



みんなの居場所



虹のカフェ
南大泉

虹のカフェ南大泉

子育て中のご家族から、介護を必要とするシニア世代までの多世代にわたる方々が
いつも楽しく交流できる「みんなの居場所」を南大泉に開設しました

のぼり旗が見えたら、ぜひとも覗いてみてください。誰かがあなたを待っています

子育て中の方から シニア世代まで多世代交流の「居場所」

美味しいコーヒーと楽しい語らい! 参加費 ¥100- 子ども無料

+ 場所 南大泉町会会館 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

4月26日(水) 14:00-16:00 イベント案内

- * **スマホ操作相談** (先着 10名) 14:00~15:30
スマートフォンの取扱いのノウハウ教えます 担当 西岡恭史 他 IT 相談員
- * **フレイル予防体操** (来場者全員) 15:30~16:00
(気持ちいいストレッチ体操しましょう) 担当 岡本敬子 元気アッププログラム代表
- * **おはなし聴きます** (予約不要) 14:00~16:00
(なんでもお話聞かせてください) 担当 本橋薫 民生児童委員 他
- * **医療と介護の相談** (予約不要) 15:00~
担当 地域包括支援センター

お願い> コロナ感染予防のため入場時の検温・手指消毒をお願いします。

会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか! HP→

主催 「虹のカフェ南大泉」 代表 浦嶋正男

nijinoka@gmail.com

後援 **南大泉1丁目町会**

・練馬区・練馬区社会福祉協議会大泉 VC・南大泉連合町会

