

いつでもだれでもふらっと
交流・相談・介護予防!

街かどケアカフェけやき 4月のご案内

営業日:毎週月曜～土曜日(日曜・祝日 休み) 10:00～16:00



※引き続きマスクの着用・手指消毒・検温・3密回避・感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

4月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。

場所は **3階集会室**

事前申し込みをお願いいたします。

【変更のお知らせ】

- ★ 口腔講座・栄養講座の時間変更・・・4月から午後→午前 10:30～に変更
- ★ おしゃべりサロンゆったりは、4月から月4回開催します。日程は下記でご確認ください。

6日(木) パンの販売 12:30～ やすらぎの杜パン工房より **毎月第1木曜日** 売り切れ次第終了します

14日(金) 口腔講座 10:30～11:30 「オーラルフレイルをチェックしよう！」

20日(木) にこにこスポーツプログラムけやき 簡単フィットネスで運動不足を解消!

1部 13:00～14:00 2部 14:15～15:15 持ち物・・・手ぬぐいサイズのタオル 定員各10名

26日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30

*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお越しください。

28日(金) 栄養講座 10:30～11:30 「フレイル予防」「免疫力を高めるには」

4月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30

4/4(火) 13(木) 25(火) 27(木)

ボランティアさん募集中!!

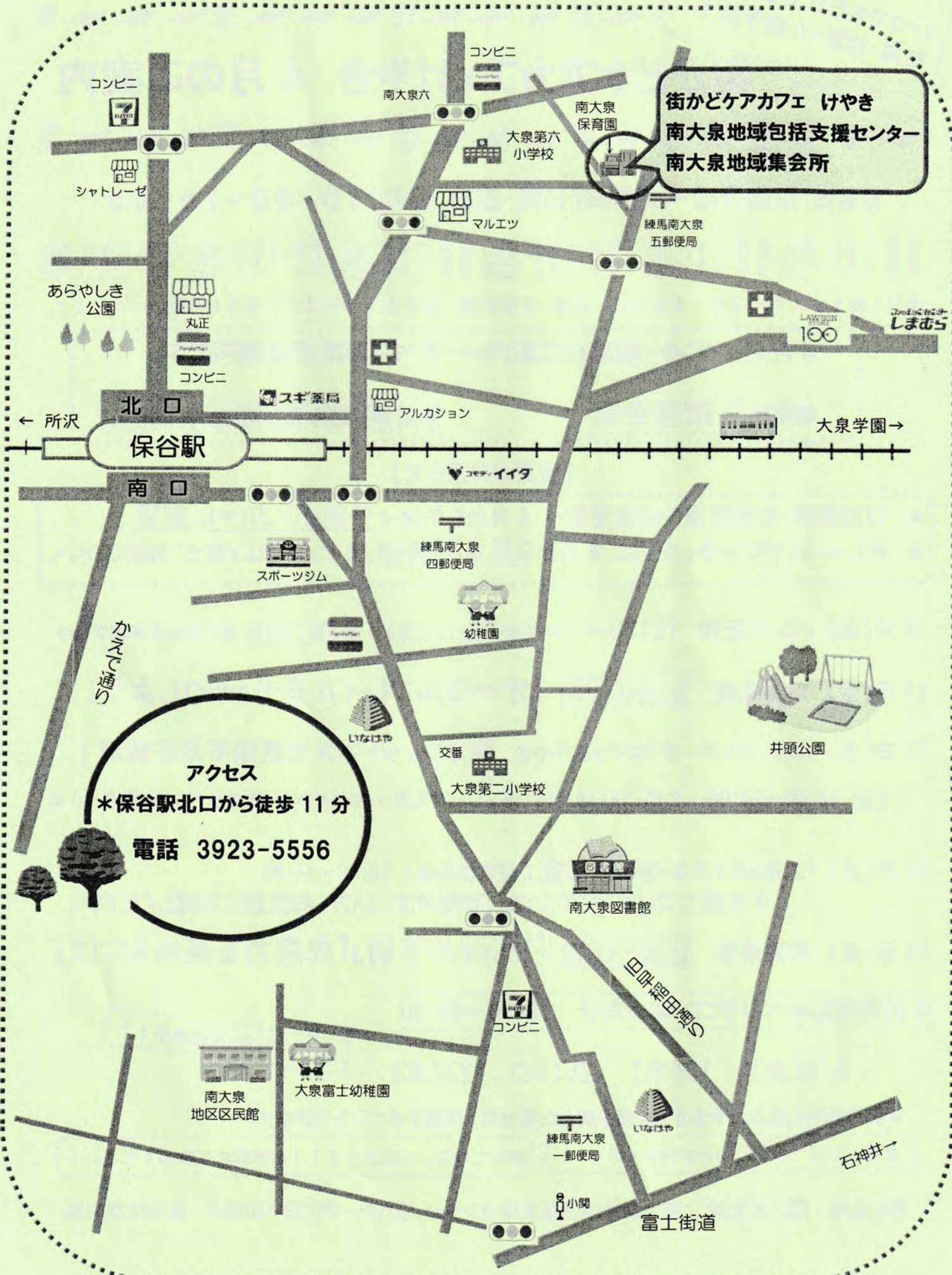
*両日程申し込みできます。定員を超えた場合は、調整させていただきます。

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

初めての方、大歓迎です!!お気軽にご参加ください!

申し込み・問い合わせ :南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

街かどケアカフェ けやき 案内図



街かどケアカフェ けやき
 南大泉地域包括支援センター
 南大泉地域集会所

アクセス
 *保谷駅北口から徒歩 11分
 電話 3923-5556