



ひとりの不幸も見逃さない ～つながりのある地域をつくる～

Vol.
175
令和 5 年
2023.7

ねりま 社協だより

会員
大募集!

- 地域
募金箱がある風景 志村電機珈琲焙煎所……………P2
- 話題
ご寄付は練馬区社協が地域福祉を推進する上で
大きな支えとなります……………P3
- お知らせ
練馬区社協会員を募集しています!……………P3
- 令和4年度事業報告……………P4,5
- 令和5年度事業計画……………P6,7
- 掲示板／寄付者一覧／助成事業説明会……………P8

会長交代のお知らせ

令和 5 年 6 月 23 日付けで社会福祉法人練馬区社会福祉協議会の会長が、大江義宏から田中敏（練馬区民生児童委員協議会代表会長）に交代いたしました。新会長の下、引き続き地域福祉の推進のために努力してまいりますので、今後も当法人の運営にご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



練馬区社会福祉協議会
会長 田中 敏

編集発行 社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会 〒176-0012 練馬区豊玉北 5-14-6 新練馬ビル 5 階
経営管理課総務係 TEL. 03-3992-5600 FAX. 03-3994-1224
郵便振替口座 00120-1-125600 <https://www.neri-shakyo.com/> E-mail. info@neri-shakyo.com

回 覧

あなたの思いが地域の力に! 練馬区社協会員を募集中です。

サロン de 元気! ハッピーぷれいす

NPO 法人ハッピーひろばが第二の拠点として東大泉に「ハッピーお茶家 ころころ」を立ち上げました。プログラムの1つである「ハッピーぷれいす」(障害のある人が余暇を楽しめる居場所)をご紹介します。



開催しているサロンの看板

取材訪問したのは、金曜日の夕方。笑顔の参加者が1人また1人と訪れると、「こんにちは」とスタッフに迎えられ、ゆったりとした時間が流れています。スタッフとの何気ないやりとりから、参加者のリラックスしている様子が印象的でした。その後、絵を描きはじめたり、別室のドラムセットをスティックで叩いたり、タブレットで音楽を聴いたり、参加者もスタッフと一緒に楽しみ和やかな雰囲気でした。また、いい匂いに誘われて台所を覗いてみると、美味しそうな夕食が出来上がったところでした。エプロン姿のスタッフが「タケノコご飯もありますよ」と、炊飯器を開けて見せてくださいました。参加者も夕食を楽しみにしている様子でした。

代表の横谷さんに「ハッピーぷれいす」を始めた経緯を伺いました

「特別支援学校卒業後は、作業所等と家との往復で余暇を過ごす場所が限られている人が多く、地域の人と関わる機会が少ないと感じています。余暇を膨らませ、人と関わることは、地域で生活していくうえで必要な土台となります。いろいろなスタッフと触れ合うことが自分の



和やかな雰囲気で行われる活動の様子

意志を発信するきっかけになると嬉しいです。親御さんには、子どもの自立を視野に入れた経験を積むステップの場所として送り出してもらえればとも思っています」と、穏やかに話されていました。笑顔と笑い声に包まれた「ハッピーぷれいす」でした。

問合せ

NPO 法人ハッピーひろば
住 所: 練馬区東大泉 1-15-10 (ハッピーお茶家内)
TEL. 070-2251-9991 (横谷)
E-mail. happy.place.higashi.oizumi@gmail.com

日 時: 第1~3 金曜日 16:00~19:00
第2・4 土曜日 12:00 (13:00)~16:00
第1・3 日曜日 12:00 (13:00)~16:00

※利用に際して事前予約が必要です。
※食事の有無等で開始時間が変更される場合があります。

<https://happyhiroba.wixsite.com/mysite>

ハッピーぷれいす 練馬区 検索



ドラムセットで演奏中の参加者



タケノコご飯も準備 (参加費あり)

