

2025年2月 街かどケアカフェけやきイベント情報

鬼は外



お茶・麦茶・梅こぶ茶 無料
 コーヒー・ココア 100円



南大泉図書館によるおはなし会 <small>事前申込</small>	2/3(月) 15:00~15:30	絵本のよみきかせ・手あそび
ロバの会 (手づくりサロン)	2/5(水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 けやきにてフェルトで作るたべものを作成中です。ロバ隊長作り等興味ある方大歓迎!!
パンの販売	2/6(木) 12:30~13:30頃	毎月第1木曜日 けやきにて販売 やすらぎの杜パン工房より 手作りパン販売
おしゃべりサロン ゆったり	2/4(火)・6(木) 13(木)・25(火) 13:30~15:30	おしゃべりを楽しみましょう。隣の保育園児との交流の日もあります。どなたでも大歓迎!
にこにこスポーツプログラム ム けやき <small>事前申込</small>	2/20(木) (1部) 13:00~14:00 (2部) 13:15~14:15	簡単フィットネス体操で運動不足を解消しましょう! 3階にて 《持ち物》手ぬぐいサイズタオル
テレビゲームで介護予防! (ボウリング) <small>事前申込</small>	2/14(金)・26(水) 10:30~11:30	テレビゲームを使ったスポーツ対戦競技 <u>初めての方優先</u>
大泉コロナの会 認知症介護家族の会 <small>事前申込</small>	2/26(水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい方、どうぞお気軽にお越しください
街かど健康講座 (2月は歯科衛生士) <small>事前申込</small>	2/28(金) 14:00~15:00	「唾液力」アップ 誰もが知りたい「入れ歯」のこと



2024/2/3(月) 15:00~15:30

南大泉図書館によるおはなし会

こどもだけではなく、高齢者の方にも楽しめる内容になっております。ぜひ、お気軽にご参加ください!






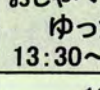



















福内は

※ 事前申込 事前申込が必要です。事前にご連絡をお願いいたします。

南大泉地域包括支援センター 03-3923-5556



2025年2月 街かどケアカフェけやき日程表

日	月	火	水	木	金	土
<p>カフェタイムとは お茶やコーヒーを飲んだり 交流したり、自由に過ごせる 時間です。</p> 						1
						カフェタイム 
2	3	4	5	6	7	8
休業日	カフェタイム 	カフェタイム 	ロバの会 (手づくりサロン) 10:30~11:45 カフェタイム 	パンの販売 12:30~ ~13:30頃まで おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30 	カフェタイム 	カフェタイム 
	南大泉図書館 おはなし会 15:00~15:30	おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30				
9	10	11	12	13	14	15
休業日	カフェタイム 	 建国記念の日	カフェタイム 	カフェタイム 	テレビゲームで 介護予防! 10:30~11:30 カフェタイム 	カフェタイム 
				おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30		
16	17	18	19	20	21	22
休業日	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 
				にこにこスポーツ プログラムけやき 2部制		
23	24	25	26	27	28	
休業日	 天皇誕生日	カフェタイム 	テレビゲームで 介護予防! 10:30~11:30 大泉コロナの会 認知症介護家族会 13:30~15:30	カフェタイム 	カフェタイム 	
		おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30			街かど健康講座 14:00~15:00	

★事前申込が必要な講座もあります
★マスク着用にご協力いただく講座もございます。

詳細は裏面をご覧ください

街かどケアカフェってどんなところ？

地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、
ゆったり過ごせるくつろぎと憩いの場所です。
健康について相談したり、講座に参加することができます。

問い合わせ

月曜日～土曜日 10:00～16:00
(祝休日および12月29日～1月3日を除く)
練馬区南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内
(南大泉地域包括支援センター)
TEL 03-3923-5556

イベント情報は
こちらへ➡

