

街かどケアカフェ けやき イベント情報 2月



いつでもだれでもふらっと
交流・相談・介護予防!



お茶・麦茶 無料
コーヒー・ココア 100円

パンの販売 	2/1 (木) 12:30~	毎月第1木曜日 けやきにて販売 やすらぎの杜パン工房より、手作りパン販売
おしゃべりサロン ゆったり	2/6 (火)・8 (木) 20 (火)・29 (木) 13:30~15:30	おしゃべりや軽い体操、隣の保育園児との交流の機会もあります! 3階 どなたでも大歓迎! スマホ個別相談会 希望の方は事前予約が必要です。
にこにこスポーツ プログラム けやき 	2/15 (木) (1部) 13:00~14:00 (2部) 14:15~15:15	簡単フィットネス体操で運動不足を解消しましょう! マスク着用 3階 《持ち物》手ぬぐいサイズタオル
南大泉図書館による おはなし会 	2/21 (水) 15:00~15:30	子ども・高齢者どなたでもご参加ください! 絵本を一緒に楽しみましょう!
大泉コロナの会 認知症介護家族の会 	2/28 (水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい方、どうぞお気軽にお越しください。
口腔講座 	2/9 (金) 10:30~11:30	「免疫力は、お口にも関係する」
栄養講座 	2/16 (金) 10:30~11:30	「糖尿病予防の食事」

※開催場所は、おしゃべりサロンゆったり・にこにこスポーツプログラムけやきは3階、その他は1階けやきです。

街かどケアカフェってどんなところ?

地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、ゆったり過ごせるくつろぎと憩いの場所です。健康について相談したり、講座に参加することができます。

イベント情報は
こちらへ↓↓



問い合わせ

月曜日~土曜日 10:00~16:00

(祝休日および12月29日~1月3日を除く)

練馬区南大泉 5-26-19






























(南大泉地域集会所内)

TEL 03-3923-5556

- ★講座は事前申し込みをお願いします。
- ★マスク着用にご協力いただく講座もございます。



2024年2月 街かどケアカフェけやき日程表

日	月	火	水	木	金	土
<p>←このマークの カフェタイム とは？</p> <p> お茶やコーヒーを飲んだり交流したり、自由に過ごせる時間です。</p> <p>※特に午前中など、少し体を動かしたい方はDVDを見ながら一緒に・・・</p> <p>『転ばない体操』をしませんか？ お気軽に声をかけてください！！</p> 				1	2	3
				<p>パンの販売 12:30～</p>  <p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p> 
4	5	6	7	8	9	10
休業日	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p>  <p>おしゃべりサロン ゆったり</p> <p>13:30～15:30</p>	<p>ロバの会 (小物作り) 10:30～11:45 ロバ隊長作りなどの お手伝い</p> <p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p>  <p>おしゃべりサロン ゆったり</p> <p>13:30～15:30</p>	<p>口腔講座 「免疫力は、お口にも 関係する」</p> <p>10:30～11:30</p> <p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p> 
11	12	13	14	15	16	17
休業日	<p>振替休日</p> <p>建国記念の日</p> 	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p>  <p>にこにこスポーツ プログラムけやき 1部: 13:00～ 2部: 14:15～ 各定員15名</p>	<p>栄養講座 「糖尿病予防の 食事」</p> <p>10:30～11:30</p> <p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p> 
18	19	20	21	22	23	24
休業日	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p>  <p>おしゃべりサロン ゆったり</p> <p>13:30～15:30</p>	<p>カフェタイム</p>  <p>南大泉図書館 によるおはなし会</p> <p>15:00～15:30</p>	<p>カフェタイム</p> 	<p>休業日</p> <p>天皇誕生日</p> 	<p>カフェタイム</p> 
25	26	27	28	29	感染予防に努めましょう！	
休業日	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p> 	<p>カフェタイム</p>  <p>大泉コロナの会 認知症介護 家族の会 13:30～15:30</p>	<p>カフェタイム</p>  <p>おしゃべりサロン ゆったり</p> <p>13:30～15:30</p>	<p>手洗い うがい が基本です</p>  <p>インフル エンザは 予防から</p> 