募金箱がある風景

募金箱を設置していただいている
商店・事業所をご紹介します。



志村電機珈琲焙煎所

『志村電機珈琲焙煎所』は豊島園駅から徒歩10分ほどのところにあり、令和4年度より募金箱設置にご協力いただいています。

“まちの電気店”と“珈琲焙煎所”が融合したお店です。コーヒー豆の煎り具合が5段階から指定可能で、お好みに合わせその場で

焙煎してくれるコーヒー豆は100g単位で購入できます。

募金箱設置のお礼をすると「地域の方と共に、この募金を通じてみなさまのお役に立てればと思います」とお話しくださいました。

店内はとても暖かい雰囲気、小さなお子さんからご高齢の方まで様々な年代の人が来店していて、地域の憩いの場になっているという印象を受けました。



人気のコーヒーゼリー ラテソフト

設置場所 情報

練馬区春日町1-11-1
デンキ TEL. 03-3990-5550
コーヒー TEL. 03-3990-5560
営業時間 9:00~19:30
定休日 木曜日

ご寄付は練馬区社協が地域福祉を推進する上で大きな支えとなります

ご寄付の方法の一部をご紹介します。



ネリー募金箱を設置する

募金箱の貸し出しをしています

商店などの季節のイベントや企業のチャリティーイベントなどで活用していただける、「ネリー募金箱」の貸し出しを行っています。置いていただいた募金箱に集められた募金は、寄付として練馬区内の地域福祉向上に活用させていただきます。ネリー募金箱の設置にご協力いただいたお店や企業は、ねりま社協だよりや練馬区社協ホームページでご紹介いたします。



ネリー募金箱

遺贈をする

あなたの想いを未来につなげます

ご自身で築いた財産を広く社会へ役立てたいという想いを活かすかたちとして、遺贈という方法があります。遺言により、ご自身の財産を練馬区社協に無償で贈与することで、練馬区の地域福祉の推進に役立てることができます。また、相続人が申告期限内に本会に寄付をした相続財産は非課税となります。



遺贈の説明パンフレット



「ネリー募金箱」設置による募金や「遺贈」など、様々な寄付を受け付けています。詳しい内容や入金方法などのご相談は、総務係までお問合せください。ご協力よろしくお願いします！

練馬区社協会員を募集しています！

ご協力
お願いします！

練馬区社協会員とは

練馬区社協が行う地域福祉を推進する活動にご賛同いただき、社協を支えてくださるみなさまです。会員のみなさまには、地域の情報や活動内容を掲載した「ねりま社協だより」を年3回お送りしています。また年1回「会員の集い」を開催しています。

入会方法

- ①窓口での申込み：練馬区社協の各窓口へご来所ください
- ②ゆうちょ銀行振替による申込み：振替払込書をお送りします。
現金でのお支払いには110円の現金取扱手数料がかかります。
- ③銀行振込による申込み：振込口座をご案内します。振込手数料は申込者さまのご負担となります。



地域福祉活動を充実させるために

練馬区社協は住民のみなさまと、こんな地域にしたいという思いを共有し、より良いまちづくりの実現を目指しながら、地域福祉活動を推進しています。

年会費(一口)

個人	正会員	一口	500円以上
	特別会員	一口	3,000円以上
団体	団体会員	一口	5,000円以上

年会費および寄付金は税制上の優遇措置が受けられます

税制上の優遇措置を受けるには確定申告が必要です。○「寄付金控除(所得控除)」か「寄付金特別控除(税額控除)」のより減税効果の高い有利な方をお選びいただけます。

詳細は最寄りの税務署にご相談ください。

○ゆうちょ銀行の払込取扱票をご利用の人は、領収書の要否にチェックを入れてください。

寄付金控除の仕組み



問合せ：総務係 TEL. 03-3992-5600

令和4年度事業報告

各部署(10部署)の事業内容については、「令和4年度事業報告」と「令和5年度事業計画」のいずれかに分けて掲載をしています。
掲載されていない部署の報告と計画はホームページをご覧ください。
(各拠点にて閲覧することもできます)

練馬区社協全体の取り組み

令和4年度は、第5次地域福祉活動計画を踏まえ、以下の取り組みを重点事業として位置づけ、その推進に取り組みました。また、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、必要な感染防止対策を実施しました。

