

街かどケアカフェけやき イベント情報6月



いつでもだれでもふらっと
交流・相談・介護予防!



お茶・麦茶 無料
コーヒー・ココア 100円

ロバの会 (手づくりサロン)	6/5 (水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 フェルトで作るたべものを作成中です! ロバ隊長作り等興味ある方大歓迎!
パンの販売	6/6 (木) 12:30~	毎月第1木曜日 けやきにて販売 やすらぎの杜パン工房より、手作りパン販売
熱中症対策講座	6/6 (木) 14:00~15:00	熱中症対策アドバイザー (大塚製薬株式会社) によるお話です。予防が大切!
おしゃべりサロン ゆったり	6/4 (火)・13 (木) 25 (火)・27 (木) 13:30~15:30	おしゃべりや軽い体操、隣の保育園児との交流の機会もあります! どなたでも大歓迎!!
「頻尿の正体を知ろう」 ~実際の症状と治療・ 対策について~	6/11 (火) 10:30~11:30	薬剤師からのお話 今回の開催場所は3階集会室2です。
南大泉図書館による おはなし会	6/18 (水) 15:00~15:30	子ども・高齢者どなたでもご参加ください! 絵本を一緒に楽しみましょう!
にこにこスポーツ プログラム けやき	6/20 (木) (1部) 13:00~14:00 (2部) 14:15~15:15	簡単フィットネス体操で運動不足を解消しましょう! マスク着用 3階にて 《持ち物》手ぬぐい サイズタオル
テレビゲームで介護予防! eスポーツ体験会 (ボウリング)	6/26 (水) 10:30~11:30	テレビゲームを使ったスポーツ対戦競技 ボウリングを体験しませんか?
大泉コロナの会 認知症介護家族の会	6/26 (水) 13:30~15:30	介護について語りた方、情報が欲しい方、どうぞお気軽にお越しください。
熱中症 予防 街かど健康講座 (6月は保健師)	6/21 (金) 14:00~15:00	「熱中症予防」 健診を活かして夏を乗り切る

街かどケアカフェってどんなところ?

地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、
ゆったり過ごせるくつろぎと憩いの場所です。
健康について相談したり、講座に参加することができます。

イベント情報は
こちらへ→



街かど
ケアカフェ
けやき

問い合わせ

月曜日~土曜日 10:00~16:00

(祝休日および12月29日~1月3日を除く)

練馬区南大泉5-26-19 南大泉地域集会所内

(南大泉地域包括支援センター)


TEL 03-3923-5556

★講座は事前申し込みをお願いします。

★マスク着用にご協力いただく講座もございます。



2024年6月 街かどケアカフェけやき日程表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>カフェタイムとは お茶やコーヒーを飲んだり 交流したり、自由に過ごせる 時間です。</p>  </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p>『転ばない体操』で体を動かしませんか？ 座っても、立ってもできる体操です！</p>   </div> <div style="width: 30%; text-align: right;"> <p>カフェタイム</p>  </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <p>折り紙、塗り絵 カレンダー作り</p>  <p>お気軽に職員までお声かけください!!</p> </div>						1
2	3	4	5	6	7	8
休業日	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	ロバの会 (手づくりサロン) 10:30~11:45 フェルトで たべものを作成中! カフェタイム 	パンの販売 12:30~  熱中症 対策講座 14:00~15:00	カフェタイム 	カフェタイム 
9	10	11	12	13	14	15
休業日	カフェタイム 	薬剤師からの話 「ひん尿の 正体を知ろう」 10:30~11:30 カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	カフェタイム 	カフェタイム 
16	17	18	19	20	21	22
休業日	カフェタイム 	カフェタイム  南大泉図書館 によるおはなし会 15:00~15:30	カフェタイム 	カフェタイム  にこにこスポーツ プログラムけやき 1部:13:00~ 2部:14:15~ 各定員15名	カフェタイム  街かど健康講座 (リニューアル!) 熱中症予防 保健師からの話 14:00~15:00	カフェタイム 
23/30	24	25	26	27	28	29
休業日	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	テレビゲームで 介護予防! (eスポーツ体験会) ポウリング 10:30~11:30 大泉コロナの会 認知症介護 家族の会 13:30~15:30	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	カフェタイム 	カフェタイム 