

■発行 練馬区立南大泉地区区民館

〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26 TEL(03)3978-9791 FAX(03)3978-9790

南大泉回廊作品展

絵画・写真・手芸作品・書道などを
展示します。

芸術の秋、地域のアーティスト
の作品を鑑賞しに、ぜひ地区区
民館に足をお運びください。



- 展示期間：11月2日(木)～21日(火)
平日午前9時～午後5時
- 展示場所：1階廊下前スペース、壁面

事前 申込 練馬区いきいき体操

「練馬区の歌～わが街練馬～」にあわせ
て行う練馬区オリジナルの体操です。
椅子に座った姿勢でも、無理なくストレ
ッチが楽しめます。

- 日時：11月14日(火) 午後1時30分
- 場所：会議室1
- 対象：60歳以上の練馬区在住在勤の方
- 定員：20名
- 申込み：11月1日(水)～
午前9時～午後5時
電話・窓口にて



古着・古布の資源回収にご協力ください

毎月5日、15日
午前8時30分～9時30分
場所：南大泉地区区民館(北側駐車場)

- 洗うなどして、きれいな状態にしてください。
- 中身が確認できる透明や半透明の袋に入れ、雨水に濡れないよう口をしっかりとしばってください。
- ×回収できないもの…汚れのあるもの、ゴム製品、じゅうたん、ふとん・はんてんなど綿の入っているもの、ぬいぐるみ、かばん、靴、マットレス、カーペットなど

～お知らせ～

祝日及び館事業のため、以下の
日程は敬老開放はありません。

11月 3日(祝)
4日(土)
11日(土)
23日(祝)



事前 申込 いっしょに歌ひろば

カラオケの伴奏に合わせて、童謡や唱歌
懐かしい曲などをいっしょに歌います。

- 日時：11月24日(金) 午後2時～3時頃
- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- 定員：15名
- 申込み：11月20日(月)～
午前9時～午後5時
電話・窓口にて



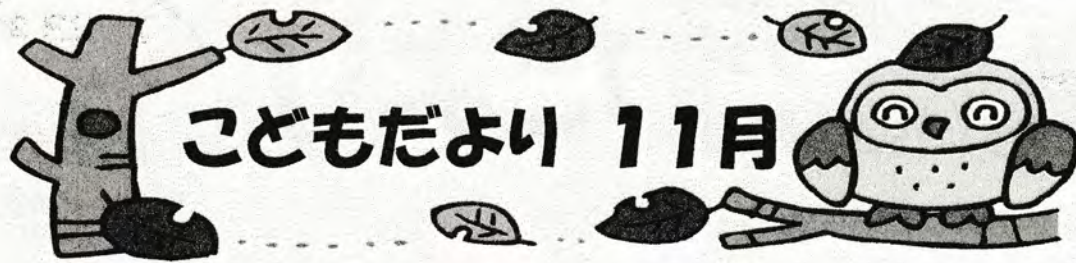
事前 申込 いっしょにポッチャ!

職員と一緒にポッチャを楽しみましょう!

- 日時：11月27日(月) 午後2時～3時頃
- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- 申込み：11月20日(月)～
午前9時～午後5時
電話・窓口にて

～参加者の声～
車椅子でも、楽しくプレーができました!





こどもだより 11月

みなみおおいずみ ちくくみんがん
南大泉地区区民館

TELでんわ

03(3978)9791

作ってみよう!

「ダブルキラシャボ」

クルクルまわすと あらっ!?

・キラキラキラシャボがなんと2個も!!

ダブルキラシャボを作るよ!

11月15日(水) 2時~4時30分

受付は4時まで

対象:小学生

おやこ広場

(0歳~就学前の親子)

月~金曜日 9時~12時

水曜日には

汽車ポッポにのろう!! も やってるよ!

おはなし広場

11月15日(水)

図書室

10時30分から



あおぞらきょうわこく
青空共和国 にんぎょうげき

「いのきちくん 地底へ行く」

11月28日(火) 4時から レクルーム 対象:幼児・小学生

(おはなし)

きのいい いのししの いのきちくん。きょうもくまたくんと楽しいおでかけ。
今回の冒険の行先は地底。地底探検カーで進んで行くと、広い空間が...

さあ、どんな冒険になるでしょう。いのきちくんシリーズの地震をテーマにした新作です。

申し込みはいりません。みんな観にきてください。

子育て支援事業

第2回 アロマの香りの中で身体をほぐそう

柔らかなアロマの香りの中で気持ちリラックス!

ゆっくりストレッチをして、身体の中から外からリフレッシュしましょう!

11月30日(木) 午前10時~11時頃まで 大広間

対象:未就学児親子 先着10組

持ち物:水分補給用水筒、身体の下にひくバスタオル1枚

服装:動きやすい服装と着脱しやすい靴下

申込:11月6日(月)~平日の9時~6時まで。窓口又は電話で受け付けます。