

# 街かどケアカフェけやき 2月のご案内

## 『街かどケアカフェけやき』はどんなところ？



- ◇ お茶を飲みながらゆったり過ごせる、くつろぎと憩いの場です。
- ◇ 健康づくり・介護予防や認知症予防に関する講座やイベントがおこなわれています。
- ◇ 専門スタッフに健康や認知症に関する相談ができます。

営業日：毎週月曜～土曜日（日曜・祝日は休み）10：00～16：00

新型コロナウイルス感染状況により、中止など予定変更になる場合がございます。



※マスクの着用・手指消毒・検温・利用者簿への記入のご協力をお願いします。

1/21（土）～2/2（木）、2/18（土）～3/2（木）まで、南大泉地域集会所が新型コロナウイルスワクチン接種会場のため、全室使用できません。  
1階の街かどケアカフェけやきは今まで通りです。

## 2月のイベント・講座のご案内…すべての講座は無料です。場所は **3階集会室**

3日（金）栄養講座（1月分） 13:30～14:15 事前申し込み 「腸内環境について」～便秘と下痢のときの注意点～

4日（土）理学療法士による講座 「認知症予防と運動の関係について学ぼう！」 14:30～15:30 事前申し込み

6日（月）慈雲堂病院認知症疾患医療センター出前講座えんがわ 14:00～15:30

田邊院長先生による講演会 事前申し込み 定員 24名

10日（金）口腔講座 13:30～14:15 事前申し込み 「お口から免疫力を高める」

15日（水）「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30 事前申し込み 定員 12名

16日（木）にこにこスポーツプログラムけやき 1部 13:00～14:00 2部 14:15～15:15

持ち物…手ぬぐいサイズのタオル 簡単フィットネスで運動不足を解消！ 事前申し込み 定員各 10名

17日（金）栄養講座 13:30～14:15 事前申し込み 「気になる！血糖値」糖尿病の話 定員 24名

南大泉図書館によるおはなし会 15:00～15:30 事前申し込み 定員 24名

◎2月のおしゃべりサロンゆったりは裏面でご確認ください！

**2月のおしゃべりサロンゆったり** 13:30~15:30 事前申し込み 【場所は3階集会室】

2/7(火) 定員 **24名** 2/9(木) 定員 **24名** 2月は2回になります。

\*両日程申し込みできます。定員を超えた場合は、調整させていただきます。

**ボランティアさん募集中!!**

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

初めての方、大歓迎です!! お気軽にご参加ください!

申し込み・問い合わせ : 南大泉地域包括支援センター ☎03-3923-5556 裏面に案内図

## 街かどケアカフェけやき 案内図

