

いつでもだれでもふらっと  
交流・相談・介護予防!

## 街かどケアカフェけやき 8月のご案内

営業日:毎週月曜～土曜日(日曜・祝日休み)10:00～16:00

8月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。

場所は **3階集会室** パン販売はけやきにて 講座は事前申し込みをお願いします。

暑い時期ですので、ふらっと、涼みに、水分補給にいらしてください!  
【お茶・麦茶・スポーツウォーター無料です!!】

3日(木) パンの販売 12:30～1時間程 やすらぎの杜パン工房 毎月第1木曜日 売り切れ次第終了

4日(金) 口腔講座 10:30～11:30 「舌のお手入れの話」

17日(木) にこにこスポーツプログラムけやき 簡単フィットネスで運動不足を解消!  
1部 13:00～14:00 2部 14:15～15:15 持ち物・・・手ぬぐいサイズのタオル

23日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30  
\*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお越しください。(場所 街かどケアカフェけやき)

25日(金) 栄養講座 10:30～11:30 「実はこわい貧血、夏の疲れサヨナラ作戦」

8月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30

8/1(火) 10(木) 22(火) 29(火)

ボランティアさん募集中!!

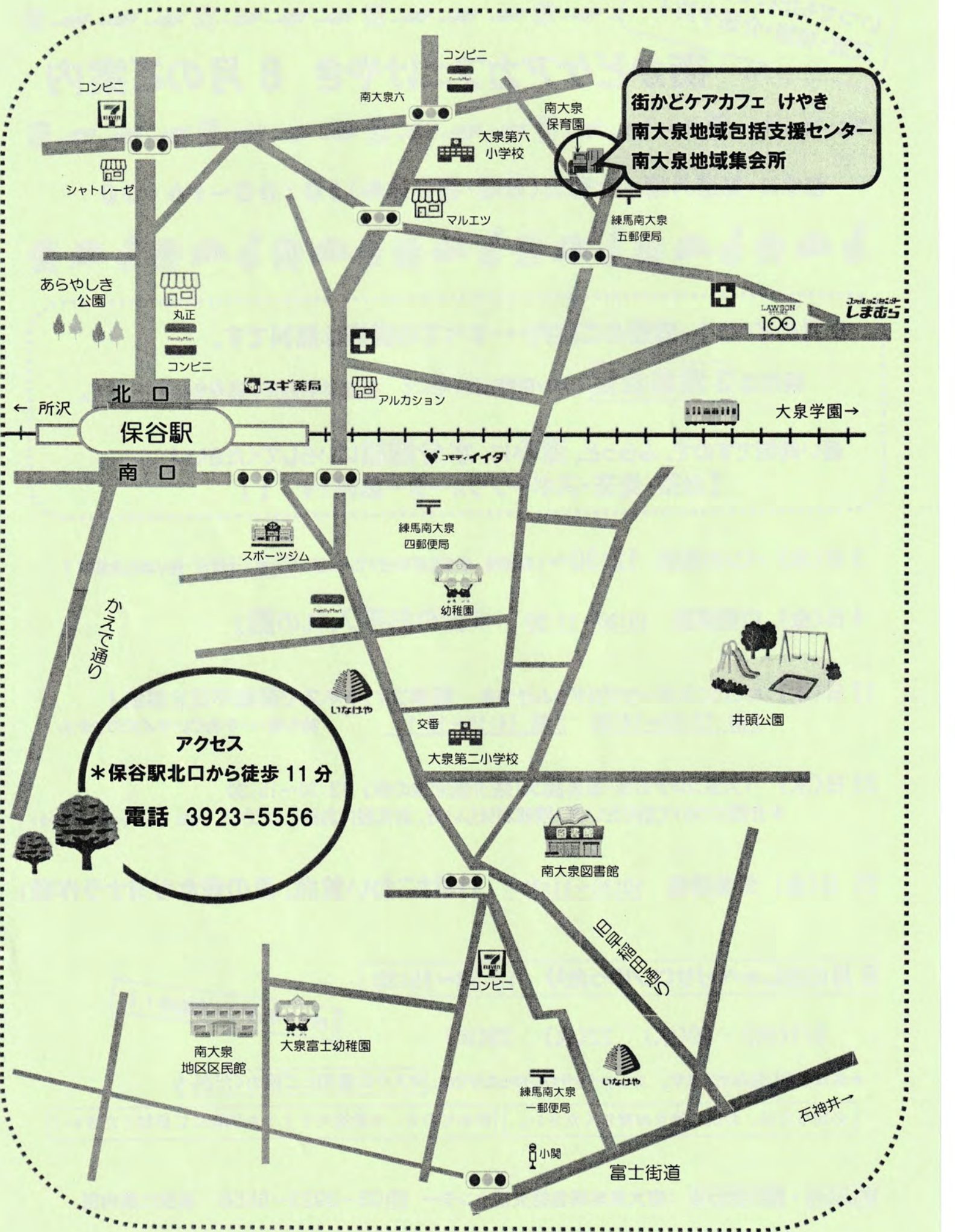
\*全日程申し込みできます。おしゃべりサロンゆったりでは、マスクの着用にご協力ください。

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

初めての方、大歓迎です!!お気軽にご参加ください!



# 街かどケアカフェ けやき 案内図



**アクセス**  
 \*保谷駅北口から徒歩 11分  
 電話 3923-5556