

■発行 練馬区立南大泉地区区民館

〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26 TEL(03)3978-9791 FAX(03)3978-9790

掲載している事業は、新型コロナウイルスの感染状況によっては、変更・中止する場合があります。

事前
申込

ねりま お口すっきり体操

口腔ケアについての説明や、座ったままで体操などを行います。

- 日時：9月20日(火)
午後2時～3時30分頃
- 場所：会議室1
- 講師：歯科衛生士 健康運動指導士
- 対象：60歳以上の区民の方
- 定員：15名
- 申込み：9月6日(火)～
午前9時～午後5時
電話・窓口にて

参加
無料

参加者全員に
歯ブラシをプレゼント!



事前
申込

いっしょに ポッチャ!

職員と一緒にポッチャを楽しみましょう!(先生はいません)

- 日時：9月26日(月)
午後2時～3時頃
- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- 申込み：9月12日(月)～
午前9時～午後5時
電話・窓口にて



初心者大歓迎!



◆◆ 敬老のつどい 中止のお知らせ ◆◆

9月11日(日)に予定していました敬老のつどいは、新型コロナウイルス感染拡大のため、残念ながら中止といたします。

◆◆ 児童・敬老開放のお知らせ ◆◆

下記の日程は祝日のため、児童開放・敬老開放はありません。

9月19日(月)、23日(金)
10月10日(月)

事前
申込

いっしょに 歌ひろば

カラオケの伴奏に合わせて、昔懐かしい童謡や唱歌などをいっしょに歌います。

- 日時：9月16日(金)
午後2時～3時頃
- 場所：大広間
- 対象：60歳以上の地域の方
- 定員：10名
- 申込み：9月12日(月)～15日(木)
午前9時～午後5時
電話・窓口にて



人数が多いときには密を避けるために他の部屋に移動してもらう場合や、遊べる場所を作る為にレクルームのボール遊びをストップして他の遊びに変更をします。コロナの流行状況により、事業を取りやめる場合もあります。



2022子どもフェス 子どもスタッフ説明会



9月7日(水) 午後3:30~4:30頃 音楽室 ★対象 小学3年生~6年生

コロナの感染拡大が心配ですが、今年も人数制限をして来場者の入れ替えをしながら、子どもフェスをやる予定です。お店を出す、子どもスタッフになりたい人は子どもフェスの説明

をするので集まってください。(コロナ流行で取りやめの場合、日常の児童事業の中で、できる部分のみ行います)

今年のお店は、小物屋、射的屋、プラバン屋、コマ屋、おばけ迷路屋などを考えています。子どもスタッフになると、当日までにお店を作って、当日お店を担当します。

※①子どもスタッフになるには、地区区民館で子どもスタッフ申込書をもらい、おうちの人と相談してから書いて、地区区民館に提出をしてください。



※②申込期間は、9/7(水)子どもスタッフ説明会の後から平日のみ午前9時から午後6時まで、事務室窓口で。定員(約40人)になるまで。9/28(水)までには子どもスタッフを決定します。

たいかい コマ大会 9月14日(水) 午後3:30~5:00頃 音楽室

箱入れ競争(箱のサイズをどんどん小さくし、いつまで回し続けられるか)で勝負をします。

スペシャルトロフィーを用意して待っています。挑戦してね!

★対象 小学生 先着24名

★申込 平日のみ、事務室窓口で。9/1(木)は 午後3時20分から午後6時まで。

9/2(金)以降は、午前9時から午後6時まで。



令和4年度 第1回 アロマの香りの中で身体をほぐそう!

~心も体もリフレッシュ~

指導者: 斉藤かおるさん 区内児童館や地区区民館で講師をされています。

9月29日(木)午前10時~11時頃 大広間&和室

アロマの香りの中で親子一緒に手遊びをし、保護者はゆったりとストレッチをして、心身ともにリフレッシュ!楽しんでご参加ください。

★対象→保護者と未就学児 先着10組。★申込→9月15日(木)~平日の9時から6時まで。事務室窓口または電話で。

★持ち物→水分補給用水筒など。保護者用のバスタオル。(体の下に敷きます)

※動きやすい服装と着脱しやすい靴下でどうぞ。※保育補助に職員も入りお手伝いをします。

