



みんなの居場所



虹のカフェ南大泉

子育て中の方から シニア世代まで多世代交流の「居場所」

美味しいコーヒーと楽しい語らい! 参加費 ¥100- 子ども無料

+ 場所 南大泉町会会館 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

5月31日(水) 14:00-16:00 イベント案内

* スマホ操作相談 (先着 10名) 14:00~15:30

スマートフォンの取扱いのノウハウ教えます 担当 西岡恭史 他 IT相談員

* フレイル予防体操 (来場者全員) 15:30~16:00

(気持ちいいストレッチ体操しましょう) 担当 岡本敬子 元気アッププログラム代表

* おはなし聴きます (予約不要) 14:00~16:00

(なんでもお話聞かせてください) 担当 本橋薫 民生児童委員 他

* 私の花カレンダー (先着6名)

14:00~15:30

(お好きな押し花を使ったカレンダー作り)

担当 平野香代子 ボランティア

材料費 別途¥200-



☆介護と医療の相談 (予約不要) 南大泉地域包括支援センター (予定)

お願い> コロナ感染予防のため入場時の検温.手指消毒をお願いします。

会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか! HP→

主催 「虹のカフェ南大泉」 代表 浦嶋正男 nijinoka@gmail.com

後援 南大泉1丁目町会 ・練馬区・練馬区社会福祉協議会大泉VC・南大泉連合町会 他

