



# みんなの居場所

## 虹のカフェ南大泉

子育て中のご家族から、介護を必要とするシニア世代までの多世代にわたる方々が  
いつも楽しく交流できる「みんなの居場所」を南大泉に開設しました  
のぼり旗が見えたら、ぜひとも覗いてみてください。誰かがあなたを待っています  
子育て中の方から シニア世代まで多世代交流の「居場所」

美味しいコーヒーと楽しい語らい! 参加費 ¥100- 子ども無料  
場所 南大泉町会会館 南大泉 4-29-12 大二小正門脇



### 1月25日(水)

### イベント案内

\* スマホ講座・相談 (先着 6 名) 14:00~15:30  
(スマホの取扱いワンポイント) 担当 西岡恭史 他 IT 相談員

\* フレイル予防体操 (来場者全員) 15:30~16:00  
(気持ちいいストレッチ体操しましょう)  
担当 岡本敬子  
元気アッププログラム代表



\* おはなし聴きます (予約不要) 14:00~16:00  
(なんでもお話聞かせてください) 担当 本橋薫 民生児童委員 他

お願い> コロナ感染予防のため入場時の検温、手指消毒をお願いします。

会場が満席の場合には入場制限を行う場合がありますので、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか?

主催 「虹のカフェ南大泉」 代表 浦嶋正男 [nijinoka@gmail.com](mailto:nijinoka@gmail.com)  
後援 南大泉1丁目町会・練馬区大泉地域包括支援センター・練馬区社会福祉協議会大泉 VC 他

