

一人では書けない!

エンディングノート 記入セミナー

- ・セミナー講師と一緒にノートを記入します。
- ・家族と話し合い、きずなが深まります。



虹のカフェ南大泉 一周年記念

日程・内容 全4回 時間は各日2時間 (10:00~12:00)

1回 11月1日(水) 「ハッピーエンディングカードゲームで終活の気づき」
「わたしの基本情報をまとめる」

2回 11月9日(木) 「いざ、というときのために」
「在宅療養・在宅介護」地域包括支援センター

3回 11月15日(水) 「葬儀・お墓について考える」
「相続・遺言」の基礎

4回 11月22日(水) 「自筆証書遺言の作成」手引き
エンディングノート記入の振り返り



会場 南大泉町会会館

(南大泉4-29-12 大泉第2小学校正門脇)

参加費 各回 ¥ 500

募集 定員 10名

(別途 エンディングノート ¥1,000)

連絡先: 練馬終活協働チーム (NPO法人 楽膳倶楽部)

(TEL) 03-6915-6300 (FAX)03-3976-9915 (Eメール)rakuzen@tokyo.nifty.jp

主催 虹のカフェ南大泉 nijinoka@gmail.com