1. 第5次地域福祉活動計画の推進

「つながり支えあう地域をつくる」と「それぞれの生き方を支えあう」を2つの柱とし、「一人ひとりの気づき、お互いの育ちあいを大切にする」の視点をもって地域福祉活動の推進に取り組みました。ネリーズ懇談会では、感染予防に留意しながらオンライン併用と対面の計2回開催し、様々な人との出会いを通して、多様性を知る機会をもちました。

2. 社会貢献(地域公益)事業への取り組み

区内の社会福祉法人の社会貢献事業に関する情報交換等を目的としたネットワークづくりに継続的に取り組みました。全体会では、民生・児童委員の参加も呼びかけ地区別懇談会を行い情報交換しました。また、「就労体験」「交流の場・居場所作り」「福祉教育」を練馬区の取り組みの共通の柱とし、地区ごとの特徴的な活動を継続しつつ取り組みました。

3. 継続した重点的な取り組み事業・運営

「受託施設・受託事業の安定した運営」「区民本位のサービス提供と社会福祉協議会の知名度や好感度の向上」「相談業務の充実と職員のスキルアップ」に引き続き重点的に取り組みました。また、継続して「情報セキュリティ対策」を着実に推進しました。

4. 経営計画の推進

経営計画に掲げた取り組みを管理し、推進しました。

会費	正会員	1,775件	(1,575,000円)
	特別会員	549件	(2,031,000円)
	団体会員	253件	(4,410,200円)
	合計		8,016,200円

寄付	一般寄付	203件	(11,473,751円)
	練馬ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付	21件	(251,711円)
	合計		11,725,462円

組織運営

☆役員等:理事17名/評議員22名/監事2名

☆会議開催:理事会4回/評議員会4回/監事会1回
評議員選任・解任委員会2回

☆地域福祉活動計画:地域福祉活動計画策定・推進評価委員会
3回/推進部会12回

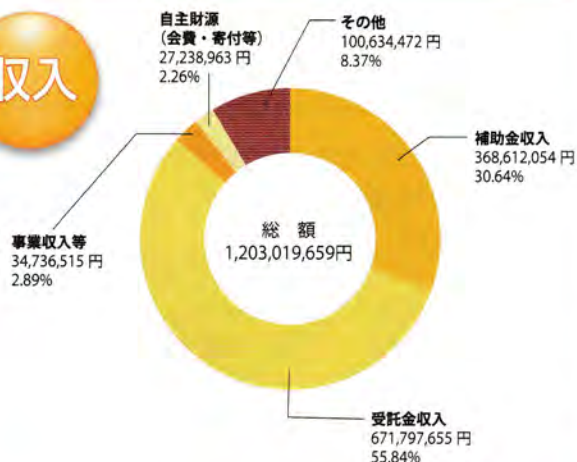
★委員会:相談業務課題調整委員会(拡大ケース検討会の開催、「練馬区社協職員向け相談解決ナビ」の改訂)/広報委員会(社協だより3回発行)/実習委員会(社会福祉士資格取得17名、精神保健福祉士資格取得3名、司法修習生2名)/安全対策委員会(練馬区災害ボランティアセンター立ち上げ・運営訓練2回、災害シンポジウム)/財源検討委員会(「会員の集い」の開催、職員向け情報誌の定期発行)/土支田どんぐりの家(こども・おとな食堂(弁当)20日1,030食、学習支援47日)/なりま社会福祉法人等のネット(全体会2回)

