

いつでもだれでもふらっと
交流・相談・介護予防!

街かどケアカフェけやき 5月のご案内

営業日:毎週月曜～土曜日(日曜・祝日 休み) 10:00～16:00



※引き続きマスクの着用・手指消毒・検温・3密回避・感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

5月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。

場所は **3階集会室**

事前申し込みをお願いいたします。

【変更のお知らせ】

★ 口腔講座・栄養講座の時間変更・・・4月から午後→**午前 10:30～に変更**
(5/19(金)は 13:30～)

★ おしゃべりサロンゆったりは、4月から**月4回開催**しています。日程は下記でご確認ください。

11日(木) パンの販売 12:30～1時間程 やすらぎの杜パン工房 **毎月第1木曜日** 売り切れ次第終了

11日(木) 音楽をたのしむ会♪ 13:30～14:30 **この講座のみ資料代 100円必要です。**

12日(金) 口腔講座 **10:30～11:30** 「入れ歯」「ブリッジ」などのお話

19日(金) 栄養講座 **13:30～14:30** 「骨粗鬆症予防」～健骨講座～

*講座の前後に(13:00～、14:30～)骨ウェーブ(簡易測定器)で**骨チェック実施**します。(希望者)

22日(月) 「ふまねつと体験会」 慈雲堂病院認知症疾患医療センター出前講座えんがわ 14:00～15:30

24日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30

*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお越しください。

5月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30

5/2(火) 23(火) 25(木) 30(火)

ボランティアさん募集中!!

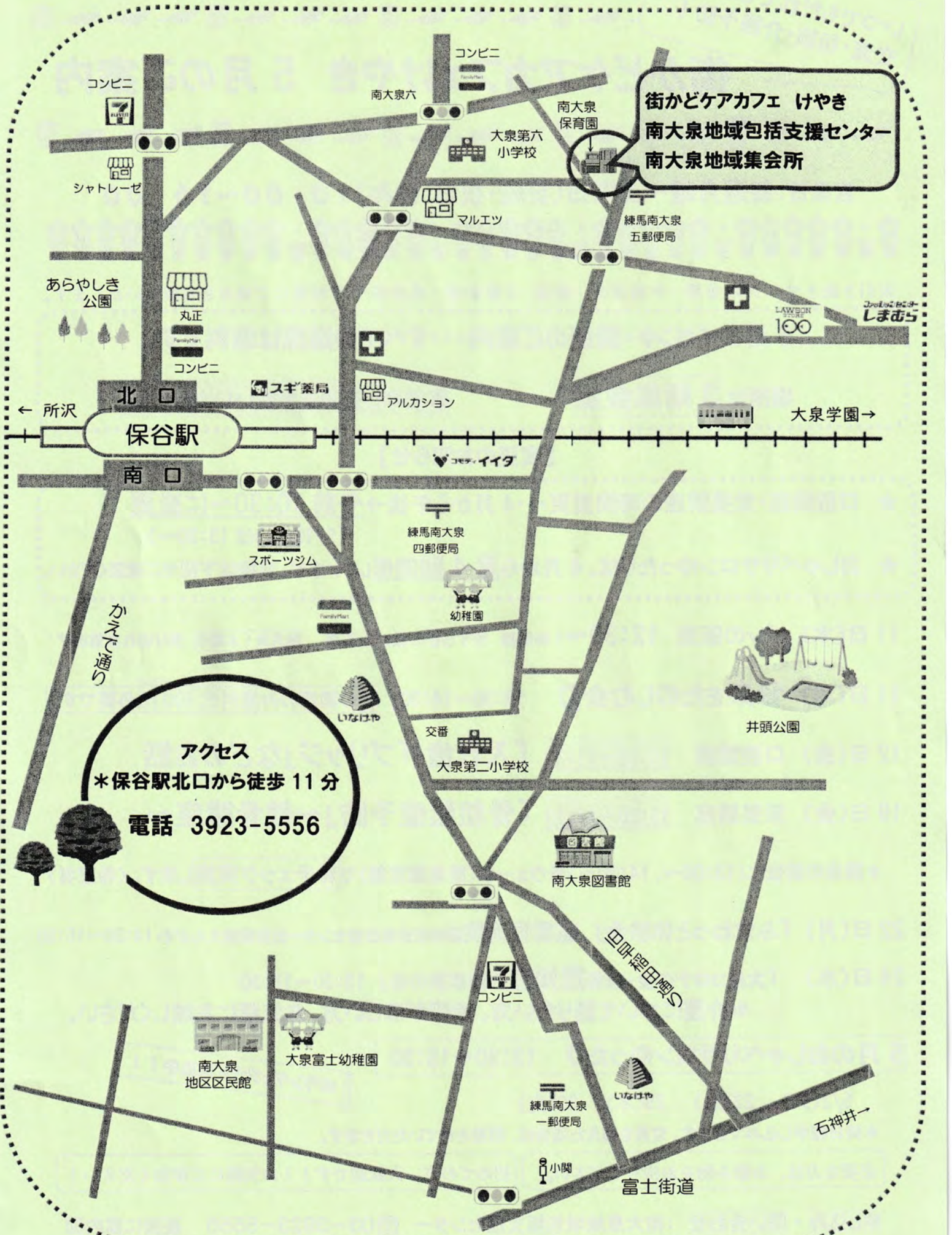
*両日程申し込みできます。定員を超えた場合は、調整させていただきます。

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

初めての方、大歓迎です!!お気軽にご参加ください!

申し込み・問い合わせ :南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

街かどケアカフェ けやき 案内図



街かどケアカフェ けやき
 南大泉地域包括支援センター
 南大泉地域集会所

アクセス
 *保谷駅北口から徒歩 11分
 電話 3923-5556