通救命再講習	2時間20分	¥1,500	心肺蘇生法、AED取り扱い等
上級救命講習	8時間 短縮6時間	¥3,400	普通救命講習の内容に加えて、小児・乳児の対応、外傷の応急手当等
上級救命再講習	3時間	¥2,200	普通救命講習の内容に加えて、小児・乳児の対応、外傷の応急手当等

石神井消防署では毎月第3日曜日（9月は救急医療週間中平日も実施）普通救命講習を実施しています。



※日程は、石神井消防署HPをご覧ください。

その他にも講習の種類があります。詳しくは、東京消防庁HPや石神井消防署へ！

東京消防庁HP・公式アプリについて

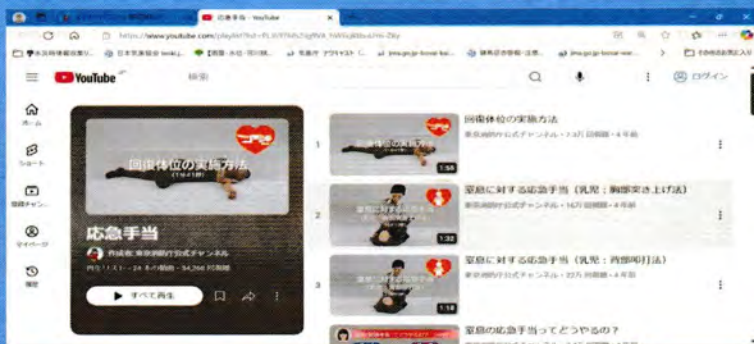
公式アプリダウンロードはこちらから！



iOS版



アンドロイド版



救命講習を受ける時間がないという方！

東京消防庁HP・東京消防庁公式アプリから動画で応急手当の確認ができます！

応急手当を家族で体験するならこちらまで
東京消防庁

池袋防災館

本所防災館

立川防災館

本所防災館

練馬区立

防災学習センター

令和6年の救急車の出場件数は約93万件！！ 救急車の適正な利用を！

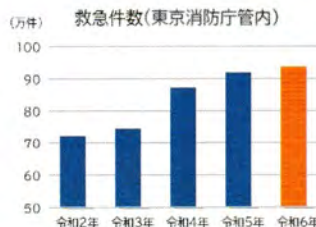
救急車の出場件数は年々増えていますが、**出場できる救急車の台数には限りがあります。**
緊急性のない救急車の利用が増えると、近くから駆け付けられる救急車がいなくなってしまいます。

令和6年の救急車の出場件数は**約93万件**。

3年連続で過去最多を更新しました。

救急車で搬送された方のうち、医師の診断で**軽症と判断**された人の割合は**約1/2**を占めています。

東京消防庁では、救急車の適時・適切な利用を図るため**救急相談センター「#7119」**や**東京版救急受診ガイド**の活用をお願いしています。



救急車適正利用

こちらもご協力
お願いします！

緊急性がない転院搬送や通院や入院について、民間救急車やサポートCab（タクシー）の利用もご検討ください！

《コールセンター連絡先》

民間救急車・サポートCab

TEL：0570-039-099

問合せ先：石神井消防署警防課救急係 03-3995-0119（内線380）