



練馬区 街かどケアカフェ

みんなの居場所



# 虹のカフェ 南大泉 1周年記念

子育て中の方から シニア世代まで 多世代交流の「居場所」

楽しいイベントと賑やかな語り **参加費 ¥100-** 子ども無料

+ 場所 **南大泉町会会館** 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

**9月27日(水)**

**14:00-16:00**

\* **スマホ操作相談 無料** (先着 10名) 14:00~15:15

(スマートフォンの取扱いのノウハウ教えます) 担当 西岡恭史 IT相談員

\* **地域包括支援センターって何だろう?** 15:15~16:00

職員による説明会。役割、利用方法、等。 なんでも聞いてみよう!

担当、やすらぎシティ地域包括支援センター

\* **フリーテーブル**(予約不要) 14:00~15:15

① 茶話会 自由にお話ください

② **おはなし聴きます** (なんでもお話聞かせてください)

担当 本橋薫 民生児童委員 他



※9月のフレイル予防体操は都合によりお休みします。10月再開

お願い> 会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか! HP-

主催 「虹のカフェ南大泉」 代表 浦嶋正男 [nijinoka@gmail.com](mailto:nijinoka@gmail.com)

後援 **南大泉1丁目町会** ・練馬区・練馬区社会福祉協議会・南大泉連合町会 他

