



虹のカフェ
南大泉

練馬区 街かどケアカフェ



みんなの居場所 虹のカフェ南大泉

子育て中の方から シニア世代まで多世代交流の「居場所」

楽しいイベントとにぎやかな語らい 参加費 ￥100ー 子ども無料

+ 場所 **南大泉町会会館** 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

7月30日(水)

14:00-16:00

スマホ操作相談

(先着6名) 14:00~15:00

(スマートフォンの取扱いノウハウ教えます) 担当 西岡恭史さん IT 専門相談員

医療と介護のおはなし

参加者全員 15:00~16:00

地域包括支援センターとは？高齢者のみなさまが 住みなれた地域で

安心して 自分らしく いきいきと 暮らしていくための お手伝をい

たします。

スライドを見たり質問を受けたりします。

担当 やすらぎシティ地域包括支援センター

おしゃべりタイム

14:00-15:00

担当 民生児童委員 他

お願い> 会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ お知らせ 7月のフレイル予防体操はお休みです 次回 8/27 HP→

「虹のカフェ南大泉」

nijinoka@gmail.com

後援 **南大泉1丁目町会** ・練馬区 ・南大泉連合町会 ・練馬区社会福祉協議会