★苦情解決:苦情相談受付49件/苦情解決第三者委員会・苦情受付担当者会議2回/施設巡回8回

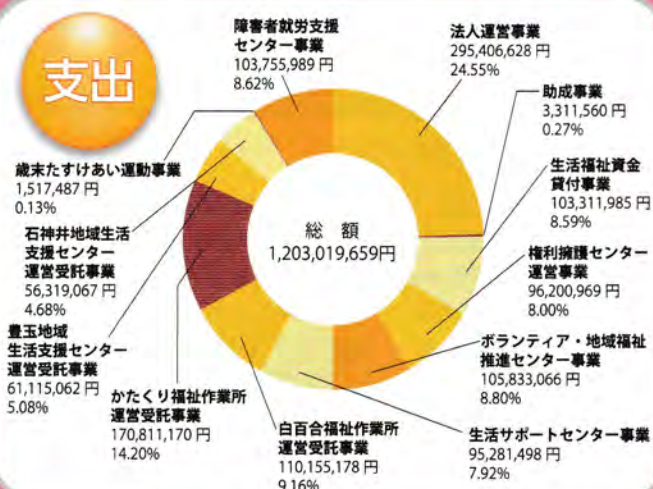
★虐待防止・身体拘束等適正化対策委員会2回

令和4年度 収支決算報告

収入



支出



生活福祉係

生活福祉資金などの貸付業務に関する相談支援や練馬区社協の地域福祉活動計画策定推進、社会福祉法人等の社会貢献事業の推進、練馬区社協の広報活動などに関する業務に取り組んでいます。また、法人内の人材育成や資格取得を目指す実習生の受け入れなどにも取り組んでいます。

取り組み

★貸付業務に関する相談支援の充実／関係機関との連携強化／職員研修の充実

充実

★社会福祉法人などの社会貢献事業の取り組みなどについて、民生委員のみなさまと懇談会を行い意見交換しました。



ねりま社会福祉法人等のネット全体会の様子

白百合福祉作業所

障害のある人たちが活動する就労継続支援B型事業所です。一人ひとりが過ごしやすい環境で意欲ややりがいを持ち、住み慣れた地域で自立した生活が送れるように支援しています。企業からの受注作業や梅干しの委託販売、さをり織り小物や紙すきのはがき、利用者デザインの缶バッジなどのオリジナル商品を地域のイベントや白百合玄関前の「しらゆりマルシェ」で販売しています。

取り組み

★利用者支援の充実／利用者に適したプログラムの提供と自己選択の尊重、地域とのつながりを深める／地域活動と施設周知の継続

★施設公開やボランティアの受け入れ、日帰り旅行やグループ活動などの行事を再開しました。近隣図書館との連携事業として、施設紹介の展示を実施しました。



つくばエキスポセンターを見学し宇宙の世界を満喫

練馬ボランティア・地域福祉推進センター

ボランティアや地域活動に関する相談をお受けしているほか、住民のみなさんの困りごとや地域の課題を一緒に考え解決していくお手伝いをしています。また、災害に備えてシンポジウムなどを行い、日頃から地域のつながりの大切さを伝えています。

取り組み

★相談件数：20,152件／ボランティア活動に関する講座の開催／地域課題への取り組み／震災避難者に対する情報提供／情報発信など

★地域活動のきっかけとなる地域福祉活動実践報告会や、発達性読み書き障害に対する理解を地域で深めるための啓発冊子の作成とシンポジウムを行いました。



地域で発達性読み書き障害の理解を深めるシンポジウム

生活サポートセンター

生活や仕事、家計のやりくりなど様々な理由で経済的に困りの人の相談をお受けしています。相談者に寄り添い、関係機関と連携しながら一緒に解決策を考えます。また住民のみなさんや関係機関などとネットワークを構築しながら地域で支える仕組みづくりにも取り組んでいます。

取り組み

★新規相談件数：1,994件／継続相談：708件／相談延べ件数：26,676件／相談支援の充実／地域で支える仕組みづくりの推進など

★住居確保給付金の相談や長期支援を必要とする人への伴走支援を行いました。また多様な働き方を支える仕組みづくりを関係機関と連携して取り組みました。



窓口相談の様子

石神井障害者地域生活支援センター ういんぐ

相談支援機関として障害のある人やその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活を送れるように一緒に考え、サポートしています。また、地域住民や団体と協力しながら花壇の整備や町会掲示板のポスター貼り、地域のイベントへの参加、生活をより豊かにするプログラムなどを行っています。

取り組み

★登録者数：841名／相談支援事業（面接、電話）7,933件／計画相談支援／地域活動支援センター事業／地域交流／広報啓発など

★感染症対策を実施しながら、地域団体と協働でプログラムを開催したり、地域のイベントへ参加するなど、地域とのつながりを重視した活動を行いました。



数年ぶりに再開した「チルコロ石神井」の様子

令和5年度事業計画

各部署（10部署）の事業内容については、「令和4年度事業報告」と「令和5年度事業計画」のいずれかに分けて掲載をしています。掲載されていない部署の報告と計画はホームページをご覧ください。（各拠点にて閲覧することもできます）

