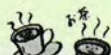


街かどケアカフェけやき 6月のご案内

『街かどケアカフェけやき』はどんなところ？ 

- ◇ お茶を飲みながらゆったり過ごせる、くつろぎと憩いの場です。
- ◇ 健康づくり・介護予防や認知症予防に関する講座販売やイベントがおこなわれています。
- ◇ 専門スタッフに健康や認知症に関する相談ができます。

営業日：毎週月曜～土曜日（日曜・祝日は休み）10：00～16：00

* 新型コロナウイルス感染状況により、中止など予定変更になる場合がございます。

新型コロナウイルス感染症対策を継続中

※マスクの着用・手指消毒・検温・利用者簿への記入のご協力をお願いします。

6月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。場所は **3階集会室**

3日(金) ちゃんとごはんといきいき栄養講座 14:00～15:30 事前申し込み 定員 24名

10日(金) 口腔講座 13:30～14:15 事前申し込み 定員 24名 「誤嚥性肺炎」を予防しよう

14日(火) 練馬区薬剤師会による講座 10:30～11:30 事前申し込み 定員 24名

22日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30 事前申し込み 定員 12名

23日(木) にこにこスポーツプログラムけやき 1部 13:00～14:00 2部 14:15～15:15

持ち物・・・タオル 簡単フィットネスで運動不足を解消！ 事前申し込み 定員各 10名

24日(金) 栄養講座 13:30～14:15 事前申し込み 定員 24名 「気になる！コレステロール・中性脂肪の話」

29日(水) 南大泉図書館によるおはなし会 15:00～15:30 事前申し込み 定員 15名 **和室**

どなたでも参加できます！！ よみきかせ・手遊び

6月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30 事前申し込み 【場所は3階集会室】

6/9(木) 定員 **24名** 6/16(木) 定員 **24名** 6/28(火) 定員 **24名**

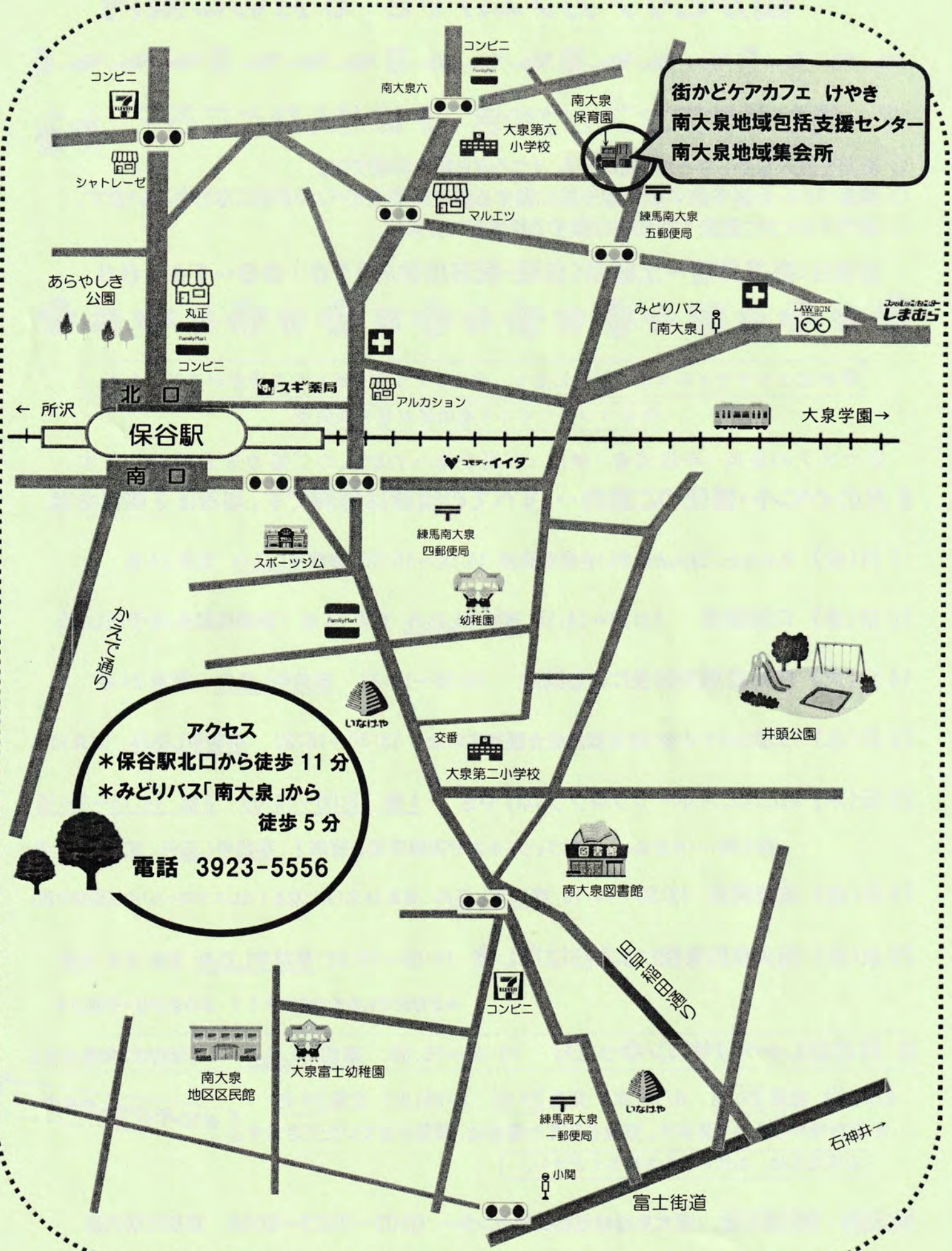
*全日程申し込みできます。定員を超えた場合は、調整させていただきます。

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

ボランティアさん募集中！！

申し込み・問い合わせ：南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

街かどケアカフェけやき 案内図



街かどケアカフェ けやき
 南大泉地域包括支援センター
 南大泉地域集会所

アクセス
 *保谷駅北口から徒歩 11分
 *みどりバス「南大泉」から
 徒歩 5分
電話 3923-5556