

いつでもだれでもふらっと
交流・相談・介護予防!

街かどケアカフェけやき 6月のご案内

営業日:毎週月曜～土曜日(日曜・祝日 休み)10:00～16:00

6月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。

場所は **3階集会室** パン販売はけやきにて 事前申し込みをお願いいたします。

1日(木) パンの販売 12:30～1時間程 やすらぎの杜パン工房より **毎月第1木曜日** 売り切れ次第終了

2日(金) 食べて元気にちゃんとごはんといきいき栄養講座(電子レンジの実演) 14:00～15:30

9日(金) 口腔講座 10:30～11:30 「誤嚥性肺炎は、予防できる」

12日(月) 「熱中症対策講座」 10:00～11:00

13日(火) 「処方箋調剤だけじゃない!」～薬局の機能を使いこなそう～
練馬区薬剤師会 10:30～11:30

15日(木) にこにこスポーツプログラムけやき 簡単フィットネスで運動不足を解消!
1部 13:00～14:00 2部 14:15～15:15 持ち物・・・手ぬぐいサイズのタオル

23日(金) 栄養講座 10:30～11:30 「気になる!コレステロール・中性脂肪の話」

23日(金) 南大泉図書館によるおはなし会(高齢者も子どももぜひ!) 15:00～15:30

28日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30
*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお越しください。

6月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30

6/6(火) 8(木) 22(木) 27(火)

ボランティアさん募集中!!

*全日程申し込みできます。おしゃべりサロンゆったりでは、**マスクの着用にご協力ください。**

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

初めての方、大歓迎です!!お気軽にご参加ください!

申し込み・問い合わせ :南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

