































2024年5月 街かどケアカフェけやき日程表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
 <p>カフェタイムとは お茶やコーヒーを飲んだり 交流したり、自由に過ごせる 時間です。</p>  <p>『転ばない体操』で体を動かしませんか？ 座っても、立ってもできる体操です！ お気軽に職員までお声かけください!!</p>			<p>ロバの会 (手づくりサロン) 10:30~11:45 フェルトで たべものを作成中！ カフェタイム</p> 	<p>パンの販売 12:30~</p>  <p>カフェタイム</p> 	 <p>5月3日 憲法 記念日</p>	 <p>みどりの日 5月4日</p>
5	6	7	8	9	10	11
休業日	 <p>振替休日</p>	<p>カフェタイム</p>  <p>おしゃべりサロン ゆったり</p> <p>13:30~15:30</p>	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p>  <p>音楽を たのしむ会♪</p> <p>資料代100円 13:30~14:30</p>	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p> 
12	13	14	15	16	17	18
休業日	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p>  <p>街かど健康講座 (リニューアル！) 健康はオーラル フレイル予防から 14:00~15:00</p>	<p>カフェタイム</p> 
19	20	21	22	23	24	25
休業日	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p> 	<p>大泉コロナの会 認知症介護 家族の会 13:30~15:30</p> 	<p>おしゃべりサロン ゆったり</p> <p>13:30~15:30</p> 	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p> 
26	27	28	29	30	31	
休業日	<p>カフェタイム</p>  <p>山前講座えんがわ 慈雲堂病院 による講座</p> <p>14:00~15:30</p>	<p>カフェタイム</p>  <p>おしゃべりサロン ゆったり</p> <p>13:30~15:30</p>	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p>  <p>おしゃべりサロン ゆったり</p> <p>13:30~15:30</p>	<p>カフェタイム</p> 	

街かどケアカフェ けやき イベント情報 5月



いつでもだれでもふらっと
交流・相談・介護予防!



お茶・麦茶 無料
コーヒー・ココア 100円

ロバの会 (手づくりサロン)	5/1 (水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 けやきにて フェルトで作るたべものを作成中 です! ロバ隊長作り等興味ある方大歓迎!
パンの販売	5/2 (木) 12:30~	毎月第1木曜日 けやきにて販売 やすらぎの杜パン工房より、手作りパン販売
おしゃべりサロン ゆったり	5/7 (火)・23 (木) 28 (火)・30 (木) 13:30~15:30	おしゃべりや軽い体操、隣の保育園児 との交流の日もあります! どなたでも大歓迎! スマホ個別相談会 希望の方は事前予約が必要です。
音楽をたのしむ会♪	5/9 (木) 13:30~14:30	歌集を使用し、資料代100円当日集金 マスク着用にご協力ください。
街かど健康講座 (5月は歯科衛生士)	5/17 (金) 14:00~15:00	「健康は、 オーラルフレイル予防から」
大泉コロナの会 認知症介護家族の会	5/22 (水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい方、 どうぞお気軽にお越しください。
出前講座えんがわ	5/27 (月) 14:00~15:30	慈雲堂病院認知症疾患医療センター による講座です。

開催場所は、おしゃべりサロンゆったり・音楽をたのしむ会♪・出前講座えんがわは3階、その他は1階けやきです。

街かどケアカフェってどんなところ?

地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、
ゆったり過ごせるくつろぎと憩いの場所です。健康について
相談したり、講座に参加することができます。

イベント情報は
こちらへ↓↓



問い合わせ

月曜日~土曜日 10:00~16:00

(祝休日および12月29日~1月3日を除く)

練馬区南大泉 5-26-19

(南大泉地域集会所内)

TEL 03-3923-5556

★講座は事前申し込みをお願いします。

★マスク着用にご協力いただく講座もございます。

