

いつでもだれでもふらっと  
交流・相談・介護予防！

# 街かどケアカフェけやき 10月のご案内

営業日：毎週月曜～土曜日（日曜・祝日休み） 10：00～16：00

10月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。

事前申し込みをお願いいたします。

場所は **3階集会室** と **1階けやき** パンの販売はけやきにて

5日(木) パンの販売 12:30～1時間程 やすらぎの杜パン工房より **毎月第1木曜日**

13日(金) 口腔講座 10:30～11:30 「むせない体」を取り戻そう！  
(10月～ 場所 街かどケアカフェけやき)

19日(木) にこにこスポーツプログラム 簡単フィットネスで運動不足を解消！

1部 13:00～14:00 2部 14:15～15:30 持ち物…手ぬぐいサイズのタオル・飲み物

23日(月) 「音楽療法体験講座」 慈雲堂病院認知症疾患医療センター出前講座えんがわ 14:00～15:30

25日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30  
\*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお越しください。  
(場所 街かどケアカフェけやき)

27日(金) 栄養講座 10:30～11:30 「食中毒に気をつけよう」  
(10月～ 場所 街かどケアカフェけやき)

**10月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30**

\*今月の開催は、3回です。

10/3(火) 12(木) 26(木)

\*全日程申し込みできます。おしゃべりサロンゆったりでは、**マスクの着用にご協力ください。**

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

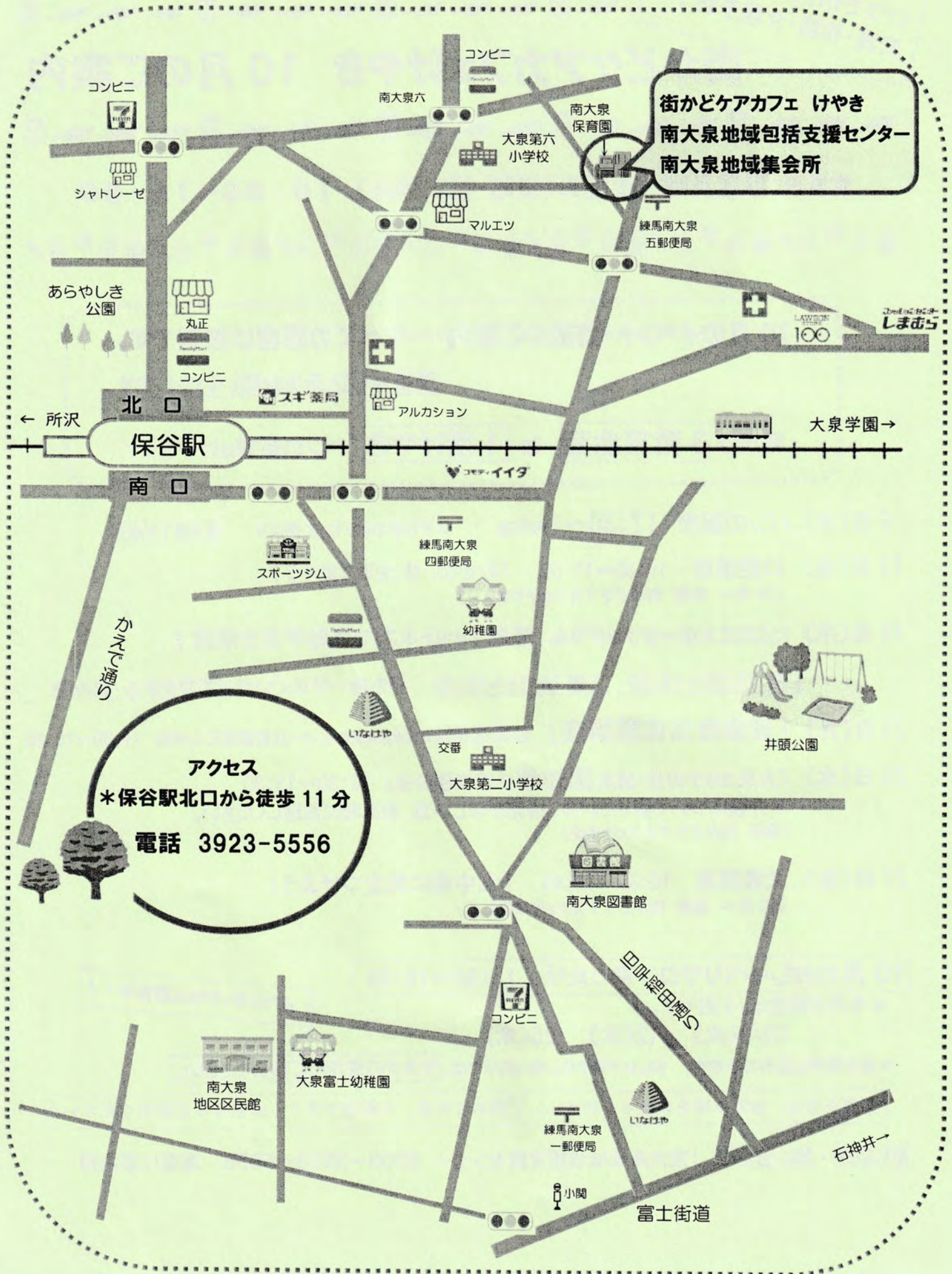
初めての方、大歓迎です！！お気軽にご参加ください！

ボランティアさん募集中！！

申し込み・問い合わせ：南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図



# 街かどケアカフェ けやき 案内図



街かどケアカフェ けやき  
 南大泉地域包括支援センター  
 南大泉地域集会所

北口  
**保谷駅**  
 南口

**アクセス**  
 \*保谷駅北口から徒歩 11分  
 電話 3923-5556

かみゆり

田代田畑

富士街道

石神井一

← 所沢

大泉学園 →

コンビニ

南大泉六

コンビニ

南大泉  
 保育園

大泉第六  
 小学校

シャトレーゼ

マルエツ

練馬南大泉  
 五郵便局

あらかしき  
 公園

丸正

コンビニ

スギ薬局

アルカシオン

LAWSON  
 100

しまむら

所沢 ←

南口

コメダ・イタ

大泉学園 →

スポーツジム

練馬南大泉  
 四郵便局

幼稚園

井頭公園

いなほや

交番

大泉第二小学校

南大泉図書館

アクセス

\*保谷駅北口から徒歩 11分

電話 3923-5556

南大泉  
 地区区民館

大泉富士幼稚園

コンビニ

練馬南大泉  
 一郵便局

いなほや

小関

富士街道

石神井一