

いつでもだれでもふらっと  
交流・相談・介護予防!

## 街かどケアカフェけやき 12月のご案内

年末年始のお知らせ…12月29日(金)～1月3日(水)までお休みです。

営業日:毎週月曜～土曜日(日曜・祝日休み) 10:00～16:00

12月のイベント・講座のご案内…すべての講座は無料です。

事前申し込みをお願いいたします。

場所は3階集会室の時と **1階けやき** の時がございます。



1日(金) 介護相談交流カフェ 14:00～16:00 認知症もしもの備え 「探し物が増えたと思ったら」

5日(火) これから塾 13:30～15:00 「成年後見制度 Q&A」

7日(木) パンの販売 12:30～1時間程 やすらぎの杜パン工房より **毎月第1木曜日**

8日(金) 口腔講座 10:30～11:30 「おもちでの窒息事故を防ぐために」

12日(火) 薬剤師による講座 10:30～11:30

15日(金) 食べて元気にちゃんとごはんといきいき栄養講座(電子レンジの実演) 14:00～15:30

20日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30  
\*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお越しください。

21日(木) にこにこスポーツプログラム 簡単フィットネスで運動不足を解消!

1部 13:00～14:00 2部 14:15～15:15 持ち物…手ぬぐいサイズのタオル・飲み物

22日(金) 栄養講座 10:30～11:30 「栄養から考える認知症予防」

**12月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30**

ボランティアさん募集中!!

12/7(木) 14(木) 19(火) 26(火)おたのしみ会です! ←会費 100円 会場は3階

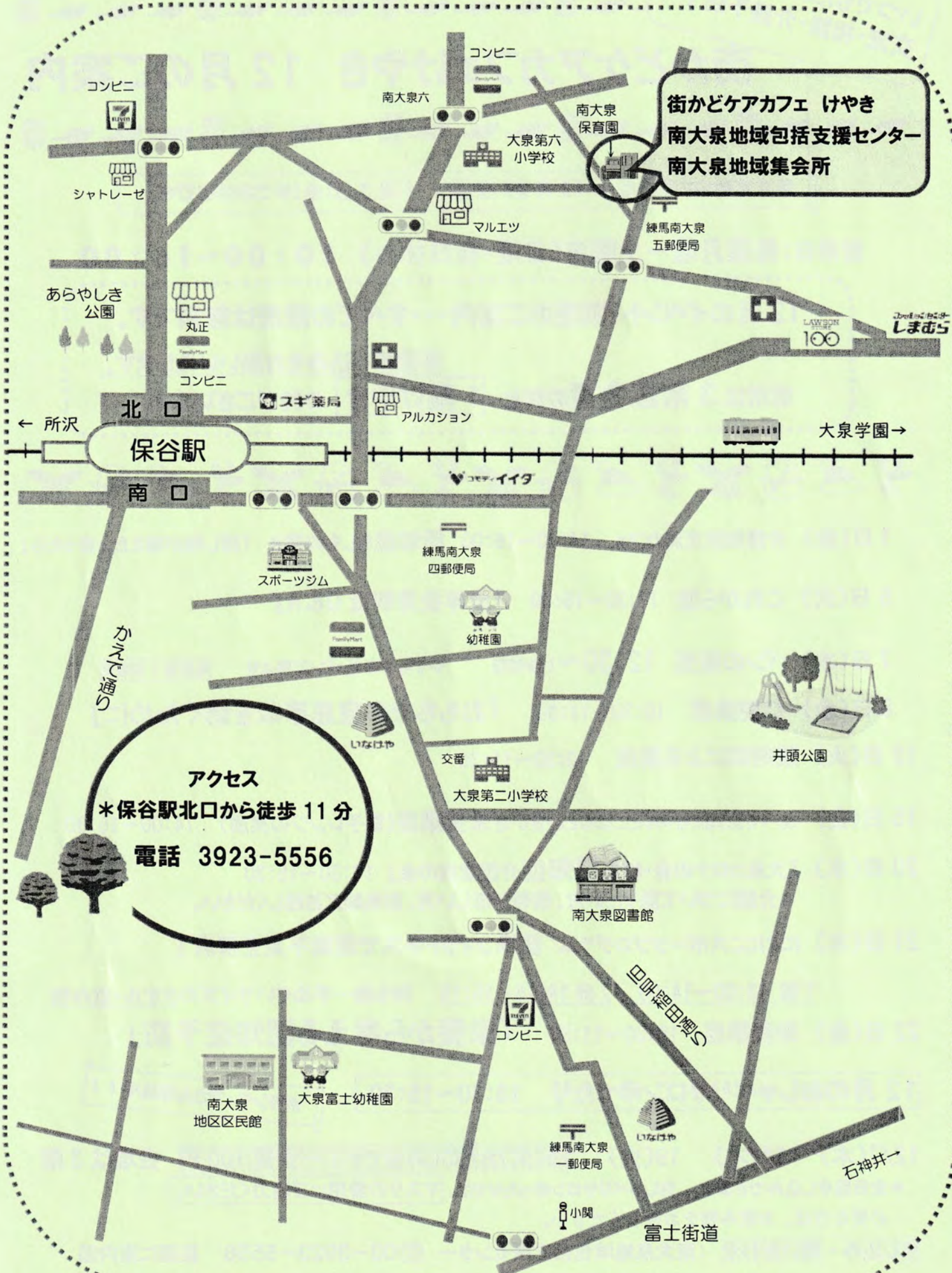
\*全日程申し込みできます。おしゃべりサロンゆったりでは、**マスクの着用にご協力ください。**

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

申し込み・問い合わせ :南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図



# 街かどケアカフェけやき 案内図



街かどケアカフェ けやき  
 南大泉地域包括支援センター  
 南大泉地域集会所

**アクセス**  
 \*保谷駅北口から徒歩 11分  
 電話 3923-5556

← 所沢

保谷駅

北口

南口

大泉学園 →

か  
 ね  
 の  
 ち  
 の  
 ち  
 の  
 ち

田  
 代  
 田  
 畑  
 の  
 ち

石神井 →

富士街道