

いつでもだれでもふらっと
交流・相談・介護予防!

街かどケアカフェけやき 11月のご案内

営業日:毎週月曜～土曜日(日曜・祝日休み) 10:00～16:00

11月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。

事前申し込みをお願いいたします。

場所は **3階集会室** と **1階けやき** パンの販売はけやきにて



2日(木) パンの販売 12:30～1時間程 やすらぎの杜パン工房より **毎月第1木曜日**

9日(木) 音楽をたのしむ会♪ 13:30～14:30 この講座のみ**資料代100円**必要です。

10日(金) 口腔講座 10:30～11:30 「ストレッチをして食事姿勢を整えよう！」
(場所 街かどケアカフェけやき)

17日(金) 「自分の骨健康度を測ってみませんか？」～骨粗鬆症について～

14:00～15:30(受付 13:15～) **当日3階会場にて受付** 大泉ほっと・ケアマネット(ケアマネジャー)

22日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30
*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお越しください。
(場所 街かどケアカフェけやき)

24日(金) 栄養講座 10:30～11:30 「ヒートショックと高血圧予防」
(場所 街かどケアカフェけやき)

11月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30

ボランティアさん募集中!!

11/7(火) 16(木) 21(火) 30(木) 会場は3階

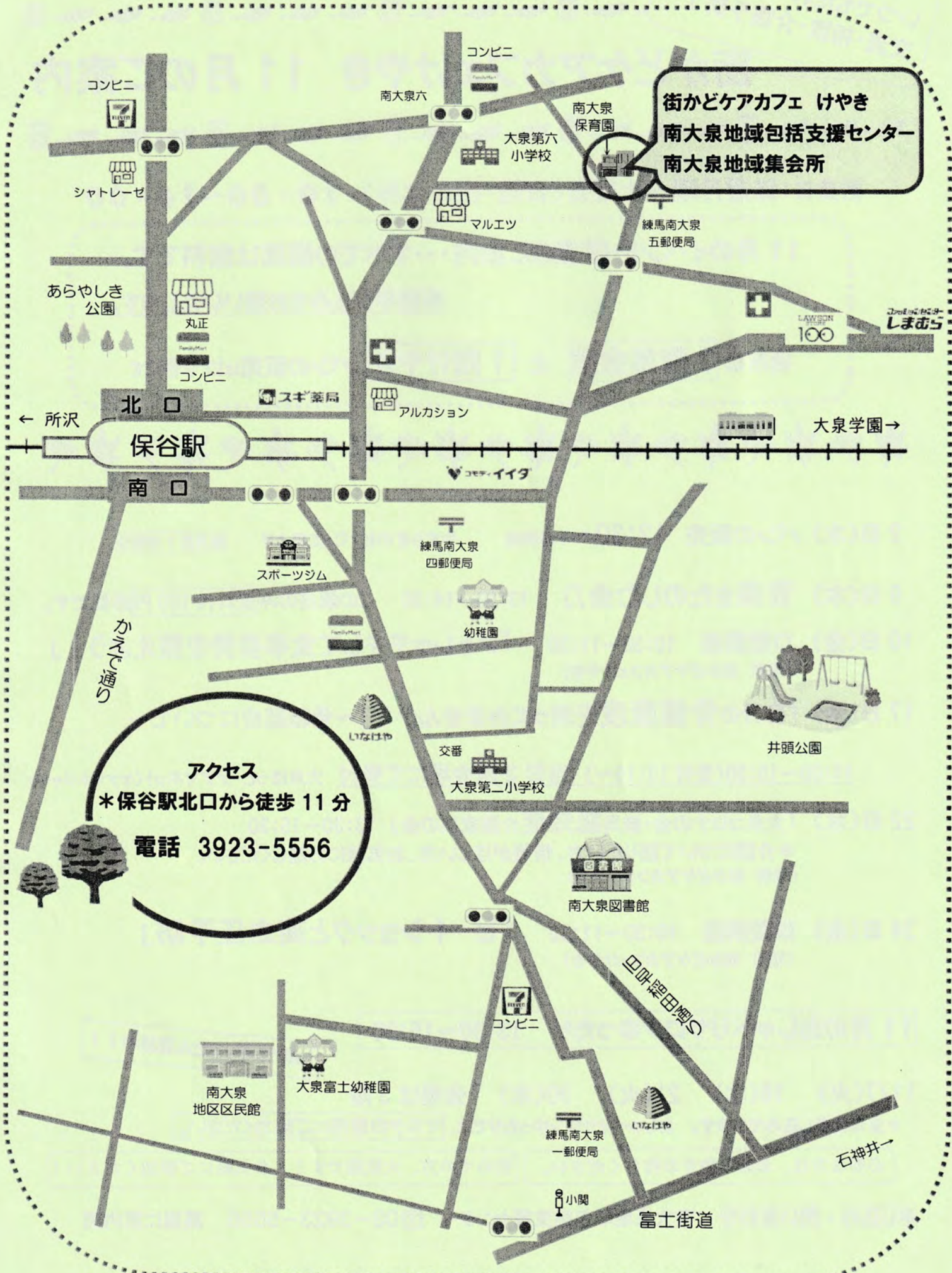
*全日程申し込みできます。おしゃべりサロンゆったりでは、**マスクの着用にご協力ください。**

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

初めての方、大歓迎です!!お気軽にご参加ください!

申し込み・問い合わせ :南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

街かどケアカフェ けやき 案内図



街かどケアカフェ けやき
 南大泉地域包括支援センター
 南大泉地域集会所

アクセス
 *保谷駅北口から徒歩 11分
 電話 3923-5556

北口
保谷駅
 南口

井頭公園

富士街道

石神井

井頭公園

大泉第二小学校

練馬南大泉
四郵便局

交番

幼稚園

ファミリーマート

スポーツジム

ココロ・イタ

アルカシオン

スギ薬局

コンビニ

丸正

ファミリーマート

あらかやしき公園

シャトレーゼ

コンビニ

南大泉六

コンビニ

南大泉
保育園

大泉第六
小学校

マルエツ

練馬南大泉
五郵便局

LAWSON
100

しまむら

大泉学園

所沢

北口

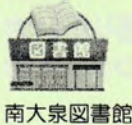
保谷駅

南口

井頭公園



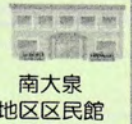
井頭公園



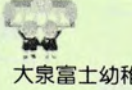
南大泉図書館

井頭公園

コンビニ



南大泉
地区区民館



大泉富士幼稚園

練馬南大泉
一郵便局



いなほや

小関

石神井

富士街道