練馬区社協全体の取り組み

【基本理念】

ひとりの不幸も見逃さない ～つながりのある地域をつくる～

【視 点】

一人ひとりの気づき、お互いの育ちあいを大切にする

【計画の柱】

1. つながり支えあう地域をつくる

【取り組み項目】

- (1) 住民主体の地域づくり
- (2) 分野を超えたネットワークの構築

2. それぞれの生き方を支えあう

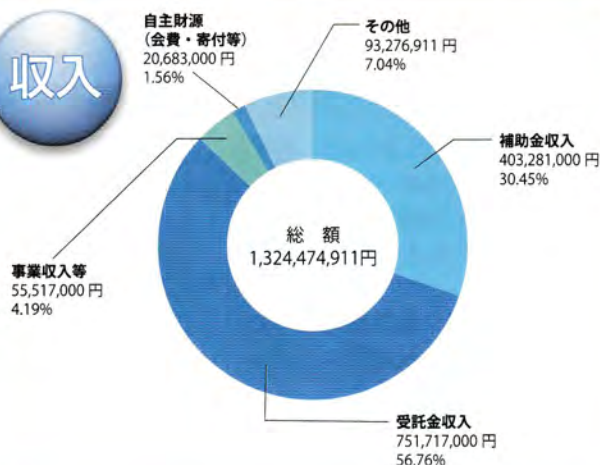
【取り組み項目】

- (1) まるごと認め支えあう仕組みの構築
- (2) 権利擁護の視点をもった地域生活支援の推進

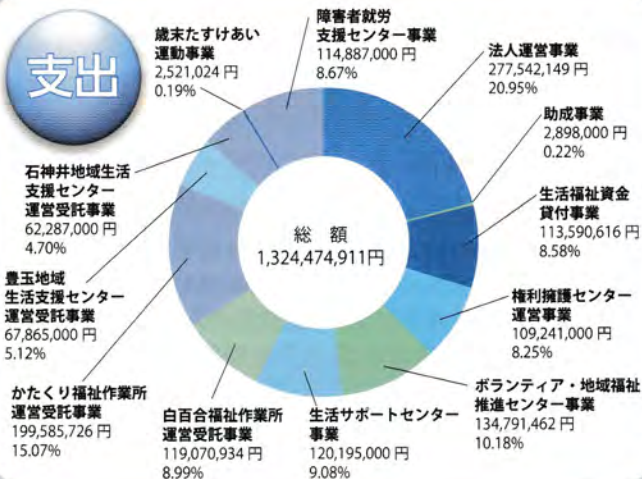


令和5年度 収支予算

収入



支出



地域の皆様に支えられ、おかげさまで100周年～さらに前へ

練馬区指定葬儀場

江古田斎場



練馬区小竹町1-61-1

西武池袋線「江古田駅」北口徒歩2分

事前相談承ります。

ご葬儀に関することなら何でも、お気軽にご相談ください。

東京福祉会では、直営斎場でのご葬儀はもちろん、首都圏の斎場、寺院、集会場、自宅等でのご葬儀も承ります。

大正8年創立

社会福祉法人 **東京福祉会**

☎0120-62-1192 24時間体制 年中無休

ねりま社協だより
広告を掲載しませんか？

広告掲載
募集中！

発行：年3回（3月・7月・11月）

※単発掲載可。継続した契約の場合は割引があります。

広告サイズ：タテ4.5cm×ヨコ8cm

詳しくは練馬区社会福祉協議会 広報担当までお問い合わせ下さい。

TEL. 03-3992-5600

<https://www.neri-shakyo.com/>



総務係

法人運営全般の業務や福祉の総合的な相談を行っています。また、会員入会・寄付の受付や共同募金活動（赤い羽根共同募金、歳末たすけあい運動募金）、小学校入学祝い品贈呈事業、共同募金を原資とした地域で活動している福祉団体などへの助成事業を行っています。

