

南大泉連合町会だより

ウォーキング教室のお知らせ 第2弾

第1弾の白子川コースに多数の方が参加していただき、好天にも恵まれ、みなさん楽しく、元気に散策をしていただきました。ありがとうございました。

第2弾として11月1日に“妙福寺コース”を開催いたします。まだ参加枠に空きがございますので是非ご参加をお待ちしています。



・会場受付

・参加者へのお茶と資料の配布



・白子川沿いに散策

・ゴールにて手ぬぐいのプレゼント

妙福寺周辺をめぐる約1kmのウォーキングで運動不足解消しましょう。ウォーキングの前には体をほぐす体操を行い、正しい歩き方を学ぼう。

・日時 11月1日(火) 10時より・募集人数 先着70名

集合場所 妙福寺 ・応募期間 10月末日

※コロナ感染予防対策を行い、人数を制限して行います。※体調管理などは自己責任の下ご参加ください。※雨天などで中止の場合は参加者のみご連絡いたします。

お申込み、お問い合わせ

南大泉連合町会 庶務 岡本 敬子 携帯 080-6757-1965
または、右のQRコードを読み込み (genki.up.pg@gmail.com)
氏名、年齢、住所、連絡先を記載の上、メールください。



主催:南大泉連合町会

「令和4年度東京都地域の底力発展事業助成」対象事業