

# 街かどケアカフェけやき イベント情報3月

3月

いつでもだれでもふらっと  
交流・相談・介護予防!



お茶・麦茶 無料  
コーヒー・ココア 100円

ロバの会 (小物作り)	3/6 (水) 10:30~11:45	毎月第1水曜日 けやきにて ロバ隊長作りなどのお手伝いに興味ある方大歓迎!
パンの販売	3/7 (木) 12:30~	毎月第1木曜日 けやきにて販売 やすらぎの杜パン工房より、手作りパン販売
おしゃべりサロン ゆったり	3/7 (木)・19 (火) 21 (木)・26 (火) 13:30~15:30	おしゃべりや軽い体操、隣の保育園児との交流の機会もあります! 3階どなたでも大歓迎! スマホ個別相談会希望の方は事前予約が必要です。
薬剤師会による講座	3/12 (火) 10:30~11:30	薬剤師からのお話 今回の開催場所は <b>2階和室</b> です。
音楽をたのしむ会 ♪	3/14 (木) 13:30~14:30	歌集を使用し、資料代 <b>100円当日集金</b> <b>マスク着用</b> にご協力ください。
口腔講座	3/8 (金) 10:30~11:30	「かめる人は、よく動ける」
栄養講座	3/22 (金) 10:30~11:30	「1年間のまとめ」
大泉コロノの会 認知症介護家族の会	3/27 (水) 13:30~15:30	介護について語りたい方、情報が欲しい方、どうぞお気軽にお越しください。

## 街かどケアカフェってどんなところ?

地域の方が気軽に立ち寄り、お茶を飲んで会話を楽しんだり、ゆったり過ごせるくつろぎと憩いの場所です。健康について相談したり、講座に参加することができます。

## 問い合わせ

月曜日~土曜日 10:00~16:00

(祝休日および12月29日~1月3日を除く)

練馬区南大泉 5-26-19

(南大泉地域集会所内)

TEL 03-3923-5556



























★講座は事前申し込みをお願いします。

★マスク着用にご協力いただく講座もございます。

イベント情報は  
こちらへ↓↓



# 2024年3月 街かどケアカフェけやき日程表

日	月	火	水	木	金	土
 <p>←このマークの <b>カフェタイム</b> とは? お茶やコーヒーを飲んだり 交流したり、自由に過ごせる 時間です。</p> <p>※特に午前中など、少し体を動かしたい方は DVDを見ながら一緒に・・・</p> <p>『<b>転ばない体操</b>』をしませんか? お気軽に声をかけてください!!</p> 					1	2
					カフェタイム 	カフェタイム 
3	4	5	6	7	8	9
休業日	カフェタイム 	カフェタイム 	ロバの会 (小物作り) 10:30~11:45 ロバ隊長作りなどの お手伝い カフェタイム 	パンの販売 12:30~  おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	口腔講座 「かめる人は、 よく動ける」 10:30~11:30 カフェタイム 	カフェタイム 
10	11	12	13	14	15	16
休業日	カフェタイム 	薬剤師による 講座 10:30~11:30 カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム  音楽を たのしむ会♪ 資料代100円 13:30~14:30	カフェタイム 	カフェタイム 
17	18	19	20	21	22	23
休業日	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	春 分 の 日	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	栄養講座 「1年間の まとめ」 10:30~11:30 カフェタイム 	カフェタイム 
24/31	25	26	27	28	29	30
休業日	カフェタイム 	カフェタイム  おしゃべりサロン ゆったり 13:30~15:30	カフェタイム  大泉コロナの会 認知症介護 家族の会 13:30~15:30	カフェタイム 	カフェタイム 	カフェタイム 