

■発行 練馬区立南大泉地区区民館

〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26 TEL(03)3978-9791 FAX(03)3978-9790

掲載している事業は、新型コロナウイルスの感染状況によっては変更・中止する場合があります。

グラウンド・ゴルフ大会が 開催されました

11月1日(火)に「グラウンド・ゴルフ大会」が館庭で開催されました。

☆ <入賞者> 優勝 河西 淑孝さん
準優勝 丹羽 典子さん
おめでとうございます! ☆ 第3位 井樽 智恵子さん

●●●●● 初心者大歓迎! ●●●●●

毎週火・金曜日午前9時30分~12時、当館の庭でグラウンド・ゴルフが楽しめるシニア開放を行っています。道具の貸出しもあります。

事前
申込

いっしょに 歌ひろば

カラオケの伴奏に合わせて、昔懐かしい童謡や唱歌などをいっしょに歌います。

- 日時：12月23日(金) 午後2時~3時頃
- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- 定員：15名
- 申込み：12月19日(月)~
午前9時~午後5時
電話・窓口にて



事前
申込

出張型街かどケアカフェ 健康&脳フィットネス体操

フリフリグッパ

いつでもどこでも誰にでもできる簡単な体操です。

- 日時：12月23日(金) 午後1時30分~
- 場所：南大泉地区区民館 会議室1

申込み：大泉地域包括支援センター
電話 5387-2751

事前
申込

いっしょに ポッチャ!

職員と一緒にポッチャを楽しみましょう!
(先生はいません)

- 日時：12月26日(月) 午後2時~3時頃
- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- 申込み：12月19日(月)~
午前9時~午後5時
電話・窓口にて



初心者大歓迎!

事前
申込

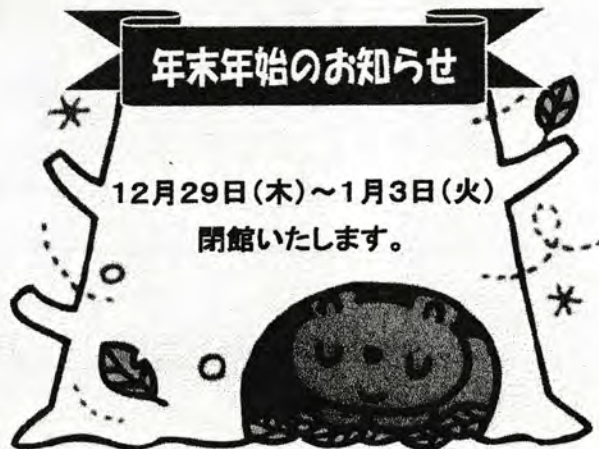
ねいまゆる×らく体操

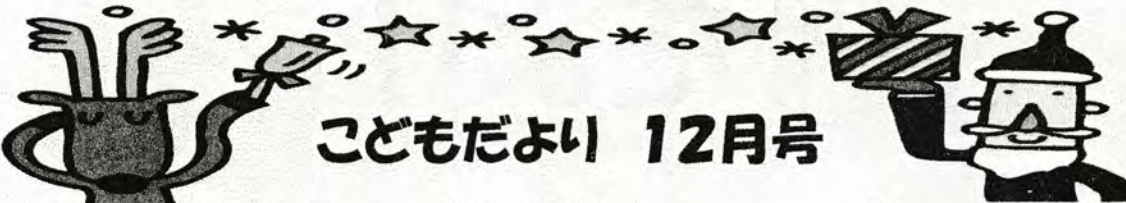
椅子・タオルを使って行う、無理のない緩やかな動きの体操です。骨や筋肉などの動きを整え、日常動作を楽にする効果があります。運動指導員が安全で効果的な運動を指導します。

- 日時：1月17日(火) 午後1時~2時30分頃
- 場所：会議室1
- 対象：60歳以上の区民・在勤の方 ■定員15名
- 申込み：1月5日(木)~ 午前9時~午後5時
電話・窓口にて

年末年始のお知らせ

12月29日(木)~1月3日(火)
閉館いたします。





みなみおおいずみちくみんかん
南大泉地区区民館
(おおいずみしやうちえん
大泉富士幼稚園のそば)
でんわ 03(3978)9791

こどもだより 12月号

らいかにんずう おお ぼしよ つく ため 来館人数が多いときには遊べる場所を作る為にレクルームのボール遊びをストップして他の遊びに変更しています。
また、コロナの りゆうこうじょうきょう じぎょう と ばあい 流行状況により、事業を取りやめる場合もあります。ご了承ください。



こ ぼうねんかい 子ども忘年会



がつ にち きん こご じ ぶん じころ
12月23日(金)午後3時30分～5時頃 レクルーム ★対象 小学生40名まで

ことし さいご あそ なかま こ ぼうねんかい あそ
今年の最後に、たくさん遊んだ仲間と子ども忘年会で遊ぼう！

ゲームやビンゴ大会をやるよ。参加したい人は当日、3時30分にレクルームに集まってね。



つく 作ってみよう！ ホワイトクリスマスツリー



がつ にち すい こご じ ぶんしゅうごう じころ
12月14日(水)午後3時30分集合(5時頃まで) 会議室3

ことし しろ つく てんじ かみ つか どだい つく かさ
今年は、白いクリスマスツリーを作ってみませんか。点字の紙を使って土台を作り、そこに飾りをつけていきます。手作りの白いクリスマスツリーも素敵ですよ。

★対象 小学生 先着20名

★申込 平日のみ、事務室窓口で。12/5(月)は午後4時～6時まで。12/6(火)以降は、午前9時～午後6時まで。

★工作の先生として、お二人の講師の方をお願いしています。



ふゆやす あそ 冬休みだよ！ ポッチャで遊ぼう！

がつ にち すい こぜん 午前10:00～12:00 レクルーム ★対象 小学生

なつやす ちゆう なんどか あそ 簡単なルールなので、みんなで楽しむ事ができましたよ。初めての人も大歓迎です。やってみたい人は、10時に地区区民館に来てください。ゆつくり、覚えながらやってみよう！
1月に入ってすぐに、大人と子どものお楽しみ大会をやる予定です。



せわ よ とし むかえ ちくくみんかん
ことしもお世話になりました。良いお年をお迎えください。12/29～1/3は地区区民館は
やす お休みです。