

おしゃべりサロン

ゆったり

—地域のみんなで、おしゃべりや
体操、ゲームなどを楽しみませんか？—

*全日程申し込みできます。定員を超えた場合は、調整させていただきます。

日にち	時間
12月7日(木)	13:30~ 15:30
12月14日(木)	
12月19日(火)	26日は・・・ おたのしみ会! 会費100円
12月26日(火)	



★スマホ個別相談の予約を受け付けます。R6.1月～ ご興味ある方は03-3923-5556まで。

はじめてでも、楽しく
参加できました!

久しぶりに大声で
笑いました!

男性も来ているので、
安心しました。



必要な方は、お飲み物
をお持ちください。

参加無料!

12/26のみ会費100円

場 所 南大泉地域集会所 (3階)

参加申込み ☎3923-5556 (岡田・永谷)

マスクの着用、検温、手指消毒にご協力ください。

主 催 気づき“あい”のあるまちをめざす会
問合せ 南大泉地域包括支援センター ☎3923-5556
練馬区協働推進課 ☎5984-1247

ボランティアさん募集中!!

