

いつでもだれでもふらっと  
交流・相談・介護予防！

## 街かどケアカフェやき 9月のご案内

営業日：毎週月曜～土曜日（日曜・祝日休み）10：00～16：00

9月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。

場所は **3階集会室** パン販売はけやきにて 事前申し込みをお願いいたします。

- 7日(木) パンの販売 12:30～1時間程 やすらぎの杜パン工房より 毎月第1木曜日
- 8日(金) 口腔講座 10:30～11:30 「自分を守る！災害時の『お口のケア』」
- 12日(火) 練馬区薬剤師会による講座 10:30～11:30
- 14日(木) 音楽をたのしむ会♪ 13:30～14:30 この講座のみ 資料代100円 必要です。
- 15日(金) 栄養講座 13:30～14:30 「野菜とれていますか？(ビタミン・ポリフェノール)」
- 25日(月) 介護相談交流カフェ 14:00～16:00 「お金の管理が出来なくなったら」 3階
- 27日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30  
\*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお越しください。(場所 街かどケアカフェやき)
- 29日(金) 食べて元気にちゃんとごはんといきいき栄養講座(電子レンジの実演) 14:00～15:30
- 30日(土) 理学療法士が伝える！「フレイルと転倒予防 お話と体操」  
(大泉リハネット) 14:00～15:30 定員7名 (場所 街かどケアカフェやき)

**9月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30**

9/5(火) 7(木) 21(木) 26(火)

ボランティアさん募集中！！

\*全日程申し込みできます。おしゃべりサロンゆったりでは、マスクの着用にご協力ください。

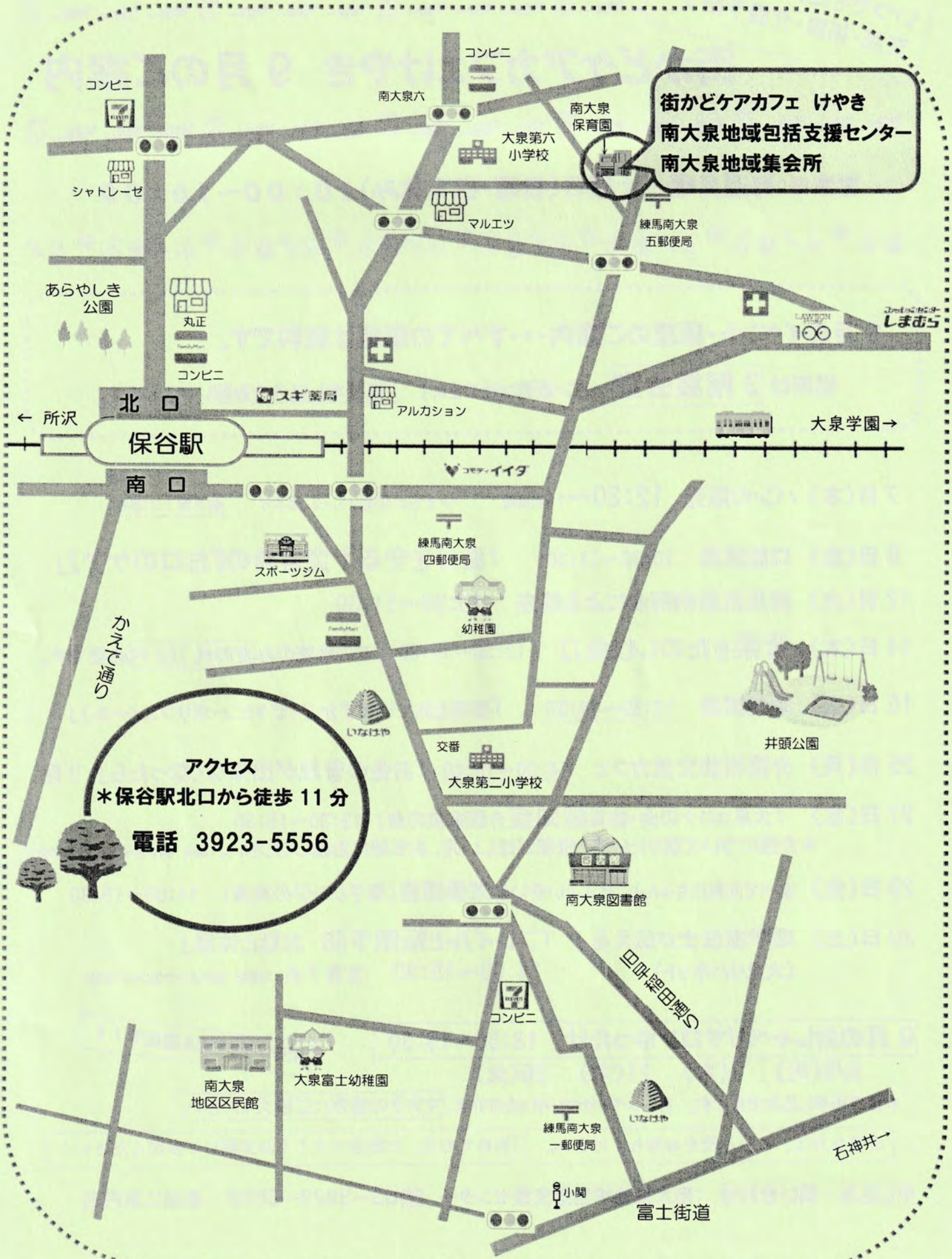
必要な方は、お飲み物をお持ちください。

初めての方、大歓迎です！！お気軽にご参加ください！

申し込み・問い合わせ：南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図



# 街かどケアカフェ けやき 案内図



街かどケアカフェ けやき  
 南大泉地域包括支援センター  
 南大泉地域集会所

**アクセス**  
 \*保谷駅北口から徒歩 11分  
 電話 3923-5556

北口  
**保谷駅**  
 南口

田味田畑S

富士街道

石神井一

← 所沢

大泉学園 →

保谷線S

アクセス  
 \*保谷駅北口から徒歩 11分  
 電話 3923-5556