

# 自分の明日を考える ～一人暮らしの在宅療養～

皆さんは、ご自身が医療や介護が必要になったとき、どこでどのように過ごしたいかを考えたことはありますか。また、人生の最期はどのように迎えたいたいですか。

可能な限り家で過ごしたい・最期は住み慣れた家で…思っている、本当にできるのだろうか？と不安を感じる方もいらっしゃるかもしれません。

今回は「一人暮らしの在宅療養」をテーマに、練馬区で在宅医療に携わっている医師の方にお話いただきます。ぜひ、お申し込みください。

## ● 講演会日時

令和5年12月2日(土)

14:00～15:30 (受付 13:45～)

後日上映会も  
あります！

## ● 申込開始日

令和5年11月1日(水)から

※会場・申込み方法など、詳しくは裏面をご覧ください。→→→→

※受付開始日前のお申し込みは、お受けできません。

※申し込み初日は、お電話がつながりにくいことがございます。予めご了承ください。

## ● 講師

城西在宅クリニック・練馬

こいけ ひろし

副院長 小池 宙 氏 (医師)

### プロフィール

#### 経歴

東京医科歯科大学病院で初期研修、佐久総合病院等で後期研修後、慶應義塾大学、東京都済生会中央病院、東京医科歯科大学を歴任し、令和5年4月より、城西在宅クリニック・練馬の副院長に就任。

#### 資格等

総合内科専門医、家庭医療専門医、プライマリ・ケア認定医、東洋医学会専門医、日本病院総合診療医学会指導医



以下の①～④の参加方法からお選びください。  
 申込期間内に定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。  
 また、申込開始日は、電話がつながりにくい場合があります。  
 ご了承ください。

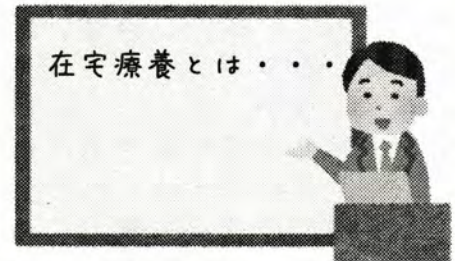
### ① 12/2 ココネリ3階 ココネリホール (会場参加)

※講師のお話しを直接聞く形式

【定員】120名

【申込期間】11月1日(水)～11月15日(水)  
 午前8時30分～午後5時15分※平日のみ

【申込方法】電話で地域医療課へ ☎03-5984-4673



### ② 12/2 同時上映 (会場参加)

※講演をスクリーンに映したのを見る形式

【定員】右表参照

【申込期間】11月1日(水)～11月15日(水)  
 ※空きがある場合、申込期間終了後も受付けます。

【申込方法】電話または図書館カウンターへ  
 ※開館日・時間は、各図書館にご確認ください。

会場名	定員
南田中図書館 ☎03-5393-2411	20名
貫井図書館 ☎03-3577-1831	30名

### ③ 12/2 ご自宅等 (オンライン参加)

※パソコンやスマートフォンを使用し、講演をご自宅等で視聴する方式

【定員】80名

【申込期間】11月1日(水)～11月15日(水)

【申込方法】右のQRコードより申請



※視聴するパソコンなどに、zoomのアプリを入れていただく必要があります。

### ④ 後日上映会 (会場参加)

※講演を録画したものを各会場で見える方式

【定員】右表参照

【申込期間】  
 11月1日(水)～11月15日(水)  
 ※空きがある場合、申込期間終了後も受付けます。

【申込方法】  
 電話または図書館カウンターへ  
 ※開館日・時間は、図書館にご確認ください。

※講師への質問はお受けできません。

会場名	日にち	時間	定員
小竹図書館 ☎03-5995-1121	2月9日(木)	14時～	20名