



みんなの居場所



虹のカフェ
南大泉

虹のカフェ南大泉

子育て中のご家族から、介護を必要とするシニア世代までの多世代にわたる方々が
いつも楽しく交流できる「みんなの居場所」を南大泉に開設しました


のぼり旗が見えたら、ぜひとも覗いてみてください。誰かがあなたを待っています
子育て中の方から シニア世代まで多世代交流の「居場所」

美味しいコーヒーと楽しい語らい! 参加費 ¥100- 子ども無料

場所 南大泉町会会館 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

2月22日(水) 14:00-16:00 イベント案内

* **スマホ講座・相談** (先着6名) 14:00~15:30
(スマホの取扱いワンポイント)  担当 西岡恭史 他 IT相談員

* **ネリーズかるた** (予約不要) 14:30~15:30
☆かるたをしながらお話ししましょう! ☆
 担当 練馬区社会福祉協議会
生活サポートセンター

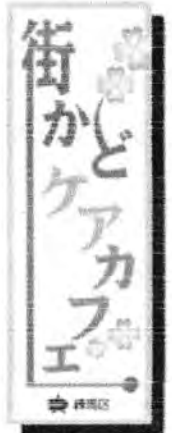
* **おはなし聴きます** (予約不要) 14:00~16:00
(なんでもお話聞かせてください) 担当 本橋薫 民生児童委員 他

* **医療と介護の相談** (予約不要)
(相談員がきています) 担当 大泉地域包括支援センター

※ フレイル予防体操はお休み 次回は3/29に予定しています。担当 岡本

お願い> コロナ感染予防のため入場時の検温、手指消毒をお願いします。

会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください



※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか? HP→

主催 「虹のカフェ南大泉」 代表 浦嶋正男 nijinoka@gmail.com

後援 南大泉1丁目町会・練馬区大泉地域包括支援センター・練馬区社会福祉協議会大泉 VC 他





虹のカフェ
南大泉

みんなの居場所

虹のカフェ南大泉

お知らせ

練馬区

街かどケアカフェ



連携団体として活動します 2/1～

練馬区福祉部管理課 (2/11 区報掲載)

☆気軽に集える地域の居場所として

ご利用いただけます！



・ ねりま地域活動ニュース 1/25 号掲載

練馬区協働推進課発行

(記事が裏面にあります)

(環境にやさしい再生紙を使用しています)

多世代が交流できる大泉の“みんなの居場所”

虹のカフェ南大泉



代表の浦嶋正男さん

子育て世代からシニア世代まで、多世代で交流できる居場所を運営している「虹のカフェ大泉」。毎週水曜日、東大泉の特別養護老人ホームの食堂を借り、練馬区の「街かどケアカフェ」として活動していますが、2022年9月、2か所目となる「虹のカフェ南大泉」を新たに立ち上げました。

南大泉は、代表の浦嶋さんの地元。1～6丁目の9町会で作られた南大泉連合町会では、今まで住民同士の交流を図る場がありませんでした。そこで、住民が



講師の動きに合わせてフレイル予防体操をする参加者の皆さん

気軽に集い交流できる居場所を作ろうと、「虹のカフェ大泉」運営のノウハウを持つ浦嶋さんを中心に実行委員会を結成。地域の民生委員や町会役員、ボランティア団体、浦嶋さんが学んだパワーアップカレッジねりま(現：つながるカレッジねりま)の仲間たちなど、約20名が名乗りを上げて集まったそうです。

「コロナ禍でフレイル(心身が弱くなった状態)になった人たちがたくさんいたので、1人でも多く参加してもらいたいという気持ちでした」と浦嶋さん。

連合町会の各会長の理解を得て、毎月1回、最終水曜日の14時～16時、町会会館を借りられることに。参加費は100円(子どもは無料)。介護・福祉の相談やフレイル予防体操、スマホ相談、終活ゲーム、手芸教室など、皆で考えた企画を行っており、参加者は毎月30人以上という盛況ぶりだそうです。

「引越してきたばかりで

知り合いがいないという、赤ちゃん連れの若いお母さんが来てくれたことがありました。若い世代に

もどんどん利用してもらいたいですね」

11月からは第3水曜日の18時～21時に「たまり場ゆるんぐ」

をスタート。職場と

自宅の往復だけで地域に話し相手がいらない人や、近所で雑談したい人に向けた居場所づくりの試みです。ボードゲームやカードゲームで遊んだり、おしゃべりを楽しんだり、自由に過ごせる“大人のたまり場”を目指しているそうです。

「自分たちが楽しめる場にすれば、他の人にとっても楽しい居場所になるはず。『虹のカフェ南大泉』も『街かどケアカフェ』の認定を受けたので、ゆくゆくは活動日を増やしていきたいですね」と浦嶋さんは抱負を語ってくれました。多世代交流を楽しみたい方はもちろん、一緒に活動するボランティアスタッフも募集中です!

■虹のカフェ南大泉

代表：浦嶋 正男

住所：練馬区南大泉4-29-12

TEL：090-3471-4727

メール：nijinoka@gmail.com

ホームページ：https://nijinoka.amebaownd.com/

■公益財団法人 洲崎福祉財団

「障害児・者に対する自立支援活動への一般助成」

【助成対象】

- ・障害児・者の自立と福祉向上を目的とした各種活動
- ・障害児・者に対する自助・自立の支援事業
- ・採択後、令和5年6月1日から申請事業を開始し、令和5年11月30日までに終了する事業

【助成金額】 1件あたりの上限額

福祉車両300万円／一般車両200万円／物品購入200万円／

施設工事300万円／その他200万円

【応募期限】 2023年2月18日

【関連URL】 <http://www.swf.or.jp/>

【問い合わせ】公益財団法人 洲崎福祉財団

フォーム：<https://swf.or.jp/contact/>

TEL：03-6870-2019（平日9時30分～16時）

FAX：03-6870-2119

■公益財団法人パブリックリソース財団

「Y'sファンド D&I基金」

【助成対象】 高校生までの子どもたちを対象に、多様な個性を尊重し共生していくD&I(ダイバーシティ&インクルージョン)社会の考え方を広げることが目的とし、国際交流、教育、スポーツや音楽、ボランティア活動等の体験活動、場の提供などを行う先駆的な活動

【応募期限】 2023年2月14日

【助成金額】 1件あたりの上限額：100万円

【関連URL】 <https://www.public.or.jp/project/40171>

【問い合わせ】公益財団法人パブリックリソース財団

フォーム：<https://www.info.public.or.jp/contact-us>