

街かどケアカフェけやき イベント情報 12月

いつでもだれでもふらっと
交流・相談・介護予防!



お茶・麦茶・梅こぶ茶 無料
コーヒー・ココア 100円

ロバの会 (手づくりサロン)	12/4 (水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 フェルトで作るたべもの を作成中です! ロバ隊長作り等興味ある方大歓迎!
パンの販売	12/5 (木) 12:30~	毎月第1木曜日 けやきにて販売 やすらぎの杜パン工房より、手作りパン販売
おしゃべりサロン ゆったり	12/3 (火)・5 (木) 12 (木)・19 (木) 13:30~15:30	おしゃべりを楽しみましょう。 12/19(木)おたのしみ会♪ 会費100円 事前申し込みをお願いします
薬剤師による講座	12/10 (火) 10:30~11:30	年4回開催の3回目。 練馬区薬剤師会の薬剤師からのお話
介護相談・交流カフェ	12/16 (月) 14:00~16:00	「納得の介護施設選び」 ~現場からのレポート~
にこにこスポーツ プログラム けやき	12/19 (木) (1部) 13:00~14:00 (2部) 14:15~15:15	簡単フィットネス体操で運動不足を 解消しましょう! 3階にて 《持ち物》手ぬぐいサイズタオル
街かど健康講座 (12月は保健師)	12/20 (金) 14:00~15:00	「認知症予防とヒートショック」 ~冬を乗り切る健康術~
テレビゲームで介護予防! ボウリング体験会	12/25 (水) 10:30~11:30	テレビゲームを使ったスポーツ対戦競技 ボウリング体験 事前申し込み・初心者優先
大泉コロ十の会 認知症介護家族の会	12/25 (水) 13:30~15:30	介護について語りた方、情報が欲しい方、 どうぞお気軽にお越しください。

街かどケアカフェってどんなところ?

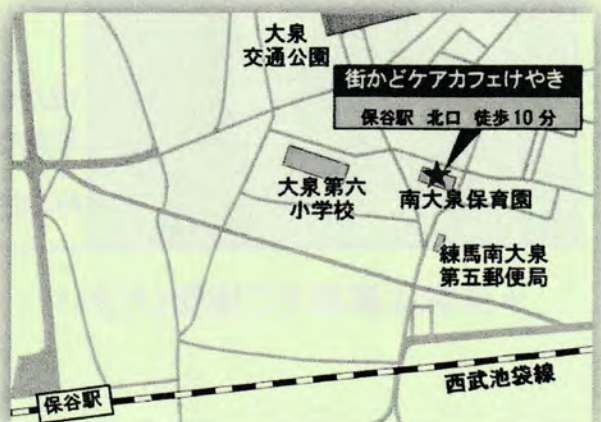
地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、
ゆったり過ごせるくつろぎと憩いの場所です。
健康について相談したり、講座に参加することができます。

【問い合わせ】

月曜日~土曜日 10:00~16:00
(祝休日および12月29日~1月3日を除く)
練馬区南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内
(南大泉地域包括支援センター)
TEL03-3923-5556



























イベント情報は
こちらへ



★講座は事前申し込みをお願いします。
★マスク着用にご協力いただく講座もございます。

2024年12月 街かどケアカフェけやき日程表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休業日	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	ロバの会 (手づくりサロン) 10:30~11:45 フェルトで たべものを作成中! カフェタイム 	パンの販売 12:30~ 13:30頃まで おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	カフェタイム 	カフェタイム 
8	9	10	11	12	13	14
休業日	カフェタイム 	薬剤師による講座 10:30~11:30 カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	カフェタイム 	カフェタイム 
15	16	17	18	19	20	21
休業日	カフェタイム  介護相談交流カフェ 「納得の 介護施設選び」 ~現場からのレポート~ 14:00~16:00	カフェタイム 	カフェタイム  けん玉に 挑戦しよう! ~高齢者も子どもも 一緒に楽しみましょう! 14:00~15:30	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり おたのしみ会♪ 会費100円申込必要 にこにこスポーツ プログラムけやき	カフェタイム  街かど健康講座 「認知症予防と ヒートショック」 14:00~15:00	カフェタイム 
22	23	24	25	26	27	28
休業日	カフェタイム 	カフェタイム 	テレビゲームで 介護予防! (チーム対抗で ボウリング) 10:30~11:30 大泉コロナの会 認知症介護 家族の会 13:30~15:30	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 
29	30	31	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>このマークのカフェタイムとは? お茶やコーヒーを飲んだり、交流したり、 自由に過ごせる時間です。</p> </div> <p>【年末年始のお知らせ】 12/29(日)~R7.1/3(金)までお休みです。 年始は1/4(土)~になります。 みなさまどうぞ良いお年をお迎えください。</p> 			
休業日	休業日	休業日				

* 詳細は裏面でご確認ください