★取り組み★
令和5年度は…

呼びかけ、社協の理解者を増やし地域福祉の向上に取り組みます。

★職場環境の整備／照明のLED化を行います。ICTを活用した勤怠管理を行うことで、働く環境の改善につなげます。

★会員入会への案内・寄付活動／社協全体で寄付箱の設置を



歳末たすけあい運動募金が活用されています

かたくり福祉作業所

就労継続支援B型事業では作業・生活・就労を通して、障害のある人の社会参加と自立を支援しています。受注作業や和紙を使ったふせんやマグネットなどのオリジナルグッズ販売を行っています。就労移行支援事業・就労定着支援事業では一般企業への就職や職場定着を支援します。

★取り組み★
令和5年度は…

管理の継続に向けた準備

★利用者の主体性、個性を活かした支援を行います。また近隣農家と連携し地域とのつながりを深める「農福連携」の推進や、就労支援プログラムの充実を図ります。

★利用者支援の充実／地域とのつながりを深める／指定



かたくりの利用者が描いた額入りイラスト

権利擁護センターほっとサポートねりま

高齢の人や障害のある人が、地域で安心して自分らしく生活が送れるよう、福祉サービスの利用援助や生活費の払戻しなどの支援を行っています。また、練馬区における成年後見制度利用促進のための推進機関として、成年後見制度に関する相談や周知普及も行っています。

★取り組み★
令和5年度は…

の利用促進

★成年後見制度の利用促進を図り、市民後見人の養成に取り組みます。また、親族後見人に向けた情報誌「ねりま後見人ネットだより」を発行し、親族後見人のサポートにも取り組んでいきます。

★相談事業／福祉サービス利用援助事業／成年後見制度



市民後見人等養成研修説明会で活動内容を話す市民後見人

豊玉障害者地域生活支援センター きらら

障害のある人たちがその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、サポートしています。また、地域の人たちと園芸や商店会のお祭りなどに一緒に取り組むことやボランティアと交流するなど、人とのつながりを大切にしながら生活をより豊かにするプログラムを行っています。

★取り組み★
令和5年度は…

地域づくり／指定管理者としての着実な施設運営

★相談支援事業所の中核的な役割を担い、利用者支援の充実を図ります。また地域との関わりを大切にしながら、利用者の力が発揮できるプログラムを行います。

★相談支援および利用者支援の充実／つながり支えあ



地域の人を招いた「きらら西の市」

障害者就労支援センターレインボーワーク

障害のある人の就労機会を増やすとともに、安心して働き続けられるよう、就労やそれに伴う生活に関する相談・助言・情報提供を行います。また、障害者雇用を検討している企業への相談や情報提供を行い、障害のある人の就労環境の充実を図ります。さらに、区内就労支援事業所が安定して受注作業に取り組めるよう共同受注窓口業務を実施します。

★取り組み★
令和5年度は…

雇用の促進／就労支援事業所などとの連携

★就労支援事業所や企業との連携強化、普及啓発などに力を入れ、多様な働き方に対応できる就労支援の充実を図ります。

★就職活動支援／職場定着支援／区内企業における障害者



ポータルサイトねりいち



掲 示 板



ねりいちTwitterはじめました！

「ねりまのいっぴん」をご紹介します
「ねりいち」の公式アカウントを開設しました。練馬区内の福祉事業所(就労継続支援B型事業所など)で作られた、オリジナル商品や食品、イベント販売情報などをお届けします。

※「ねりいち」とは…
練馬区内の障害者施設の
利用者が作った商品を紹介
する市場のことで、ポータル
サイトやカタログ、販売会
など色々あります。



みなさんぜひフォロー
してください！

<https://twitter.com/Nerilchi/>

UTme! でTシャツ・パーカー・ トートバッグ等の販売を始めました！

かたくり福祉作業所

「KATAKURI ART」のデザインを活かして、「UTme!」
というアプリで販売をしています。ぜひQRコードから
アクセスして下さい。



いますぐ
チェック！



katakuri_workstation
で検索！

練馬区社協へのご寄付をありがとうございます

みなさまからのご寄付は、地域福祉の向上に有効に活用させて
いただきます。※令和5年2月1日～令和5年5月31日(順不同)

