

■発行 練馬区立南大泉地区区民館  
〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26 TEL(03)3978-9791 FAX(03)3978-9790

## サークル発表会



当館で活動しているサークルの発表会です。  
どなたでも見学できます。ぜひ、ご来館ください。

【作品展】 絵画、手芸作品、生け花、押し花など

■日時：3月4日(水)～3月7日(土)  
午前9時～午後5時(最終日は正午まで)

■場所：会議室1・1階廊下 

【舞台発表会】 新舞踊、フラダンス、楽器演奏など

■日時：3月7日(土)  
午前10時～午後12時30分頃

■場所：大広間・和室 

## 区民館の庭で

### グラウンドゴルフ始めませんか？

グラウンドゴルフは、初心者でもすぐ楽しめるのが魅力です。  
道具はすべてお貸ししますので、手ぶらでご参加OK！  
もちろん、料金も一切かかりません。  
健康づくりや仲間づくりをしたい方におすすめです。  
お気軽に見学・体験にお越しください。

■毎週火曜・金曜(祝日除く)

午前9時30分～正午

※悪天候時は中止

■場所：南大泉地区区民館 館庭

■対象：60歳以上の区民の方



事前  
申込

## いっしょに歌ひろば

カラオケの伴奏に合わせて、童謡や唱歌、  
懐かしい曲などをいっしょに歌います。

### 3月 歌ひろば♪

■日時：3月13日(金) 午後2時～3時頃  
■申込み：3月9日(月)～

### 4月 歌ひろば♪

■日時：4月3日(金) 午後2時～3時頃  
■申込み：3月30日(月)～

■場所：大広間

■対象：60歳以上の地域の方  
※お申し込みは、午前9時～午後5時  
電話・窓口にて 

事前  
申込

## いっしょにポッチャ!

職員と一緒にポッチャを楽しみましょう！

■日時：3月23日(月) 午後2時～3時頃

■場所：大広間

■対象：60歳以上の地域の方

■定員：12名

■申込み：3月16日(月)～  
午前9時～午後5時  
電話・窓口にて 

## 下記の開放はありません。

3月6日(金) サークル発表会のため  
(児童開放はあります。)

3月7日(土) サークル発表会のため

3月20日(金) 祝日のため 



# こどもだより

2026年3月

# 3月号



みなみおおいずみきくくみんかん  
南大泉地区区民館

<こどもカレンダー> ☎ 03(3978)9791

\*日曜・祝日は、おやこ広場・児童開放がありません。

| 日  | 月                          | 火                         | 水                                 | 木  | 金  | 土  |
|----|----------------------------|---------------------------|-----------------------------------|----|----|----|
| 1  | 2                          | 3                         | 4<br>15:00~16:30<br>卓球の日          | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9                          | 10                        | 11<br>14:30~15:30<br>ウクレレをひいてみよう! | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16                         | 17                        | 18                                | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23                         | 24                        | 25                                | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30<br>15:00~16:30<br>あそぼの日 | 31<br>地区区民館合同<br>ドッジボール大会 | 4/1                               | 2  | 3  | 4  |

\* 春休み中の児童開放は 9:00~12:00, 13:00~18:00 です。

## 卓球の日!

3月4日(水) レク 15:00~16:30

ラリーチャンピオンを決めま〜す!  
誰でも参加できます。もしかしてトーナメント戦もするかも…!



## あそぼの日!

3月30日(月) 館庭 15:00~16:30

館庭で遊ぶことができます。  
運動靴をはいてきてね。  
最近、サッカーが人気です。  
サッカーゴールもあります。  
得点王者を決めるかも?



## ウクレレをひいてみよう!

3月11日(水) 図書室 14:30~15:30

ウクレレという楽器をしていますか?  
弦4本のちっちゃなギターみたいな楽器です。  
コードを3つ覚えたらだれでも演奏家になれちゃいます。



当日ウクレレをひきながら、  
歌をうたったり、ちょっとした  
打楽器をならして音楽を楽しみ  
ましょう!  
誰でも参加できます!  
当日受付してください。

\*ウクレレを持っている人は、もってきてね~

## なんでもチャンピオン月間!

3月は、機会があるごとにあそびの  
チャンピオンをきめます。マンカラ、  
ラミーキューブ、そのばダッシュなど!  
希望者が何人かあつまったら  
開催します!



## ドッジボール大会にむけての練習!

平日の 16:00~16:30 館庭

地区区民館合同ドッジボール大会にむけて  
練習がスタートしました。選手の申し込みを  
していなくても、練習には誰でも参加できます。運動靴を  
はいてきてね。  
(6時間授業の日は、練習しないことがあります。)

