

■発行 練馬区立南大泉地区区民館

〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26 TEL(03)3978-9791 FAX(03)3978-9790

## 祝 敬老の日

# 沖縄の唄と踊りを楽しもう

■日時：9月17日(日)  
開演：午後2時  
開場：午後1時40分

■場所：大広間  
■対象：練馬区在住の65歳以上の方  
■定員：80名

■申込み：9月4日(月)～  
午前9時30分～  
窓口にてチケット配布  
一人2枚まで

**事前  
申込**

## 事前 申込 いっしょに歌ひろば

カラオケの伴奏に合わせて、童謡や唱歌  
懐かしい曲などをいっしょに歌います。

■日時：8月25日(金) 午後2時～3時頃  
■場所：大広間  
■対象：60歳以上の地域の方  
■定員：15名  
■申込み：8月21日(月)～  
午前9時～午後5時  
電話・窓口にて



## 事前 申込 いっしょにポッチャ!

職員と一緒にポッチャを楽しみましょう!

■日時：8月28日(月)午後2時～3時頃  
■場所：大広間  
■対象：60歳以上の地域の方  
■申込み：8月21日(月)～  
午前9時～午後5時  
電話・窓口にて



参加者の声  
負けそうなゲームでも最後に逆転することが  
あるので、とても盛り上がります。

**事前  
申込**

出張型街かどケアカフェ 健康&脳フィットネス体操

## フリフリグッパ-

いつでもどこでも誰にでもできる簡単な体操です。

■日時：8月25日(金)午後1時30分～  
■場所：南大泉地区区民館 会議室1

申込み：やすらぎシティ地域包括支援センター  
電話 5935-8321

## 児童・敬老開放のお知らせ

8月11日(金)は祝日のため、  
児童・敬老開放はありません。







なつやす  
**夏休み**



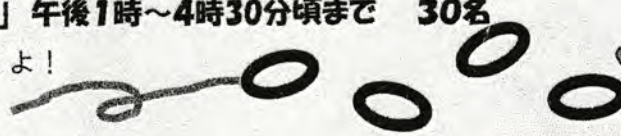
スペシャル  
**作ってみようSP ①②③**

たいしょうしょうがくせい  
 対象:小学生

かいぎしつ  
**会議室3**

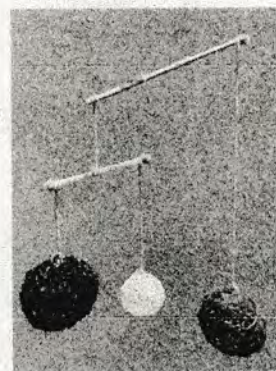
① **7月28日(金)** 「わいばし鉄砲」 午後1時～4時30分頃まで 30名

一発だけじゃない! 次々と玉(輪ゴム)がとんでいくよ!  
 ちょっと時間をかけて、じっくり作ってみよう!(^~^)



② **8月18日(金)** 「ガイコツたまご de モビール」40名

たまご作り→午前10時から モビールに組み立て→午後1時30分から4時頃まで  
 午前中に館庭でガイコツたまごを作ります。乾いたたまごで午後モビールにします。  
 午前・午後両方とも参加できるひと!! すずしげにゆれるモビールを作ろう!



たのしみだね!



③ **8月25日(金)** 「アロマの芳香剤」

午後1時30分から 15名 午後2時30分から3時30分頃まで 15名

トロピカルジュースみたいでオシャレなアロマの芳香剤を作ろう! ステキな香り~~~~~

申し込み: 受付は7/13(木)から平日の午後6時まで 事務室窓口で受付中、先着です。

かならず 自分で申し込んで下さい。申し込んだ後で、都合が悪くなった場合は、地区区民館にご連絡ください。

**ポッチャであそぼう!!**



なつやす ちゆう げつようび すいようび  
 夏休み中の月曜日と水曜日 午前10時から12時

レクルームでポッチャをやるよ!

8月30日には大人とも対決 ALL AGE大会ができるといいな!



**おやこ広場**

(0歳~就学前の親子)

月~金曜日 9時~12時

水曜日の

汽車ポッポに

のろう!!

もやってるよ



**夏休み! ハチャメチャ水あそび!!**

① **8月10日(木)** 館庭 1回自 午前10:30~11:00 16名

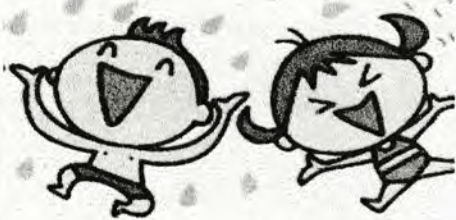
2回自 午後 2:30~ 3:00 16名

★対象:小学生 みんなで、ピチヨピチヨになって遊ぼう~!!

★もうしこみ: 7/27(木)から平日のみ午前9時から午後6時まで事務室窓口  
 または電話でうけつけ。

★もちもの等: 汚れてもよい服装と運動靴(つま先がおおわれている運動靴)で  
 来て下さい。着替え一式(下着も全部)、タオル、帰りの靴、水筒 など  
 持ち物全部をプールバックなど一つにまとめて持ってきてください。

※悪天候の時は、中止します。また、開催がはっきりしない場合は南大泉地区区民館までお問合せください。



今年の子フェスは9月30日(土)です。楽しいゲームやお店を子どもスタッフが  
 準備中です! 申込方法は9月号でお知らせします。お・た・の・し・み・に

