



みんなの居場所

虹のカフェ南大泉

Open! こんにちは! 南大泉のみなさま!

子育て中のご家族から、介護を必要とするシニア世代までの多世代にわたる方々が
いつも楽しく交流できる「みんなの居場所」を南大泉に開設しました
のぼり旗が見えたら、ぜひとも覗いてみてください。誰かがあなたを待っています
子育て中の方から シニア世代まで多世代交流の「居場所」

美味しいコーヒーと楽しい語らい! **参加費 ¥100-** 子ども無料

場所 **南大泉町会会館** 南大泉 4-29-12 大二小正門脇

11月30日(水)

イベント案内 無料

- * **終活を始めよう** 先着 10 名様 14:00~15:30
(カードゲームを使う終活準備です) 担当 西岡恭史 他 IT 相談員
- * **フレイル予防体操** 来場者全員 15:30~16:00
(気持ちいいストレッチ体操しましょう) 担当 岡本敬子 元気アッププログラム代表
- * **おはなし聴きます** 予約不要 14:00~16:00
(なんでもお話聴かせてください) 担当 本橋薫 民生児童委員 他
- * **医療と介護の相談** 予約不要 15:00~16:00
(相談のあるかたはお越しください) 担当 練馬区大泉地域包括支援センター

※ ボランティアさん募集中! 一緒に楽しい仲間になりませんか?

主催 「虹のカフェ南大泉」 代表 浦嶋正男 nijinoka@gmail.com
後援 南大泉 1 丁目町会・練馬区大泉地域包括支援センター・練馬区社会福祉協議会大泉 VC



虹のカフェ南大泉

