虹のカフェ
南大泉

練馬区 街かどケアカフェ

みんなの居場所 虹のカフェ南大泉

子育て中の方から シニア世代まで多世代交流の「居場所」

楽しいイベントと賑やかな語らい　参加費 ￥100− 子ども無料

＋ 場所 南大泉町会会館　南大泉 4-29-12 大二小正門脇

1月28日(水)　14:00-16:00

スマホ操作相談

(先着6名)　14:00〜15:30

(スマートフォンの取扱いノウハウ教えます)　担当　スマホ相談専門員

フレイル予防体操

(タオル体操のタオル持参ください)

担当 岡本敬子さん 元気アッププログラム代表

フレイル予防体操

おしゃべりかい

担当 虹カフェ スタッフ と みなさま

お話し聴きます

介護と医療の相談窓口

担当 やすらぎシティ地域包括支援センター

お願い>　会場が満席の場合には入場制限を行う場合があります、ご了承ください

※ ボランティアさん募集中！　一緒に楽しい仲間になりませんか！　HP→

主催 「虹のカフェ南大泉」　nijinoka@gmail.com

後援 南大泉1丁目町会 ・練馬区 ・南大泉連合町会 ・練馬区社会福祉協議会 他