

■発行 練馬区立南大泉地区区民館

〒178-0064 練馬区南大泉 2-19-26 TEL(03)3978-9791 FAX(03)3978-9790

事前
申込

ボッチャ体験会

パラリンピック正式種目のボッチャを体験してみませんか？
初歩のルールを教わり、実際にボールを投げてみましょう！



- 日時：6月27日(月)
午後1時30分～3時
- 場所：会議室3
- 対象：60歳以上の方
- 定員：12名(定員になり次第締切)
- 申込み：6月14日(火)～
平日午前9時～午後5時
(電話・窓口にて)

地域にお住まいで審判の資格をお持ちの方に教えていただけます。

※体調がすぐれない時は参加をご遠慮ください。

事前
申込

いっしょに 歌ひろば

カラオケの伴奏に合わせて、昔懐かしい童謡や唱歌などをついでいっしょに歌います。

- 日時：6月10日(金)
午後2時～3時頃
- 定員：10名
- 対象：60歳以上の方
- 場所：大広間
- 申込み：6月6日(月)～
9日(木)
午前9時～午後5時
(電話・窓口にて)



シニア開放 あなたはどのタイプ？

軽い運動を
始めたい

60歳以上の方なら、窓口で個人登録をするだけで開放事業をご利用いただけます。

囲碁や将棋、グラウンド・ゴルフ、通信カラオケなど、さまざまなサービスが無料でご利用いただけます。詳しくは窓口までお問合せください。

脳トレしたい



カラオケを
楽しみたい

大広間でお友達と
おしゃべりしたい

練習の成果を発表しあう カラオケ大会が開催されました

5月14日(土)に当館で活動しているカラオケサークルによる「カラオケ大会」が3年ぶりに開催されました。総勢82名の参加者が自慢の歌声を響かせました。

シニア開放～通信カラオケ～

サークルに入らずに歌を歌いたい方や、サークルだけじゃ歌い足りないという方は、毎週(火)(木)の午後1時～5時の間に行っているカラオケ開放をご利用ください。





みなみおおいずみちくくみんかん

こどもだより 6月号

みなみおおいずみちくくみんかん

南大泉地区区民館

(大泉富士幼稚園のそば)

でんわ 03(3978)9791



ちくくみんかん あそ かなら き にんずう おお とき みつ き ほか へや
地区区民館で遊ぶときには、必ずマスクをして来て下さい。人数が多い時には、密を避けるために他の部屋に
いどう ばあい あそ ぼしよ つく ため あそ ほか あそ へんこう
移動してもら場合や、遊べる場所を作る為にレクルームのボール遊びをストップして他の遊びに変更をします。
りゆうこうじょうきょう じじょう と ばあい りょうしやう
コロナの流行状況により、事業を取りやめる場合もあります。ご了承ください。

かんない たいかい 館内ドッジボール大会

がつ にち すい ご こ じ
6月1日(水)午後3時～ ※の時は館庭 くの時はレクルーム ★対象 小学生

- ★まず1～3年生がやって、その次に4～6年生がやります。くじを引いてグループを作ります。
- ★申込 当日、集まってください。密を避けるために、館庭では1チーム15人。レクルームでは、1チーム8人とします。
- ★必ず、運動靴で来て下さい。(サンダルは、はいてこないでね。)
- ※7月開催予定の「地区区民館合同ドッジボール大会」のお知らせをする予定です。

たいかい マンカラ大会

がつ にち すい ご こ じ ぶん じ
6月8日(水)午後3時30分～5時 音楽室



いつもみんなが地区区民館でやっているマンカラを16名で対戦しよう!

やり方がわからない人は、大会までに地区区民館に来て覚えてね。簡単なので、だれでもすぐに覚えられるよ。

- ★対象→小学生 先着16名
- ★申込→平日のみ、事務室窓口で。5/27(金)は午後4時から午後6時まで。5/30(月)以降は、午前9時から午後6時まで。

つく 作ってみよう ～アートバルーン～

がつ にち すい ご こ じ じ
6月22日(水) 午後2時～5時 音楽室



アートバルーンは長く膨らませたペン型の風船を使って、ねじっていろいろな形を作ってみよう。

きりん、剣、ハート、白鳥なども作れますよ。自分のアイデアで好きな形もつくれます。

- ★対象→小学生
- ★申込→当日の2時から4時半まで受付をします。密にならないように、20人まで交替で入室してやります。

おやこ ひろば



月～金曜日 9時～正午 図書室
乳幼児親子さんがのんびり遊べるスペースです。
おままごと、積み木、乗り物のおもちゃ、絵本、いろいろあります。気軽に遊びに来て下さい。絵本の貸し出しもやっています。

おはなしひろば



毎月第三水曜日 10時半～ 図書室
「こどもと本のひろば」の方が、手あそびや読み聞かせをしてくれます。ぜひ、どうぞ!