



練馬区 街かどケアカフェ

みんなの居場所



虹のカフェ 南大泉

子育て中の方から シニア世代まで 多世代交流の「居場所」

楽しいイベントと賑やかな語らい **参加費 ¥100-** 子ども無料

+ 場所 **南大泉町会会館** 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

10月30日(水) **14:00-16:00**

* **スマホ操作相談** (先着 8 名) 14:00~15:30

(スマートフォンの取扱いのノウハウ教えます) 担当 西岡恭史 他 IT 相談員

* **フリーテーブル** (予約不要) 14:00~16:00

1 **かわいい押し花のカレンダー作り** (先着 10 名) 材料費¥100-別途

担当 平野さん

2 **「地域包括支援センター」**

生活支援コーディネーターとは？

介護・医療・保健・福祉のスペシャリスト

なんでも聞いてみてください！

担当 やすらぎシテイ地域包括支援センター



※ 好評のフレイル予防体操は都合により今月は休みです。次回 11/27 予定

お願い> 会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ **ボランティアさん募集中！一緒に楽しい仲間になりませんか！** HP→



主催 「虹のカフェ南大泉」 nijinoka@gmail.com

後援 **南大泉1丁目町会** ・南大泉連合町会/練馬区福祉部/練馬区社会福祉協議会・