〈一般寄付〉

東京土建一般労働組合練馬支部様／練馬区立稻荷山図書館様／富士見台富友会様／
株式会社新都市ライフホールディングス様／練馬農業協同組合理事長関口博通様／
旧仲三睦会様／和歌里様／石神井公園すぎもと動物病院様／下石神井千川町会様／
スーパーあまいけ練馬店様／石神井丸正食品株式会社まなマート様／ぬいぬい様／
株式会社わだばん様／黒澤洋子様／田中博彰様／公益社団法人練馬東法人会様
匿名 21 件

〈練馬ボランティア・地域福祉推進センターへの寄付〉

ボランティアサークル光様／古布の会様 匿名 2 件

その他、食料品や使用済切手など多数の
ご寄付をいただきました。



助成事業 説明会のお知らせ

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動
募金を原資とし、福祉施設における研修や
備品購入・小規模修繕、また地域住民が
主体となって行う地域福祉活動の費用を
助成しています。

令和6年度(令和5年度申請・令和6年度使用)
助成事業の説明会を開催いたします。申請
には説明会への参加が必要です。(予約制)

日 時: ①令和5年9月7日(木)
18:30～20:00

②令和5年9月25日(月)
10:30～12:00

※両日とも説明内容は同じです

場 所: ①②練馬区役所20階交流会場

申込先: 総務係 助成事業担当
TEL. 03-3992-5600

社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会

〒176-0012 練馬区豊玉北5-14-6 新練馬ビル5階

<https://www.neri-shakyo.com/>

E-mail: info@neri-shakyo.com

※□は同住所です

※休日記載がない部署は(土日祝休み)

経営管理課

□総務係 TEL. 03-3992-5600 FAX. 03-3994-1224

□生活福祉係 TEL. 03-3991-5560 FAX. 03-3994-1224

■白百合福祉作業所

〒177-0041 練馬区石神井町5-13-10
TEL. 03-3995-7796 FAX. 03-3997-3866

■かたくり福祉作業所

〒178-0062 練馬区大泉町3-27-10
TEL. 03-5387-4610 FAX. 03-5387-4612

■ジョブサポートかたくり

〒178-0062 練馬区大泉町3-27-10
TEL. 03-5935-6698 FAX. 03-5387-4612



地域福祉課

□練馬ボランティア・地域福祉推進センター
TEL. 03-3994-0208 FAX. 03-3994-1224

■光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

〒179-0072 練馬区光が丘2-9-6 光が丘区民センター 6階
TEL. & FAX. 03-5997-7721

■大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー(日月祝 休み)

〒178-0063 練馬区東大泉2-8-7
TEL. 03-3922-2422 FAX. 03-3922-2412

■関町ボランティア・地域福祉推進コーナー(日水祝 休み)

〒177-0051 練馬区関町北1-7-14 関町リサイクルセンター1階
TEL. 03-3929-1467 FAX. 03-3929-1497

□権利擁護センター「ほっとサポートねりま」

TEL. 03-5912-4022 FAX. 03-3994-1224

■生活サポートセンター

〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1 練馬区役所西庁舎3階
TEL. 03-3993-9963 FAX. 03-3993-1180

障害者生活就労支援課

■豊玉障害者地域生活支援センター「きらら」(水祝 休み)

〒176-0012 練馬区豊玉北5-15-19 豊玉すこやかセンター 6階
TEL. 03-3557-9222 FAX. 03-3557-2090

■石神井障害者地域生活支援センター「ういんぐ」(火祝 休み)

〒177-0041 練馬区石神井町7-3-28 石神井保健相談所併設
TEL. 03-3997-2181 FAX. 03-3997-2182

□障害者就労支援センター「レインボーワーク」

TEL. 03-3948-6501 FAX. 03-3994-1224

社協だよりの音声テープ・デジ版の貸し出しは練馬区社協、
光が丘図書館で行っています。詳しくはお問合せください。

お問合せ

経営管理課 広報担当

TEL. 03-3992-5600

光が丘図書館 障害者サービス担当 TEL. 03-5383-6500

「ねりま社協だより」は社協窓口、公共施設(図書館、
地区区民館など)、区内の駅広報スタンド、相談情報
ひろばに置いてあります。次号は2023年11月発行です。