



ねりま防災カレッジ

# 防災を考える

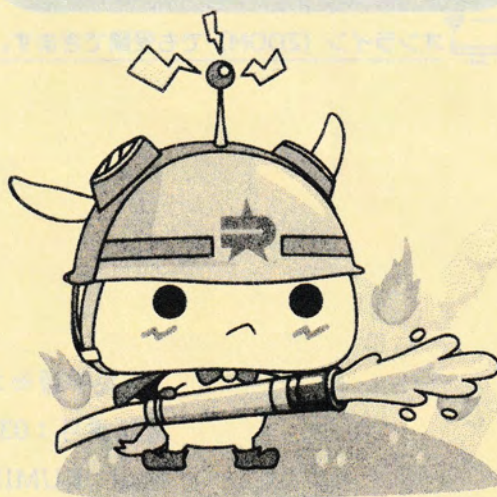
## 令和6年度

### 年間予定表

### (前期)

練馬区立  
防災学習センター

東京都練馬区光が丘6-4-1  
03-5997-6471



# — 首都直下地震がやってきます。

— その時、あなたの命を守る対策はできていますか？

— 大切な家族と無事に被災後の生活を送る準備はできていますか？

## 「自助講座」

防災の第一歩、「自分の命を守る」ための準備や対策について学びます。

「興味はあるけど、何から始めたら良いのか…」「なんとなくやってきたけど、一度しっかり基礎を学びたい！」等々、そんなあなたにおススメです！



【募集開始】  
5/11(土)～

6/26  
～7/10

14～16 時  
(水)3回

6/26  
～7/10

18 時半～20 時半  
(水)3回

6/29  
・7/6

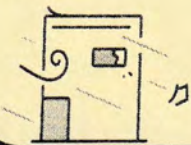
9～12 時  
(土)2回

オンライン (ZOOM) でも受講できます。

## 「防災講習会(風水害)」

近年では台風のほかに集中豪雨やゲリラ豪雨による被害も発生しています。

風水害から自分の身を守るために「いつ」「なにを」するのかマイ・タイムラインを作りましょう！



【募集開始】  
6/11(火)～

7/27(土)  
14～15 時半

オンライン (ZOOM) でも受講できます。

## 「防災企画展」

「ふれあい動物園」、「バッテリーカー」、「段ボール迷路」、「防災グッズ工作」等、遊びを通して防災を学びます。

「起震車による地震体験」や、子ども向けに消防隊員のコスプレができる「なりきり放水訓練」を実施します。



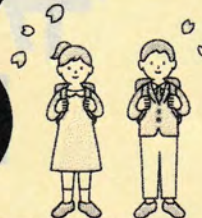
入場自由

5/26(日)  
10～13 時

## 「小学生向け講座」

夏休みの自由研究は、防災で決まり！  
「自分の身は自分で守る」ことの大切さを知りながら、防災に関する工作を行い、楽しく防災を学びましょう。

※ 小学4年生～6年生が対象



【募集開始】  
6/11(火)～

7/20(土)  
～21(日)  
10～12 時

7/23(火)  
～24(水)  
10～12 時

7/25(木)  
～26(金)  
10～12 時

## 「中学生向け講座」

過去の災害発生時には、中学生の皆さんの力が大きな助けとなりました。地域における防災活動でどのような役割を果たすのか、演習や体験で学んでいきましょう。



【募集開始】  
6/11(火)～

7/31(水)  
14～17 時

防災学習センター (光ヶ丘六丁目4番1号)

電話番号：03-5997-6471 FAX：03-5997-6472

Mail：KUMINBOUSAI04@city.nerima.tokyo.jp