



虹のカフェ  
南大泉

練馬区 街かどケアカフェ



# みんなの居場所 虹のカフェ南大泉

子育て中の方から シニア世代までの多世代交流の「居場所」

楽しいイベントとにぎやかな語らい 参加費 ¥100- 子ども無料

+ 場所 南大泉町会会館 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

## 6月26日(水)

## 14:00-16:00

### スマホ操作相談

(先着8名様) 14:00~15:30

(スマートフォンの取扱いノウハウ教えます) 担当 西岡恭史さん IT 専門相談員

### フレイル予防体操

参加者全員 15:30~16:00

(気持ちいいストレッチ体操しましょう) 担当 岡本敬子さん 元気アッププログラム代表

### 押し花カレンダー

素敵な押し花で下期のカレンダー作り **先着5名様**

担当 平野香代子さん 材料費 ¥300-



### お話し聴きます

(なんでもお話聴かせてください)

担当 南大泉地区担当民生児童委員

### 医療と介護の相談

やすらぎシテイ地域包括支援センター

お願い> 会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか!

HP→



主催 「虹のカフェ南大泉」

[nijinoka@gmail.com](mailto:nijinoka@gmail.com)

後援 南大泉1丁目町会

南大泉連合町会・練馬区福祉部・練馬区社会福祉協議会