

いつでもだれでもふらっと
交流・相談・介護予防!

街かどケアカフェけやき 7月のご案内

営業日:毎週月曜～土曜日(日曜・祝日休み)10:00～16:00



7月のイベント・講座のご案内・・・すべての講座は無料です。

場所は **3階集会室** パン販売はけやきにて 事前申し込みをお願いいたします。

おかげさまで6周年!(7/18に街かどケアカフェけやきが6周年を迎えます)

日頃の感謝の気持ちをこめて...

7月20(木)

21(金) コーヒーまたはココアをおひとりさま1杯無料提供させていただきます!

☆暑い時期ですので、ふらっと、涼みに、水分補給にいらしてください!!

6日(木) パンの販売 12:30～1時間程 やすらぎの杜パン工房 **毎月第1木曜日** 売り切れ次第終了

13日(木) **音楽をたのしむ会** 13:30～14:30 **この講座のみ資料代100円必要です。**

14日(金) 口腔講座 **10:30～11:30** 「唾液力アップ大作戦」

24日(月) 慈雲堂病院認知症疾患医療センター出前講座えんがわ 14:00～15:30 **栄養士さんのお話**

26日(水) 「大泉コロナの会・練馬認知症介護家族の会」 13:30～15:30

*介護について語りたい方、情報がほしい方、お気軽にお越しください。(場所 街かどケアカフェけやき)

28日(金) 栄養講座 **10:30～11:30** 「元気に夏をのりきろう! **熱中症と夏バテ**を防ぐコツ」

7月のおしゃべりサロンゆったり 13:30～15:30

7/4(火) 6(木) 20(木) 25(火)

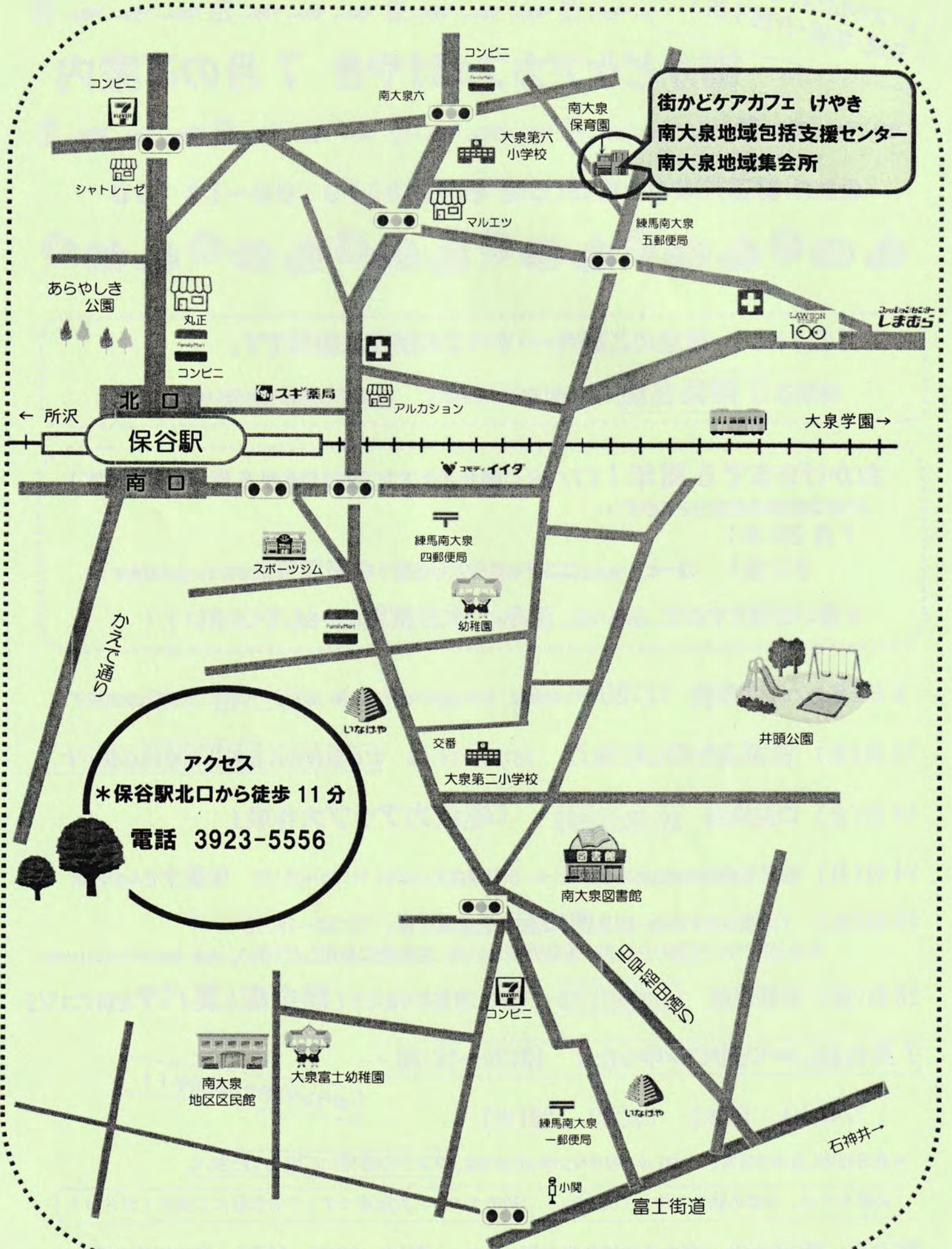
ボランティアさん募集中!!

*全日程申し込みできます。おしゃべりサロンゆったりでは、**マスクの着用にご協力ください。**

必要な方は、お飲み物をお持ちください。

初めての方、大歓迎です!!お気軽にご参加ください!

街かどケアカフェ けやき 案内図



街かどケアカフェ けやき
 南大泉地域包括支援センター
 南大泉地域集会所

アクセス
 *保谷駅北口から徒歩 11分
 電話 3923-5556

保谷駅
 北
 南

大泉学園 →

田代田畑

富士街道

石神井一

かみ通

← 所沢